

夏のボランティア体験

みんないっしょにボランティア体験しちゃお!!

「ボランティアしてみたいけど・・・。」
「どんな活動があるの?」
「今活動中だけど、他の活動も気になるわ。」



と思っているそこのあなた。ちょっと覗いてみませんか?



①日時 ②場所 ③条件 ④募集人数(定員になり次第締め切り) ⑤持ち物

日本語教室

♥市岡日本語教室

日本語の練習をしている外国の方とお話しませんか?

①7月19日、8月23日(金)

19:00~20:30

- ②港区民センター 2階
(弁天 2-1-5)
- ③高校生以上
- ④人数制限なし
- ⑤筆記用具



パソコンボランティア

♥パソコン苦楽部

「これはどうすればいいのかな?」という、パソコンのちょっとした疑問を、みんな楽しく解決しましょう。パソコン得意!という方も大歓迎!

①7月25日(木)13:00~15:00

- ②港区社会福祉協議会 1階
(弁天 2-15-1)
- ③どなたでも
- ④2名
- ⑤パソコン

※パソコンを持参できない方も参加できます



ふれあい喫茶

♥ハピネスグループ

子どもからお年寄りまで気軽に集まれるふれあいの場。一緒にお話ししながら楽しいひとときを♪

①7月28日(日)13:00~15:30

- ②港区子ども・子育てプラザ
(磯路 2-11-10)
- ③小学2年生以上
- ④人数制限なし
- ⑤上履きかスリッパ



子育てサロン夏祭り

♥おはなしぷーさん

ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、くじ引きなど出店のお手伝い。一緒に楽しみましょう。

①8月3日(土)11:00~12:00

- ②波除市営第2住宅
7・8号棟集会所
(波除 4-8)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤なし



おもちゃの修理

♥おおさかみなと おもちゃ病院

子どもたちの大切なおもちゃを修理して使えるように!おもちゃの修理を通して、ものの大切さを知ってもらえたら嬉しいです♪

①8月3日(土)13:00~15:00

- ②港区子ども・子育てプラザ
(磯路 2-11-10)
- ③中学生以上
- ④4名
- ⑤筆記用具



歌体操ボランティア

♥港区健康教室 歌体操

大きな声で合唱したり、全身を使って体を動かします。頭の体操にもなりますよ♪

①8月6日(火)10:30~12:00

- ②港区老人福祉センター
(夕風 2-5-22)
- ③小学1年生以上
- ④人数制限なし
- ⑤タオル・お茶
動きやすい服装で参加してください



身体に良い食生活を

♥港区食生活改善推進員協議会 桜会

3歳児検診の待ち時間に、子どもたちと一緒に遊びましょう♪

①8月7日(水)13:00~15:30

- ②港区役所 2階 栄養指導室
(市岡 1-15-25)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤エプロン



高齢者食事サービス

♥ボランティアグループ ひまわり

テーブルセッティング、配膳などの体験♪高齢者とお話ししながらの楽しい活動です。

①8月8日(木)9:50~13:00

- ②港区老人福祉センター
(夕風 2-5-22)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤エプロン
※昼食の提供あり

喫茶ボランティア

♥ボランティアグループひまわり

地域の方が気軽に集まれるふれあいの場。一緒にお話ししながら楽しいひとときをすごしませんか?

①8月22日(木)10:00~13:00

- ②港区老人福祉センター
(夕風 2-5-22)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤エプロン





①日時 ②場所 ③条件 ④募集人数（定員になり次第締め切り）⑤持ち物

手話でコミュニケーション

♥手話サークル 帆船

盲ろう者友の会「手と手とハウス」さんとの交流会と一緒に参加しましょう。指点字、触手話など様々なコミュニケーションを体験できます。

- ① 8月22日(木)12:45~15:00
- ② 手と手とハウス (三先 2-13-24)
- ③ 小学1年生以上
- ④ 5名
- ⑤ なし



手編みボランティア

♥手編みボランティアつくしの会

お話しながら、セーターをほどこいたり、糸巻をしたり、楽しく活動しましょう♪

- ① 8月24日(土)10:00~12:00
- ② 港区社会福祉協議会 3階 (弁天 2-15-1)
- ③ 小学3年生以上
- ④ 5名
- ⑤ なし



夏祭りボランティア

♥デイサービスセンターさくら

デイサービスセンターでの夏祭りボランティアです。一緒に夏祭りを盛り上げてください！

- ① 8月5(月)・6(火)・7(水)・8(木)・9(金) 13:15~14:15
- ② 社会福祉法人波除福祉会 4階 (波除 5-4-7)
- ③ 中学生以上
- ④ 各日3名
- ⑤ なし



夏祭りボランティア

♥デイサービスセンターひまわり

デイサービスセンターでの夏祭りボランティアです。午前中は射的などの店番、午後は浴衣を着て盆踊り♪♪

- ① 8月27(火)・28(水)・29(木) 10:00~15:00
※8/26(月)15:00~オリエンテーション
- ② 港区社会福祉協議会 2階
- ③ 小学4年生以上
- ④ 各日4名
- ⑤ お弁当、お茶、浴衣
※浴衣がなくても参加できます
※動きやすい服装、スニーカーで来てください

★申し込み・問い合わせ★

港区社会福祉協議会 ひまわり
 港区ボランティア・市民活動センター
 TEL6575-1212 ・ FAX6575-1025
 ✉ himawari@minatoku-shakyo.com

氏名・住所・連絡先・年齢・ご希望の活動を、
《担当 田中》 までご連絡ください。



お気軽にお問合せください♪