早　朝

太極拳の会

活動日：毎月１回

場所：八幡屋公園プール横

時間：６：15～７；30

早朝から太極拳、扇や剣、杖等を使っての導引養生功を楽しんでいます。

60代～80代のメンバーと和気あいあいと活動を行っています。

地域のイベントなどにも参加しています。