

精神障がいを知り添う…

第17回 みなとこころの講座

～こころを癒す音楽と、ためになるお話と～
障がい者アーティストによる絵画展も同時開催

聞いてみよう



依存症のこと

～スマホ・ゲーム・ギャンブル…
やめたいのにやめられない。
これって依存症??～



講演

きむら ゆう や

木村勇也

茨城県出身 32歳。10代の頃からネットゲームやギャンブルを始め、20代にはギャンブルによる様々な問題を抱えたギャンブル等依存症の当事者となる。2014年7月にワンネスグループ入所施設でギャンブル等依存症の回復プログラムをスタート。現在は自身の回復の経験から「人は変わることが出来る」をモットーに、一般社団法人セレニティパークジャパンにて主にギャンブル・ネットゲームなどの行為依存当事者の回復支援に携わる。また、関西・東海地方でセミナーや小学校や中学校で予防教育のための講演も行う。

令和元年 12月7日(土)

午後2時～4時30分 (受付 午後1時30分～)

ゆめホーム「ゆめ」かなえる

港区民センター1階ホール

大阪市港区弁天2-1-5 (JR・地下鉄弁天町駅から徒歩7分)

定員：150名 ※対面手話通訳あり

受講料：無料 申込み：不要

問合せ：港区社会福祉協議会

TEL:06-6575-1212 FAX:06-6575-1025

※開催当日、午前11時の時点で大阪市内に特別警報または暴風警報が発令されている場合は中止になります。

音楽

こしのしょうこ

越野翔子



港区南市岡出身のシンガーソングライター。大阪を中心に日々活動中。全国にも足を運んでいる。見る人を元気にしてしまう驚くべきパワーの持ち主。テレビではKBS京都「なんじゃかんじゃ調査団」にレギュラー出演し「なんじゃかんじゃ広報室」を担当。代表曲の一つ「空翔ぶペンギン」は同番組のエンディングにも使われている。2019年8月、港区の広報大使に任命された。



絵画

にしわきなおき しぼさきえり

西脇直毅 芝崎絵里

主催：大阪市港区保健福祉センター / 社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと / 社会福祉法人 精神障害者社会復帰促進協会

協力：手話サークル みなと / 大阪みなとステージオペレータークラブ / 港区精神保健福祉ボランティアグループ しおり