

男のロマン講座 第2弾！！

手打ちうどん

定員20名

大好評だぜ



男性ばかりの講座です！初めての方でも簡単で美味しいうどんが作れますよ～ 知って得するミニ栄養講座も開催します。ぜひ！ご参加ください

日時： 2月8日（金）10時～13時30分
（受付：9時40分～）

場所： 港区保健福祉センター 2階・栄養室

講師： 北野管理栄養士さん（保健福祉センター）
桜栄会さん（港区食生活改善推進員協議会）

対象： 区内のおおむね60才以上の男性

参加費： 300円（材料費：うどん・一品）

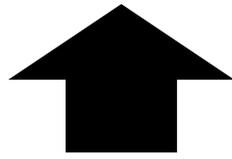
持ち物： エプロン・三角巾・手拭きタオル



申込み・問合せ：お電話・来館・FAXにて下記へお申込みください。

住所： 港区社会福祉協議会 ひまわり（弁天2-15-1）

TEL： 6575-1212 担当：西村 ウラ面（FAX用）



港区社会福祉協議会 行

男のロマン講座 「手打ちうどん」 申込用紙

FAX : 6575-1025

日時 : 2月8日 (金) 10:00~13:30

受付 (9:40~)

場所 : 港区役所 2階 栄養室

名 前	住 所・連 絡 先
	住所
	連絡先
	住所
	連絡先

※提供いただきました個人情報については、名簿の作成や案内の送付等のためにのみ使用し、他の目的で使用及び第三者へ提供することはありません。



たくさんのご参加
お待ちしております！