

港区子ども・子育てプラザ で遊んじゃお～!

お家

みんな大好き!

すべり台

ままごと
コーナー

キッチンで
お料理しよう♪

ベビーサークルが
あるので安心♪

11:30～13:30
ご利用できます!

木馬

赤ちゃんコーナー

授乳室

ランチルーム

えほんコーナー・電車コーナー

港区磯路にある乳幼児親子と児童のあそび場です!
初めての方も気軽に遊びにきてくださいね。
毎月、親子で楽しめる講座やイベントも開催しています。

ホームページも
ご覧ください



つどいの広場

曜日	利用時間
火～土	9:30～15:00

住所:港区磯路2-11-10
電話/FAX:06-6573-7792

あそびの広場

小学生以上の児童があそべる
場所です。宿題や読書をしたり、
フリスビーや卓球、ゲーム等であ
そべます。

火～金	15:15～16:45
土	13:00～16:45
日	9:30～12:00 13:00～16:45



小学生もプラザで
遊んじゃお～!

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝い
します。保育所・幼稚園・小学校のいきいき活動等の
送迎、産前産後のお手伝い等でご利用ください。

対象 おおむね生後3ヶ月～10歳
利用料金 1時間800～900円(交通費・食事は実費負担です)

ファミリー・サポート・センター港(港区子ども・子育てプラザ内)
電話/FAX:06-6573-7796



令和6年春、弁天町駅前に子育てプラザが移転します! 子育てプラザ・図書館・区民センター・老人福祉センターが
集約された「港区土地区画整理記念・交流会館」がオープン! お楽しみに♪

1月子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ①離乳食講習会 ⑦あかちゃんひろば	6 ③おもちゃ病院 ③カブラで遊ぼう
7	8	9	10 ①3歳児健診 ⑥キッズtime	11 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑥ブックスタート	12 ⑥保健師さんとおしゃべりしましょ ⑥紙ふうせん ⑦あかちゃんひろば	13 ③ブックスタート ③絵本の読み聞かせ
14	15 ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	16 ③親子ヨガ	17 ①1歳6か月児健診 ③すくすく成長記録 ⑥かんしゅくあそび	18 ①うえるかむBaby! プレママ講座 ①びよびよらんど ③カカオセミナー ⑤プレママ・プレパパ&ベビーtime ⑥おててスタンプ	19 ⑦あかちゃんひろば	20 ②冬のこども会 ⑨おもちゃ図書館
21 ③ファミリーDay	22 ⑦あかちゃんひろば	23 ③ベビーリンパ ⑥ほっこりtime ⑩おもちゃ相談室	24 ①3か月児健診	25 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	26 ③子育て相談の日 (保健師) ⑦あかちゃんひろば	27 ③プチお誕生日会
28 ③おやこでねんど	29 ⑦あかちゃんひろば	30 ③子育て相談の日 (家庭児童相談員)	31 ③ワクワクせいさく			

2月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	2 ⑥いそじキッズ ⑦あかちゃんひろば	3 ③おもちゃ病院 ⑥スマイル広場
4 ③AR星空観測会	5 ⑦あかちゃんひろば	6	7 ①離乳食講習会 ⑤キッズtime	8 ①びよびよらんど ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑥ブックスタート	9 ③おはなしコンサート ⑥紙ふうせん ⑦あかちゃんひろば	10 ③ブックスタート
11	12	13 ⑤つくってあそぼう!	14 ①3歳児健診 ⑨すくすく成長記録 ⑥タンポポみさき	15 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑥おててスタンプ ⑥うさぎクラブ	16 ⑦あかちゃんひろば	17
18	19 ⑤ほっこりtime ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	20 ③親子ヨガ ③子育て相談の日 (心理士)	21 ①1歳6か月児健診 ③ワクワクせいさく ⑥市岡げんきっこ	22 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	23	24 ③プチお誕生日会
25 ①うえるかむBaby! プレママ講座	26 ⑦あかちゃんひろば	27 ③子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑩おもちゃ相談室	28 ①3か月児健診	29 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime		

3月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ①離乳食講習会 ⑥いそじキッズ ⑦あかちゃんひろば	2 ③おもちゃ病院
3	4 ⑦あかちゃんひろば	5 ⑥スマイル広場 ⑥楽港キッズ	6 ①3歳児健診 ③ワクワクせいさく ⑤キッズtime	7 ③ワクワクせいさく ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	8 ③ワクワクせいさく ⑥心理士さんとおしゃべりしましょ ⑥紙ふうせん ⑦あかちゃんひろば	9 ③ブックスタート ③絵本の読み聞かせ
10	11 ⑥田中キッズ ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	12	13 ①1歳6か月児健診 ⑨すくすく成長記録 ③子育て相談の日(保健師) ⑥かんしゅくあそび ⑦絵本の読み聞かせ お楽しみ会	14 ①びよびよらんど ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑥ブックスタート	15 ⑤ほっこりtime ⑦あかちゃんひろば	16
17 ③ファミリーDay	18 ⑦あかちゃんひろば	19 ③ベビーリンパ	20	21 ①うえるかむBaby!プレママ講座 ③子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑤プレママ・プレパパ&ベビーtime ⑥おててスタンプ ⑥うさぎクラブ	22 ⑥港崎キッズ ⑦あかちゃんひろば	23 ③プチお誕生日会
24 31	25 ⑦あかちゃんひろば	26 ⑩おもちゃ相談室	27 ①3か月児健診 ⑥八幡屋キッズ	28 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	29 ⑦あかちゃんひろば	30

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談 （港区市岡1-15-25）FAX.06-6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.06-6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.06-6576-9968

保健師が妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- 常設健康相談 月～金曜日 9:00～17:30
- つえるかむBaby! プレママ講座（予約制）
出産予定月にあわせてご案内しています。
- ぴよぴよらんど（2～3か月児ママと妊婦）（予約制）
毎月1回 14:00～15:30（定例日の変更あり）

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.06-6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。講習会（6～7か月児）
第1水曜日13:30～（定例日の変更あり）

2 大阪市立港図書館（港区弁天2-1-5） TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

※7/21～8/31は月曜日も開館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10） TEL/FAX.06-6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

火～土曜日 9:30～15:00

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。一世帯2点まで。

日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部 （港区磯路2-11-10）TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方（依頼会員）と子育てを援助したい方（提供会員）が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみなと（大阪市地域子育て拠点事業） （港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階） TEL.070-6649-4355（開所時のみ可、行事申込）

<http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/>（通信閲覧）

子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば ※2023年4月からインスタ始めました！

開所日：月～金 9:30～14:30

※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime

対象：主に0歳から就学前の子どもと保護者

Instagram X(旧Twitter)



委託運営：（公社）子ども情報研究センター

TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501

<http://www.kojoken.jp/>

ファミリー子育て何でもダイヤル
（毎週水曜日10:30～20:00）

TEL.06-6585-9287

子ども家庭相談室

（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）

おとな専用TEL.06-4394-8754

子ども専用TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表（定例開催日一覧）

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は、主任児童委員のホームページ（4面「港区子育てサロン紹介」の「子育てサロンHP」）でご確認ください。）

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～11:30	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	※ 10:30～11:30	南市岡老人憩いの家
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田中	田中キッズ	第2(月) 10:30～11:30	田中会館老人憩いの家
三先	タンポポみさき	第2(水) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋会館老人憩いの家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～11:30	港晴東会館老人憩いの家
築港	築港キッズ	第1(火) 10:30～11:30	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

※奇数月第1(火)、偶数月第1(土)

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。どこの地域でも大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11） TEL/FAX.06-6576-4320

概ね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べる場所です。

- あそびのひろば 月～金 9:30～11:30 13:00～16:00
- 親子教室
- ブックスタート
- 子育て相談
- 子育て情報提供講座になることがあります。
- あかちゃんひろば
- 子育て講座
- 子育て情報提供

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所（園）名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
善児園	港晴3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0646
アソカ学園	夕風2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
認定こども園		
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
小規模保育事業所		
バンビ保育所	田中1-15-1-103	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きらもともち保育園	磯路1-4-3	06-6571-5277
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎AIAI（アイアイ）	波除4-1-37 HRCビル1F	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
みんなの里みなとほいくえん	市岡1-1-21	06-7632-5476
幼稚園		
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 大阪市立港区民センター （港区弁天2-1-5）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子もいない子も共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通し、心豊かに育ち合う場です。沢山の子どもとえほんを用意しています。

日時：第3土曜日 14:00～15:30 ※活動の有無については下記にお問い合わせください。

運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）

参加費：無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。

問合せ：港区社会福祉協議会 TEL.06-6575-1212

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1） TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025 <http://minatoku-shakyo.com>

●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所

子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。

日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00



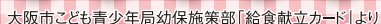
1 中華めんは、食べやすい長さに切る。

2 豚肉は小さく切る。小松菜はゆでて水気をしぼり、小さく切る。もやしは短く、人参はせん切り、干しいたけは水でもどし、せん切りにする。

3 鍋にごま油を熱し、豚肉・人参・もやし・干しいたけを炒め、塩を加える。

4 **3**に水・スープの素を加え、しょうゆで味付けし、小松菜を加える。

5 **1**をゆで、水気をきって器に盛り、上から、**4**をかける。



みなとふれあい 福祉のひろば

展示、バザー、体験など区民センター全館
を使って楽しみながら福祉の理解を深める
ブースを盛りだくさん用意していますので、
遊びに来てくださいね。

【申込不要】

日 時:令和6年3月2日(土) 11:00~16:00

場 所：港区民センター

対 象：どなたでも

主 催：第17回みなとふれあい福祉のひろば実行委員会

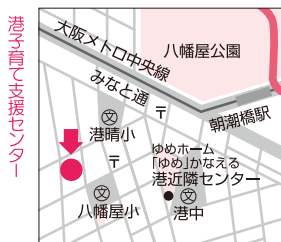
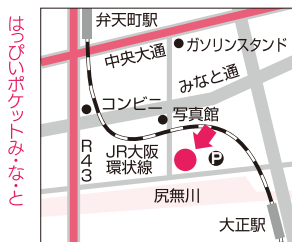
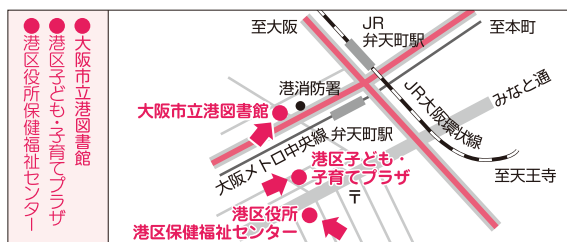
問い合わせ：港区社会福祉協議会 ☎06-6575-1212

港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。
今回は、築港地区の「築港キッズ」です。

築港キッズは毎月第一火曜日10:30～11:30 築港小学校多目的室にて開催しています。(お休み、場所変更あり) コロナで休止していた期間もあり、参加人数は減少しましたが、楽しい企画をご用意していますので、ぜひお越しただけたらと思います! リラックスできるヨガや、お花見、ためになる救命救急の講習もやっていますよ。

子育てサロン公式
LINEアカウント

子育てサロン
ホームページ



10月20日、八幡屋公園で「水あそびしチャオ!」を開催しました。直前まで天気予報にとらめづなから、晴れますようにと祈って迎えた当日は、なんとか天気がもち、31組、計75名の方が来てくれました。参加者の皆様が金魚づくりや水あそび、シャボン玉や体操を楽しんでいる様子を見て、スタッフも元気をいただくことができた。

今年度は、地域活動がさらに活発になり、イベントの再開も進む中、しチャオ会でも「みなとキッズ」や「水あそび」を再開することができました。しチャオ会でのイベントの開催や情報発信などが、少しでも皆様の日々の子育てのお役に立てれば幸いです。

港区社会福祉協議会 真鍋

港区
社会福祉協議会
ホームページ



〈Vol.51〉 みんなと子育てしチャオ会/
港区社会福祉協議会をご存じですか？/
レシビ:吉野煮 ほか

〈Vol.50〉 イルカルーム 港子育て支援センター
に遊びにきませんか!!/
レシピ:わらび餅 ほか

〈Vol.49〉 港図書館
レシピ:豚肉と厚揚げの炒め煮 ほか



ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。