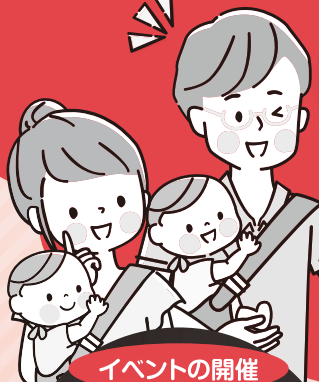
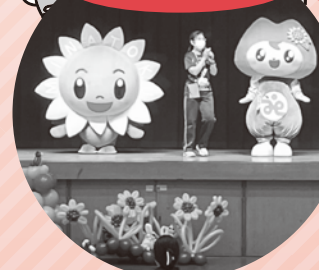




イベントの開催

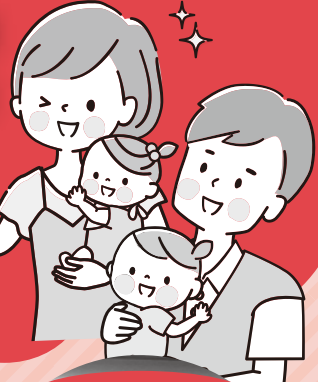


みんなと子育て しチャオ会

は、
港区の子育て支援機関が集まってつくっている
ネットワークです。

★いきいきと子育てができる★
★それを笑顔で応援する人たちがいる★
★子どもたちの笑顔があふれる★

そんな港区であることをめざして、さまざまな取り組みを行っています。
中止が続いていたイベントも続々と再開中! ぜひご参加ください♪



研修会の実施





情報誌の発行

**こんな
機関が
関わって
います**

- ・港区民生委員協議会主任児童委員連絡会
- ・(公社)子ども情報研究センター
- ・(一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会
- ・港子育て支援センター
- ・港区保健福祉センター子育て支援室
- ・(社福)大阪市港区社会福祉協議会

- ・はっぴいポケットみ・な・と
- ・港図書館
- ・港区保健福祉センター保健活動担当
- ・ファミリー・サポート・センター港支部
- ・港区子ども・子育てプラザ

港区社会福祉協議会 をご存じですか?

子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらず、住み慣れたまちで、安心して安全に自分らしく生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現をめざし、地域住民・関係機関の協力のもと、さまざまな活動を行っています。



港区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
くしゃきょん

港区みんなの居場所マップ

子どもから大人まで地域の誰もが集える居場所をひとつのマップにまとめた「みんなの居場所MAP」を作成しました。



拡大版は
こちら→



fukucafe(ふくかふえ)

港区社会福祉協議会が運営する、港区ボランティア・市民活動センターの愛称でもあり、ボランティアや地域の方が気軽に集える場です。定期的にイベントが開催されており、毎月第3水曜日の11時～13時には「café de ひまわり」によるカフェも行われています。(港区弁天2-15-1)



10月子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ⁷ あかちゃんひろば	3 ⁶ 築港キッズ	4 ¹ 離乳食講習会 ⁵ キッズtime	5 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	6 ⁶ いそじキッズ ⁷ あかちゃんひろば	7 ³ おもちゃ病院 ⁶ スマイル広場
8	9	10 ⁵ つくってあそぼう!	11 ¹ 3歳児健診 ³ ワクワクせいさく	12 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁶ ブックスタート	13 ⁵ 心理士さんとおしゃべりしましょ ⁶ 紙ふうせん ⁷ あかちゃんひろば	14 ³ ブックスタート
15 ³ 秋まつり	16 ⁷ あかちゃんひろば ⁷ ブックスタート	17 ³ 親子ヨガ	18 ¹ 1歳6か月児健診 ³ すくすく成長記録 ⁶ 市岡げんきっこ	19 ¹ うえるかむBaby! プレママ講座 ¹ びよびよらんど ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ おててスタンプ	20 ⁷ あかちゃんひろば ★水あそびしチャオ★	21 ² 秋のこども会 ⁹ おもちゃ図書館
22	23 ⁷ あかちゃんひろば	24 ³ ベビーリンパ ¹⁰ おもちゃ相談室	25 ¹ 3か月児健診 ⁶ 八幡屋キッズ	26 ² 港子ども劇場 おたのしみ会 ³ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	27 ¹ ふたごの広場 ⁶ ほっこりtime ⁶ 港晴キッズ ⁷ あかちゃんひろば	28 ³ プチお誕生日会
29 ³ モジャ博士の 科学実験ショー ⁷ あかちゃんひろば	30 ⁷ あかちゃんひろば	31				

11月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ¹ 離乳食講習会 ⁵ キッズtime	2 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	3	4 ³ おもちゃ病院
5	6 ⁷ あかちゃんひろば	7 ⁶ スマイル広場 ⁶ 築港キッズ	8 ¹ 3歳児健診 ³ ワクワクせいさく ⁶ タンポポみさき	9 ¹ びよびよらんど ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ ブックスタート	10 ⁵ 保健師さんとおしゃべりしましょ ⁶ 紙ふうせん ⁶ いそじキッズ ⁷ あかちゃんひろば	11 ³ ブックスタート ³ 絵本の読み聞かせ
12	13 ⁶ 田中キッズ ⁷ あかちゃんひろば ⁷ ブックスタート	14	15 ¹ 1歳6か月児健診 ³ すくすく成長記録 ³ 子育て相談の日 (保健師) ⁵ かんしよくあそび ⁶ 市岡げんきっこ	16 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ おててスタンプ ⁶ うさぎクラブ	17 ³ 明治ヨーグルト セミナー ⁷ あかちゃんひろば	18
19 ³ ファミリーDay	20 ⁷ あかちゃんひろば	21 ³ 親子ヨガ	22 ¹ 3か月児健診 ⁶ 八幡屋キッズ	23	24 ⁶ 港晴キッズ ⁷ あかちゃんひろば	25 ³ プチお誕生日会 ⁹ おもちゃ図書館
26 ¹ うえるかむBaby! プレママ講座	27 ⁷ あかちゃんひろば	28 ³ ベビーリンパ ¹⁰ おもちゃ相談室	29	30 ³ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ ほっこりtime		

12月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ¹ ふたごのひろば ⁶ いそじキッズ ⁷ あかちゃんひろば	2 ³ おもちゃ病院 ⁶ スマイル広場
3	4 ⁷ あかちゃんひろば	5 ⁶ 築港キッズ	6 ¹ 離乳食講習会 ⁵ キッズtime	7 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	8 ⁶ 紙ふうせん ⁷ あかちゃんひろば	9 ³ ブックスタート
10	11 ⁶ 田中キッズ ⁷ あかちゃんひろば ⁷ ブックスタート	12 ⁵ つくってあそぼう!	13 ¹ 3歳児健診 ⁵ ほっこりtime ⁶ タンポポみさき ⁶ 八幡屋キッズ	14 ¹ びよびよらんど ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ ブックスタート	15 ⁷ あかちゃんひろば	16 ⁹ おもちゃ図書館
17	18 ⁷ あかちゃんひろば	19 ³ 親子ヨガ	20 ¹ 1歳6か月児健診 ³ すくすく成長記録 ⁶ 市岡げんきっこ ⁷ 絵本の読み聞かせ お楽しみ会	21 ¹ うえるかむBaby! プレママ講座 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⁵ おててスタンプ ⁶ うさぎクラブ	22 ⁶ 港晴キッズ ⁷ あかちゃんひろば	23 ³ プチお誕生日会
24 31	25 ⁷ あかちゃんひろば	26 ³ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ¹⁰ おもちゃ相談室	27 ¹ 3か月児健診	28 ⁵ プレママ・プレパパ &ベビーtime	29	30

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談 （港区市岡1-15-25）FAX.06-6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.06-6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.06-6576-9968

保健師が妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- 常設健康相談 月～金曜日 9:00～17:30
- つえるかむBaby! プレママ講座（予約制）
出産予定月にあわせてご案内しています。
- ぴよぴよらんどく2～3か月児ママと妊婦（予約制）
毎月1回 14:00～15:30（定例日の変更あり）

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.06-6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。講習会（6～7か月児）
第1水曜日13:30～（定例日の変更あり）

2 大阪市立港図書館（港区弁天2-1-5） TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

※7/21～8/31は月曜日も開館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10） TEL/FAX.06-6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

火～土曜日 9:30～15:00

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。一世帯2点まで。

日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部 （港区磯路2-11-10）TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方（依頼会員）と子育てを援助したい方（提供会員）が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみなと（大阪市地域子育て拠点事業） （港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階） TEL.070-6649-4355（開所時のみ可、行事申込）

<http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/>（通信閲覧）

子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば ※2023年4月からインスタ始めました！

開所日：月～金 9:30～14:30

※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime

対象：主に0歳から就学前の子どもと保護者

Instagram X(旧Twitter)



委託運営：（公社）子ども情報研究センター

TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501

<http://www.kojoken.jp/>

ファミリー子育て何でもダイヤル
（毎週水曜日10:30～20:00）

TEL.06-6585-9287

子ども家庭相談室

（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）

おとな専用TEL.06-4394-8754

子ども専用TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表（定例開催日一覧）

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は、主任児童委員のホームページ（4面「港区子育てサロン紹介」の「子育てサロンHP」）でご確認ください。）

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～11:30	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	※ 10:30～11:30	南市岡老人憩いの家
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田中	田中キッズ	第2(月) 10:30～11:30	田中会館老人憩いの家
三先	タンポポみさき	第2(水) 10:30～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋会館老人憩いの家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～11:30	港晴東会館老人憩いの家
築港	築港キッズ	第1(火) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

※奇数月第1(火)、偶数月第1(土)

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11） TEL/FAX.06-6576-4320

概ね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べるところです。

- あそびのひろば 月～金 9:30～11:30 13:00～16:00
- 親子教室
- あかちゃんひろば
- ブックスタート
- 子育て講座
- ※火 9:30～11:30は予約制の教室や
- 子育て相談
- 子育て情報提供
- 講座になることがあります。
- 詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所（園）名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
善児園	港晴3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0646
アソカ学園	夕屈2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
認定こども園	住所	TEL
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
小規模保育事業所	住所	TEL
バンビ保育所	田中1-15-1-103	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きららもともち保育園	磯路1-4-3	06-6571-5277
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎AIAI(アイアイ)	波除4-1-37 HRCビル内	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 大阪市立港市民センター （港区弁天2-1-5）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子もいない子も共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通し、心豊かに育ち合う場です。沢山のおもちゃとえほんを用意しています。

日時：第3土曜日 14:00～15:30 ※活動の有無については下記にお問い合わせください。

運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）

参加費：無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。

問合せ：港区社会福祉協議会 TEL.06-6575-1212

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1） TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025 <http://minatoku-shakyo.com>

●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所

子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。

日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00

吉野煮




材 料 (●人分)

鶏むね肉	40g
里芋	20g
人参	20g
れんこん	10g
しめじ	10g
さやえんどう	5g

だし汁

砂糖	3g
しょうゆ	2g
みりん	2g
片栗粉	1g

塩(下処理用)

- 鶏むね肉は小さく切る。里芋は塩をふってぬめりを取り、食べやすい大きさに切りゆでる。人参は乱切り、れんこんはうすいちょう切りにする。しめじは石づきを取り、小さく切る。さやえんどうはすじを取り、ゆでて小さく切る。
- 鍋にだし汁・人参・れんこんを入れて煮、砂糖・しょうゆ・みりんで味付けする。さらに鶏むね肉・里芋・しめじを加え材料がやわらかくなるまで煮る。
- ②にさやえんどうを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける



大阪市こども青少年局幼保施策部「給食献立カード」より

水あそびしチャオ!

参加費:無料

申込不要
※雨天中止



せいさくで作った金魚や手作りおもちゃで水あそびをしよう! シャボン玉コーナーもあるよ♪
ぜひ参加してね!

日 時: 令和5年10月20日(金) 10:30~12:00
場 所: 八幡屋公園 芝生広場
対 象: 就学前の子どもとその保護者
持ち物: 帽子・タオル・飲み物など
(あったら良いもの: 着替え、虫よけスプレー)
主 催: 港区みんなと子育てしチャオ会
協 力: (一財) 大阪スポーツみどり財団
問い合わせ: 港区社会福祉協議会 ☎06-6575-1212

港区子育てサロン紹介

港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。今回は、港晴地区の「港晴キッズ」です。

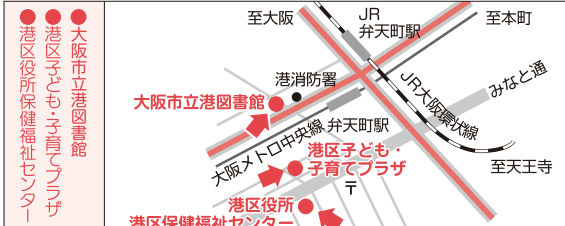
4月から予約制ではありますが久しぶりの港晴キッズを開催しています。夏には水遊びをしてみんなの楽しい声を聞くことができました。ママさんヨガ、ミニ運動会、クリスマス会なども予定しています。港晴地区以外の方の参加も大歓迎です。みなさん遊びにきてくださいね。



子育てサロン公式LINEアカウント



子育てサロンホームページ




「みなときっず」編集こぼれ話

残暑厳しい日が続いていますが、秋らしくさわやかで過ごしやすい日も増えてきました。秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、行楽の秋! 天気の良い日には、この「広報誌みなときっず」の子育てカレンダーを活用して、いろいろな子育て施設へお出かけしてみてください。10月20日(金)には、「みんなと子育てしチャオ会」のイベント「水あそびしチャオ!」が八幡屋公園芝生広場で開催予定です。ぜひ遊びに来てください。

港区子ども・子育てプラザのホームページが新しくなりました。イベント情報やおたよりなど様々な情報を掲載していますので、ぜひチェックしていただきプラザにも遊びに来てください!

港区子ども・子育てプラザ 柴田

港区子ども・子育てプラザ ホームページ



みなときっず バックナンバーはこちら!

〈Vol.50〉イルカルーム 港子育て支援センターに遊びにきませんか!/
レシピ: わらび餅 ほか

〈Vol.49〉港図書館
レシピ: 豚肉と厚揚げの炒め煮 ほか

〈Vol.48〉はっぴいポケットみなと
「子どもとともに安心して人とつながれる場所」/
レシピ: 豆腐の五目焼き・なすのみそ炒め ほか

