

はっぴいポケット みなと

子どもとともに安心して
人とつながれる居場所



みんな
遊びに来てね!



開催時間

月・火・水・木・金
9:30～14:30

※新型コロナウイルス感染症
対策により、2022年11月現在、
午前と午後の入れ替え制です。
(午前9:30～11:30、午後
12:30～14:30、11:30～
12:30は消毒・清掃作業のため
閉所)



好きな時に来て、自由にくつろいだり、
みんなで楽しいイベントを開催したり。
畳敷きのお部屋で、ほっと一息つきに
遊びに来ませんか?
おもちゃも絵本もスタッフも
お待ちしております♪

子育て中の親と子だけでなく、
プレママ、プレパパ、
おじいちゃん、おばあちゃん、
いろんな国のいろんな人が集まって、
つながりや笑顔が生まれる場所です。



LINE :
@434rqzjkj



Twitter :
@hapipominato



livedoor
ブログ

※今後予定しているイベントや開所状況に
関して変更になる場合があります。
詳しくはブログやLINE、ツイッターにて
ご確認ください。
通信も毎月発行していますよ!

1 月子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ①離乳食講習会	5	6 ⑦あかちゃんひろば	7 ③おもちゃ病院
8	9	10	11 ①3歳児健診 ⑥キッズtime	12 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ブックスタート	13 ⑤保健師さんとおしゃべりしましょ ⑦あかちゃんひろば	14 ③ブックスタート
15 ③ファミリーDay	16 ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	17 ③親子ヨガ	18 ①1歳6か月児健診 ③すくすく成長記録 ⑤かんしゅくあそび	19 ①びよびよらんど ①うえるかむBaby! プレママ講座 ③すくすく成長記録 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	20 ⑦あかちゃんひろば	21 ②冬のこども会 ⑨おもちゃ図書館
22	23 ⑦あかちゃんひろば	24 ③ベビーリンパ ⑩おもちゃ相談室	25 ①3か月児健診	26 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	27 ③子育て相談の日 (保健師) ⑦あかちゃんひろば	28 ③プチお誕生日会
29	30 ⑦あかちゃんひろば	31 ③子育て相談の日 (家庭児童相談員)				

2 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ①離乳食講習会 ⑥キッズtime	2 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	3 ⑦あかちゃんひろば	4 ③おもちゃ病院
5	6 ⑦あかちゃんひろば	7	8 ①3歳児健診	9 ①びよびよらんど ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ブックスタート	10 ⑦あかちゃんひろば	11
12	13 ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	14 ③子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑥つくってあそぼう!	15 ①1歳6か月児健診 ③すくすく成長記録	16 ③すくすく成長記録 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	17 ⑦あかちゃんひろば	18 ③ブックスタート ⑨絵本の読み聞かせ ⑨おもちゃ図書館
19 ③ファミリーDay	20 ⑦あかちゃんひろば	21 ③親子ヨガ ③子育て相談の日 (心理士)	22 ①3か月児健診	23	24 ⑦あかちゃんひろば	25 ③プチお誕生日会
26 ①うえるかむBaby! プレママ講座	27 ⑦あかちゃんひろば	28 ⑩おもちゃ相談室				

3 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ①離乳食講習会 ⑥キッズtime	2 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	3 ⑦あかちゃんひろば	4 ③おもちゃ病院
5	6 ⑦あかちゃんひろば	7	8 ①3歳児健診 ⑤かんしゅくあそび	9 ①びよびよらんど ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ブックスタート	10 ⑤心理士さんとおしゃべりしましょ ⑦あかちゃんひろば	11 ③ブックスタート
12	13 ⑦あかちゃんひろば ⑦ブックスタート	14	15 ①1歳6か月児健診 ③すくすく成長記録 ⑦絵本の読み聞かせ お楽しみ会	16 ①うえるかむBaby! プレママ講座 ③すくすく成長記録 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	17 ⑦あかちゃんひろば	18 ⑨おもちゃ図書館
19 ③ファミリーDay	20 ⑦あかちゃんひろば	21	22 ①3か月児健診	23 ③子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	24 ⑦あかちゃんひろば	25 ③プチお誕生日会
26	27 ⑦あかちゃんひろば	28 ③ベビーリンパ ⑩おもちゃ相談室	29 ③子育て相談の日 (保健師)	30 ⑤プレママ・プレパパ &ベビーtime	31 ⑦あかちゃんひろば	

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談 （港区市岡1-15-25）FAX.06-6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.06-6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.06-6576-9968

保健師が妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- 常設健康相談 月～金曜日 9:00～17:30
- うえるかむBaby! プレママ講座（予約制）
出産予定月にあわせてご案内しています。
- ぴよぴよらんど（2～3か月児ママと妊婦）（予約制）
毎月1回 14:00～15:30（定例日の変更あり）

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.06-6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。講習会（6～7か月児）
第1水曜日13:30～（定例日の変更あり）

2 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館（港区弁天2-1-5） TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

※7/21～8/31は月曜日も開館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10） TEL/FAX.06-6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

火～土曜日 9:30～15:00

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。一世帯2点まで。

日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部 （港区磯路2-11-10）TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方（依頼会員）と子育てを援助したい方（提供会員）が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみなと（大阪市地域子育て拠点事業） （港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階） TEL.070-6649-4355（開所時のみ可、行事申込）

<http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/>（通信閲覧）

子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば ※令和3年4月から開所日が月曜～金曜に変わりました。

開所日：月～金 9:30～14:30

※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime

対象：主に0歳から就学前の子どもと保護者

LINE Twitter



委託運営：（公社）子ども情報研究センター

TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501

<http://www.kojoken.jp/>

ファミリー子育て何でもダイヤル
（毎週水曜日10:30～20:00）

TEL.06-6585-9287

子ども家庭相談室
（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）

おとな専用TEL.06-4394-8754

子ども専用TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表（定例開催日一覧）

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は、主任児童委員のホームページ（4面「港区子育てサロン紹介」の「子育てサロンHP」）でご確認ください。）

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	第1(火) 10:30～12:00	南市岡老人憩いの家
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田中	田中キッズ	第2(火) 10:30～12:00	田中会館老人憩いの家
三先	タンポポみさき	第3(水) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋会館老人憩いの家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港晴東会館老人憩いの家
築港	築港キッズ	第1(水) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。

どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。

（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11） TEL/FAX.06-6576-4320

概ね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べるところです。

- あそびのひろば 月～金 9:30～11:30 13:00～16:00
- 親子教室
- あかちゃんひろば
- ブックスタート
- 子育て講座
- ※火 9:30～11:30は予約制の教室や
- 子育て相談
- 子育て情報提供
- 講座になることがあります。
- 詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。
保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所（園）名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
善児園	港晴3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0646
アソカ学園	夕風2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
認定こども園	住所	TEL
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
小規模保育事業所	住所	TEL
バンビ保育所	田中1-15-1-103	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きららもとまち保育園	磯路1-4-3	06-6571-5277
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎AIAI（アイアイ）	波除4-1-37 HRCビル内	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター （港区弁天2-1-5）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもない子ども共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通し、心豊かに育ち合う場です。沢山のおもちゃとえほんを用意しています。

日時：第3土曜日 14:00～15:30 ※活動の有無については下記にお問い合わせください。

運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）

参加費：無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。

問合せ：港区社会福祉協議会 TEL.06-6575-1212

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1） TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025 <http://minatoku-shakyo.com>

●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所

子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。

日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00



豆腐の五目焼き・なすのみそ炒め



- 1 木綿豆腐は熱湯にとおし、水気をきりよくつぶす。ほうれん草はゆでて水気をしぼり、小さく切る。人参はせん切り、干しいたけ・乾燥きくらげは水でもどし、小さく切る。
- 2 鍋に油を熱し、豚ミンチ・人参・干しいたけ・乾燥きくらげを炒め、砂糖・しょうゆで味付けする。
- 3 とし卵に冷ました2・木綿豆腐・ほうれん草・ごま油を加えよく混ぜる。
- 4 オープン皿に、3を流し入れ、180度にあたためたオーブンで10～15分程度焼く。
- 5 なすは食べやすい大きさに切り、水につけてアクを抜く。ピーマンは食べやすい大きさに切る。
- 6 砂糖・みそ・みりんを合わせる。
- 7 鍋に油を熱し、5を炒め、6を加え味付けする。
- 8 4を切り分け皿に盛り、7を添える。

材料 (1人分)

木綿豆腐	40g	なす	20g
卵	30g	ピーマン	10g
豚ミンチ	10g	油	1g
ほうれん草	10g	砂糖	1g
人参	10g	みそ	1.5g
干しいたけ	1g	みりん	1g
乾燥きくらげ	1g		
油	1g		
砂糖	1g		
しょうゆ	2.5g		
ごま油	1g		



大阪市こども青少年局保育施策部「給食献立カード」より

港区子育てサロン紹介

港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。今回は、三先地区の「タンポポみさき」です。

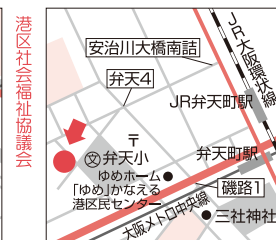
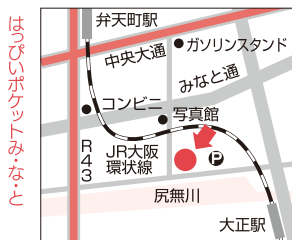
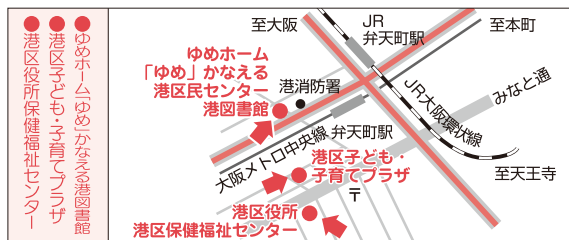
こんにちは タンポポみさきです! サロンでは三先小学校の児童が遊んでくれたり、年に数回、三先幼稚園の園児さんが遊びにきてくれたりします。そのほかは親子で工作したり踊ったり色々催しをしています。現在、コロナのためお休みしていますが12月のクリスマス会を準備していますので遊びにきてください。



子育てサロン公式
LINEアカウント



子育てサロン
ホームページ



「みなときっず」編集こぼれ話

コロナ禍を機にスタートした「オンライン子育てサロン」も2年が経過しました。「保育園を休まざるを得なくなった時、たまたまオンラインサロンの日だったから」etc参加動機はいろいろあるかもしれませんが、お申込みに嬉しくなります。

今日は参加者の感想を少しお伝えします。

- ・「顔出しなし」「匿名」「自宅に居ながら」なので気楽
- ・「途中からの参加や退出もOK」の緩さがよい
- ・話すことでリフレッシュできる・話を押しつけられることなく聴いてもらえる

このような感想をいただき、「これからも続けていこう」と励まされました。

私達もこの交流の中で新しい風に触れ、気づきや学びを得たり、子育て中の記憶を懐かしく思い出すことがあります。お子様が成長してから時々サロンを訪ねていただけるような、そして誰もが気楽に参加できる場を継続していきたいです。

主任児童委員 新藤初子

みなときっず バックナンバーはこちら!

〈Vol.47〉 こんにちは! 主任児童委員です!!/
レシピ:炒り煮 ほか

〈Vol.46〉 港区民センター
「ママ会は区民センターのレンタルスペースで!」/
レシピ:豆乳プリン ほか

〈Vol.45〉 港区保健福祉センター・子育て支援室
「いろいろ相談や教室を行なっています!!」/
レシピ:豆乳シチュー ほか

港区子育て応援ネット
「しチャオdeねっと」



ご意見・ご感想など、ぜひ皆様のお声をお寄せください。

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども・子育てプラザ TEL.06-6573-7792

(令和4年12月作成)