



イルカルーム

港子育て支援センターに遊びにきませんか



概ね3歳未満の子どもと保護者が一緒に遊べるひろばです。



1歳未満の子どもと保護者が遊べるひろばです。

	10:00～12:00	13:00～16:00
月曜日	あそびのひろば	あかちゃんひろば
火曜日	★	あそびのひろば
水曜日	あそびのひろば	あそびのひろば
木曜日	あそびのひろば	あそびのひろば
金曜日	あかちゃんひろば	あそびのひろば

◎事前予約が必要です。必ず事前にお問合せください。
◎火曜日の★は予約制の教室や講座になることがあります。その際、あそびのひろばはお休みです。



あそびのひろば



どのおもちゃで遊ぼうかな？



ブックスタート



あかちゃんと保護者の方に絵本の読み聞かせを体験してもらっています。



子育て講座

手作りおもちゃの制作です。



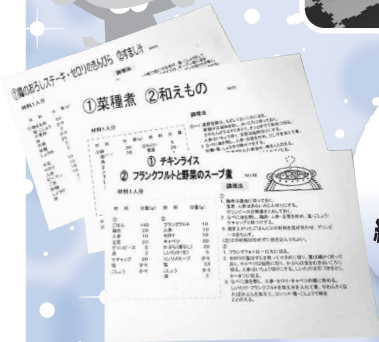
毎月いろいろな講座を開催しています。



食育担当のスタッフに離乳食や食についての相談もできます。給食メニューの配布も行っています。



バスについでGO!GO!ひろばの最後にはふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどもしています。



7月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	2 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	3 ③ おもちゃ病院
4 ③ ファミリーDay	5 ⑦ あかちゃんひろば	6	7 ① 離乳食講習会 ⑥ キッズtime	8 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ブックスタート	9 ⑥ ちょこっとEnglish ⑥ 子育て コンシェルジュさん とおしゃべりしましょ ⑦ あかちゃんひろば	10 ③ ブックスタート
11	12 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの 読み聞かせ会	13	14 ① 3歳児健診 ③ すくすく成長記録 ⑥ ママトコリトミック	15 ① うえるかむBaby! プレママ講座 ① びよびよらんど ③ すくすく成長記録 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑥ うさぎクラブ	16 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	17 ⑨ おもちゃ図書館
18	19 ⑦ あかちゃんひろば	20 ③ 親子ヨガ	21 ① 1歳6か月児健診 ③ 保育園・幼稚園の ことを聞いてみよう ⑤ かんしよくあそび	22	23	24
25	26 ⑦ あかちゃんひろば	27 ③ ベビーリンパ ⑩ おもちゃ相談室	28 ① 3か月児健診 ③ 子育て相談の日 (保健師) ⑥ 八幡屋キッズ	29 ③ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	30 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	31 ③ プチお誕生日会

8月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ③ ファミリーDay	2 ⑦ あかちゃんひろば	3	4 ① 3歳児健診 ⑥ キッズtime	5 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	6 ① 離乳食講習会 ③ 保育園・幼稚園の ことを聞いてみよう ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	7 ③ おもちゃ病院
8	9	10 ⑤ つくってあそぼう!	11	12 ① びよびよらんど ⑥ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ブックスタート	13 ⑦ あかちゃんひろば	14 ③ ブックスタート
15	16 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの 読み聞かせ会	17	18 ① 1歳6か月児健診 ③ すくすく成長記録	19 ③ すくすく成長記録 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑥ うさぎクラブ	20 ⑥ ちょこっとEnglish ⑥ 子育て コンシェルジュさん とおしゃべりしましょ ⑦ あかちゃんひろば	21
22 ① うえるかむBaby! プレママ講座	23 ⑦ あかちゃんひろば	24 ⑩ おもちゃ相談室	25 ① 3か月児健診	26 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ママトコベビー マッサージ	27 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	28 ③ プチお誕生日会
29	30 ⑦ あかちゃんひろば	31 ③ 子育て相談の日 (家庭児童相談員)				

9月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ① 離乳食講習会 ⑥ キッズtime	2 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	3 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	4 ③ おもちゃ病院
5 ③ ファミリーDay	6 ⑦ あかちゃんひろば	7	8 ① 3歳児健診 ⑥ ママトコリトミック	9 ① びよびよらんど ⑥ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ブックスタート	10 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	11 ③ ブックスタート
12	13 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの 読み聞かせ会	14	15 ① 1歳6か月児健診 ③ すくすく成長記録 ⑥ かんしよくあそび ⑦ 絵本の読み聞かせ お楽しみ会	16 ① うえるかむBaby! プレママ講座 ③ すくすく成長記録 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑥ うさぎクラブ	17 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	18 ⑨ おもちゃ図書館
19	20	21 ③ 親子ヨガ	22 ① 3か月児健診 ⑥ 八幡屋キッズ	23	24 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	25 ③ プチお誕生日会
26	27 ⑦ あかちゃんひろば	28 ③ ベビーリンパ ⑩ おもちゃ相談室	29 ③ 子育て相談の日 (保健師)	30 ③ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime		

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談 （港区市岡1-15-25）FAX.06-6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.06-6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.06-6576-9968

保健師が妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- 常設健康相談 月～金曜日 9:00～17:30
- うえるかむBaby! プレママ講座（予約制）
出産予定月にあわせてご案内しています。
- ぴよぴよらんど（2～3か月児ママと妊婦）（予約制）
毎月1回 14:00～15:30（定例日の変更あり）

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.06-6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。講習会（6～7か月児）
第1水曜日13:30～

2 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館（港区弁天2-1-5） TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

※7/21～8/31は月曜日も開館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10） TEL/FAX.06-6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

<0・1・2歳>：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00
<3歳以上>：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後 12:00～14:30

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。1人2点まで。
日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00
運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部 （港区磯路2-11-10）TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方（依頼会員）と子育てを援助したい方（提供会員）が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみなと（大阪市地域子育て拠点事業） （港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階）

TEL.070-6649-4355（開所時のみ可）

hapipominato@gmail.com（行事申込）

<http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/>（通信閲覧）
子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば ※令和3年4月から開所日が月曜～金曜に変わります。
開所日：月～金 9:30～14:30

※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime

対象：主に0歳から就学前の子どもと保護者

Twitterを
始めました。



委託運営：（公社）子ども情報研究センター

TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501

<http://www.kojoken.jp/>

ファミリー子育て何でもダイヤル
（毎週水曜日10:30～20:00）

TEL.06-6585-9287

子ども家庭相談室

（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）

おとな専用TEL.06-4394-8754

子ども専用TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表（定例開催日一覧）

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は港区役所HPでご確認ください。（港区役所HP → 港区Twitter）

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩の家
南市岡	スマイル広場	第1(火) 10:30～12:00	南市岡老人憩の家
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩の家
田中	田中キッズ	第2(水) 10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三先	タンポポみさき	第3(水) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋会館老人憩の家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港晴東会館老人憩の家
築港	築港キッズ	第1(土) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(水) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号楼集会所

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。

どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。

（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11） TEL/FAX.06-6576-4320

概ね3歳未満の親子が自由に遊べる場所です。

- あそびのひろば 月～金10:00～12:00 13:00～16:00
- 親子教室
- あかちゃんひろば
- ブックスタート
- 子育て講座
- ※火 10:00～12:00は予約制の教室や
- 子育て相談
- 子育て情報提供
- 講座になることがあります。
- 詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。
保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所（園）名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
善児園	港晴3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0646
アソカ学園	夕田2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
認定こども園	住所	TEL
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
小規模保育事業所	住所	TEL
バンビ保育所	田中1-15-1-103	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きららもとまち保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎AIAI（アイアイ）	波除4-1-37 HRCビル内	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター （港区弁天2-1-5）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもにも共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通し、心豊かに育ち合う場です。沢山のおもちゃとえほんを用意しています。

日時：第3土曜日 14:00～15:30 ※活動の有無については下記にお問い合わせください。

運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）

参加費：無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。

問合せ：港区社会福祉協議会 TEL.06-6575-1212

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1） TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025 <http://minatoku-shakyo.com>

●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所

子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。

日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00

ささみの カレーフライ



- 1 ささみはすじをとり、塩・こしょうをしておく。

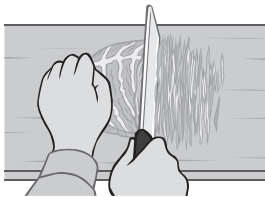


- 2 小麦粉にカレー粉を混ぜ、水を加えて衣をつくる。

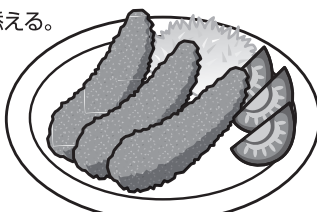
- 3 ①に②の衣をつけ、パン粉をつけて、180度の油で揚げる。



- 4 キャベツはせん切りにし、さっとゆで水気をしぼる。トマトは湯むきしてくし型に切る。



- 5 ③を皿に盛り付け、④を添える。



大阪市こども青少年局保育施策部「献立カード」より

材 料 (1人分)

ささみ	30g
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	3g
カレー粉	0.1g
パン粉	5g
揚げ油	
キャベツ	20g
トマト	30g

展示作品募集

コロナ禍でお外に行けない中、お家で作ったいろんな作品を募集します!

『おうち時間』で、皆さんが作られた作品を港区ボランティア・市民活動センターfukucafe(ふくかふえ)に展示してみませんか?



展示期間 令和3年7/3(土)~8/5(木)
1週間入替制で5クール

※応募者多数、展示期間が重なった場合、当会で調整します。
※展示期間は1人につき、1週間程度
※前日の金曜日の午前中に搬入、翌週の金曜日の午後に搬出をしていただきます。

場 所 港区ボランティア・市民活動センター
(港区社会福祉協議会1階)

利用条件 ご利用目的や作品が以下に該当する場合は展示不可。

- ①営利、政治、宗教活動を目的としたもの
- ②公序良俗に反するもの
- ③当会がふさわしくないと判断したもの

展示作業 応募者の方が主体となって行ってください。

作品管理 展示期間中にイベントなどの都合で、一時的に撤去させていただく場合があります

申込方法 電話にて、まずはお相談ください。

問い合わせ先 港区社会福祉協議会 港区弁天2-15-1
☎06-6575-1212

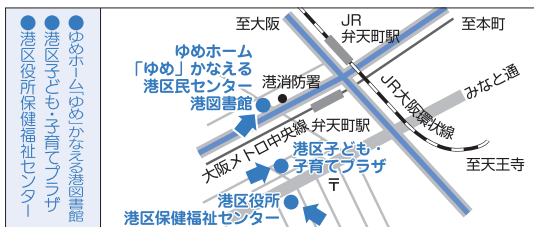
港区子育てサロン紹介

港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。波除地区の「紙ふうせん」です。

波除地区子育てサロン“紙ふうせん”です。
波除老人憩の家にて毎月第2金曜日10時30分~12時

季節に合わせたイベント・大型絵本の読み聞かせ・リズム遊び・いろんな方面からの講師をゲストにお迎えしたりして子育てのヒントやママ友とのお話しなど、ママさんにもお子さんにも楽しい時間を過ごしてもらえたらと考えています。

今は感染防止の為お休みしていて再開時期は未定ですが、元気な子どもさん達に会えるのをスタッフ一同楽しみにしています。



「みなときず」編集こぼれ話

1年以上コロナと戦う日々が続いています。子育ても人付き合いも仕事も何もかもが変わりました。つらい思いをされている方も多いと思います。一方で新しいことに挑戦されたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか!

大阪市コミュニティ協会も昨年オンラインでのイベントを行いました。初めての取組みに苦労することも多かったですが、こんなこともできるんだ!という新しい発見がありました。加えて私事ですが、自宅できの趣味を始めました。同じ趣味を持つ人との輪も広がっていい意味での変化を感じています。

皆様にもたくさんの素敵な変化が訪れるよう、私も地域活動により一層取り組みたいと思います!

(一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 武田

みなときず バックナンバーはこちら!

〈Vol.41〉 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館/ レシピ: そぼろおにぎり ほか

〈Vol.40〉 オンライン子育てサロン ZOOMを使って、オンラインでおうちにいながら、おしゃべりしませんか?/ レシピ: 肉だんご野菜あんかけ ほか

〈Vol.39〉 はっぱいポケットみ・なと「子どもとともに安心して人とつながる居場所」/ レシピ: バナナケーキ ほか

港区子育て応援ネット「しチャオdeねっと」



ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども・子育てプラザ TEL.06-6573-7792

(令和3年6月作成)