

みんなと子育て

みんなと子育て

2021
4・5・6月号
Vol.41

発行／みんなと子育てしチャオ会 編集／港区子ども・子育てプラザ

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館

子ども向け
図書
コーナー



赤ちゃんや
子ども向けの本を
たくさん
そろえています。

なにワン



絵本
コーナー



子ども向けの
イベントのチラシなども
多数そろえています！



ぜひ
遊びにきてくださいわ。

ブックん



4月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	2 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	3 ③ おもちゃ病院
4	5 ⑦ あかちゃんひろば	6	7 ① 離乳食講習会 ⑤ キッズtime	8 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ブックスタート	9 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	10 ③ ブックスタート ③ 絵本の読み聞かせ
11	12 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの 読み聞かせ会	13 ⑥ つくってあそぼう!	14 ① 3歳児健診 ⑨ 成長記録の日	15 ① うえるかむBaby! ① プレママ講座 ① びよびよらんど ③ 成長記録の日 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	16 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	17 ⑨ おもちゃ図書館
18	19 ⑦ あかちゃんひろば	20	21 ① 1歳6か月児健診	22 ③ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ママトコ ベビーマッサージ	23 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	24 ② 春のこども会
25	26 ⑥ ハンドマッサージ ⑥ アロマルーム スプレー作り ⑦ あかちゃんひろば	27 ③ ベビーリンパ ⑩ おもちゃ相談室	28 ① 3か月児健診 ⑧ 八幡屋キッズ	29	30 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	

5月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ③ おもちゃ病院
2	3	4	5	6 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	7 ① 離乳食講習会 ⑤ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	8 ③ ブックスタート ③ 絵本の読み聞かせ
9	10 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの 読み聞かせ会	11	12 ① 3歳児健診 ⑤ キッズtime ⑤ ママトコリトミック	13 ① びよびよらんど ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ブックスタート	14 ⑥ 保健師さんとおしゃべりしましょ ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	15 ⑨ おもちゃ図書館
16	17 ⑦ あかちゃんひろば	18 ⑨ 親子ヨガ	19 ① 1歳6か月児健診 ③ 成長記録の日 ⑤ かんしゅくあそび	20 ③ 成長記録の日 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	21 ③ 子育て相談の日 (利用者支援専門員) ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	22
23 ① うえるかむBaby! プレママ講座	24 ⑥ ハンドマッサージ ⑥ アロマルーム スプレー作り ⑦ あかちゃんひろば	25 ③ ベビーリンパ ⑩ おもちゃ相談室	26 ① 3か月健診 ⑧ 八幡屋キッズ	27 ③ 子育て相談の日 (家庭児童相談員) ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	28 ③ 子育て相談の日 (保健師) ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	29 ⑤ ぱふday ⑨ じゅんちゃん のまえむきIPPO
30	31 ⑦ あかちゃんひろば					

6月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ① 離乳食講習会 ⑤ キッズtime	3 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	4 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	5 ③ おもちゃ病院
6	7 ⑦ あかちゃんひろば	8 ③ 子育て相談の日 (心理士) ⑤ つくってあそぼう!	9 ① 3歳児健診	10 ① びよびよらんど ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ブックスタート	11 ⑥ 心理士さんとおしゃべりしましょ ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	12 ③ ブックスタート ③ 絵本の読み聞かせ
13	14 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの 読み聞かせ会	15 ⑨ 親子ヨガ	16 ① 1歳6か月児健診 ③ 成長記録の日 ⑦ 絵本の読み聞かせ お楽しみ会	17 ① うえるかむBaby! ① プレママ講座 ③ 成長記録の日 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime	18 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	19 ⑨ おもちゃ図書館
20	21 ⑦ あかちゃんひろば	22 ③ ベビーリンパ ⑩ おもちゃ相談室	23 ① 3か月児健診 ③ 子育て相談の日 (利用者支援専門員) ⑧ 八幡屋キッズ	24 ⑤ プレママ・プレパパ &ベビーtime ⑤ ママトコ ベビーマッサージ	25 ⑥ ちょこっとEnglish ⑦ あかちゃんひろば	26
27	28 ⑥ ハンドマッサージ ⑥ アロマルーム スプレー作り ⑦ あかちゃんひろば	29 ③ 子育て相談の日 (家庭児童相談員)	30			

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター(区役所内)の子育て相談 (港区市岡1-15-25) FAX.06-6572-9514(共通)

港区子育て支援室(3F 32番窓口)/TEL.06-6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談(3F 33番窓口)/TEL.06-6576-9968

保健師が妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- 常設健康相談 月～金曜日 9:00～17:30
- うえるかむBaby! プレママ講座(予約制)
出産予定月にあわせてご案内しています。
- びよびよらんど(2～3か月児ママと妊婦)(予約制)
毎月1回 14:00～15:30(定例日の変更あり)

栄養士による相談(3F 34番窓口)/TEL.06-6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。講習会(6～7か月児)
第1水曜日13:30～

2 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館(港区弁天2-1-5) TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間/火～金曜日(第3木曜日は休館)10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

※7/21～8/31は月曜日も開館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ(港区磯路2-11-10) TEL/FAX.06-6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

<0・1・2歳>:水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00
<3歳以上>:火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後 12:00～14:30

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。1人2点まで。

日時:毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営:おおさか・みなと・おもちゃ病院(ボランティアグループ)

4 ファミリー・サポート・センター港支部 (港区磯路2-11-10) TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方(依頼会員)と子育てを援助したい方(提供会員)が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみなと(大阪市地域子育て拠点事業) (港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階)

TEL.070-6649-4355(開所時のみ可)

hapipominato@gmail.com(行事申込)

<http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/>(通信閲覧)

子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば ※令和3年4月から開所日が月曜～金曜に変わります。
開所日:月～金 9:30～14:30

※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime

対象:主に0歳から就学前の子どもと保護者

Twitterを
始めました。



委託運営:(公社)子ども情報研究センター

TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501

<http://www.kojoken.jp/>

ファミリー子育て何でもダイヤル
(毎週水曜日10:30～20:00)

TEL.06-6585-9287

子ども家庭相談室
(毎週月・火・木曜日10:00～20:00)

おとな専用TEL.06-4394-8754

子ども専用TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表(定例開催日一覧)

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は港区役所HPでご確認ください。(港区役所HP → 港区Twitter)

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	第1(火) 10:30～12:00	南市岡老人憩いの家
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田中	田中キッズ	第2(水) 10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三先	タンポポみさき	第2(水) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋会館老人憩いの家
港崎	港崎キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港崎東会館老人憩いの家
築港	築港キッズ	第1(水) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。

どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。

(参加費無料)

7 港子育て支援センター(港区八幡屋3-12-11) TEL/FAX.06-6576-4320

概ね3歳未満の親子が自由に遊べる場所です。

- あそびのひろば 月～金10:00～12:00 13:00～16:00
- 親子教室
- ブックスタート
- 子育て講座
- 子育て相談
- 子育て情報提供
- 子育て情報提供

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園

園庭(所庭)開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。
保育所(園)の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所(園)名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
善児園	港崎3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0646
アソカ学園	夕照2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
認定こども園	住所	TEL
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
小規模保育事業所	住所	TEL
パンビ保育所	田中1-15-1-103	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きららもともち保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎AIAI(アイアイ)	波除4-1-37 HRCビル内	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター (港区弁天2-1-5) 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもにも共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通じ、心豊かに育ち合う場です。沢山の子どもとえほんを用意しています。

日時:第3土曜日 14:00～15:30 ※活動の有無については下記にお問い合わせください。

運営:おもちゃ図書館 ひまわり(ボランティアグループ)

参加費:無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。

問合せ:港区社会福祉協議会 TEL.06-6575-1212

10 港区社会福祉協議会(ひまわり)(港区弁天2-15-1) TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025 <http://minatoku-shakyo.com>

●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所

子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。

日時:毎月第4火曜日 13:00～15:00

そぼろおにぎり

- 1 鍋に
ごま油を熱し、
豚ミンチを
炒める。



材料(1人分)

ごはん	60g
豚ミンチ	10g
ごま油	0.4g
しょうゆ	1.5g
スープの素	0.1g
みりん	0.2g
青のり	0.1g

- 2 ①にしょうゆ・スープの素・みりんを
加える。



- 3 炊飯したごはん
②・青のりを混ぜて、おにぎりにする。



作り方のポイント

- おにぎりの具材とごはんの量は、正確に計量する。
【ごはん60gは、お米に換算すると約27gが目安】

大阪市子ども青少年局保育施設部「R2手作りおやつ献立カード」より

ファミリー・サポート・センター事業のご案内

ファミリー・サポート・センター事業(通称ファミサポ)は、
「子育ての手助けをしてほしい人=依頼会員」と
「手助けができる人=提供会員」を結びます。

ご利用方法 会員登録後、双方の会員が顔合わせを行い、
ペアが成立すれば利用がスタートします。



費用について 活動は有償のボランティアです。支払いは、
依頼会員が提供会員へ直接行います。

通常(7時~20時)

1時間 ¥800

早朝・夜間・土・日・祝日・

年末年始等 1時間 ¥900

詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 ファミリー・サポート・センター港支部

磯路2-11-10(港区子ども・子育てプラザ内)

☎6573-7796(9時~17時30分/月曜・祝日、年末年始を除く)

援助活動してくださる提供会員さんも募集中です!!

港区子育てサロン紹介

港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。
今回は、築港地区の「築港キッズ」です。

築港キッズは毎月第1水曜日10時30分~12時、築港小学校の多目的室で開催しています。(8月1月2月はお休み)

ヨガや体操など親子で楽しめる企画や、お花見やクリスマス会
など季節に合った催しもやっています。現在は、新型コロナウイルス
感染予防のためお休みしていますが、再開しましたらぜひ
遊びに来てください。築港地区以外の方の参加も大歓迎です!育
児の楽しさ、大変さをわかりあえるお友達もきっとできますよ。



「みなときずな」編集こぼれ話

はっぴいポケットみなと
野口

コロナ禍の中、子育てを取り巻く環境も、大きく変化しています。
なるべく外出してはいけない、なるべく人と接してはいけない...という状況が長く続く中、
産後うつや育児ノイローゼが増加しているとも言われています。
昨春の緊急事態宣言時は、広場を閉めなくてはならず(相談事業のみの実施)通常より不安
も多いはずなのに、子育てが孤立化する傾向であることに私たちも歯痒い思いでした。
6月に再開できた時は、参加に慎重なのは?という心配をよそに、新規の方や0歳さんも、
次々と来所がありました。
「開所を待ち望んでいた」「誰かと会って話せると安心する」「何気ない会話が不安が和らぐ」
...などの声がたくさん寄せられ、改めて、人とつながる大切さと、広場の必要性を感じています。
これからも、感染症対策を十分に行った上で、安心して人とつながり、集える居場所づくり
に努めていきたいと思います。

みなときずな バックナンバーはこちら!

〈Vol.40〉オンライン子育てサロンZOOMを使っ
て、オンラインでおうちにながら、おしゃべり
しませんか?/レシピ:肉だんご野菜あんかけ
ほか
〈Vol.39〉はっぴいポケットみなと「子どもと
ともに安心して人とつながれる居場所」/レシピ:
バナナケーキ ほか
〈Vol.38〉こんにちは!主任児童委員です/レシ
ピ:チャプチェ ほか

港区子育て応援ネット
「しチャオdeねっと」



ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども・子育てプラザ TEL.06-6573-7792

(令和3年2月作成)