

(一財)大阪市コミュニティ協会

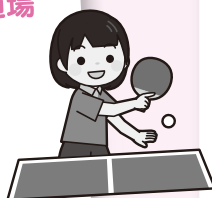
では、

「地域ぐるみの子育て」をめざし、支援団体や地域のみなさんと協力して、子育て中の方々が子どもとふれあう『きっかけ』となるイベントを開催しています。

みなとスプリングスポーツフェスタ

場所：丸善インテックアリーナ大阪 柔道場・剣道場

5月5日(火祝)こどもの日は、みなとスプリングスポーツフェスタであそぼう！
東京オリンピック・パラリンピックの開催競技『車いすバスケットボール』や『ボッチャ』の体験、卓球や親子でできるヨーガなどいろんなスポーツが無料でたのしめるよ！



こども囲碁クラブ



場所：港区民センター

毎月第2・4土曜日、小学生以下の子どもを対象に囲碁クラブを開催しています。
囲碁はたのしみながら判断力や集中力、感性を高めるゲームです。ゲームを通してふれあうことでコミュニケーションもとれますよ☆
12月にはクリスマス会もありますよ♪



ランチタイムコンサート

場所：港区民センター1階ロビー

6月開催予定のお昼の1時間だけのちいさなコンサート♪
アンサンブルやアルハープなどやさしい音色の楽器で、童話、アニメ、クラシック、演歌と幅広いジャンルが演奏されます☆



みなとわんぱくまつり



場所：八幡屋公園芝生広場(雨天の場合：港区民センター)

9月20日(日)芝生広場で、スーパーボールすくいやえほん広場、大きな貼り絵をつくったり、工作コーナーなどあそびのコーナーがいっぱい！

他にもたくさん講習会やイベントを開催しています！

空手教室

場所：港近隣センター

毎週金曜日、空手で元気いっぱい心身をうごかしませんか♪

絵画教室「キッズアート & イングリッシュサークル」

場所：港近隣センター

隔週土曜日、絵を描きながら、英語の歌を歌うなどいっしょに英語もおぼえられますよ☆

こどもパラダイス 3月

場所：港区民センター

毎年テーマを決め、開催しています。

近隣センター クリスマスコンサート 12月

場所：港近隣センター

ワークショップでは、ちいさなクリスマスツリーなどをつくったり、ステージでは、吹奏楽の演奏、キッズダンスともりだくさん！

4月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ① 離乳食講習会 ② おたのしみ会 ⑤ キッズday ⑥ 港乳児保育センター	2 ⑥ スマイル広場	3 ② あかちゃんのおたのしみ会 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ いそじキッズ ⑦ あかちゃんひろば	4 ③ おもちゃ病院 ⑥ おはなしぶーさん
5	6 ⑦ あかちゃんひろば	7	8 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 田中キッズ	9	10 ⑥ 紙ふうせん ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	11 ③ ブックスタート ③ 絵本の読み聞かせ ⑤ じゅんちゃんのみえむきIPPO
12	13 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの読み聞かせ会	14	15 ① 1歳6か月児健診 ② おたのしみ会 ③ 成長記録の日 ⑥ 市岡げんきっこ ⑧ 日輪学園保育所	16 ① うえるかむBaby! ③ プレママ講座 ③ 成長記録の日 ⑥ うさぎクラブ ⑧ 波除学園	17 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑤ ブックスタート ⑦ あかちゃんひろば ⑧ はらっぱ舎	18 ② 春のこども会 ⑨ おもちゃ図書館
19	20 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所	21 ③ 親子ヨガ ⑤ おしゃべりcafé ⑧ 田中保育所	22 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 八幡屋キッズ	23 ① びよびよらんど ③ 子育て相談の日(家庭児童相談員) ⑥ ひまわりキッズ ⑧ 池島保育園 ⑧ 安治川保育園	24 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ 港晴キッズ ⑦ あかちゃんひろば	25 ⑤ プチお誕生会 ⑤ パパday
26 ③ ふれあい喫茶	27 ⑦ あかちゃんひろば	28 ③ ベビーリンパ ⑧ ハンドマッサージ ⑩ おもちゃ相談室	29 ② おたのしみ会	30 ⑧ 善児園		

5月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ② あかちゃんのおたのしみ会 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	2 ③ おもちゃ病院
3	4	5	6 ② おたのしみ会	7 ⑥ スマイル広場	8 ① 離乳食講習会 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ ブックスタート ⑥ 紙ふうせん ⑦ あかちゃんひろば	9 ③ ブックスタート ③ 絵本の読み聞かせ ⑤ じゅんちゃんのみえむきIPPO
10	11 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの読み聞かせ会 ⑧ 八幡屋保育所 ⑧ 港保育所	12 ⑥ タンボボみさき ⑥ 築港保育園 ⑧ 第2善児園	13 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ⑤ キッズday ⑥ 築港キッズ ⑥ 田中キッズ ⑥ 善児園 ⑥ 港乳児保育センター ⑧ 日輪学園保育所	14 ⑧ 安治川保育園 ⑧ 波除学園	15 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば ★ちょこっと水あそびしチャオ! ⑧ はらっぱ舎 ⑧ 三先幼稚園	16 ⑤ おしゃべりcafé ⑨ おもちゃ図書館
17	18 ⑥ 魔法の小麦粉ねんど ⑦ あかちゃんひろば	19 ③ 親子ヨガ ⑧ 田中保育所	20 ① 1歳6か月児健診 ② おたのしみ会 ③ 成長記録の日 ⑥ 市岡げんきっこ ⑧ 港乳児保育センター	21 ① うえるかむBaby! ③ プレママ講座 ③ びよびよらんど ③ 成長記録の日 ⑥ 磯路保育所 ⑧ 三先幼稚園 ⑧ 波除学園	22 ③ 子育て相談の日(保健師) ⑤ 保健師さんと おしゃべりしましょ ⑥ 港晴キッズ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ アンソカ学園	23 ⑤ パパday
24 ① うえるかむBaby! ③ プレママ講座	25 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所	26 ③ ベビーリンパ ⑧ ハンドマッサージ ⑩ 安治川保育園 ⑩ おもちゃ相談室	27 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 八幡屋キッズ ⑧ みなと幼稚園	28 ③ 子育て相談の日(家庭児童相談員) ⑥ ひまわりキッズ ⑧ 池島保育園	29 ③ 子育て相談の日(利用者支援専門員) ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	30 ③ プチお誕生会
31 ③ ふれあい喫茶						

6月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ⑦ あかちゃんひろば	2 ⑧ 三先幼稚園	3 ① 離乳食講習会 ② おたのしみ会 ⑤ キッズday ⑥ 築港キッズ ⑥ 安治川保育園 ⑧ 港乳児保育センター	4 ⑥ スマイル広場 ⑧ 波除学園	5 ② あかちゃんのおたのしみ会 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ ベビーマッサージ ⑥ いそじキッズ ⑦ あかちゃんひろば	6 ③ おもちゃ病院 ⑤ じゅんちゃんのみえむきIPPO ⑥ おはなしぶーさん
7	8 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 八幡屋保育所 ⑧ 港保育所	9 ③ 子育て相談の日(心理士) ⑥ タンボボみさき ⑥ 築港保育園 ⑧ 三先幼稚園	10 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 田中キッズ	11	12 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ 紙ふうせん ⑦ あかちゃんひろば ⑧ アンソカ学園	13 ③ ブックスタート ③ 絵本の読み聞かせ
14	15 ⑦ あかちゃんひろば ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの読み聞かせ会	16 ③ 親子ヨガ ⑧ 田中保育所	17 ① 1歳6か月児健診 ② 成長記録の日 ③ おしゃべりcafé ⑥ 市岡げんきっこ ⑦ 絵本の読み聞かせお楽しみ会 ⑧ みなと幼稚園 ⑧ 日輪学園保育所 ⑧ 善児園 ⑧ 港乳児保育センター	18 ① うえるかむBaby! ③ プレママ講座 ③ 成長記録の日 ⑥ うさぎクラブ ⑥ 磯路保育所 ⑧ 波除学園	19 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑤ ブックスタート ⑦ あかちゃんひろば ⑧ はらっぱ舎	20 ⑨ おもちゃ図書館
21	22 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所	23 ③ ベビーリンパ ⑤ ハンドマッサージ ⑩ おもちゃ相談室	24 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 八幡屋キッズ	25 ① びよびよらんど ⑥ ひまわりキッズ ⑧ 池島保育園 ⑧ 安治川保育園	26 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑤ 心理士さんとおしゃべりしましょ ⑥ 港晴キッズ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ アンソカ学園	27 ③ プチお誕生会 ⑤ パパday ⑧ 第2善児園
28 ③ ふれあい喫茶	29 ⑦ あかちゃんひろば	30 ③ 子育て相談の日(家庭児童相談員)				

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター(区役所内)の子育て相談 (港区市岡1-15-25) FAX.06-6572-9514(共通)

港区子育て支援室(3F 32番窓口)/TEL.06-6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談(3F 33番窓口)/TEL.06-6576-9968

妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- うえるかむBaby! プレママ講座(予約制)
1.3.5.7.9.11月 第3木曜日・第4日曜日 13:30～15:30
2.4.6.8.10.12月 第3木曜日 13:30～15:30
- ぴよぴよらんど<2～3か月児ママと妊婦>(予約制)
第3木曜日 14:00～15:30

栄養士による相談(3F 34番窓口)/TEL.06-6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。講習会(6～7か月児)
第1水曜日 13:30～

2 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館(港区弁天2-1-5) TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間/火～金曜日(第3木曜日は休館) 10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

※7/21～8/31は月曜日も開館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ(港区磯路2-11-10) TEL/FAX.06-6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が出会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

<0・1・2歳>:水・金曜日 9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00
<3歳以上>:火・木曜日 9:30～15:00と土曜日の午後 12:00～14:30

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。1人2点まで。

日時:毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営:おおさか・みなと・おもちゃ病院(ボランティアグループ)

4 ファミリー・サポート・センター港支部 (港区磯路2-11-10) TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方(依頼会員)と子育てを援助したい方(提供会員)が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみ・な・と(大阪市地域子育て拠点事業) (港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階)

TEL.070-6649-4355(開所時のみ可)

hapipominato@willcom.com(行事申込)

<http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/>(通信閲覧)

子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば

開所日:月・火・水・金・土 9:30～14:30(4月から変更になりました)

※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

※毎月第4土曜日はパパday(祝日の場合は変更あり)

対象:主に0歳から就学前の子どもと保護者

Twitterを
始めました。



委託運営:(公社)子ども情報研究センター

TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501

<http://www.kojoken.jp/>

ファミリー子育て何でもダイヤル
(毎週水曜日10:30～20:00)

TEL.06-6585-9287

子ども家庭相談室

(毎週月・火・木曜日 10:00～20:00)

おとな専用 TEL.06-4394-8754

子ども専用 TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表(定例開催日一覧)

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は港区役所HPでご確認ください。(港区役所HP → 港区Twitter)

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	第1(木) 10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田中	田中キッズ	第2(水) 10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三先	タンポポみさき	第2(火) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋会館老人憩いの家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港晴東会館老人憩いの家
築港	築港キッズ	第1(土) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅7・8号棟集会所

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。

どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。

(参加費無料)

7 港子育て支援センター(港区八幡屋3-12-11) TEL/FAX.06-6576-4320

3か月から概ね3歳未満の親子が自由に遊べる場所です。

- あそびのひろば 月～金 10:00～12:00 13:00～16:00
- 親子教室
- あかちゃんひろば
- ブックスタート
- 子育て講座
- 子育て相談
- 子育て情報提供
- ※火 10:00～12:00は予約制の教室や講座になることがあります。

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園

園庭(所庭)開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。

保育所(園)の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所(園)名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
善児園	港晴3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0646
アソカ学園	夕風2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
認定こども園	住所	TEL
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
小規模保育事業所	住所	TEL
バンビ保育所	夕風2-12-32	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きららもとまち保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎AIAI(アイアイ)	波除4-1-37 HRCビル内	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター (港区弁天2-1-5) 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもにも共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通し、心豊かに育ち合う場です。沢山のおもちゃとえほんを用意しています。

日時:第3土曜日 14:00～15:30 ※8月と11月は休み

運営:おもちゃ図書館 ひまわり(ボランティアグループ)

参加費:無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。

問合せ:港区社会福祉協議会 TEL.06-6575-1212

10 港区社会福祉協議会(ひまわり)(港区弁天2-15-1) TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025 <http://minatoku-shakyo.com>

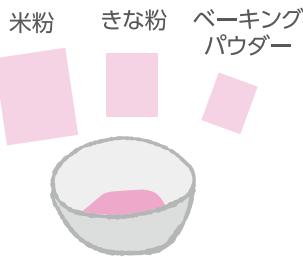
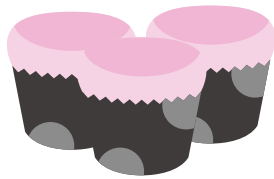
●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所

子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。

日時:毎月第4火曜日 13:00～15:00

きなこマフィン

材 料 (1人分)	
米粉	18g
① きな粉	7g
ベーキングパウダー	1g
砂糖	10g
豆乳	25g

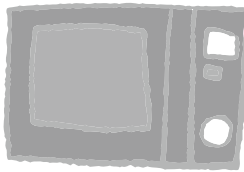


1 ボールに①を入れ、よく混ぜ合わせる。

2 ①に砂糖と豆乳を加えて、粉っぽさがなくなり、生地がなめらかになるまでよく混ぜ合わせる。



3 ②の生地をアルミカップに流し入れ、180度にあたためたオーブンで約8～10分焼く。



180度で
8～10分

レシピ提供：大阪市こども青少年局保育施策部「手づくりおやつ献立カード」より

★ちょこっと水あそびしチャオ!

今年も5月に開催します!

木々のみどりと風が気持ちいい公園で、水あそびを楽しもう! 色水あそびやシャボン玉あそびなど、いろいろなあそびを楽しめるよ!遊びにきてね♪



日 時:令和2年5月15日(金)10:30~12:00

場 所:八幡屋公園 芝生広場

申し込み・参加費:不要

対 象:就学前の子どもとその保護者

持ち物:帽子・タオル・飲み物など

※あったらよいもの:着替え、虫よけスプレー

協 力:(一財)大阪スポーツみどり財団

問合せ:港区社会福祉協議会

TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025

★イベント開催情報について★

当日午前9時頃に港区役所Twitterにてお知らせします。(※雨天中止)



QRコードを読み取ってね!

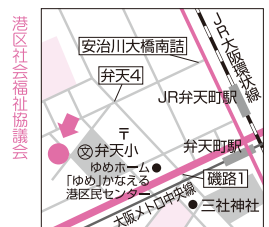
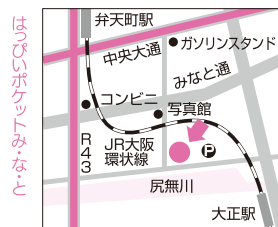
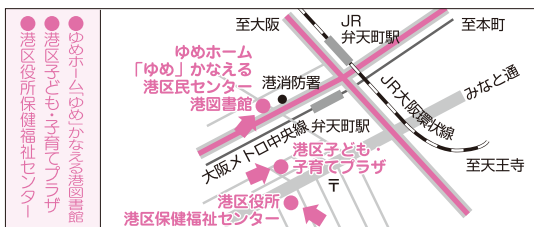
港区子育てサロン紹介

港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。

今回は、池島地区の「ひまわりキッズ」です。

開催日は第4木曜日10時30分～12時、場所は池島小学校、海の子学園入舟寮・池島寮です。スタッフは池島保育園、港保育所、港乳児センター、海の子学園入舟寮・池島寮の保育のプロの先生方と女性会、主任児童委員です。季節のおもちゃ作りや親子クッキング、運動会など親子で楽しんで頂けるように趣向を凝らしております。遊びに来ていただけたら嬉しいです。

(開催日や場所は変わることがあります。区役所HPから港区Twitterでご確認ください。)



「みなときず」編集こぼれ話

みんなと子育てしチャオ主催のイベントで、八幡屋公園で開催される「氷あそびしチャオ!」があります(今年は中止になりました)。この身近な八幡屋公園ですが、実は歴史が深く、大正12年(1923年)に極東選手権競技大会が大阪で開かれるのをきっかけにつくられました。(当時は大阪市立運動場と言いました。)極東選手権競技大会とは、1913年から1934年まで、極東体育協会の主催で10回実施された競技大会です。この大会は第6回にあたり、競技内容は、陸上競技や水泳、バスケットボールなどがありました。中でも、日本対フィリピンの野球の試合は大変人気があり、夜中から試合観戦に並ぶ人もいたようです。港区には史跡や旧蹟がたくさんあるので、調べてみると意外な発見があって楽しいかもしれません。

参考文献:商用データベース「JapanKnowledge」「日本大百科全書」

「港区誌」大阪市港区役所/編集 大阪市港区創設三十周年記念事業委員会、1956

「記念写真帖:第六回極東選手権競技大会」時事新報社/共編;大阪時事新報社/共編 十字街、1923

「港区のひみつ」大阪市港区役所/編集 大阪市港区役所、1998.3

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館 松本

みなときず バックナンバーはこちら!

〈Vol.36〉

港区保健福祉センター・子育て支援室
「いろいろ相談や教室を行なっています!!」/
レシピ:フランクフルトと野菜のスープ煮

〈Vol.35〉

おもちゃ図書館ひまわりで遊んじゃおう!/
レシピ:お麩のラスク ほか

〈Vol.34〉

港区子ども・子育てプラザってどんなところ?こんなところ~/レシピ:変わりカレーシチュー ほか

港区子育て応援ネット
「しチャオdeねっと」



ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども・子育てプラザ TEL.06-6573-7792

(令和2年3月作成)