

港子育て支援センターに 遊びにきませんか

イルカルーム



	10:00～12:00	13:00～16:00
月曜日	あそびのひろば	あかちゃんひろば
火曜日	★	あそびのひろば
水曜日	あそびのひろば	あそびのひろば
木曜日	あそびのひろば	あそびのひろば
金曜日	あかちゃんひろば	あそびのひろば

あそびのひろば

生後3か月から概ね3歳未満の子どもと保護者が一緒に遊べるひろばです。

あかちゃんひろば

生後3か月から1歳未満の子どもと保護者が遊べるひろばです。

◎どちらも事前予約はいりません。気軽に遊びにきてください。

◎火曜日の★は予約制の教室や講座になることがあります。

その際、あそびのひろばはお休みです。

あそびのひろば



たくさんのお友達と交流中!

あかちゃんひろば



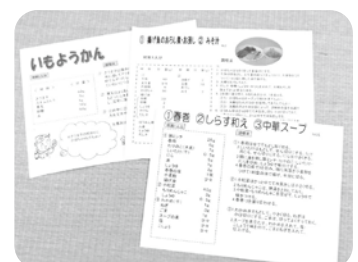
広いスペースでのびのびはいしています。

子育て講座



毎月いろいろな講座を開催しています。離乳食講座の様子です。

食育担当のスタッフに離乳食や食についての相談もできます。給食レシピの配布も行っています。



バスにのってGO!GO!ひろばの最後にはふれあいあそびや絵本の読み聞かせなどもしています。



手作りおもちゃやあそびの紹介もしています。



1月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 7 あかちゃんひろば	5 8 おたのしみ会 9 おもちゃ病院
6	7 7 あかちゃんひろば	8 1 うえるかむBaby! プレママ講座 8 築港保育園 9 安治川保育園	9 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 5 キッズday 6 田中キッズ 9 港保育所 9 港乳児保育センター	10 8 波除学園 8 三先幼稚園	11 1 離乳食講習会 5 あかちゃんday & プレイ・プレママday 6 ベーマッサー&ハンドマッサー 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 7 アソカ学園 8 池島保育園	12 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ
13	14	15 3 親子ヨガ 6 田中保育所 8 第2善児園	16 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 8 日輪学園保育所 8 三先幼稚園	17 8 成長記録の日 6 もくようポケット 8 磯路保育所 8 善児園	18 5 あかちゃんday & プレイ・プレママday 6 ブックスタート 7 あかちゃんひろば	19 8 冬のこども会 5 じゅんちゃんのみえむき IPPO 9 おもちゃ図書館
20	21 7 あかちゃんひろば 7 ブックスタート 7 あかちゃんへの読み聞かせ会 8 八幡屋保育所	22 1 うえるかむBaby! プレママ講座 1 びよびよらんど 3 ベビーリンパ 10 おちゃべり	23 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	24 8 ひまわりキッズ 8 波除学園 8 安治川保育園	25 5 あかちゃん day & プレイ・プレママ day 5 保健師さんと おしゃべりしましょ。 8 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	26 3 プチお誕生会 6 ババ day
27	28 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	29	30 8 おたのしみ会 8 育児相談の日	31		

2月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 2 あかちゃんのおたのしみ会 5 あかちゃん day & プレイ・プレママ day 6 ベーマッサー&ハンドマッサー 8 磯路キッズ 7 あかちゃんひろば 8 波除学園 8 安治川保育園	2 3 おたのしみ会 9 おもちゃ病院 5 じゅんちゃんのみえむき IPPO 8 おはなしぶーさん
3	4 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	5 8 第2 善児園	6 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	7 8 スマイル広場	8 5 あかちゃん day & プレイ・プレママ day 8 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	9 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ 5 peek-a-boo! 5 えいごあそび 8 第2 善児園
10	11	12 1 うえるかむ Baby! プレママ講座 1 びよびよらんど 6 タンポポみさき 8 築港保育園	13 1 3 歳児健診 2 おたのしみ会 5 キッズ day 8 日輪学園保育所	14	15 5 あかちゃん day & プレイ・プレママ day 5 ブックスタート 7 あかちゃんひろば	16 8 善児園 9 おもちゃ図書館
17	18 7 あかちゃんひろば 7 ブックスタート 7 あかちゃんへの読み聞かせ会 8 八幡屋保育所	19 3 親子ヨガ 8 田中保育所 8 三先幼稚園	20 1 1 歳 6 か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 8 港乳児保育センター	21 3 成長記録の日 5 もくようポケット 6 うさぎクラブ 8 ひまわりキッズ 8 磯路保育所 8 波除学園	22 1 ふたこのひろば 5 あかちゃん day & プレイ・プレママ day 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	23 3 プチお誕生会 6 ババ day
24	25 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	26 3 ベビーリンパ 8 育児相談の日 10 おちゃべり	27 1 3 か月児健診 2 おたのしみ会 8 八幡屋キッズ	28 8 安治川保育園		

3月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 2 あかちゃんのおたのしみ会 5 あかちゃん day & プレイ・プレママ day 6 ベーマッサー&ハンドマッサー 8 磯路キッズ 7 あかちゃんひろば 8 波除学園	2 3 おもちゃ病院 5 じゅんちゃんのみえむき IPPO 8 おはなしぶーさん ★ みなとふれあい福祉のひろば
3	4 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	5	6 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	7 8 スマイル広場 8 ひまわりキッズ 8 築港キッズ 8 善児園 8 安治川保育園	8 5 あかちゃんday & プレイ・プレママ day 8 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	9 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ
10	11 7 あかちゃんひろば 7 ブックスタート 7 あかちゃんへの読み聞かせ会	12 3 成長記録の日 6 タンポポみさき 8 築港保育園	13 1 3 歳児健診 2 おたのしみ会 9 成長記録の日 5 キッズ day 6 田中キッズ	14 5 もくようポケット ★ 氷あそびしチャオ!	15 5 あかちゃんday & プレイ・プレママ day 5 ブックスタート 7 あかちゃんひろば	16 9 おもちゃ図書館
17	18 7 あかちゃんひろば 8 港保育所 8 港乳児保育センター	19 3 親子ヨガ	20 1 1 歳 6 か月児健診 2 おたのしみ会 6 市岡げんきっこ 7 絵本の読み聞かせ お楽しみ会 8 日輪学園保育所	21 8 うさぎクラブ	22 3 育児相談の日 5 あかちゃん day & プレイ・プレママ day 5 心連士さんとおしゃべりしましょ。 8 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	23 6 ババ day
24 1 うえるかむBaby! プレママ講座 31 3 ふれあい喫茶	25 7 あかちゃんひろば	26 1 うえるかむ Baby! プレママ講座 1 びよびよらんど 3 ベビーリンパ 8 育児相談の日 10 おちゃべり	27 1 3 か月児健診 2 おたのしみ会 8 八幡屋キッズ	28	29 5 あかちゃんday & プレイ・プレママ day 7 あかちゃんひろば	30 3 プチお誕生会

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談 （港区市岡1-15-25） FAX.6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- うえるかむBaby!プレママ講座 毎月第2火曜日 13:30～
（予約制）6・9・12・3月 第4日曜日 13:30～
7・10・1月 第1火曜日 13:30～
- ぴよぴよらんど（2～3か月児ママと妊婦）
（予約制）第2火曜日14:00～15:30

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。
離乳食講習会（6～7か月児）第1水曜日13:30～

2 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館（港区弁天2-1-5） TEL.6576-2346 FAX.6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

※7/21～8/31は月曜日も開館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10） TEL/FAX.6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が出会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

0・1・2歳：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00
3歳以上：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後 12:00～14:30

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。

日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部 （港区磯路2-11-10） TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員（依頼会員）と援助を提供する会員（提供会員）が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみ・な・と（大阪市地域子育て拠点事業） （港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階）

TEL.070-6649-4355（開室時のみ可）

hapiominato@willcom.com（行事申込）

<http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/>（通信閲覧）

子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば

開催日：月・火・水・金・土（10:00～15:00）

※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

※毎月第4土曜日はババday（祝日の場合は変更あり）

対象：主に0歳から就学前の子どもと保護者

委託運営：（公社）子ども情報研究センター

TEL.4708-7087 FAX.4394-8501

<http://www.kojoken.jp/>

ファミリー子育て何でもダイヤル
（毎週水曜日10:00～21:00）

TEL.6585-9287

子ども家庭相談室
（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）

TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表（定例開催日一覧）

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は港区役所HPでご確認ください。（港区役所HP → 港区Twitter）

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩の家
南市岡	スマイル広場	第1(木) 10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩の家
田中	田中キッズ	第2(水) 10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三先	タンポポみさき	第2(火) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋会館老人憩の家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港晴東会館老人憩の家
築港	築港キッズ	第1(木) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。

どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。（参加費無料）

※弁天うさぎクラブは平成30年9月から弁天第一会所に場所が変わりました。

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11） TEL/FAX.6576-4320

3か月から概ね3歳未満の親子が自由に遊べる場所です。

- あそびのひろば
- 親子教室
- あかちゃんひろば
- 月～金10:00～12:00 13:00～16:00
- ブックスタート
- 子育て講座
- ※火 10:00～12:00は予約制の教室や
- 子育て相談
- 子育て情報提供
- 講座になることがあります。
- 詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。
保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所（園）名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕風2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	4301-7010
小規模保育事業所	住所	TEL
バンビ保育所	夕風2-12-32	6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	6584-5155
きららもとまち保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	6585-7085
はらっぱ舎AIAI（アイアイ）	波除4-1-37 HRCビル内	4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	6581-3054
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

9 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター （港区弁天2-1-5） 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.6572-0020 FAX.6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもたちにおもちゃで楽しく遊べるような機会を提供しています。
ママたちのリフレッシュや情報交換の場にもなっています。

日時：毎月第3土曜日 14:00～15:30

運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）

参加費：無料（保険代お1人30円）

問合せ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1） TEL.6575-1212 FAX.6575-1025 <http://minatoku-shakyo.com>

●おちゃべり

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所

日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00

じゃこのトーストの作り方

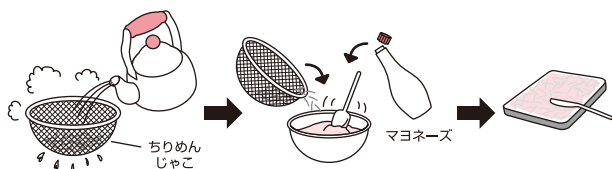


朝食にも
おやつにも

材料（1人分）

食パン（6枚切）	1/2枚
ちりめんじゃこ	4g
マヨネーズ	5g
青のり	0.1g
白ごま	0.5g

- 湯どおしたちりめんじゃことマヨネーズを合わせて、食パンにぬる。

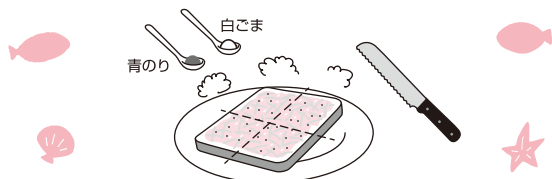


- クッキングシートを敷いたオープン皿に①を並べ180度にあたためたオープンで5～8分焼く。

トースターでも
焼けるよ！



- 焼き上がったら青のりと白ごまをふり、食べやすい大きさに切り盛り付ける。



レシピ提供：港子育て支援センター

★第13回 みなとふれあい福祉のひろば

高齢・障がい者施設などの福祉事業所や、子育て関係者、港区のいろいろな場所で活動しているボランティアグループが、舞台発表やバザー、遊びや工作、飲食コーナーを実施し、ご高齢の方や障がいのある方、そして小さなお子さままで、どなたでも楽しんでいただけるイベントを開催します！もちろん、シチャオ会もお子さま向けの楽しいコーナーで参加します！

日 時：平成31年3月2日（土）10:00～15:00

※2階喫茶・食べ物コーナーは11:00～

場 所：港区民センター全館・港図書館（住所：港区弁天2-1-5）

内 容：①楽しい舞台プログラム

②食べ物コーナー

③あそびのコーナー

④施設紹介コーナー

※くしゃきょんスタンプラリーもあるよ！

主 催：みなとふれあい福祉のひろば実行委員会

入場
無料



★氷あそびしチャオ！

スケートリンクを削った氷の雪の山で、みんなで一緒に氷あそびをしよう！雪だるまと一緒に写真を撮ったり、雪の中の宝探しを楽しもう！

終了後はおさづーがスケートリンクで滑るよ！

レインコートを着るなど、濡れても良い格好できてね！

日 時：平成31年3月14日（木）

10:30～12:00

場 所：大阪プール外周北側

申 込：不要

参加費：無料

対 象：就学前の子どもとその保護者

持ち物：スコップやバケツなどのあそびグッズ、手袋、着替え、長靴（すべてに名前を記入してね！）

問合せ：港区社会福祉協議会

TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

※雨天時は屋根の下で開催します！

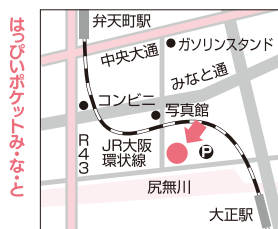
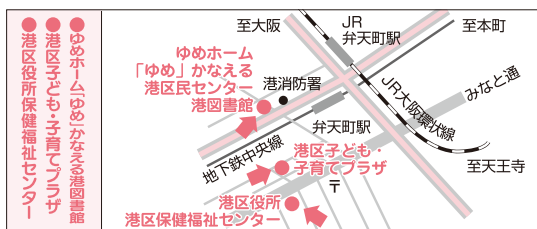


港区子育てサロン紹介

港区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。今回は、弁天地区の「うさぎクラブ」です。

うさぎクラブは、子育てに忙しいお母さんがほっこりできるサロンです。手芸やお菓子作りなど、毎月テーマを決めて皆さんをお待ちしています。プレママやパパさんの参加も大歓迎です！ぜひ、遊びに来てくださいね。

※会場が弁天5丁目の第一会所（弁天5-1-8）に変更になりました。



「みなときっず」編集こぼれ話

今夏は、酷暑の上に、地震、台風、大雨が、大阪直撃で起こり大変でした。被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。

これからは、寒い季節を迎えます。手の荒れやコリに悩むママ達も増える時期に備え、「いそじキッズ」では11月1日に、〈ハンドケア〉を行いました。

ヤクルトさんを招いて、手のひらや甲をマッサージし、血行をよくしながらコリもほぐします。その上で美容液やハンドクリームを使って丁寧になじませます。そうすると、手の色つやが見違えるほど良くなります。手にもツボがあり、肩などのコリもわかるそうです。終わった後は、ママ達もすっきりして笑顔になり、それを見た子ども達も笑顔になって帰ってもらいました。こちらホッコリ・・・。

子育てサロン いそじキッズ 國田 圭子

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行／みんなと子育てしチャオ会 編集／港区子ども・子育てプラザ TEL.6573-7792

（平成30年12月作成）