

港子育て支援センターに遊びにきませんか



あそびのひろば

生後3か月から概ね3歳未満の子どもと保護者が友だちと出会ったり、交流を深めたり、ほっこりできる場です。事前予約はいりません。気軽に遊びに来てくださいね。

あかちゃんひろば

生後3か月から1歳未満の子どもと保護者が自由に遊べるひろばです。◎火曜日の★は予約制の教室や講座になることがあります。その際、あそびのひろばはお休みです。



	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
10:00～12:00	あそびのひろば	★	あそびのひろば	あそびのひろば	あかちゃんひろば
13:00～16:00	あかちゃんひろば	あそびのひろば	あそびのひろば	あそびのひろば	あそびのひろば



みんなと子育て♡たのしく子育て



あかちゃんひろば

子どもさんを遊ばせながら離乳食や子育ての情報交換もしています。



手作り自動車で出発！
プップー！



あそびのひろば

ままごとしたり電車や汽車で遊んだり、みんなお友だちになって、ママ友の輪もできたりしていますよ。

♪バスに乗ってGO!GO!♪
♡みんなでびよーん!♡
ひろばの最後にはふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどもしています。絵本大好き!



他にも港区内には

子ども・子育てプラザ

はっぴいポケットみ・な・と

などの子育て支援機関があります。子育て講習、ブックスタート、子育て相談等も行っていますのでぜひ、遊びに来てくださいね。

1月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ① 離乳食講習会	5 ⑧ 波除学園 ⑧ 安治川保育園	6 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑦ あかちゃんひろば	7 ③ おもちゃ病院
8	9	10 ① マタニティークラス ⑧ 築港保育園	11 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ⑤ キッズday ⑥ 港保育所 ⑧ 港乳児保育センター	12	13 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑥ 保健師さんとおしゃべりしましょ ⑦ 紙ふうせん ⑧ あかちゃんひろば ⑧ アンカ学園 ⑧ 池島保育園	14 ② 冬のこども会 ③ ブックスタート ⑤ 絵本の読み聞かせ ⑤ パパday
15	16 ⑤ 朋さんとママヨガ ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの絵本読み聞かせ会 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 八幡屋保育所	17 ① びよびよらんど ⑧ 田中保育所 ⑧ 安治川保育園 ⑧ 三先幼稚園	18 ① 1歳6か月児健診 ② おたのしみ会 ③ 成長記録の日 ⑥ 市岡げんきっこ ⑧ 善児園 ⑧ 港乳児保育センター ⑧ 日輪学園保育所	19 ③ 成長記録の日 ⑤ もくようポケット ⑥ 磯路保育所 ⑧ 波除学園 ⑧ 第2善児園	20 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑥ ブックスタート ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 池島保育園	21 ⑨ おもちゃ図書館
22	23 ⑤ じゅんちゃんのまえむきIPPO ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所	24 ① マタニティークラス ③ ベビーリンパ ⑩ おちゃべり	25 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会	26 ③ 親子クッキング ⑥ ひまわりキッズ	27 ③ 育児相談 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑤ ベビーマッサージ&ハンドマッサージ ⑥ 港晴キッズ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ アンカ学園	28 ③ ブチお誕生会
29	30 ⑦ あかちゃんひろば	31 ③ 育児相談 ⑤ peek-a-boo! えいごあそび				

2月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ① 離乳食講習会 ② おたのしみ会 ⑧ 港乳児保育センター	2 ⑥ スマイル広場	3 ② あかちゃんの おたのしみ会 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑥ いそじキッズ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 波除学園 ⑧ 安治川保育園	4 ② おたのしみ会 ③ おもちゃ病院 ⑤ パパday ⑥ おはなしぶーさん
5	6 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所	7 ① マタニティークラス	8 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ⑤ キッズday	9	10 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑤ ベビーマッサージ&ハンドマッサージ ⑥ 紙ふうせん ⑦ あかちゃんひろば ⑧ アンカ学園 ⑧ 池島保育園	11
12	13 ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの絵本読み聞かせ会 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 八幡屋保育所	14 ① マタニティークラス ⑥ タンポポみさき ⑧ 築港保育園	15 ① 1歳6か月児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 市岡げんきっこ ⑧ 港乳児保育センター ⑧ 日輪学園保育所	16 ⑤ もくようポケット ⑥ うさぎクラブ ⑧ 磯路保育所	17 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑥ ブックスタート ⑦ あかちゃんひろば	18 ③ ブックスタート ⑤ 絵本の読み聞かせ ⑧ 第2善児園(作品展) ⑨ おもちゃ図書館
19	20 ⑦ あかちゃんひろば	21 ① びよびよらんど ⑧ 田中保育所 ⑧ 安治川保育園	22 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会 ③ 成長記録の日 ③ 育児相談 ⑥ 八幡屋キッズ	23 ③ 成長記録の日 ⑥ ひまわりキッズ ⑧ 波除学園	24 ① ふたごの広場 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑦ あかちゃんひろば ⑧ アンカ学園 ⑧ 池島保育園	25 ③ ブチお誕生会
26 ⑧ 善児園(港晴小学校にて発表会見学)	27 ⑤ じゅんちゃんのまえむきIPPO ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所	28 ③ ベビーリンパ ⑩ おちゃべり				

3月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ① 離乳食講習会 ② おたのしみ会 ⑧ 港乳児保育センター	2 ⑥ スマイル広場 ⑥ 築港キッズ	3 ② あかちゃんの おたのしみ会 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑥ いそじキッズ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 波除学園 ⑧ 安治川保育園	4 ② おたのしみ会 ③ おもちゃ病院 ⑥ おはなしぶーさん
5	6 ⑤ 朋さんとママヨガ ⑦ あかちゃんひろば	7 ① マタニティークラス	8 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ⑤ キッズday ⑥ 港保育所 ⑧ 港乳児保育センター	9 ⑥ 田中キッズ ⑥ ひまわりキッズ	10 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑥ 紙ふうせん ⑦ あかちゃんひろば ⑧ アンカ学園 ⑧ 池島保育園	11 ③ ブックスタート ⑤ 絵本の読み聞かせ ⑤ パパday
12	13 ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんへの絵本読み聞かせ会 ⑦ あかちゃんひろば	14 ① マタニティークラス ⑥ タンポポみさき ⑧ 築港保育園	15 ① 1歳6か月児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 市岡げんきっこ ⑦ 絵本読み聞かせ お楽しみ会 ⑧ 善児園 ⑧ 日輪学園保育所	16 ⑤ もくようポケット ⑥ うさぎクラブ ⑧ 第2善児園	17 ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑥ ブックスタート ⑥ 心理士さんとおしゃべりしましょ ⑦ あかちゃんひろば	18
19	20 ⑨ 第10回 こどもパラダイス	21 ① びよびよらんど ⑧ 港保育所	22 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会 ③ 成長記録の日 ⑥ 八幡屋キッズ	23 ③ 成長記録の日	24 ③ ももんちゃんのわ(育児相談) ⑤ あかちゃんday&プレイ・プレママday ⑤ ベビーマッサージ&ハンドマッサージ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ アンカ学園	25 ③ ブチお誕生会
26 ③ ふれあい喫茶	27 ⑤ じゅんちゃんのまえむきIPPO ⑦ あかちゃんひろば	28 ① マタニティークラス ③ ベビーリンパ ③ 育児相談 ⑩ おちゃべり	29 ② おたのしみ会	30	31 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 池島保育園	

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談 （港区市岡1-15-25） FAX.6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

マタニティクラス 毎月第1・2（火）13:30～15:30

6・9・12・3月の第4（火）13:30～15:30

びよびよらんど（2～3か月児）第3（火）14:00～15:30（予約制）

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.6576-9882

離乳食・栄養相談を行っています。

離乳食講習会（6～7か月児）第1（水）13:30～

2 大阪市立港図書館（港区弁天2-1-5） TEL.6576-2346 FAX.6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00

土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10） TEL/FAX.6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

3歳未満児：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00

3歳以上児：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後12:00～14:30

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。

日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部 （港区磯路2-11-10）TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員（依頼会員）と援助を提供する会員（提供会員）が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみ・な・と（大阪市つどいの広場事業） （港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階）

TEL.070-6649-4355（開室時のみ可）

hapipominato@willcom.com（行事申込）

<http://www.kojoken.jp/category/minato/>（通信閲覧）

0歳から子どもと親、子育て支援にかかわれる方、いっしょに居場所をつくりましょう。

開催日：月・火・水・金・土（10:00～15:00）

※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

※毎月第2土曜日はパパday

委託運営：（公社）子ども情報研究センター

TEL.4708-7087 FAX.4394-8501

<http://www.kojoken.jp>

ファミリー子育て何でもダイヤル
（毎週水曜日10:00～21:00）

TEL.6585-9287

子ども家庭相談室
（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）

TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン

詳細については、区役所HP、子育てカレンダー等でご確認ください。

<http://www.city.osaka.lg.jp/minato/category/1200-16-4-0-0.html>

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表

定例開催日一覧（都合によりお休みになる場合があります）

校 下	愛 称	日 時	場 所
波 除	紙ふうせん	第2（金）10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁 天	うさぎクラブ	第3（木）10:30～12:00	さくら会館（弁天老人憩いの家）
磯 路	いそじキッズ	第1（金）10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	第1（木）10:30～12:00	南市岡小学校・いきいき教室
市 岡	市岡げんきっこ	第3（水）10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田 中	田中キッズ	第2（木）10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三 先	タンポポみさき	第2（火）10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池 島	ひまわりキッズ	第4（木）10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4（水）10:30～12:00	八幡屋老人憩いの家
港 晴	港晴キッズ	第4（金）10:30～12:00	港晴東会館老人憩いの家
築 港	築港キッズ	第1（木）10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしびーさん	第1（土）11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11） TEL/FAX.6576-4320

3か月から概ね3歳未満の親子が自由に遊べるところです。

●あそびのひろば ●親子教室 ●あかちゃんひろば

月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 ●ブックスタート ●子育て講座

※火 10:00～12:00は予約制の教室や ●子育て相談 ●子育て情報提供

講座になることがあります。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保 育 所（園）名	住 所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕風2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島2-7-13	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	6585-3030
小規模保育事業所	住 所	TEL
パンビ保育所	夕風2-12-32	6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	6584-5155
きららもともち保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	6585-9586
はらっぱ舎AIAI（アイアイ）	波除4-1-37 HRCビル内	4394-8739

※認可申請中のため名称などに変更が生じることがあります。

幼 稚 園	住 所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

9 港区民センター （港区弁天2-1-5）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.6572-0020 FAX.6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもたちにおもちゃで楽しく遊べるような機会を提供しています。ママたちのリフレッシュや情報交換の場にもなっています。

日時：毎月第3土曜日 14:00～15:30

運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）

参加費：無料（保険代お1人30円）

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1） TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

<http://minatoku-shakyo.com>

●おちゃべり

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所

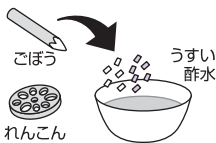
日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00

和風ミートローフ・添え野菜の作り方

材料(1人分)

合ミンチ	40g	れんこん	5g	白みそ	6g	トマト	20g
さやいんげん	5g	しいたけ(干)	2g	砂糖	1g	ブロッコリー	20g
人参	5g	卵	5g	ごま	1g	マヨネーズ	3g
ごぼう	5g	スキムミルク	3g	油	少々		

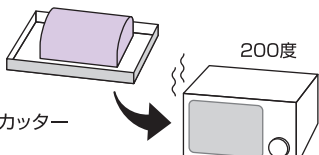
① ごぼう・れんこんはみじん切りにして、うすい酢水につける。
しいたけは水でもどし、人参とともにみじん切りにし、さやいんげんはすじをとり小口切りにする。



② ボールに①の野菜・合ミンチ・とき卵・スキムミルク・ごま・白みそ・砂糖を合わせてよく練る。

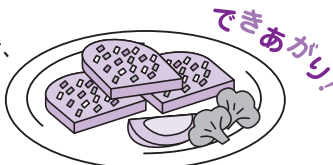


③ 油をぬったオープン皿にかまぼこ型にととのえ、200度にあたためたオープンで約30分焼く。
注) みじん切りはクッキングカッターを使用してもよい。



④ トマトは湯むきし、くし形に切る。ブロッコリーは小房に分けて色よくゆでる。

⑤ 焼き上がった③のミートローフを切り分け、④と共に皿に盛り、マヨネーズを添える。



レシピ提供：港区子育て支援センター

公益社団法人子ども情報研究センター

保育部ももぐみ 2016年度 担い手育成講座

保育部ももぐみは、「子どもの人権を大切にする保育をしたい」という思いから出発しました。今回はももぐみが大切にしていることをみなさんと学んでいきたいと思ひます。講座修了後は担い手として一緒に活動しませんか？

日時：2017年1月28日(土)・2月25日(土) 13:00～

場所：4階研修室

参加費：1日1,000円(会員外)

500円(会員・ももぐみ担い手)

お問い合わせ

〒552-0001 大阪市港区波除4-1-37 HRCビル5階

TEL: 4708-7087 FAX: 4394-8501

E-mail: info@kojoken.jp

主催：公益社団法人子ども情報研究センター



子育ては孤育て？

子育て支援ボランティア養成講座

講師：NPO法人CPAO 徳丸ゆき子さん

日時：2017年1月27日(金) 10:00～12:00

場所：港区民センター(松竹)

定員：50名(要申し込み)

お問い合わせ：〒552-0007 港区弁天2-15-1

TEL: 6575-1212 FAX: 6575-1025

E-mail: minato@minatoku-shakyo.com

主催：港区社会福祉協議会 港区ボランティア・市民活動センター 港区子ども・子育てプラザ

～助けてって 言ってもええねんで～

保護者の抱える不安・社会からの孤立・そこから見える子どもたちの育ち・ネグレクト・孤食など、良くない連鎖を断ち切るべく、NPOを立ち上げ活動される徳丸さんに、昨今の子育て事情についてお話しして頂きます。

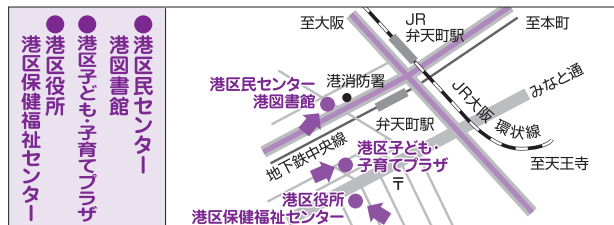
「3.11 あの日あなたは何をしていましたか？」

2011年3月11日

PM2:46

あなたはどこで何をしていましたか？

震災から6年、あの日を振り返っての座談会。



「みなときっす」編集こぼれ話

港区の各子育て支援機関のスタッフからなる「みんなと子育てしチャオ会」では、毎月会議をして情報交換、研修、しチャオ会イベントの企画運営の急な打ち合わせや「みなときっす」紙面の企画構成などを(プラザや社協が中心となつて)話し合っています。なんと、今年10月には100回目の会議を迎えました。

いろんな機関のスタッフがかかわっての、イベントや広報紙。

「楽しかった～」「役に立つ～」というみなさんの声を聞くとうれしくなります。

ところで「みなときっす」はスマホやPCから見る事が出来るのをご存知ですか？

なんと、バックナンバーも見れてしまう！

「子育て応援ねっと 大阪市港区」と検索し、ページ右欄の「みなときっす」をクリックしてみてください。

ほーらね。

いつも「みなときっす」を手元に、港区での子育てを、楽しんでください。 (はっぴいポケットみ・な・と/M)



こちらをスキャンすると早いですよお気に入り登録して下さいね。

ご意見・感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども・子育てプラザ TEL.6573-7792