

手作りおもちゃであそんじゃお～!

子育て支援施設で人気のある手作りおもちゃをご紹介します。気になるおもちゃが見つかったら、遊びに行ってみてくださいね♪

港子育て支援センター

☆ペットボトルの「バケツ」「シャワー」☆☆☆

水を汲んだり、流したり、シャワーの水を手のひらで受けていい気持ち!
ペットボトルを切りビニールテープで切り口を保護。持ち手はスズランテープを三つ編みにしてつけると丈夫です。



☆ぽとん落し☆☆☆



ま～るいあな・細なが～いあな
小さなあなに指でつまんでぽとん～ん! あれ～? どこにいったかな? ぽとんの音とともにケースの中にいっぱい増えていくのがふしぎ! 達成感がありますよ。

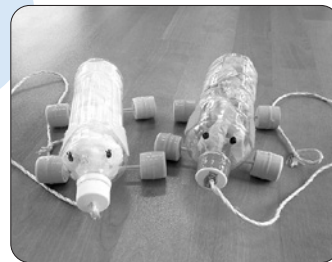
港区子ども・子育てプラザ

☆牛乳パック積み木☆☆☆

たか～く積み上げて「できた!」と手をパチパチさせて喜んだり、手に持って振ったり♪
遊び方はいろいろあるね!



☆おさんぽブーちゃん☆☆☆



ペットボトルやストローなどお家にあるもので作れるおもちゃ! 「いってきまーす!」とブーちゃんを引っ張っておさんぽする後ろ姿がとってもかわいらしいです♪

港区子育てサロン(弁天うさぎクラブより)

☆紙皿カスタネット☆☆☆

<材料>

紙皿、色画用紙、髪ゴム、ペットボトルのフタか王冠2個
両面テープ、セロテープ、穴を開ける道具等



<作り方>

- ①紙皿を半分に折り、真ん中に二つの穴を開け、指が入る大きさの輪の長さのゴムを通して結ぶ。
- ②折った紙皿の内側、上と下に1つずつ王冠かペットボトルのフタをセロテープで張り付ける。
- ③動物の顔を作り、両面テープで貼る。



※好きな動物の顔が作れるよ・色々作って、並べたり、音を出して遊んで楽しんでね♪

はっぴいポケットみ・な・と

☆牛乳パックぽっくり☆☆☆

片足ずつのせて歩いたり、ボシェットに見立てて、肩から斜めがけしたり! いろんな遊び方を楽しんでいますよ♪



☆かおかおクリップ☆☆☆



丸い厚紙に、目・はな・口。思い思いに洗濯バサミをクリップ! クリップ!
あら不思議! だれのお顔ができたかな? 夢中になれるおもちゃです。

7月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 2 あかちゃんの おたのしみ会 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば	2 2 おたのしみ会 3 おもちゃ病院 6 おはなしぶーさん 8 波除学園
3	4 7 あかちゃんひろば	5 1 マタニティークラス	6 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	7 6 スマイル広場 8 築港キッズ 安治川保育園	8 3 親子体操元氣塾 あかちゃんday& プレイ・プレママday 5 保健師さんと おしゃべりしましょ 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 アンソカ学園 9 池島保育園	9 3 ブックスタート 5 絵本の読み聞かせ 6 パパday
10	11 7 ブックスタート 7 あかちゃん 読み聞かせ会 7 あかちゃんひろば 8 八幡屋保育所 8 港保育所	12 1 マタニティークラス 6 タンポポみさき 8 築港保育園	13 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 5 キッズday 6 市岡げんきっこ	14 5 もくようポケット 6 田中キッズ 8 ひまわりキッズ	15 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 6 ブックスタート 7 あかちゃんひろば ★ 水あそびチャオ	16 2 夏のこども会 5 絵本の読み聞かせ 6 まえむきIPPO 8 日輪学園保育所 9 おもちゃ図書館
17	18	19 1 びよびよらんど 6 うさぎクラブ 8 田中保育所 8 みなと幼稚園	20 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 8 港乳児保育センター	21 3 成長記録の日 8 磯路保育所	22 3 育児相談 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 8 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アンソカ学園 8 池島保育園	23 8 善児園
24	25 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	26 3 ベビーリンパ 9 育児相談 10 おちゃべり	27 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ 8 安治川保育園	28 8 波除学園	29 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 6 ベビーマッサージ 7 ハンドマッサージ 7 あかちゃんひろば	30 3 プチお誕生日会 8 第2善児園
31 3 ふれあい喫茶						

8月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 7 あかちゃんひろば	2 1 マタニティークラス	3 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ (7月が雨天の場合実施) 8 港乳児保育センター 8 安治川保育園	4 6 スマイル広場 8 波除学園	5 2 あかちゃんの おたのしみ会 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	6 2 おたのしみ会 3 おもちゃ病院 6 おはなしぶーさん
7	8 7 ブックスタート 7 あかちゃん 絵本読み聞かせ 7 あかちゃんひろば 8 八幡屋保育所 8 港保育所	9 1 マタニティークラス 3 ももんちゃんのわ	10 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 3 ももんちゃんのわ 5 キッズday	11	12 3 親子体操元氣塾 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 7 あかちゃんひろば	13 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ 6 パパday
14	15 7 あかちゃんひろば	16 1 びよびよらんど	17 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日	18 3 成長記録の日 8 磯路保育所	19 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 6 ブックスタート 7 あかちゃんひろば 8 日輪学園保育所	20 5 じゅんちゃんの まえむきIPPO
21	22 7 あかちゃんひろば 8 港保育所 8 港乳児保育センター	23 3 ベビーリンパ 10 おちゃべり	24 1 3か月児健診 2 おたのしみ会	25 8 波除学園	26 3 育児相談 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 6 ベビーマッサージ 7 ハンドマッサージ 7 あかちゃんひろば 8 アンソカ学園 8 池島保育園	27 3 プチお誕生日会
28	29 7 あかちゃんひろば	30 5 peek-a-boo! えいごあそび 8 安治川保育園	31 2 おたのしみ会			

9月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 6 スマイル広場 8 築港キッズ	2 2 あかちゃんの おたのしみ会 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば 8 安治川保育園	3 2 おたのしみ会 3 おもちゃ病院 6 おはなしぶーさん
4	5 7 あかちゃんひろば	6 1 マタニティークラス	7 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	8 3 成長記録の日 6 田中キッズ 8 波除学園	9 3 親子体操元氣塾 あかちゃんday& プレイ・プレママday 5 保健師さんと おしゃべりしましょ 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 アンソカ学園 8 池島保育園	10 3 ブックスタート 5 絵本の読み聞かせ 6 パパday
11	12 7 ブックスタート 7 あかちゃん 絵本読み聞かせ 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	13 1 マタニティークラス 6 タンポポみさき 8 築港保育園 8 安治川保育園	14 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 3 ももんちゃんのわ 5 キッズday 8 善児園	15 3 ももんちゃんのわ 5 もくようポケット 6 うさぎクラブ 8 ひまわりキッズ 8 磯路保育所 8 第2善児園	16 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 6 ブックスタート 7 あかちゃんひろば	17 5 じゅんちゃんの まえむきIPPO 9 おもちゃ図書館
18	19	20 1 びよびよらんど	21 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 7 絵本の読み聞かせ 8 港乳児保育センター 8 日輪学園保育所	22	23 3 育児相談 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 6 ベビーマッサージ 7 ハンドマッサージ 8 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アンソカ学園 8 池島保育園	24 3 プチお誕生日会 8 田中保育所
25 3 ふれあい喫茶	26 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	27 1 マタニティークラス 3 ベビーリンパ 9 育児相談 10 おちゃべり	28 1 3か月児健診 2 おたのしみ会	29 8 波除学園	30 5 あかちゃんday& プレイ・プレママday 7 あかちゃんひろば	

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談 （港区市岡1-15-25） FAX.6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

マタニティクラス 毎月第1・2（火）13:30～15:30

6・9・12・3月の第4（火）13:30～15:30

びよびやんど（2～3か月児）第3（火）14:00～15:30（予約制）

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.6576-9882

離乳食・栄養相談を行っています。

離乳食講習会（6～7か月児）第1（水）13:30～

2 大阪市立港図書館（港区弁天2-1-5） TEL.6576-2346 FAX.6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00

土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10） TEL/FAX.6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

3歳未満児：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00

3歳以上児：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後12:00～14:30

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。

日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部 （港区磯路2-11-10）TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員（依頼会員）と援助を提供する会員（提供会員）が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみ・な・と（大阪市つどいの広場事業） （港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階）

TEL.070-6649-4355（開室時のみ可）

hapipominato@willcom.com（行事申込）

<http://www.kojoken.jp/category/minato/>（通信閲覧）

0歳から子どもと親、子育て支援にかかわれる方、いっしょに居場所をつくりましょう。

開催日：月・火・水・金・土（10:00～15:00）

※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

※毎月第2土曜日はパパday

委託運営：（公社）子ども情報研究センター

TEL.4708-7087 FAX.4394-8501

<http://www.kojoken.jp>

ファミリー子育て何でもダイヤル
（毎週水曜日10:00～21:00）

TEL.6585-9287

子ども家庭相談室
（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）

TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン

詳細については、区役所HP、子育てカレンダー等でご確認ください。

<http://www.city.osaka.lg.jp/minato/category/1200-16-4-0-0.html>

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表

定例開催日一覧（都合によりお休みになる場合があります）

校 下	愛 称	日 時	場 所
波 除	紙ふうせん	第2（金）10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁 天	うさぎクラブ	第3（木）10:30～12:00	さくら会館（弁天老人憩いの家）
磯 路	いそじキッズ	第1（金）10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	第1（木）10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市 岡	市岡げんきっこ	第3（水）10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田 中	田中キッズ	第2（木）10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三 先	タンポポみさき	第2（火）10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池 島	ひまわりキッズ	第4（木）10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4（水）10:30～12:00	八幡屋老人憩いの家
港 晴	港晴キッズ	第4（金）10:30～12:00	港晴東会館老人憩いの家
築 港	築港キッズ	第1（木）10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしびーさん	第1（土）11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。

どこの地域でも大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11） TEL/FAX.6576-4320

3か月から概ね3歳未満の親子が自由に遊べるところです。

●あそびのひろば ●親子教室 ●あかちゃんひろば

月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 ●ブックスタート ●子育て講座

※火 10:00～12:00は予約制の教室や ●子育て相談 ●子育て情報提供

講座になることがあります。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。
保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保 育 所（園）名	住 所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕風2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島2-7-13	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	6585-3030
小規模保育事業所	住 所	TEL
パンビ保育所	夕風2-12-32	6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	6584-5155
きららもともち保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	6585-9586
はらっぱ舎AIAI（アイアイ）	波除4-1-37 HRCビル内	4394-8739

※認可申請中のため名称などに変更が生じることがあります。

幼 稚 園	住 所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

9 港区民センター （港区弁天2-1-5）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 TEL.6572-0020 FAX.6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもたちにおもちゃで楽しく遊べるような機会を提供しています。
ママたちのリフレッシュや情報交換の場にもなっています。

日時：毎月第3土曜日 14:00～15:30

運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）

参加費：無料（保険代お1人30円）

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1） TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

<http://minatoku-shakyo.com>

●おちゃべり

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所

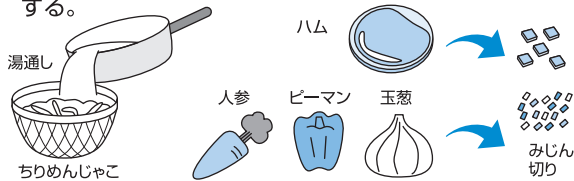
日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00

カレーチャーハンの作り方

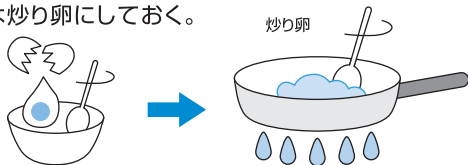
材料(1人分)

ごはん	140g	ハム	10g	人参	5g	油	3g
ちりめんじゃこ	5g	卵	20g	ピーマン	10g	カレー粉	少々
		油	1g	玉葱	20g	塩	0.7g

- ① ちりめんじゃこは熱湯をとおしておく。
ハムは小さく切り、人参・ピーマン・玉葱はみじん切りにする。



- ② 卵は炒り卵にしておく。



- ③ なべに油を熱し、ハム・人参・ピーマン・玉葱を炒め、塩・カレー粉を加える。

- ④ ごはんを加えてよく炒め、炒り卵・ちりめんじゃこを加え味をととのえる。

注) ごはんに③を混ぜてもよい。



レシピ提供：港子育て支援センター

ママも主役になっちゃオ!

子育て中のママのみなさん♪
就学前のお子さんや保護者の方が集う各地域の子育てサロンで、自分の得意を活かして活動してみませんか?



ベビーマッサージの様子

- ★絵本の読み聞かせ・紙芝居
- ★ベビーマッサージ
- ★手遊びや歌
- ★楽器演奏
- ★プチネイル
- ★座談会を開くなど

ご相談・お問合せ
港区ボランティア・市民活動センター
TEL: 6575-1212

みんなで作る上げる
楽しい時間♪



公益社団法人子ども情報研究センター

2016年度 川遊び

日時：2016年8月11日(木・祝)山の日
(雨天中止) 10:00～

場所：明治の森 箕面国定公園

内容：川遊び 川にすむ生き物の見方 山と森と川のように

講師：森山康浩(子ども情報研究センター代表理事)

参加費：未定

※参加申込み書を子ども情報研究センターまで
FAXまたはメールで。

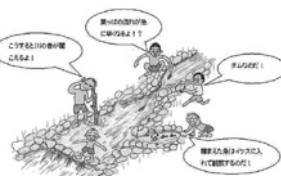
その他：詳細は改めて参加者にお知らせします。

お申し込み・お問合せ

〒552-0001 大阪市港区波除4-1-37
HRCビル5階

TEL: 06-4708-7087 FAX: 06-4394-8501
E-mail: info@kojoken.jp

主催：公益社団法人子ども情報研究センター



水あそびしチャオ!



様々な水あそびのコーナーがあるよ! 水に濡れてもいい格好で来てね!

日時：平成28年7月15日(金)
10:30～12:00

場所：八幡屋公園 芝生広場

対象：就学前の子とその保護者

申込み：不要

持ち物：帽子・着替え・飲み物

※雨天中止 (開催情報は当日9:00に右記 港区役所HPのTwitterにてお知らせします。)

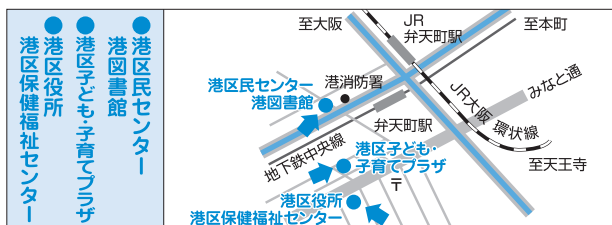
※熱中症対策等で時間を短縮し、早めに終了する場合があります。ご了承ください。

問合せ：港区社会福祉協議会

TEL: 6575-1212 FAX: 6575-1025

主催：港区みんなと子育てしチャオ会

協力：(一財)大阪スポーツみどり財団



「みなときっず」編集こぼれ話

「みなときっず」は年4回発行しています。月の切れ目が近づく、区役所に来所された方から、「カレンダーで行事の載っている冊子ありますか?」と尋ねられることがよくあります。「みなときっず」を活用されていること、発行を心待ちにされていることが伝わってきて嬉しくなります。

「みなときっず」の見開きページに掲載の子育てカレンダーには、各支援施設の催しや所定開放日、ブックスタート等掲載です。

港区子育て支援室からは、11校下で開催の「子育てサロン」にできるだけ参加をして、子育て相談をお受けしています。(日程は港区ホームページに掲載をしています)

サロンに参加される保護者のみなさんとお話をさせてもらうことも楽しみで

すが、お話を伺えるなかで、初めてのお子さんを養育されている方が、特に(これでいいのかな?)と不安もあるようです。

そんな不安を少しでも解決できるお手伝いができたらいいなと日々思っています。いっぱい、いっぱい声をかけてくださいね。

サロンの場で、遊びをママと一緒に見守る中で、「あれっ こんなにハイハイをしたのは初めて!」とママが驚く感嘆の声に、同じ場で同じ喜びを共有させていただけることもとってもうれしいです。おひとりサロンに参加されている方へ、ちょっとお手伝いをすることで、ママ同士が仲良くなってお話がはずむことも楽しみです。

港区内のママたち!これからも「子育てサロン」でお会いしましょう!

(港区保健福祉センター 子育て支援室)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声を寄せてください。

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども・子育てプラザ TEL.6573-7792