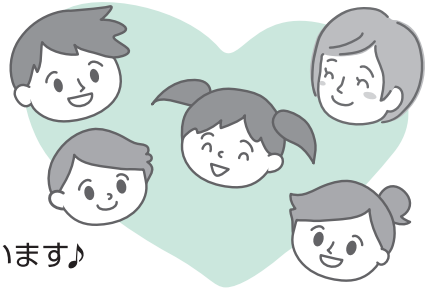
みんなと子育て
みなとキッズ
2016
4・5・6月号
Vol.21
発行／みんなと子育てしチャオ会　編集／港区子ども・子育てプラザ

港区みんなと子育てしチャオ会 …ってなーに？

港区の子育て支援関係機関が集まって作っているネットワークです。
主に就学前の子どもさんを持つ保護者の方が

★いきいきと子育てができる★
★それを笑顔で応援する人達がいる★
★子どもたちの笑顔があふれる★



余裕をもって楽しい子育てができる…そんな港区であることを目指しています♪

こんな機関が関わっています

- 港区民生委員協議会主任児童委員連絡会
- (公社)子ども情報研究センター
- (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会
- 港子育て支援センター
- 港区保健福祉センター子育て支援室
- 港区子ども・子育てプラザ
- 港区更生保護女性会
- つどいの広場 はっぴいポケットみ・な・と
- 港図書館
- 港区保健福祉センター保健活動担当
- ファミリー・サポート・センター港支部
- (社福)大阪市港区社会福祉協議会

研修や事例検討・情報交換、そしてこの情報紙みなときっずの内容などについて、
打ち合わせをしています。和気あいあいとした雰囲気です♪

しチャオ会イベント

地域のボランティアさんにもお手伝いいただいて
いるさまざまなイベントの様子

水あそびしチャオ!! in八幡屋公園

えほんひろば in子ども・子育てプラザ

水あそびしチャオ!! in大阪プール

みなとキッズ

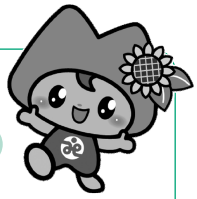
（地域の子育てサロンと区内子育て支援機関が集結）

お話サークル「プー」による人形劇や手遊び、えほんコーナーやあそびのコーナーもあるよ！
最後にみなりんとくしゃきょんと一緒に「秘伝ラーメン体操」をして、みんなで楽しもう♪

★次回、しチャオ会イベント告知★

日　時：5月19日(木)
時　間：10:30～12:00
場　所：区民センター
主　催：港区主任児童委員連絡会・港区みんなと子育てしチャオ会
問合せ：港区社会福祉協議会　TEL：6575-1212

参加費無料、
申し込み不要



この情報紙は共同募金配分金で作成しています。

4月　子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 [2] あかちゃんのおたのしみ会 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [6] いそじキッズ [7] あかちゃんひろば	2 [3] おもちゃ病院 [6] おはなしぷーさん [6] 築港キッズ
3	4 [7] あかちゃんひろば	5 [1] マタニティークラス	6 [1] 離乳食講習会 [2] おたのしみ会	7	8 [3] 親子体操元気塾 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [5] ブックスタート [6] 紙ふうせん [7] あかちゃんひろば [8] 池島保育園	9 [3] ブックスタート [3] 絵本の読み聞かせ [5] パパday
10	11 [7] あかちゃんひろば [7] ブックスタート [7] あかちゃん読み聞かせ会	12 [1] マタニティークラス [8] 築港保育園	13 [1] 3歳児健診 [2] おたのしみ会	14 [6] 田中キッズ	15 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [5] ブックスタート [7] あかちゃんひろば	16 [9] おもちゃ図書館
17	18 [7] あかちゃんひろば	19 [1] ぴよぴよらんど [8] 田中保育所 [8] 三先幼稚園	20 [1] 1歳6か月児健診 [2] おたのしみ会 [3] 成長記録の日 [6] 市岡げんきっこ [8] 善児園 [8] 日輪学園保育所	21 [3] 成長記録の日 [5] もくようポケット [6] うさぎクラブ [8] 波除学園	22 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [5] ベビーマッサージ&ハンドマッサージ [6] 港晴キッズ [7] あかちゃんひろば [8] 池島保育園	23 [5] じゅんちゃんのまえむきIPPO
24	25 [7] あかちゃんひろば [8] 港保育所	26 [3] ベビーリンパ [8] 三先幼稚園 [10] おちゃべり	27 [1] 3か月児健診 [2] おたのしみ会 [6] 八幡屋キッズ [8] 港乳児保育センター [8] 安治川保育園	28 [6] ひまわりキッズ	29 [2] 春のこども会	30 [3] プチお誕生会

5月　子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 [7] あかちゃんひろば	3	4	5	6 [2] あかちゃんのおたのしみ会 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [7] あかちゃんひろば	7 [3] おもちゃ病院 [6] おはなしぷーさん
8	9 [7] あかちゃんひろば [7] ブックスタート [7] あかちゃん読み聞かせ会 [8] 八幡屋保育所	10 [1] マタニティークラス [8] たんぽぽみさき [8] 築港保育園 [8] 安治川保育園	11 [1] 3歳児健診 [2] おたのしみ会 [8] 港保育所 [8] 港乳児保育センター	12 [6] 築港キッズ [8] 波除学園	13 [1] 離乳食講習会 [3] 親子体操元気塾 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [5] 保健師さんとおしゃべりしましょ [6] 紙ふうせん [7] あかちゃんひろば [8] アンカ学園 [8] 池島保育園	14 [3] ブックスタート [3] 絵本の読み聞かせ [5] パパday
15	16 [7] あかちゃんひろば	17 [1] ぴよぴよらんど [8] 田中保育所 [8] 第2善児園	18 [1] 1歳6か月児健診 [2] おたのしみ会 [3] 成長記録の日 [6] 市岡げんきっこ [8] 善児園 [8] 港乳児保育センター [8] 日輪学園保育所	19 [3] 成長記録の日 [5] もくようポケット [8] 磯路保育所	20 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [5] ブックスタート [7] あかちゃんひろば	21 [5] じゅんちゃんのまえむきIPPO [9] おもちゃ図書館
22	23 [7] あかちゃんひろば [8] 港保育所	24 [1] マタニティークラス [3] ベビーリンパ [8] 安治川保育園 [10] おちゃべり	25 [1] 3か月児健診 [2] おたのしみ会 [6] 八幡屋キッズ [8] みなと幼稚園	26 [8] 波除学園	27 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [5] ベビーマッサージ&ハンドマッサージ [6] 港晴キッズ [7] あかちゃんひろば [8] アンカ学園 [8] 池島保育園	28 [3] プチお誕生会
29	30	31 [5] peek-a-boo!えいごあそび				

6月　子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 [1] 離乳食講習会 [2] おたのしみ会 [8] 港乳児保育センター	2 [6] スマイル広場 [6] 築港キッズ	3 [2] あかちゃんのおたのしみ会 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [6] いそじキッズ [7] あかちゃんひろば	4 [3] おもちゃ病院 [6] おはなしぷーさん
5	6 [7] あかちゃんひろば [8] 港保育所	7 [1] マタニティークラス [8] 安治川保育園	8 [1] 3歳児健診 [2] おたのしみ会	9 [6] 田中キッズ [8] 波除学園	10 [3] 親子体操元気塾 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [6] 紙ふうせん [7] あかちゃんひろば [8] アンカ学園 [8] 池島保育園	11 [3] ブックスタート [3] 絵本の読み聞かせ [5] パパday
12	13 [7] あかちゃんひろば [7] ブックスタート [7] あかちゃん読み聞かせ会 [8] 八幡屋保育所	14 [1] マタニティークラス [6] たんぽぽみさき [8] 築港保育園	15 [1] 1歳6か月児健診 [2] おたのしみ会 [6] 市岡げんきっこ [7] 読み聞かせお楽しみ会 [8] 善児園 [8] 港乳児保育センター [8] 日輪学園保育所	16 [5] もくようポケット [6] うさぎクラブ [8] 磯路保育所	17 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [5] ブックスタート [5] 心理士さんとおしゃべりしましょ [7] あかちゃんひろば	18 [5] じゅんちゃんのまえむきIPPO [9] おもちゃ図書館
19	20 [7] あかちゃんひろば [8] 港保育所	21 [1] ぴよぴよらんど [8] 田中保育所	22 [1] 3か月児健診 [2] おたのしみ会 [3] 成長記録の日 [6] 八幡屋キッズ [8] 安治川保育園 [8] みなと幼稚園	23 [3] 成長記録の日 [6] ひまわりキッズ [8] 波除学園	24 [1] ふたごの広場 [5] あかちゃんday&プレパパ・プレママday [5] ベビーマッサージ&ハンドマッサージ [6] 港晴キッズ [7] あかちゃんひろば [8] アンカ学園 [8] 池島保育園	25 [3] プチお誕生会 [8] 第2善児園
26	27 [7] あかちゃんひろば	28 [1] マタニティークラス [10] おちゃべり	29 [2] おたのしみ会	30		

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談

（港区市岡1-15-25）　FAX.6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F　32番窓口）／TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F　33番窓口）／TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。
マタニティクラス　毎月第1・2（火）13:30～15:30
6・9・12・3月の第4（火）13:30～15:30
ぴよぴよらんど（2～3か月児）第3（火）14:00～15:30（予約制）

栄養士による相談（3F　34番窓口）／TEL.6576-9882

離乳食・栄養相談を行っています。
離乳食講習会（6～7か月児）第1（水）13:30～

2 大阪市立港図書館（港区弁天2-1-5）

TEL.6576-2346　FAX.6571-7915
http://www.oml.city.osaka.lg.jp

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日　10:00～17:00
1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10）

TEL/FAX.6573-7792
http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/

子育て中の仲間が出会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

3歳未満児：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前　9:30～12:00
3歳以上児：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後12:00～14:30

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。
日時:毎月第1土曜日　13:00～15:00
運営:おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部

（港区磯路2-11-10）TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員（依頼会員）と援助を提供する会員（提供会員）が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみ・な・と（大阪市つどいの広場事業）

（港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階）
TEL.070-6649-4355（開室時のみ可）
hapipominato@willcom.com（行事申込）
http://www.kojoken.jp/category/minato/（通信閲覧）

0歳からの子どもと親、子育て支援にかかわれる方、
いっしょに居場所をつくりましょう。

開 催 日：月・火・水・金・土（10:00～15:00）
※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday
※毎月第2土曜日はパパday
委託運営：（公社）子ども情報研究センター
TEL.4708-7087　FAX.4394-8501
http://www.kojoken.jp

ファミリー子育て何でもダイヤル	子ども家庭相談室
（毎週水曜日10:00～21:00）	（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）
TEL.6585-9287	TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン　問い合わせ:港区社会福祉協議会

TEL.6575-1212　FAX.6575-1025

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表

定例開催日一覧（都合によりお休みになる場合があります）

校　下	愛　称	日　時		場　所
※波　除	紙ふうせん	第2（金）	10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁　天	うさぎクラブ	第3（木）	10:30～12:00	さくら会館（弁天老人憩の家）
※磯　路	いそじキッズ	第1（金）	10:30～12:00	磯路会館老人憩の家
南市岡	スマイル広場	第1（木）	10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市　岡	市岡げんきっこ	第3（水）	10:30～12:00	市岡会館老人憩の家
田　中	田中キッズ	第2（木）	10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三　先	タンポポみさき	第2（火）	10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池　島	ひまわりキッズ	第4（木）	10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4（水）	10:30～12:00	八幡屋老人憩の家
港　晴	港晴キッズ	第4（金）	10:30～12:00	港晴東会館老人憩の家
築　港	築港キッズ	第1（木）	10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぷーさん	第1（土）	11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

※平成27年4月より変更になりました。
子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。
どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11）

TEL／FAX.6576-4320
3か月から概ね3歳未満の親子が自由に遊べるところです。

●あそびのひろば
月～金　10:00～12:00　13:00～16:00
※火　10:00～12:00は予約制の教室や講座になることがあります。

●親子教室　●ブックスタート　●子育て相談
●あかちゃんひろば　●子育て講座　●子育て情報提供
詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。
保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所（園）名	住　所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕凪2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島2-7-13	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	6585-3030
小規模保育事業所	**住　所**	**TEL**
バンビ保育所	夕凪2-12-32	6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	6584-5155
きららもとまち保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	6585-9586
はらっぱ舎AIAI（アイアイ）	波除4-1-37 HRCビル内	4394-8739

※認可申請中のため名称などに変更が生じることがあります。

幼　稚　園	住　所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

9 港区民センター

（港区弁天2-1-5）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会
TEL.6572-0020　FAX.6572-0274

●おもちゃ図書館　ひまわり

障がいのある子どもたちにおもちゃで楽しく遊べるような機会を提供しています。
ママたちのリフレッシュや情報交換の場にもなっています。
日時:毎月第3土曜日　14:00～15:30
運営:おもちゃ図書館　ひまわり（ボランティアグループ）
参加費:無料(保険代お1人30円)

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1）

TEL.6575-1212　FAX.6575-1025
http://minatoku-shakyo.com

●おちゃべり

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所
日時:毎月第4火曜日　13:00～15:00

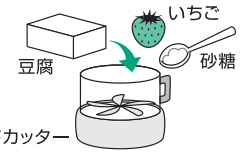
いちご豆腐ババロアの作り方

材料（1人分）

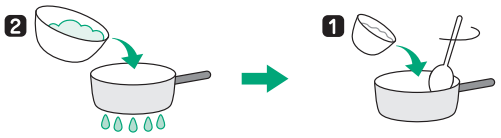
豆腐（絹ごし）	45g	ゼラチン	2g
いちご	30g	水	6g
砂　糖	10g		

1 ゼラチンは分量の水でしめらせておく。

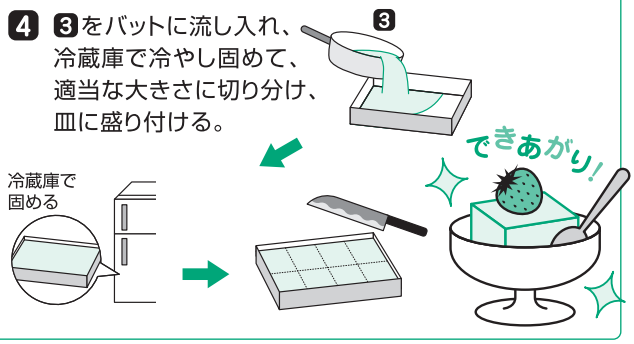
2 豆腐・いちご・砂糖をフードカッターにかける。



3 なべに**2**を入れて加熱し、火からおろして**1**を加えて混ぜる。



4 **3**をバットに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めて、適当な大きさに切り分け、皿に盛り付ける。



レシピ提供：港子育て支援センター

子どもの権利条約フォーラム
2016 in 関西

みんなでフォーラムを作ろう!

1993年から全国各地で開催されてきた「子どもの権利条約フォーラム」を、今年は20年ぶりに大阪で開催!

集まろう!

5月14日(土)

in 関西

子どもの権利条約フォーラム2016 プレフォーラム

場　所：サクラファミリア
時　間：10:00～16:00

午前は、子どもとおとなが別々に学びます。
午後は、子どもとおとなの語り場です。
一緒に語りましょう!
※午前のおとなが学ぶ会は「子どもの権利基礎講座」
荒牧重人さん（子どもの権利条約総合研究所）

お問合せ
子どもの権利条約　関西ネットワーク事務局
事務局:公益社団法人子ども情報研究センター内
TEL：4708-7087
Mail：kodomonokenrikansai@gmail.com

cafe・de・ひまわり

地域の方どうし気軽にコミュニケーションがとれるボランティアさんによるカフェです!!

申込不要

開 催 日：5月18日(水)　【奇数月の第3水曜日に開催】
時　　間：10:00～15:00
場　　所：港区社会福祉協議会 1階
　　港区ボランティア・市民活動センター fuku cafe
メニュー：コーヒー or 紅茶 or オレンジジュース
　　＋ 3種類のミニパンからひとつ　100円

プチイベント 13:30～

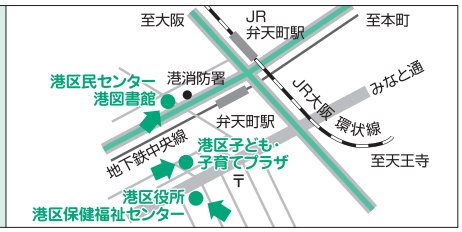
ねこじゃらしのシャンテ☆カフェ

童謡・唱歌・昭和歌謡・シャンソンなど多彩なジャンルを、声を合わせ気持ち良く歌いましょう!

「ねこじゃらし」さんが来てくださいます!!

問合せ：港区社会福祉協議会　TEL：6575-1212

●港区民センター
●港区図書館
●港区子ども・子育てプラザ
●港区役所
港区保健福祉センター



はっぴいポケットみ・な・と

港子育て支援センター

港区社会福祉協議会

「みなときっず」編集こぼれ話

今号の「みなときっず」の巻頭記事は、「みんなと子育てしチャオ会」について掲載しました。私たちメンバーは、子どもたちが笑顔で過ごせることを、子どもたちに関わるおとなが楽しく子どもたちと過ごせることを願いながら、それぞれの立場でできる支援を日々頑張っています。

当支援センターは、子育て中の保護者からいろいろなご相談をお受けします。「離乳食を食べてくれない」「他の子に比べて発達が遅い気がする」「夫が育児や家事を手伝ってくれない」など、保護者の悩みは多岐にわたっています。誰かに聴いてもらいたい、誰かに助けてもらいたい、その思いからここを選んできてくださる方がたくさんいます。でも、どの保護者も子どもさんに向けるまなざしはとても優しく、愛情にあふれています。「この子のために…」という思いにあふれています。そんな保護者のために私たちは、何とか力になりたいと思って、日々、保護者の声に耳を傾け、気持ちに寄り添うよう努力しています。

私たちは、楽しい企画を考えたり、あそびの場を提供するためだけに集まっているのではなく、悩みやしんどさを抱えた人誰もが、いつでも飛び込んで来られるように両手を広げて待っていたいと思っています。

子育てって本当に大変ですよね?でも、絶対にひとりで抱え込まないでくださいね。ひとりで悩まないでくださいね。行政がいろいろな支援を考えてくれています。地域が温かく見守ってくれています。私たちがいます!　（港子育て支援センター　井手）

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行／みんなと子育てしチャオ会　編集／港区子ども・子育てプラザ　TEL.6573-7792