

地域で
大活躍!!

子育て支援ボランティアさん

第2弾

子どもが大好き♪・・・そんな方々がさまざまな地域の子育て支援の現場で活躍されています。
地域の中で安心して子育てができるよう応援してくださっています♪

港区保健福祉センター

保健福祉センターで行う事業、ふたごの広場「さくらんぼ」やがん検診などの開催時に、ご協力をいただいています。ボランティアさんが、乳幼児の見守りをしてくださっている間に、保護者の方は安心して事業に参加したり、検診を受けることができます。また、育児支援だけでなく健康づくりの応援もしてくださっています。



(お問合せ: 港区社会福祉協議会、
港区ボランティア・
市民活動センター
TEL: 6575-1212)



毎回子どもたちとの出会いとその時の子どもの笑顔が私の喜びと癒になっています。これからも私が元気でいる限り地域に貢献ができるよう頑張りたいです。

(八幡屋／岡村さん)



私の時代の子育てとの違いが大きいことに戸惑うこともありますが、楽しくて時間の経つのも忘れるくらいです。どのお子さんも本当にとってもかわいいです。

「笑顔せよ 子どもも見てママの顔」

「宝もの 子にまざるもの なにもなし」
このような気持ちで、できることがあれば少しでもお役に立ちたいと思っています。

(磯路／鳴田さん)

子育て支援ボランティアは、施設の「住民とともに地域の子育てを支えたい」という思いに応えたり、地域で子育てを見守り続けている住民目線で「ママに寄り添う気持ち」を大切に活動されています。活動の後は、みなさん必ず「逆に自分が元気をもらおう」とおっしゃいます。子どもの笑顔に勝るものはありませんね♪子育て支援ボランティアに興味のある方は下記までご連絡ください。

お問合せ：港区ボランティア・市民活動センター（担当 おぎの）TEL：6575-1212 MAIL：minato@minatoku-shakyo.com

絵本ひろば開催

子どもたちも、パパママ、おじいちゃんおばあちゃんも絵本をとおして、み～んなで楽しい時間をすごそう！

日 時：11月27日・28日（金・土）10:00～15:00

参加無料、申込不要

場 所：港区子ども・子育てプラザ

主 催：みんなと子育てしチャオ会



みなとキッズ開催

地域の子育てサロンと区内子育て支援機関が集結おはなしシアターでクリスマスケーキをつくったあとはしるくまヨガで親子ヨガをして、ママも子どももニコニコ元氣な時間を過ごしましょう♪

日 時：12月17日（木）10:30～12:00 参加無料、申込不要

場 所：港区民センター

主 催：港区主任児童委員連絡会／みんなと子育てしチャオ会

<上記イベント問合せ>

港区子ども・子育てプラザ（担当：吉田）

TEL/FAX：6573-7792

10月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 6 スマイル広場 6 築港キッズ	2 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば	3 3 おもちゃ病院 6 おはなしぶーさん 日輪学園保育所 (運動会見学) 8 安治川保育園(運動会)
4	5 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	6 1 マタニティークラス	7 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	8 6 田中きつす	9 1 ふたごの広場 2 あかちゃんのおたのしみ会 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園 8 三先幼稚園(ふれあい運動会)	10 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ 8 パパday 8 波除学園(運動会)
11 8 善児園(運動会見学)	12	13 1 マタニティークラス 6 タンポポみさき 8 築港保育園	14 1 3歳児健診 2 おたのしみ会	15 5 もくようポケット 6 うさぎクラブ 8 磯路保育所 8 第2善児園	16 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 ブックスタート 7 あかちゃんひろば	17 9 おもちゃ図書館
18	19 7 あかちゃんひろば 7 ブックスタート 7 あかちゃんの 読み聞かせ会 8 八幡屋保育所	20 1 びよびよらんど 3 親子体操元気塾 8 田中保育所	21 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ	22 3 成長記録の日 6 ひまわりキッズ	23 3 育児相談 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 8 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	24 5 じゅんちゃん の まえむきIPPO
25 3 ふれあい喫茶	26 7 あかちゃんひろば	27 3 ベビーリンパ 5 peek-a-boo! えいごあそび 8 安治川保育園 10 おちゃべり	28 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ 8 港保育所 8 港乳児保育センター	29 8 波除学園	30 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 心理士さんと おしゃべりしましょ 5 ベビーマッサージ& ハンドマッサージ 7 あかちゃんひろば	31 3 プチお誕生会

11月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 1 マタニティークラス 7 あかちゃんひろば	3	4 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	5 6 スマイル広場 6 築港キッズ 8 波除学園	6 2 あかちゃん の おたのしみ会 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば	7 2 おたのしみ会 (かみしばい) 3 おもちゃ病院 6 おはなしぶーさん
8	9 7 あかちゃんひろば 7 あかちゃんの読み 聞かせ会 8 八幡屋保育所 8 港保育所 8 築港保育園	10 1 マタニティークラス 2 タンポポみさき 8 安治川保育園 8 第2善児園	11 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 9 ももんちゃん のわ 8 善児園(園内見学会)	12 3 ももんちゃん のわ 田中きつす	13 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 保健師さんと おしゃべりしましょ 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	14 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ 5 パパday
15 2 秋のこども会	16 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	17 1 びよびよらんど 3 親子体操元気塾 8 育児相談 8 田中保育所	18 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 6 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 8 港乳児保育センター 8 日輪学園保育所	19 3 成長記録の日 6 もくようポケット 6 うさぎクラブ 8 磯路保育所 8 波除学園	20 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 ブックスタート 7 あかちゃんひろば	21 3 プチお誕生会 3 おもちゃ図書館
22	23 6 池島ふれあいまつり ひまわりキッズ	24 5 peek-a-boo! えいごあそび 8 安治川保育園 10 おちゃべり	25 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 9 ベビーリンパ 6 八幡屋キッズ	26	27 3 えほんひろば 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 5 ベビーマッサージ& ハンドマッサージ 8 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	28 3 えほんひろば 5 じゅんちゃん の まえむきIPPO
29 3 ふれあい喫茶	30 7 あかちゃんひろば					

12月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 1 マタニティークラス	2 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	3 6 スマイル広場 6 築港キッズ 8 波除学園	4 2 あかちゃん の おたのしみ会 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば	5 2 おたのしみ会 (かみしばい) 3 おもちゃ病院 6 おはなしぶーさん
6	7 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	8 1 マタニティークラス 6 タンポポみさき	9 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 8 安治川保育園	10 8 第2善児園	11 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 池島保育園	12 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ 5 パパday
13	14 7 あかちゃんひろば 7 ブックスタート 7 あかちゃんの読み 聞かせ会 8 八幡屋保育所 8 築港保育園	15 1 びよびよらんど 3 親子体操元気塾 8 田中保育所	16 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 育児相談 6 市岡げんきっこ 6 八幡屋キッズ 7 読み聞かせお楽しみ会 8 善児園(園内見学会) 8 港乳児保育センター 8 日輪学園保育所	17 3 成長記録の日 6 もくようポケット 8 磯路保育所 ● みなとキッズ	18 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 ブックスタート 6 心理士さんと おしゃべりしましょ 6 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アソカ学園 8 安治川保育園	19 9 おもちゃ図書館
20	21 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	22 1 マタニティークラス 3 ベビーリンパ 6 peek-a-boo! えいごあそび 8 波除学園 10 おちゃべり	23	24 1 3か月児健診	25 5 あかちゃんday& プレママ・プレパパday 6 ベビーマッサージ& ハンドマッサージ 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	26 3 プチお誕生会 5 じゅんちゃん の まえむきIPPO
27	28 7 あかちゃんひろば	29	30	31		

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター（区役所内）の子育て相談 （港区市岡1-15-25） FAX.6572-9514（共通）

港区子育て支援室（3F 32番窓口）／TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談（3F 33番窓口）／TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

マタニティクラス 毎月第1・2（火）13:30～15:30

6・9・12・3月の第4（火）13:30～15:30

びよびよらんど（2～3か月児）第3（火）14:00～15:30（予約制）

栄養士による相談（3F 34番窓口）／TEL.6576-9882

離乳食・栄養相談を行っています。

離乳食講習会（6～7か月児）第1（水）13:30～

2 大阪市立港図書館（港区弁天2-1-5） TEL.6576-2346 FAX.6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日（第3木曜日は休館）10:00～19:00

土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

年末年始（12月29日～平成28年1月4日）は休館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ（港区磯路2-11-10） TEL/FAX.6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

3歳未満児：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00

3歳以上児：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後12:00～14:30

●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。

日時：毎月第1土曜日 13:00～15:00

運営：おおさか・みなと・おもちゃ病院（ボランティアグループ）

4 ファミリー・サポート・センター港支部 （港区磯路2-11-10）TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員（依頼会員）と援助を提供する会員（提供会員）が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみ・な・と（大阪市つどいの広場事業） （港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階）

TEL.070-6649-4355（開室時のみ可）

hapipominato@willcom.com（行事申込）

<http://www.kojoken.jp/category/minato/>（通信閲覧）

0歳からの子どもと親、子育て支援にかかわれる方、いっしょに居場所をつくりましょう。

開催日：月・火・水・金・土（10:00～15:00）

※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

※毎月第2土曜日はパパday

委託運営：（公社）子ども情報研究センター

TEL.4708-7087 FAX.4394-8501

<http://www.kojoken.jp>

ファミリー子育て何でもダイヤル
（毎週水曜日10:00～21:00）

TEL.6585-9287

子ども家庭相談室
（毎週月・火・木曜日10:00～20:00）

TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン 問い合わせ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表

定例開催日一覧（都合によりお休みになる場合があります）

校 下	愛 称	日 時	場 所
※波 除	紙ふうせん	第2（金）10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁 天	うさぎクラブ	第3（木）10:30～12:00	さくら会館（弁天老人憩いの家）
※磯 路	いそじキッズ	第1（金）10:30～12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	第1（木）10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市 岡	市岡げんきっこ	第3（水）10:30～12:00	市岡会館老人憩いの家
田 中	田中キッズ	第2（木）10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三 先	タンポポみさき	第2（火）10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池 島	ひまわりキッズ	第4（木）10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4（水）10:30～12:00	八幡屋老人憩いの家
港 晴	港晴キッズ	第4（金）10:30～12:00	港晴東会館老人憩いの家
築 港	築港キッズ	第1（木）10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1（土）11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

※平成27年4月より変更になりました。

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。

どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。（参加費無料）

7 港子育て支援センター（港区八幡屋3-12-11） TEL/FAX.6576-4320

3か月から概ね3歳未満の親子が自由に遊べるところです。

●あそびのひろば ●親子教室 ●あかちゃんひろば

月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 ●ブックスタート ●子育て講座

※火 10:00～12:00は予約制の教室や ●子育て相談 ●子育て情報提供

講座になることがあります。 詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭（所庭）開放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。保育所（園）の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保 育 所（園）名	住 所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕風2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島2-7-13	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	6585-3030
小規模保育事業所	住 所	TEL
パンビ保育所	夕風2-12-32	6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	6584-5155
きららもとまほ保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	6585-9586

※認可申請中のため名称などに変更が生じることがあります。

幼 稚 園	住 所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

9 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 （港区弁天2-1-5）港区民センター

TEL.6572-0020 FAX.6572-0274

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもたちにおもちゃで楽しく遊べるような機会を提供しています。ママたちのリフレッシュや情報交換の場にもなっています。

日時：毎月第3土曜日 14:00～15:30

運営：おもちゃ図書館 ひまわり（ボランティアグループ）

参加費：無料（保険代お1人30円）

10 港区社会福祉協議会（ひまわり）（港区弁天2-15-1） TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

<http://minatoku-shakyo.com>

●おちゃべり

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所

日時：毎月第4火曜日 13:00～15:00

鶏だんごのスープの作り方

材料1人分

鶏ミンチ	30g	片栗粉	3g
卵	5g	塩	少々
玉葱	10g	揚げ油	
パン粉	5g		

卵	10g	スープの素	少々
春雨	6g	塩	0.5g
チンゲン菜	20g	しょうゆ	3g
人参	10g		

1 玉葱はみじん切りにする。



鶏ミンチに玉葱・卵・パン粉・片栗粉を加えてよく練り、塩少々で味付けし、団子を作って170度の油で揚げます。人参はせん切りにし、チンゲン菜は細かく切る。



春雨はゆでてもどし、適当な長さに切っておく。



スープを作り、人参・チンゲン菜を煮、塩・しょうゆで味をととのえ、とき卵を流し入れ仕上げる。



レシピ提供：港子育て支援センター

■あかちゃんひろば

月曜日 13:00～16:00
金曜日 10:00～12:00
※ブックスタート開催日は13:30～16:30
3か月～1歳未満の子どもと保護者対象

■ブックスタート

概ね第2月曜日 13:00～13:30 事前予約制になっています。

■あかちゃん読み聞かせ会

3か月～1歳未満の子どもと保護者対象
概ね第2月曜日 13:30～13:45 事前予約は要りません。

詳しくはお問い合わせください

港子育て支援センター

港区八幡屋3-12-11 TEL/FAX.6576-4320

あそびにきてね!



港区発

みんなで子育て応援しちゃお!

地域で育む子育て

無料♪

～すくすく成長する姿を見守りたい。
子どももおとなも地域でつながろう♪～

大人が変わると、子どもが変わる♪

～発達障がいのある子どもの豊かな心を地域で育てよう～

講師：伊丹昌一さん 梅花女子大学心理こども学部 教授

日時：10月22日(木) 10:00～12:00

場所：港区民センター 2階松竹(一時保育なし)

対象：講座内容に関心のある方

定員：50名(先着順)

主催：港区社会福祉協議会、
港区ボランティア・市民活動センター
港区子ども・子育てプラザ

申込/問合せ：港区社会福祉協議会 ひまわり

TEL.6575-1212

MAIL.himawari@minatoku-shakyo.com

関西子どもの権利条約 フォーラム2015

知る→変わる

～子どもが変わる・おとなが変わる・しくみは変わる～

日時：11月8日(日) 10:00～16:30

場所：HRCビル(港区波除4-1-37)

定員：100名

対象：子どもの現状について考えたいおとな・子ども

内容：分科会、全体会、ワールドカフェ、写真展等

(予定)「子どもの権利条約を知ろう」

「子どもの貧困」

「体感・子どもの視点&子どもの発達ミニ講座」

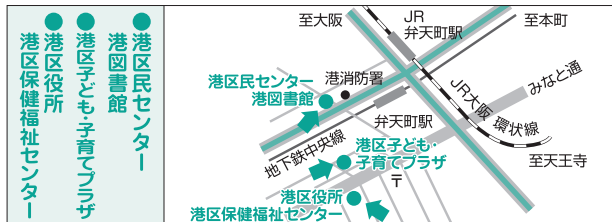
「ワークショップ・ネグレクトについて考える」

子ども企画もあるよ!

お問合せ：子どもの権利条約 関西ネットワーク事務局

事務局：公益社団法人子ども情報研究センター

TEL.4708-7087



「みなときっす」編集こぼれ話

実は…。『みなときっす』の創刊が4年目を迎え、様々な理由により存続の危機となり前号(7・8・9月号)が休刊となってしまいました。この間、発行元の「みんなと子育てしチャオ会」では何とか存続出来るよう話し合いを行い、また多くの区民の方々からは再開を望む声をいただき、あらためて「みなときっす」が浸透し、活用いただいていることが分かりました。

効率よくムダを見直す必要性は、もったいない精神からも大事なことであ

ると思います。たとえば、デジタルの良さは早い対応と情報量の調整、修正が可能であること。紙面での良さは電子媒体がなくても必要な時間に、いくらでも確認出来ること、目の前の利用者への情報提供の速さ。などでしょうか。

両面考えても、流れはデジタルです。それでも「しチャオ会」は関係機関の更なる協力と様々なことを勘案したうえで発行することを決めました。

今後も子育てを応援する情報を発信し、区内の子育て支援の充実を図りたい!この思いで私たち「みんなと子育てしチャオ会」は活動していきたいと考えています。(港区子ども・子育てプラザ 吉田)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行/みんなと子育てしチャオ会 編集/港区子ども・子育てプラザ TEL.6573-7792