

地域で
大活躍!!

子育て支援ボランティアさん

第1弾

子どもが大好き♪・・・そんな方々がさまざまな地域の子育て支援の現場で活躍されています。
地域の中で安心して子育てができるよう応援してくださっています♪

港子育て支援センター

保護者の方が少しでもゆっくり話が聴けるよう、また、安心して制作活動などができるよう、子どもさんの保育と見守りをスタッフと一緒にいただいています。



人見知りや場所見知りをして泣いてしまう子どもさんを優しく抱っこしたり、一緒に遊んでもらったりすることで、保護者の方は「子どもと離れて何かに集中できるなんて久しぶりです」「たくさんの人に関わってもらってうれしそう」などと喜んでおられます。子どもが大好きな方、地域の子育て中の保護者を応援したい方、ぜひ、当センターでお手伝いしてください!

港区子ども・子育てプラザ



親子クッキングでの一時保育や、水遊び、秋祭りなどをボランティアさんと一緒に開催しております。あかちゃんを抱っこし

てもらったり、子ども達と一緒に遊んでもらったりして、私たちにとってなくてはならない存在です。「今日も可愛かった~!」や「癒された~!」と活動の中で言ってもらえることを本当にうれしく思っています。またお母さんにとっても、地域のボランティアさんがそういった思いで関わってくれていることはとても安心できると思います。

★ボランティアさんの声★



(八幡屋／兵藤さん)

子育て支援ボランティアになって2年になります。月に2~3回ですが、毎回屈託のない笑顔から沢山のパワーを貰い、お手伝いしながらも楽しい時間を過ごしています。とても可愛いです。



(田中／小池さん)

自分が育った港区で、少しでもお手伝いできればと思い、参加しています。子どもたちはみんな愛らしくて心が和み、今では活動が私の楽しみの一つになっています。



(築港／白井さん)

手話サークルで活動している時に話を聞き、子育て支援ボランティアに参加するようになりました。最初は不安でしたが、子どもたちは本当に可愛くて、笑顔や寝顔に私のほうが癒されています。

毎年、子育て中の親子を取り巻く環境や港区の子育て支援の状況などをお伝えする「子育て支援ボランティア講座」(夏頃開催予定)を開催しています。さまざまな情報を得ていただくことで、子育て中の親子をあたたかく見守っていただける地域になるよう、講座内容に関心のある方々に受講していただいています。

(お問合せ：港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター TEL：6575-1212)

4月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 港乳児保育センター	2 6 スマイル広場	3 2 あかちゃんのおたのしみ会 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば	4 3 おもちゃ病院 6 築港キッズ 6 おはなしぶーさん
5	6 7 あかちゃんひろば	7 1 マタニティクラス	8 1 3歳児健診 2 おたのしみ会	9 6 田中キッズ	10 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	11 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ 5 パパDAY
12	13 7 ブックスタート 7 あかちゃん読み聞かせ会 7 あかちゃんひろば 8 築港保育園	14 1 マタニティクラス	15 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 8 日輪学園保育所	16 3 成長記録の日 5 もくようポケット 6 うさぎクラブ	17 5 ブックスタート 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 7 あかちゃんひろば	18 5 まえむきIPPO
19	20 7 あかちゃんひろば	21 1 びよびよらんど 3 親子体操元氣塾 8 田中保育所	22 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ 8 善児園	23 6 ひまわりキッズ 8 安治川保育園 8 波除学園	24 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 6 ベビマ・ハンド 6 港嘴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	25 2 春のこども会 9 プチお誕生会
26 3 ふれあい喫茶	27 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	28 3 ベビーリンパ peek-a-boo! 5 えいごであそぼ	29	30		

5月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 7 あかちゃんひろば	2 3 おもちゃ病院 6 おはなしぶーさん
3	4	5	6	7 6 スマイル広場 6 築港キッズ 8 波除学園	8 2 あかちゃんのおたのしみ会 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園 8 第2善児園	9 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ 5 パパDAY
10	11 1 離乳食講習会 7 ブックスタート 7 あかちゃんひろば 7 あかちゃん読み聞かせ会 8 八幡屋保育園 8 築港保育園 8 港保育所	12 1 マタニティクラス 6 タンポポみさき 8 安治川保育園	13 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 3 ももんちゃんのわ0歳	14 3 ももんちゃんのわ1歳	15 5 ブックスタート 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 7 あかちゃんひろば	16
17	18 7 あかちゃんひろば 8 港乳児保育センター	19 1 びよびよらんど 3 親子体操元氣塾 8 田中保育所	20 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 8 善児園 8 日輪学園保育所	21 3 成長記録の日 7 もくようポケット 7 磯路保育所 8 波除学園 ● みなとキッズ	22 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 6 ベビマ・ハンド 6 港嘴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アンカ学園 8 池島保育園	23 5 まえむきIPPO
24 31 3 ふれあい喫茶	25 7 あかちゃんひろば 8 港保育所 8 港乳児保育センター	26 1 マタニティクラス 3 ベビーリンパ peek-a-boo! 5 えいごであそぼ 8 安治川保育園	27 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ	28 6 ひまわりキッズ	29 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 7 あかちゃんひろば 7 公園ひろば	30 3 プチお誕生会

6月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 7 あかちゃんひろば 8 港乳児保育センター	2 1 マタニティクラス	3 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会	4 6 スマイル広場 6 築港キッズ	5 2 あかちゃんのおたのしみ会 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば	6 3 おもちゃ病院 6 おはなしぶーさん
7	8 7 ブックスタート 7 あかちゃんひろば 7 あかちゃん読み聞かせ会 8 八幡屋保育園 8 築港保育園 8 港保育所	9 1 マタニティクラス 6 タンポポみさき	10 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 3 ももんちゃんのわ0歳 8 安治川保育園	11 3 ももんちゃんのわ1歳 6 田中キッズ 8 波除学園	12 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 アンカ学園 8 池島保育園	13 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ 5 パパDAY
14	15 7 あかちゃんひろば 8 港乳児保育センター	16 1 びよびよらんど 3 親子体操元氣塾 8 田中保育所	17 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 7 読み聞かせ会 8 日輪学園保育所	18 3 成長記録の日 5 もくようポケット 6 うさぎクラブ 8 磯路保育所	19 5 ブックスタート 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 7 あかちゃんひろば 8 第2善児園	20
21	22 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	23 1 マタニティクラス 3 ベビーリンパ peek-a-boo! 5 えいごであそぼ 8 安治川保育園	24 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ 8 善児園	25 6 ひまわりキッズ 8 波除学園	26 5 あかちゃんday&プレママ・プレパパday 6 ベビマ・ハンド 6 港嘴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 アンカ学園 8 池島保育園	27 3 プチお誕生会 5 まえむきIPPO
28 3 ふれあい喫茶	29 7 あかちゃんひろば	30				

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター(区役所内)の子育て相談 (港区市岡1-15-25) FAX.6572-9514(共通)

港区子育て支援室(3F 32番窓口) / TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談(3F 33番窓口) / TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中の母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

マタニティクラス 毎月第1・2(火) 13:30～15:30

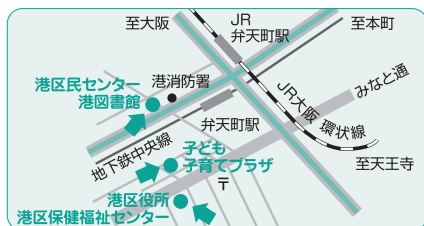
6・9・12・3月の第4(火) 13:30～15:30

ぴよぴよランド(2～3か月児)第3(火) 14:00～15:30(予約制)

栄養士による相談(3F 34番窓口) / TEL.6576-9882

離乳食・栄養相談を行っています。

離乳食講習会(6～7か月児)第1(水) 13:30～



2 大阪市立港図書館(港区弁天2-1-5) TEL.6576-2346 FAX.6571-7915 http://www.oml.city.osaka.lg.jp

開館時間／火～金曜日(第3木曜日は休館) 10:00～19:00

土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

年末年始(12月29日～平成27年1月5日)は休館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ(港区磯路2-11-10) TEL/FAX.6573-7792 http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

3歳未満児：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00

3歳以上児：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後12:00～14:30

4 ファミリー・サポート・センター港支部 (港区磯路2-11-10) TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員(依頼会員)と援助を提供する会員(提供会員)が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみ・な・と(大阪市つどいの広場事業) (港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階) TEL.070-6649-4355(開室時のみ可) hapipominato@willcom.com(行事申込) http://www.kojoken.jp/category/minato/(通信閲覧)

0歳からの子どもと親、子育て支援にかかわれる方、いっしょに居場所をつくりましょう。

開催日：月・火・水・金・土(10:00～15:00)

※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

※毎月第2土曜日はパパday

委託運営：(公社)子ども情報研究センター

TEL.4708-7087 FAX.4394-8501

http://www.kojoken.jp

ファミリー子育て何でもダイヤル
(毎週水曜日10:00～21:00)

TEL.6585-9287

子ども家庭相談室

(毎週月・火・木曜日10:00～20:00)

TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン 問い合わせ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表

定例開催日一覧(都合によりお休みになる場合があります)

校下	愛称	日時	場所
※波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天老人憩の地域集会所
※磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30～12:00	磯路会館老人憩の家
南市岡	スマイル広場	第1(木) 10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩の家
田中	田中キッズ	第2(木) 10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三先	タンポポみさき	第2(火) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋老人憩の家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港晴東会館老人憩の家
築港	築港キッズ	第1(木) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

※平成27年4月より変更になりました。

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。(参加費無料)

7 港子育て支援センター(港区八幡屋3-12-11) TEL/FAX.6576-4320

3か月から概ね3歳未満の親子が自由に遊べる場所です。

●あそびのひろば ●親子教室 ●あかちゃんひろば

月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 ●ブックスタート ●子育て講座

※火 10:00～12:00は予約制の教室や ●子育て相談 ●子育て情報提供講座になることがあります。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭(所庭)開放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。

保育所(園)の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所(園)名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕風2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島2-7-13	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	6585-3030
小規模保育事業所	住所	TEL
バンビ保育所	夕風2-12-32	6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	6584-5155
きららもとまち保育園	磯路1-4-3	090-9829-9777
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	6585-9586

※認可申請中のため名称などに変更が生じることがあります。

幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

9 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 (港区弁天2-1-5) 港区民センター TEL.6572-0020 FAX.6572-0274

10 港区社会福祉協議会(ひまわり)(港区弁天2-15-1) TEL.6575-1212 FAX.6575-1025 http://minatoku-shakyo.com

はっぴいポケットみ・な・と



港区子育て支援センター



港区社会福祉協議会



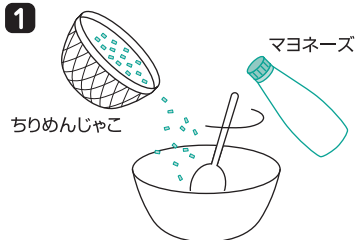
じゃこのトースト の作り方

材料1人分

食パン(6枚切) 1/2枚
ちりめんじゃこ 4g
マヨネーズ 5g

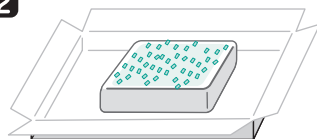
青のり 0.1g
白ごま 0.5g

1



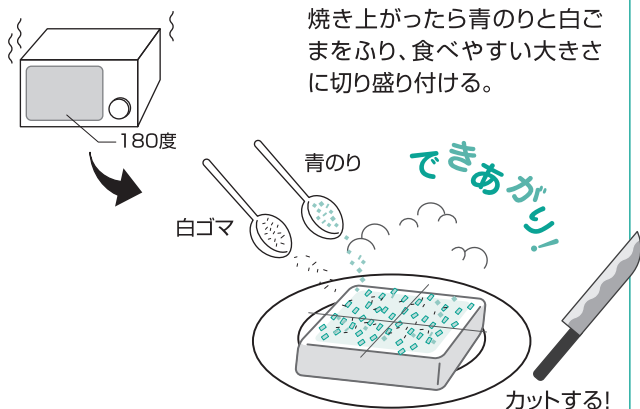
湯どおしたちりめんじゃこ
とマヨネーズを合わせて、食
パンにぬる。

2



クッキングシートを敷いた
オープン皿に①を並べ180
度にあたためたオープンで
約5〜8分位焼く。

3



焼き上がったら青のりと白ご
まをふり、食べやすい大き
さに切り盛り付ける。

カットする!

レシピ提供：港子育て支援センター

港図書館からのお知らせ

定例イベント

「あかちゃんのおたのしみ会」

日時：毎月第1金曜日 11:00〜

(5月は、都合により第2金曜日の8日です。)

あかちゃん向けのえほんを紹介したり、
わらべうたや季節のうたを歌って楽しんでいます。



「おたのしみ会」

日時：毎週水曜日 15:30〜

えほんを読んだりパネルシアター、手遊びなどを行っています。
どちらも図書館の絵本コーナーでしていますので、お子さん
といっしょにお気軽にご参加ください。

※4月29日(祝)と5月6日(振休)はお休みします。

地域の子育て サロン合同 みなとキッズ

申し込み不要

おはなしサークル「ブー」さんによる人形劇や手遊び

親子みんなで楽しみましょう!!

背中凝り固まっていますか??

ママのためのエクササイズ、みんなで一緒に
身体を動かしましょう♪

くしゃきょんも
参加します。



日 時：5月21日(木) 10:30〜12:00

場 所：港区民センター ホール

主 催：港区主任児童委員連絡会、
港区みんなと子育てしチャオ会

問合せ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212

あそびに
きてね!

■公園ひろば (磯路中央公園)

5月29日(金) 10:30〜11:30

雨天中止 自由参加です。

■読み聞かせお楽しみ会 (港子育て支援センター)

3か月〜概ね3歳未満の子どもと保護者対象

6月17日(水) 11:30〜12:00

事前予約は要りません。

■あかちゃんひろば (港子育て支援センター)

月曜日 13:00〜16:00

金曜日 10:00〜12:00

3か月〜1歳未満の子どもと保護者対象

■ブックスタート (港子育て支援センター)

概ね第2月曜日 13:00〜13:30

事前予約制になっています。

■あかちゃん読み聞かせ会 (港子育て支援センター)

3か月〜1歳未満の子どもと保護者対象

概ね第2月曜日 13:30〜13:45

事前予約は要りません。

詳しくはお問い合わせください

港子育て支援センター

港区八幡屋3-12-11 TEL.6576-4320



「ネットにはまる子どもたち」(仮)

〜困っているけど、やめられない〜

「チャイルドラインボランティア養成講座2015」公開講座

日 時：5月9日(土)

13:30〜15:30

場 所：HRCビル(港区波除4-1-37)

内 容：子どものネット環境について

講 師：大阪府立学校人権教育研究会

「情報と人権」チームのみなさん

参加費：有料

主 催：公益社団法人 子ども情報研究センター

申 込：先着80名 TEL.4708-7087



「みなときっず」編集こぼれ話

11月28日と29日の2日間、しチャオ会による「えほんひろば」が港
区子ども・子育てプラザで開催されました!350冊を超える絵本が集合
し、175名の親子が参加してくれました。

28日は絵本研究家の加藤啓子さんのひろば読みがあり、その空間に絵本
を通してコミュニケーションの花をパッと咲かせてくれました。29日はし
チャオ会スタッフのおすすめ絵本を紹介したり、小学生のキッズボランティ

アさんが登場して一緒に絵本を読んでくれたりと、盛りだくさんの2日間でした。

プラザではこれだけたくさんの絵本に囲まれて、絵本しかない空間で、親
子を迎えるということはなかなか体験できないので、とても新鮮な気持ちで
した。絵本には人それぞれ様々な楽しみ方があり、子ども達だけのものでなく、
大人も童心に帰って楽しむことができるんだと深く感じました。

(港区子ども・子育てプラザ 伊井)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行／(社福)大阪市港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212、港区子ども・子育てプラザ TEL.6573-7792