

ブックスタートに行ってみよう！



大阪市では、ブックスタートを実施しています。
子育てのツールの1つとして、絵本をご紹介します。赤
ちゃんからおとなまで楽しめる絵本。スキンシップや心の交流、癒しにもなってくれますよ。
ぜひ、各施設で絵本体験をしてみてください。お
近くの実施施設に予約して、参加してみよう！
お待ちしております。

※3か月健診のご案内と一緒に引換券をお送りしています。

＜ママたちの声＞

- ・あかちゃんって、こんなに絵本を見るんだあ。
- ・あかちゃんが積極的に絵本に触ろうとすることを発見。
- ・泣いているあかちゃんの絵（『じゃあじゃあびりびり』より）を見て…「こまった顔になっているよ～」
- ・絵の表情が、あかちゃんにもわかるんですね。

＜スタッフの声＞

- ☆えほんを通して、わが子の新たな発見があるかも…
- ☆ブックスタートをきっかけに、保護者やあかちゃん同士の交流も生まれています。
- ☆各施設を知る機会にしていただければ。



港子育て支援センター

港子育て支援センターでは、ブックスタートの取り組みに合わせて、離乳食のミニ講座をしています。初期から完了期までの段階に応じた食材の実物展示や、パネル展示などでわかりやすくお話しています。個別に食の相談や子育てでの相談にも応じています。

開催日：毎月、概ね**第2月曜日**
 （祝祭日の関係で変更する場合があります）

時 間：13:00～13:30



はっぴいポケット
み・な・と

はぴぽ・みなとスタッフが、えほんの
あれこれをお伝えします。
赤ちゃんとはっこりしに来てくださいね。

開催日：毎月第3金曜日
時 間：11:00～11:30

※（電話、来館にて事前に予約してください。）



港区子ども・子育てプラザ

プラザでは、ブックスタートの取り組みを図書館さん・地域ボランティアさんとプラザ職員が一体となって、開催しています。

ブックスタート終了後には、「絵本の会 港」のみなさんによる大型絵本、パネルシアターや楽しい手遊びなども“つどいの広場”で行っていますので親子で楽しいひとときをお過ごしくださいね!

開催日：毎月第2土曜日
時 間：ブックスタート 11:00～11:30
絵本の読み聞かせ 11:30～12:00



しチャオサークルに参加しませんか



「しチャオdeねっと」
もチェック!

ラテンダンスしチャオ!

1月13日(火)▶参加無料、要申込(先着20組)

ラテンダンスの体験、初めての方大歓迎～♪
2グループに分かれ、待っているママで踊っているママ
の子どもさんを保育する「みあいっこ保育」をします。
動きやすい服装でお越しくださいね！

時間：10:30～12:00
講師：シチャオママ“「道親仲間」ほっ♪とものず”
で活躍中の肥塚アナさん
場所：港区民センター 2階松竹
持ち物：タオル・飲み物

AEDについて学んじゃお!

2月10日(火) ▶ 参加無料、申込不要

いざという時のために知っておこう！
乳幼児に特化したAEDと心臓マッ
サージについて、人形を使って体験し
ながら学んでみよう！

時間：10:30～12:00
場所：港区子ども・子育てプラザ
講師：森ノ宮医療大学 ライフサポート部



氷遊びしチャオ!

3月10日(火)▶参加無料、申込不要

スケートリンクを削った氷で、お山ができていますよ！
みんなで一緒に雪だるまを作ったり、雪遊びしチャオ♪
終了後スケートリンクの見学もできます。キャラクターの登場もありますよ♪

時間：10:30～12:00
場所：大阪プール北側
持ち物：手袋・タオル・着替え・スコップやバケツなど
遊びのグッズ（記名をお願いします）

1月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 7 あかちゃんひろば 8 港乳児保育センター	6 1 マタニティクラス	7 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会 8 安治川保育園	8 8 波除学園 8 三先幼稚園	9 5 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	10 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ
11	12	13 1 マタニティクラス 6 しチャオサークル 8 築港保育園	14 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 3 育児相談 8 善児園 8 三先幼稚園	15 5 もくようポケット 8 磯路保育所	16 6 ブックスタート 6 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 7 あかちゃんひろば	17 5 前向きIPPO
18 3 感覚統合運動	19 7 ブックスタート 7 あかちゃんひろば 8 八幡屋保育所 8 港乳児保育センター 8 港保育所	20 1 びよびよらんど 2 親子体操元氣塾 8 田中保育所	21 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 8 日輪学園	22 3 親子クッキング 6 成長記録の日 6 ひまわりキッズ 7 読み聞かせ会 8 波除学園	23 5 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 6 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	24
25	26 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	27 3 ベビーリンパ 3 育児相談 8 安治川保育園	28 1 3か月児健診 2 おたのしみ会	29	30 5 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 6 ベビーマッサージ 7 あかちゃんひろば	31 3 ブチお誕生会

2月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 7 あかちゃんひろば 8 港乳児保育センター 8 波除学園	3 1 マタニティクラス 8 安治川保育園 8 善児園	4 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会	5 3 ふたこのひろば 6 スマイル広場	6 2 あかちゃんの おたのしみ会 6 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 7 あかちゃんひろば	7 3 おもちゃ病院 6 いそじキッズ
8 3 感覚統合運動	9 1 3歳児健診 7 ブックスタート 7 あかちゃんひろば 8 築港保育園 8 八幡屋保育所 8 港乳児保育センター 8 港保育所	10 1 マタニティクラス 6 ももんちゃんの わ0歳 6 タンポポみさき 6 しチャオサークル	11	12 3 ももんちゃんの わ1歳 6 田中キッズ	13 5 心理士さんと おしゃべりしましょ! 6 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 7 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	14 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ
15	16 7 あかちゃんひろば	17 1 びよびよらんど 2 親子体操元氣塾 8 田中保育所	18 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 市岡げんきっこ 8 日輪学園 8 三先幼稚園	19 3 成長記録の日 6 もくようポケット 6 うさぎクラブ 8 磯路保育所	20 6 ブックスタート 6 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 7 あかちゃんひろば	21
22 8 善児園(発表会)	23 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	24 3 ベビーリンパ 8 安治川保育園	25 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ 8 三先幼稚園	26 3 親子クッキング 6 ひまわりキッズ 7 読み聞かせ会 8 波除学園	27 3 育児相談 5 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 6 ベビーマッサージ 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	28 3 ブチお誕生会 5 前向きIPPO

3月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 7 あかちゃんひろば 8 港乳児保育センター	3 1 マタニティクラス 8 安治川保育園 8 波除学園	4 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会	5 6 スマイル広場 8 築港キッズ	6 2 あかちゃんの おたのしみ会 6 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	7 6 いそじキッズ
8 3 感覚統合運動	9 7 ブックスタート 7 あかちゃんひろば 8 築港保育園 8 港保育所	10 1 マタニティクラス 6 タンポポみさき 6 しチャオサークル 8 善児園	11 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日	12 3 成長記録の日 6 田中キッズ 6 ひまわりキッズ	13 1 ふたこの広場 6 保健師さんと おしゃべりしましょ! 6 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば 8 池島保育園	14 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ
15	16 7 あかちゃんひろば 8 港乳児保育センター	17 1 びよびよらんど 3 親子体操元氣塾	18 1 1歳6か月児健診 2 おたのしみ会 6 市岡げんきっこ 8 日輪学園	19 5 もくようポケット 6 うさぎクラブ	20 6 ブックスタート 6 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 7 あかちゃんひろば	21
22	23 7 あかちゃんひろば 8 港保育所	24 1 マタニティクラス 3 ベビーリンパ 3 育児相談 8 安治川保育園	25 1 3か月児健診 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ	26 7 読み聞かせ会	27 3 育児相談 6 あかちゃんday& プレマ・プレバィday 6 ベビーマッサージ 7 あかちゃんひろば 7 公園ひろば	28 3 ブチお誕生会 5 前向きIPPO
29 3 ふれあい喫茶	30 7 あかちゃんひろば	31				

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター(区役所内)の子育て相談 (港区市岡1-15-25) FAX.6572-9514 (共通)

港区子育て支援室(3F 32番窓口) / TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談(3F 33番窓口) / TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中の母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

マタニティクラス 毎月第1・2(火) 13:30～15:30

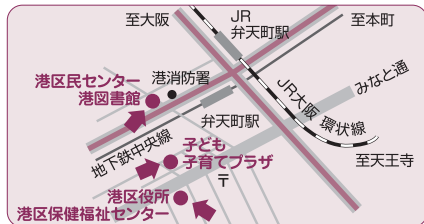
6・9・12・3月の第4(火) 13:30～15:30

ぴよぴよランド(2～3か月児)第3(火) 14:00～15:30(予約制)

栄養士による相談(3F 34番窓口) / TEL.6576-9882

離乳食・栄養相談を行っています。

離乳食講習会(6～7か月児)第1(水) 13:30～



2 大阪市立港図書館(港区弁天2-1-5) TEL.6576-2346 FAX.6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日(第3木曜日は休館) 10:00～19:00

土・日曜日、祝・休日 10:00～17:00

年末年始(12月29日～平成27年1月5日)は休館

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ(港区磯路2-11-10) TEL/FAX.6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が出会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

3歳未満児：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00

3歳以上児：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後12:00～14:30

4 ファミリー・サポート・センター港支部 (港区磯路2-11-10) TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員(依頼会員)と援助を提供する会員(提供会員)が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみ・な・と(大阪市つどいの広場事業) (港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階)

TEL.070-6649-4355(開室時のみ可)

hapipominato@willcom.com(行事申込)

<http://www.kojoken.jp/category/minato/>(通信閲覧)

0歳からの子どもと親、子育て支援にかかわれる方、いっしょに居場所をつくりましょう。

開催日：月・火・水・金・土(10:00～15:00)

※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

委託運営：(公社)子ども情報研究センター

TEL.4708-7087 FAX.4394-8501

<http://www.kojoken.jp>

ファミリー子育て何でもダイヤル
(毎週水曜日10:00～21:00)

TEL.6585-9287

子ども家庭相談室

(毎週月・火・木曜日10:00～20:00)

TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン 問い合わせ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表

定例開催日一覧(都合によりお休みになる場合があります)

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除小学校・3階多目的室
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天老人憩の家地域集会所
磯路	いそじキッズ	第1(土) 10:30～12:00	磯路会館老人憩の家
南市岡	スマイル広場	第1(土) 10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩の家
田中	田中キッズ	第2(木) 10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三先	タンポポみさき	第2(火) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋老人憩の家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港晴東会館老人憩の家
築港	築港キッズ	第1(木) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしびーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所
	しチャオサークル	第2(火) 10:30～12:00	港区民センター・2階 ほか

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。

7 港子育て支援センター(港区八幡屋3-12-11) TEL/FAX.6576-4320

あかちゃんから就学前までの親子が自由に遊べるところです。

●あそびのひろば ●親子教室 ●あかちゃんひろば

月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 ●ブックスタート ●子育て講座

※火 10:00～12:00は予約制の教室や ●子育て相談 ●子育て情報提供

講座になることがあります。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭(所庭)開放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。

保育所(園)の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕風2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島2-7-13	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

9 港こども劇場／連絡先 090-3862-0119(森本) <http://minatogekijou.yu-nagi.com>

大人も子どもも、プロが演じるお芝居や音楽etcを年間通して定期的に鑑賞することで「人を大切に、人との違いを認められる心」を育てています(会員制)

10 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 (港区弁天2-1-5) 港区民センター TEL.6572-0020 FAX.6572-0274

11 港区社会福祉協議会(ひまわり)(港区弁天2-15-1) TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

<http://minatoku-shakyo.com>

はっぴいポケットみ・な・と



港区子育て支援センター



港区社会福祉協議会



冬のあったかメニュー 白菜スープの作り方

材料1人分

白菜 50g 人参 10g
豚肉 15g 玉葱 20g
ベーコン 5g パセリ 1g
じゃが芋 30g 油 3g

ホワイトルー

マーガリン 2g 水 50g
小麦粉 2g 塩 0.6g
スキムミルク 5g こしょう 少々

1 豚肉・ベーコンは適当な大きさに切る。

2 白菜はざく切り、人参は短冊切り、じゃが芋はいちょう切り、玉葱はうす切りにする。パセリはみじん切りにして水にさらし、よく水気をきっておく。

3 なべに油を熱し、豚肉・ベーコン・人参・じゃが芋・玉葱の順に加えて炒める。



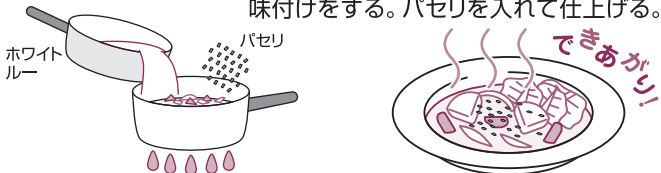
4 3に水を加え、よく煮立ったら白菜を加えて煮る。



5 別のなべにマーガリンを入れ弱火にかけ、小麦粉を加えて焦がさないようによく炒め、水で溶いたスキムミルクを加えてのぼしホワイトルーを作る。



6 材料がやわらかくなったらホワイトルーを加え、塩・こしょうで味付けをする。パセリを入れて仕上げる。



レシピ提供：港子育て支援センター

『保育部ももぐみ』の講座付き保育

・講座付き保育とは…子どもも講座の参加者として主体的に遊ぶ「保育」です。

内容 ・ほかの子どもとも遊んでみよう! (みあいっこ保育)
・子育てのちょっと困ったあんなことこんなことを話してみよう!

日 時：1月30日(金)

10:00~12:00(終了後、昼食可)

場 所：HRCビル402号「ももぐみ」(港区波除4-1-37)

対 象：0歳からの子どもと保護者

定 員：10組

費 用：1組100円(保険代)

主 催：公益社団法人 子ども情報研究センター

申 込：TEL.4708-7087



第9回 みなとふれあい福祉のひろば

子どもからお年寄りまで、誰もが楽しめるイベントです。
ぜひ、皆さん誘い合ってお来場ください。

日 時：3月7日(土) 10:00~15:00

場 所：港区民センター・港図書館

問合せ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212



第8回 こどもパラダイス

今年のテーマは「動く」

日 時：3月22日(日) 11:00~15:00

場 所：港区民センター

問合せ：大阪市コミュニティ協会港区支部協議会
TEL.6572-0020

港図書館からのお知らせ

TEL.6576-2346

定例イベント

「あかちゃんのおたのしみ会」

日時：毎月第1金曜日 11:00~

(1月は都合によりおやすみします。)

あかちゃん向けのえほんを紹介したり、
わらべうたや季節の歌をうたって楽しんでいます。



「おたのしみ会」

日時：毎週水曜日 15:30~

(2月11日は祝日のためおやすみします。)

えほんを読んだりパネルシアター、手遊びなどを行っています。

☆いずれも図書館の絵本コーナーでしていますので、
お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

■公園ひろば (磯路中央公園)

3月27日(金) 10:30~11:30

雨天中止

■読み聞かせ会 (港子育て支援センター)

第4木曜日 11:30~12:00

■あかちゃんひろば (港子育て支援センター)

月曜日 13:00~16:00

金曜日 10:00~12:00

※ブックスタート開催日は13:30~16:30

3か月~1歳未満の子どもと保護者対象



■ブックスタート (港子育て支援センター)

概ね第2月曜日 13:00~13:30

事前予約制になっています。

※詳しくは、当センターにお問い合わせください。



港子育て支援センター

港区八幡屋3-12-11 TEL/FAX.6576-4320

「みなときっず」編集こぼれ話

「みんなと子育てしチャオ会」は…

「港区での子育て環境を更に良くしよう!」「港区で子育てができて良かった!と思っていただきたい」との思いから、区内にある子育て支援関係機関がつながり合い2008年、連絡会ができました。情報交換・相互の協力依頼・研修、そして協働企画事業を開催しています。

昨年の「しチャオサークル」では、八幡屋スポーツパークセンター

や大阪プールとのコラボ企画や、「ママも主役になっちゃお」では、子育て中のママたちが趣味や特技を活かした企画で活躍をしてくださいました。

来年度も、子育て中の方の生の声や取り巻く現状を議題に反映すること、また、関係機関が連携するからこそできる取り組みを、柔軟に発展的に変化しながら確立していきたいと思っています。(港区社会福祉協議会 荻野)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。