

「0歳児のあそびのひろば」でほっこりしませんか？

また、「夜泣きがが続いてたいへん！」「離乳食はいつ始めたらいいの？」など、日頃不安に思っている事などを各施設のスタッフに相談したり、保護者同士で情報交換したりできるので、ぜひ遊びに来てください。



ほえろい
ポケット
お茶屋

大阪市 ついでに中華街

06-6541-1111

11:00 ~ 2:00



(各回5組 事前申し込みが必要です)

[illegible]

しチャオサークルに参加しませんか

A cartoon illustration of a young girl with green hair tied in a ponytail with a green bow. She is wearing a green dress and green shoes. She is blowing a bubble with a wand, and a large, clear bubble is forming in front of her mouth. The background is white with a green base line.



港区民センター 2階橘

問い合わせ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212

4月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ① マタニティクラス ⑧ 港乳児保育センター	2 ① 離乳食講習会 ② おたのしみ会	3 ⑥ スマイル広場 ⑥ 築港キッズ	4 ② あかちゃんのおたのしみ会 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	5 ⑥ いそじキッズ ⑥ おはなしぶーさん
6	7 ⑦ あかちゃんひろば	8 ① マタニティクラス ⑥ しチャオサークル	9 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ③ ももんちゃんのわ0歳	10 ③ ももんちゃんのわ1歳 ⑥ 田中キッズ	11 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ 紙ふうせん ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 池島保育園	12 ③ ブックスタート ⑨ 絵本の読み聞かせ
13 ③ 感覚統合運動	14 ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 築港保育園	15 ① びよびよらんど ③ 親子体操元氣塾 ⑧ 田中保育所	16 ① 1歳6か月児健診 ② おたのしみ会 ③ 成長記録の日 ⑥ 市岡げんきっこ ⑧ 日輪学園保育所	17 ③ 成長記録の日 ⑥ うさぎクラブ	18 ⑤ ブックスタート ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	19 ③⑪ おもちゃドクター養成講座
20	21 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所	22 ③ ベビーリンパ	23 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 八幡屋キッズ	24 ⑥ ひまわりキッズ ⑦ 読み聞かせ会 ⑧ 波除学園	25 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ 港晴キッズ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 池島保育園	26 ③ プチお誕生会
27 ③ ふれあい喫茶	28 ⑦ あかちゃんひろば	29 ② 春のこども会	30 ② おたのしみ会 ⑧ 安治川保育園			

5月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ⑥ スマイル広場 ⑥ 築港キッズ	2 ② あかちゃんのおたのしみ会 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	3
4	5	6	7 ① 離乳食講習会 ② おたのしみ会	8 ⑧ 波除学園	9 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ 紙ふうせん ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 池島保育園	10 ③ ブックスタート ⑨ 絵本の読み聞かせ
11 ③ 感覚統合運動	12 ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 八幡屋保育所 ⑧ 港保育所 ⑧ 築港保育園	13 ① マタニティクラス ⑥ タンポポみさき ⑥ しチャオサークル ⑧ 安治川保育園	14 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ③ ももんちゃんのわ0歳 ⑧ 日輪学園保育所	15 ③ ももんちゃんのわ1歳 ⑥ みなとキッズ ⑧ 磯路保育所	16 ⑤ ブックスタート ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	17 ③⑪ おもちゃドクター養成講座
18	19 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港乳児保育センター	20 ① びよびよらんど ③ 親子体操元氣塾 ⑧ 田中保育所	21 ① 1歳6か月児健診 ② おたのしみ会 ③ 成長記録の日 ⑥ 市岡げんきっこ	22 ③ 成長記録の日 ⑦ 読み聞かせ会	23 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ 港晴キッズ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 波除学園 ⑧ 池島保育園	24
25 ③ ふれあい喫茶	26 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所 ⑧ 港乳児保育センター	27 ① マタニティクラス ③ ベビーリンパ ⑧ 安治川保育園	28 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 八幡屋キッズ	29	30 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	31 ③ プチお誕生会

6月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港乳児保育センター	3 ① マタニティクラス	4 ① 離乳食講習会 ② おたのしみ会	5 ⑥ スマイル広場 ⑥ 築港キッズ	6 ② あかちゃんのおたのしみ会 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	7 ⑥ いそじキッズ ⑥ おはなしぶーさん
8 ③ 感覚統合運動	9 ⑦ ブックスタート ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 八幡屋保育所 ⑧ 港保育所 ⑧ 築港保育園	10 ① マタニティクラス ⑥ タンポポみさき ⑥ しチャオサークル ⑧ 安治川保育園	11 ① 3歳児健診 ② おたのしみ会 ③ ももんちゃんのわ0歳	12 ③ ももんちゃんのわ1歳 ⑥ 田中キッズ ⑧ 波除学園	13 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ 紙ふうせん ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 池島保育園	14 ③ ブックスタート ⑨ 絵本の読み聞かせ
15	16 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港乳児保育センター	17 ① びよびよらんど ③ 親子体操元氣塾 ⑧ 田中保育所	18 ① 1歳6か月児健診 ② おたのしみ会 ③ 成長記録の日 ⑥ 市岡げんきっこ ⑧ 日輪学園保育所	19 ③ 成長記録の日 ⑥ うさぎクラブ ⑧ 磯路保育所	20 ⑤ ブックスタート ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑦ あかちゃんひろば	21
22	23 ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 港保育所	24 ① マタニティクラス ③ ベビーリンパ ⑧ 安治川保育園	25 ① 3か月児健診 ② おたのしみ会 ⑥ 八幡屋キッズ	26 ⑥ ひまわりキッズ ⑦ 読み聞かせ会 ⑧ 波除学園	27 ⑤ あかちゃんday&プレママ・プレパパday ⑥ 港晴キッズ ⑦ あかちゃんひろば ⑧ 池島保育園	28 ③ プチお誕生会
29 ③ ふれあい喫茶	30 ⑦ あかちゃんひろば					

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター(区役所内)の子育て相談 (港区市岡1-15-25) FAX.6572-9514 (共通)

港区子育て支援室(3F 32番窓口) / TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談(3F 33番窓口) / TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

マタニティクラス 毎月第1・2(火) 13:30～15:30

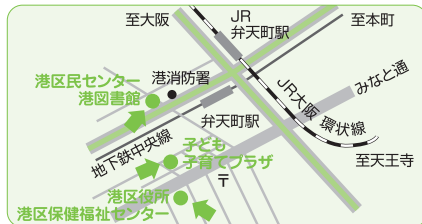
6・9・12・3月の第4(火) 13:30～15:30

ぴよぴよランド(2～3か月児)第3(火) 14:00～15:30(予約制)

栄養士による相談(3F 34番窓口) / TEL.6576-9882

離乳食・栄養相談を行っています。

離乳食講習会(6～7か月児)第1(水) 13:30～



2 大阪市立港図書館(港区弁天2-1-5) TEL.6576-2346 FAX.6571-7915

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

開館時間／火～金曜日(第3木曜日は休館) 10:00～19:00

土・日曜日、祝・休日、7/21～8/31の月曜日

10:00～17:00

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ(港区磯路2-11-10) TEL/FAX.6573-7792

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/>

子育て中の仲間が出会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

3歳未満児：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00

3歳以上児：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後12:00～14:30

4 ファミリー・サポート・センター港支部 (港区磯路2-11-10) TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員(依頼会員)と援助を提供する会員(提供会員)が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみなと(大阪市つどいの広場事業) (港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階)

TEL.070-6649-4355(開室時のみ可)

hapipominato@willcom.com(行事申込)

<http://blog.livedoor.jp/hapipominato>(通信閲覧)

0歳からの子どもと親、子育て支援にかかわれる方、いっしょに居場所をつくりましょう。

開催日：月・火・水・金・土(10:00～15:00)

※金曜日の午前中は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

委託運営：(社)子ども情報研究センター

TEL.4708-7087 FAX.4394-8501

<http://www.kojoken.jp>

ファミリー子育て何でもダイヤル
(毎週水曜日10:00～20:00)

TEL.6585-9287

子ども家庭相談室

(毎週月・火・木曜日10:00～20:00)

TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン 問い合わせ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表

定例開催日一覧(都合によりお休みになる場合があります)

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除小学校・3階多目的室
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天老人憩の家地域集会所
磯路	いそじキッズ	第1(土) 10:30～12:00	磯路会館老人憩の家
南市岡	スマイル広場	第1(土) 10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩の家
田中	田中キッズ	第2(木) 10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三先	タンポポみさき	第2(火) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋老人憩の家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港晴東会館老人憩の家
築港	築港キッズ	第1(木) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなしブーさん	第1(土) 11:00～12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所
	しチャオサークル	第2(火) 10:30～12:00	港区民センター・2階 ほか

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。

7 港子育て支援センター(港区八幡屋3-12-11) TEL/FAX.6576-4320

あかちゃんから就学前までの親子が自由に遊べる場所です。

●あそびのひろば ●親子教室 ●あかちゃんひろば

月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 ●ブックスタート ●子育て講座

※火 10:00～12:00は予約制の教室や ●子育て相談 ●子育て情報提供

講座になることがあります。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭(所庭)開放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。

保育所(園)の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕風2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島2-7-13	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

9 港こども劇場／連絡先 090-3862-0119(森本) <http://minatogekijou.yu-nagi.com>

大人も子どもも、プロが演じるお芝居や音楽etcを年間通して定期的に鑑賞することで「人を大切に、人との違いを認められる心」を育てています(会員制)

10 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 (港区弁天2-1-5) 港区民センター TEL.6572-0020 FAX.6572-0274

11 港区社会福祉協議会(ひまわり)(港区弁天2-15-1) TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

<http://minatoku-shakyo.com>

はっぴいポケットみなと



港区子育て支援センター

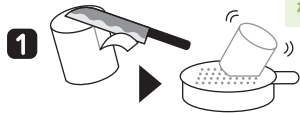


港区社会福祉協議会

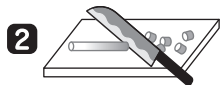


大根もち風おやきの 作り方

材料1人分			
大根	50g	ねぎ	3g
上新粉	25g	しょうゆ	少々
桜えび	2g	油	少々



大根は皮をむき
すりおろす。



ねぎは小口切りにする。



上新粉・桜えび・ねぎ・
しょうゆと
①を混ぜ合わせる。



食べやすい大きさにまとめ、
油をひいたホットプレートで
焼き色がつくまで焼く。
※大根の汁も入れる。
※季節により大根がからい場合は
汁をひかえる(水でかたさを調節する)。
※桜えびのかわりにちりめんじゃこ2g
またはちくわ15gでもよい。

できあがり!

レシピ提供：港子育て支援センター

地域の子育てサロン合同

みなとキッズ 開催

おはなしサークル「プー」による人形劇、
手遊びもありますよ。親子みんなで楽しみましょう!!
たくさんのご参加、お待ちしております。

日 時：5月15日(木) 10:30~12:00

場 所：港区民センター ホール

主 催：港区主任児童委員連絡会



港図書館からのお知らせ

子ども読書の日記念事業

「春のこども会」

日時：4月29日(火・祝) 10:30~11:30

場所：港区民センター2階会議室 橘

大型絵本の読み聞かせやパネルシアターなどをします。
お気軽にご参加ください。当日先着順です。

定例イベント

「あかちゃんのおたのしみ会」

日時：毎週第1金曜日 11:00~

あかちゃん向けのえほんを紹介したり、
わらべうたや季節のうたを歌って楽しんでいます。

「おたのしみ会」

日時：毎週水曜日 15:30~

えほんを読んだりパネルシアター、手遊びなどをしています。
どちらも図書館の絵本コーナーでしていますので、お子さん
といっしょにお気軽にご参加ください。



あそびに
きてね!

■読み聞かせ会 (港子育て支援センター)

第4木曜日 11:30~12:00

■あかちゃんひろば (港子育て支援センター)

月曜日 13:00~16:00

金曜日 10:00~12:00

※ブックスタート開催日は13:30~16:30

■ブックスタート (港子育て支援センター)

第2月曜日 13:00~13:30

事前予約制になっています。

※詳しくは、当センターにお問い合わせください。

港子育て支援センター

港区八幡屋3-12-11 TEL/FAX.6576-4320



講演会のお知らせ

「原発事故母子避難から子どもの人権を考える」(仮)

日 時：5月18日(日) 13:30~16:00

場 所：HRCビル5F(波除4-1-37)

講 師：森松明希子さん

(福島県郡山市から大阪市へ母子避難中)

参加費：一般500円 会員300円

※保育あり おひとり300円(定員10人まで)

当時、3歳1か月と0歳5か月の2児をつれて、大阪市へ母子避難
を決断した森松さんに「避難を決断するに至った想い」「本当に
必要なサポートは何か」などについて聞かせていただきます。
大阪に住む私たちにできることを、ともに考えてみませんか。

問合せ：子ども情報研究センター TEL.4708-7087



おもちゃ図書館 ひまわり

おもちゃ図書館とは、「障がいのあるお子さんたちにおもちゃ
の素晴らしさと遊びの楽しさを」との願いから始まりました。

子どもたちが自由におもちゃで遊び、ママ・パパたちにと
ってもリフレッシュや情報交換ができる、あたたかでやわら
かな場所を目指しています。少し気になってる...という方も
お気軽にお越しください。

活動日時：毎月第3土曜日 13:30~15:30

場 所：港区民センター2階 橘

参 加 費：お一人30円(保険代として)

問合せ：港区社会福祉協議会

「みなときっず」編集こぼれ話

私は、はっぴいポケットみ・な・とで子連れスタッフをしています。きっかけは、しチャオサークル。
サークル内で、「手軽にスクラップブック」や「公園さんぽ」を企画、「えほんひろば」にも運営スタッフとして
関わりました。大変さはあります。けれど、ママとしてだけでなく、自分自身として輝くことができました!
同じママや子ども達の笑顔に出会えると、元気ももらえます。

ちょっぴり勇気をもって、あなたも自身も『主役』になってみませんか?しチャオ会で、お待ちしております

(はっぴいポケットみ・な・と 藤田)

ご意見・ご感想など、
ぜひ皆様の声を
お寄せください。