



7月 子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	7 ブックスタート 8 港乳児保育センター	2 1 マタニティクラス 2 ふたごの広場 3 親子体操元氣塾	3 1 離乳食講習会 1 ふたごの広場 2 おたのしみ会	4 6 スマイル広場	5 2 あかちゃんの おたのしみ会 8 安治川保育園	6 6 おはなしぷーさん 6 いそじキッズ 8 波除学園
7 3 感覚統合運動	8 7 公園ひろば 8 八幡屋保育所 8 港保育所 8 築港保育園	9 1 マタニティクラス 6 タンポポみさき 6 しチャオサークル	10 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 3 ももんちゃんのわ 5 ふたごのひろば	11 3 ももんちゃんのわ 6 田中キッズ 6 ひまわりキッズ	12 1 にこにこ広場 6 紙ふうせん 8 アソカ学園 8 池島保育園	13 3 ブックスタート 9 絵本読み聞かせ 8 日輪学園保育所
14	15	16 8 田中保育所 8 港乳児保育センター	17 1 1歳6か月健診 2 おたのしみ会 6 ほっこりヨガ 6 市岡げんきっこ 8 善児園	18 5 もくようポケット 6 うさぎクラブ 8 磯路保育所	19 5 ブックスタート	20
21 3 折り紙教室	22 8 港保育所	23 1 マタニティクラス 1 びよびよらんど 3 ベビーリンパ 9 育児相談 7 ふたごのひろば 8 安治川保育園	24 1 3か月健診 2 おたのしみ会 6 八幡屋キッズ 8 善児園	25 3 親子クッキング 6 築港キッズ	26 3 育児相談 6 ベビーマッサージ 7 読み聞かせ会 8 港晴キッズ 8 アソカ学園 8 池島保育所	27 2 夏の子ども会 9 プチお誕生会
28 3 ふれあい喫茶	29	30 3 成長記録の日 7 あかちゃんひろば	31 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 8 波除学園			

8月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 6 スマイル広場	2 2 あかちゃんの おたのしみ会	3 6 おはなしぷーさん
4	5 7 ブックスタート 8 八幡屋保育所 8 港乳児保育センター	6 1 マタニティクラス 3 ふたごの広場 8 安治川保育園	7 1 離乳食講習会 2 おたのしみ会	8 8 波除学園	9 1 にこにこ広場 8 アソカ学園 8 池島保育園 (予約制)	10 3 ブックスタート 9 絵本読み聞かせ
11	12 8 築港保育園	13 6 しチャオサークル	14 2 おたのしみ会	15	16 5 ブックスタート	17
18	19 8 港保育所	20 1 マタニティクラス 3 親子体操元氣塾	21 1 1歳6か月健診 2 おたのしみ会	22 3 親子クッキング 8 磯路保育所 8 日輪学園保育所	23 3 育児相談 6 ベビーマッサージ 7 読み聞かせ会 8 アソカ学園 8 日輪学園保育所 8 池島保育園 (予約制)	24
25	26 8 港保育所 8 港乳児保育センター	27 1 マタニティクラス 1 びよびよらんど 3 成長記録の日 3 ベビーリンパ 8 安治川保育園	28 1 3か月健診 2 おたのしみ会 3 成長記録の日 6 ふたごのひろば 7 区民センターひろば 8 波除学園	29 1 3歳児健診 7 ふたごのひろば	30	31 3 プチお誕生会

9月 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 7 ブックスタート 8 港乳児保育センター	3 1 マタニティクラス 3 ふたごの広場 3 親子体操元氣塾	4 1 離乳食教室 2 おたのしみ会 8 善児園	5 6 スマイル広場 6 築港キッズ 8 波除学園	6 2 あかちゃんの おたのしみ会 2 安治川保育園	7 6 おはなしぷーさん 6 いそじキッズ
8 3 感覚統合運動	9 7 公園ひろば 8 八幡屋保育所 8 港保育所 8 築港保育園	10 1 マタニティクラス 3 育児相談 6 タンポポみさき 6 しチャオサークル	11 1 3歳児健診 2 おたのしみ会 9 ももんちゃんのわ 5 ふたごのひろば	12 6 田中キッズ 3 ももんちゃんのわ	13 1 にこにこ広場 6 紙ふうせん 8 アソカ学園 8 池島保育園	14 3 ブックスタート 9 絵本読み聞かせ
15	16	17 8 港乳児保育センター	18 1 1歳6か月健診 2 おたのしみ会 6 ほっこりヨガ 6 市岡げんきっこ	19 5 もくようポケット 6 うさぎクラブ 8 磯路保育所	20 5 ブックスタート	21 8 田中保育所 (運動会)
22 3 折り紙教室	23	24 1 マタニティクラス 1 びよびよらんど 8 港保育所 8 安治川保育園	25 1 3か月健診 3 成長記録の日 9 ベビーリンパ 7 ふたごのひろば	26 3 成長記録の日 3 親子クッキング 6 ひまわりキッズ 8 波除学園	27 3 育児相談 6 ベビーマッサージ 8 港晴キッズ 7 読み聞かせ 8 アソカ学園 8 池島保育園	28 3 プチお誕生会
29 3 ふれあい喫茶	30					

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター(区役所内)の子育て相談 (港区市岡1-15-25) FAX.6572-9514 (共通)

港区子育て支援室(3F 32番窓口) / TEL.6576-9844

0歳～18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談(3F 33番窓口) / TEL.6576-9968

妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

マタニティクラス 第1・2・4(火) 13:30～
びよびよらんど(2～3か月児) 第4(火) 14:00～
にこにこ広場(7～10か月児) 第2(金) 10:00～

栄養士による相談(3F 34番窓口) / TEL.6576-9882

離乳食・栄養相談を行っています。
離乳食講習会(6～7か月児) 第1(水) 13:30～



2 大阪市立港図書館(港区弁天2-1-5) TEL.6576-2346 FAX.6571-7915 http://www.oml.city.osaka.jp

開館時間／火～金曜日(第3木曜日は休館) 10:00～19:00
土・日曜日、祝・休日、7/21～8/31の月曜日 10:00～17:00
1人8点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

3 港区子ども・子育てプラザ(港区磯路2-11-10) TEL/FAX.6573-7792 http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/

子育て中の仲間が会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳～就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

3歳未満児：水・金曜日9:30～15:00と土曜日の午前 9:30～12:00
3歳以上児：火・木曜日9:30～15:00と土曜日の午後 12:00～14:30

4 ファミリー・サポート・センター港支部 (港区磯路2-11-10) TEL/FAX.6573-7796

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員(依頼会員)と援助を提供する会員(提供会員)が登録により相互援助活動をするシステムです。

5 はっぴいポケットみ・な・と(大阪市つどいの広場事業) (港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階) TEL.070-6649-4355(開室時のみ可) hapipominato@willcom.jp(行事申込) http://blog.livedoor.jp/hapipominato(通信閲覧)

0歳からの子どもと親、子育て支援にかかわれる方、いっしょに居場所をつくりましょう。

開催日：月・火・水・金・土(10:00～15:00)

※金曜日は赤ちゃんとプレママ・プレパパday

委託運営：(社)子ども情報研究センター

TEL.4708-7087 FAX.4394-8501
http://www.kojoken.jp

ファミリー子育て何でもダイヤル(毎週水曜日10:00～20:00)
子ども家庭相談室(毎週月・火・木曜日 10:00～20:00)
TEL.4394-8754

6 港区子育てサロン 問い合わせ：港区社会福祉協議会 TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表

定例開催日一覧(都合によりお休みになる場合があります)

校 下	愛 称	日 時	場 所
波 除	紙ふうせん	第2(金) 10:30～12:00	波除小学校・3階多目的室
弁 天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30～12:00	弁天老人憩の家地域集会所
磯 路	いそじキッズ	第1(土) 10:30～12:00	磯路会館老人憩の家
南市岡	スマイル広場	第1(土) 10:30～12:00	南市岡小学校・多目的室
市 岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30～12:00	市岡会館老人憩の家
田 中	田中キッズ	第2(木) 10:30～12:00	田中小学校・多目的室
三 先	タンポポみさき	第2(火) 10:00～11:30	三先小学校・多目的室
池 島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30～12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30～12:00	八幡屋老人憩の家
港 晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30～12:00	港晴東会館老人憩の家
築 港	築港キッズ	第1(木) 10:30～12:00	築港小学校・多目的室
その他	おはなびーさん しチャオサークル	第1(土) 11:00～12:00 第2(火) 10:30～12:00	市営第2住宅 7・8号棟集会所 港区民センター・2階

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。
どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。(参加費無料)

7 港子育て支援センター(港区八幡屋3-12-11) TEL/FAX.6576-4320

赤ちゃんから就学前までの親子が自由に遊べるところです。

●あそびのひろば ●公園ひろば ●区民センターひろば
月・水 10:00～12:00 13:30～16:30 ●親子教室 ●ブックスタート
火(予約制の親子教室など) 13:30～16:30 ●子育て相談 ●子育て情報提供
木・金 10:00～12:00 13:00～16:00 詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園

園庭(所庭)解放の内容は、各保育所・幼稚園にお問い合わせください。
保育所(園)の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保 育 所	住 所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	6574-2369
善児園	港晴3-16-6	6571-0258
港保育所	池島1-3-47	6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646
波除学園	波除5-4-7	6585-3392
アソカ学園	夕風2-3-5	6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000
池島保育園	池島2-7-13	6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	6582-7883
幼 稚 園	住 所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	6582-2221

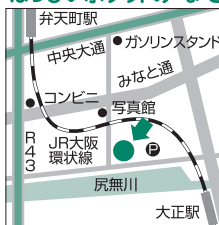
9 港こども劇場／連絡先 090-3862-0119(森本) http://minatogekijou.yu-nagi.com

大人も子どもも、プロが演じるお芝居や音楽etcを年間通して定期的に鑑賞することで「人を大切に、人との違いを認められる心」を育てています(会員制)

10 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 (港区弁天2-1-5) 港区民センター TEL.6572-0020 FAX.6572-0274

11 港区社会福祉協議会(ひまわり)(港区弁天2-15-1) TEL.6575-1212 FAX.6575-1025

はっぴいポケットみ・な・と



港区子育て支援センター



港区社会福祉協議会



フルーツ乳酸ゼリーの作り方

材料1人分

ゼラチン	2.5g	水	8g
乳酸飲料	80g	季節の果物	適量

- 1**  ゼラチンは分量の水に振り入れてしめらせておく。
- 2**  乳酸飲料は鍋に入れ沸騰しないよう注意しながらあたためる。
※乳酸飲料は沸騰させると分離してしまうので注意
- 3**  **2**に**1**を加えてよく混ぜ合わせ、あら熱をとる。
- 4**  水でぬらしたバットまたはプリンカップに流し入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
- 5**  皿に盛り付けて、季節の果物を飾る。

レシピ提供：港子育て支援センター

港区de子育て温泉

子育て温泉は、あそんだり、おしゃべりしたり・・・
あかちゃん、子ども、親、応援者、みんなで
一緒につくるひとときです。



今回のおしゃべりテーマは「**泣く**」です。

日時：7月26日(金) 10:30～12:00

場所：HRCビル402号(港区波除4-1-37)

対象：どなたでも

主催：(社)子ども情報研究センター
子どもとあそびのネットワーク

申込み・問合せは

TEL.4708-7087まで

あそびに
きてね!

■公園ひろば(磯路中央公園)

第2月曜日 10:30～11:30

※祝日などにより変更することもあります。

■区民センターひろば(港区民センター)

隔月第4水曜日 10:00～11:30

■読み聞かせ(当センター)

第4金曜日 11:30～12:00

■あかちゃんひろば(当センター)

不定期開催 10:00～12:00または13:00～16:00

※詳しくは、当センターにお問い合わせください。



港区子育て支援センター

港区八幡屋3-12-11 TEL/FAX 6576-4320

港図書館からのお知らせ

「夏のこども会」

日時：7月27日(土)

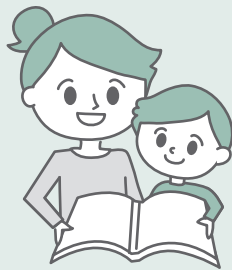
10:30～11:30

場所：港区民センター 2F「橘」

※入場無料、申込不要です

パネルシアター

「てんぐとかっぱとかみなりどん」と大型絵本「にじいろのさかな」「となりのためき」の読み聞かせをします。おたのしみしてください。



7/21～8/31の月曜日は開館しています

子どもたちの夏季休暇中は月曜日も10時から17時まで開館しています。この期間中の休館日は第3木曜日(8/15)のみです。夏休みもどうぞ図書館へ!

開館時間

- 火～金曜日(第3木曜日は休館) 10:00～19:00
- 土・日曜日、祝・休日、7/21～8/31の月曜日 10:00～17:00

休館日

- 月曜日・第3木曜日(祝・休日は開館、7/21～8/31の月曜日は開館)
- 年末年始
- 蔵書点検期間

ご存知ですか?

オーク200西館2階に授乳室等のスペースがあります。

2階の総合案内所でカギをもらって使用できますので、買い物途中にご利用ください。

「ブックスタート」について

大阪市では、絵本をととして赤ちゃんと保護者がふれあえるよう、3か月健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。港区では、下記の施設で実施していますので、ぜひ参加してください。

実施施設

港区子ども・子育てプラザ	7/13	8/10	9/14	11:00～11:30
港子育て支援センター	7/1	8/5	9/2	13:00～13:30
はっぴいポケットみ・な・と	7/19	8/16	9/20	11:00～11:30

「みなときっず」編集こぼれ話

子ども情報研究センターでは、西区放置死事件を背景に執筆中のフリライター杉山春さんを迎えて「SOSはなぜ届かなかったのか?」と題して講演をしてもらいました。事件の経過や生い立ち等とともに懲役30年という刑の重さや被告である母や3歳・1歳の姉弟を誰も助けられなかったのかという重苦しい話題になりました。そんな中、和ませてくれたのは、一緒にいてくれた子どもたちの笑い声や泣き声でした。

子育てをしていると、しんどいこと、理不尽なことはあるかもしれませんが、杉山さんからは「助けて!」と言いあえる、弱さを見せあえる社会を!と伝えてもらいました。(合)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

