

第15回 みなとこころの講座

～こころを癒す音楽と、ためになるお話と～

こころの病の人に
“知り♡添う”

自分らしく 暮らすって？

講演

14:00～



たむらまさゆき
田村雅幸

精神保健福祉総合研究所代表

大阪市立大学大学院生活科学研究科修了。フリーの心理セラピストとして、大阪市各区の保健福祉センターにて統合失調症を持つ人を対象にした「心理・社会的リハビリテーション」や、そのご家族向けの「家族教室」に従事。併せて現在は大阪市交通局「こころの健康づくり専門スタッフ」として幅広く活動している。

「こころの病って？」
「病気のつらさや
生活のしづらさってどんなこと？」

わたしたちは、お互いを理解しあうことでやさしさあふれる社会をつくっています。こころの病気を持つ人も、地域で自分らしく暮らしたい、まわりの人たちと理解しあいたい、そう願っています。お互いを知って、寄り添うために、その方法やちょっとしたヒントを田村先生から学びましょう。オープニングではピアノデュオ アンジュエさんによる心地よい音楽を。また、障がい者アーティストによる絵画展も同時開催。

音楽

13:30～



ピアノデュオ
アンジュエ

すずきあきこ にしやまあゆみ
(鈴木彰子・西山亜弓)

第4回全日本ピアノデュオコンクール優秀賞受賞。第20回吹田音楽コンクールピアノデュオ部門審査員奨励賞受賞。第12回万里の長城杯国際音楽コンクール アンサンブル部門第2位。「音楽教室アンジュエムジーク」講師。リサイタル、美術館・博物館・公共施設でのコンサート、結婚式・ホテル・レストランでの演奏等、関西を中心に演奏活動を展開中。

平成30年 1月20日(土)

午後1時30分～4時(受付 午後1時～)

港区民センター
1階ホール

申込み・問合せ： 港区社会福祉協議会
TEL 06-6575-1212
FAX 06-6575-1025

定員：150名(先着順)※手話通訳あり

受講料：無料

締切り：平成30年1月16日(火)

※詳細は裏面をご覧ください。

絵画



にしわきなおき
西脇直毅
しばさきえり
芝崎絵里