

港区社協 だより

Vol. **70**

港区
社会福祉協議会
ひまわり



マスコット
キャラクター
くしやきよん

編集・発行

社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会
TEL 6575-1212 FAX 6575-1025

弁天町駅

〒552-0007 大阪市港区弁天2-15-1
http://minatoku-shakyo.com

2025年(令和7年)7月15日発行
この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

港区
地域の心強い
サポーター

地域見守りコーディネーター

私たちが地域見守り
コーディネーターです!

をご紹介します!



1 地域名	1 波除地域	1 弁天地域	1 磯路地域	1 南市岡地域	1 市岡地域
2 氏名	2 つのまち しずえ	2 たけうち あきこ	2 たけうち ちつこ	2 みやざき せつこ	2 みぞぐち ひろみ
3 会館	3 波除会館 (波除4-3-4)	3 弁天会館老人憩の家 (弁天1-4-14)	3 磯路会館老人憩の家 (磯路3-3-20)	3 南市岡会館老人憩の家 (南市岡2-7-18)	3 市岡会館老人憩の家 (市岡1-6-31)
4 電話番号	4 6556-7175	4 6571-6888	4 6571-3633	4 6582-4277	4 6571-8419
1 田中地域	1 三先地域	1 池島地域	1 八幡屋地域	1 港晴地域	1 築港地域
2 おおくぼ けいこ	2 たがみ たえこ	2 まつお みゆき	2 やまぐち ひさえ	2 かわもと けいこ	2 おおた かずよ
3 田中会館老人憩の家 (田中2-5-10)	3 三先憩いの家 (三先1-14-9)	3 池島地域見守りCO事務局 「池島いこいの家」内 (池島2-8-10)	3 八幡屋会館老人憩の家 (八幡屋3-12-10)	3 港晴東会館老人憩の家 (港晴3-11-6)	3 築港会館老人憩の家 (築港2-4-24)
4 6574-6133	4 6574-4248	4 6577-6301	4 6577-7766	4 6577-5228	4 6577-5371

地域見守りコーディネーターってどんな人?

港区社会福祉協議会の職員が、平日の午後4時間程度、会館に常駐(※)し、子育て世帯から高齢者まで幅広い世代の方々への見守りや困りごとに対応しています。

※地域や行事により常駐日・時間は異なります。

例えばこんな困りごと…

相談者①
閉じこもりがちで、
交流が少ない…

見守りCO
地域の催しや憩いの場をご紹介し参加を支援します。

相談者②
近所でひとり暮らし
の高齢者が心配…

見守りCO
必要に応じて見守り訪問や関係機関と連携して対応します。

相談者③
子育ての悩みなど、
どこに相談すれば良
いかわからない…

見守りCO
支援サービスや相談先を一緒に探し、適切な窓口を案内します。

会館 老人憩の家ってどんなところ?

地域の皆さまが集まっておしゃべりしたり、楽しい催しに参加したりできる場所です。ふれあいを大切にした地域交流の拠点です。



地域の憩いの場
「ふれあい喫茶」



「百歳体操」で
健康づくり

はじめての方もぜひ気軽にお立ち寄りください!



令和7年度 夏のボランティア体験の開催

「どんな活動があるの?」「ボランティア活動してみたいけど…」とお考えのあなた! まずは、ボランティア体験から始めてみませんか? ボランティア経験がある方は新しい活動に出会えるチャンスです!

対象者
小学生以上(親子で参加OK) シニアの方も参加していただけます!

①日 時 ②場 所
③活動内容 ④持ち物
⑤定 員 ※備 考

活動日の2日前までに
お申し込みください。

お問い合わせ
港区社会福祉協議会
港区ボランティア・市民活動センター
(弁天2-15-1)

TEL
6575-1212

メール
o-bo@minatoku-shakyo.com

申込み方法
来館、電話、メール(担当:小巻)

1 おおさか・みなと・おもちゃ病院

①7月22日(火)13:00~15:00
②港区社会福祉協議会 2階
③おもちゃの修理方法を学んでみよう!
④筆記用具、ドライバー(あれば)
⑤5名
※壊れたおもちゃの持込みOK

4 cafe de' ひまわり

①8月20日(水)10:00~13:00
②港区ボランティア・市民活動センター fuku cafe(弁天2-15-1)
③カフェ運営、緑日のお手伝い
④筆記用具、エプロン(あれば)
⑤5名

2 パソコン苦楽部

①7月24日(木)12:40~15:20
②港区ボランティア・市民活動センター fuku cafe(弁天2-15-1)
③パソコン操作、点検方法を知ろう!
④筆記用具
⑤3名

5 手話サークル帆船&盲ろう者友の会「手と手とハウス」

①8月6日(水)12:45~15:00
②盲ろう者友の会「手と手とハウス」(三先2-13-24MTビル1階)
③指文字・手話・触手話など様々なコミュニケーションを知ろう!
④筆記用具
⑤5名

3 市岡日本語教室

①8月22日(金)19:00~20:30
②港区土地区画整理記念・交流会館 港区民センター6階 第1集会室(磯路1-7-17)
③外国人の日本語学習のお手伝い
④筆記用具・メモ用紙
⑤5名

6 デイサービス ひまわり

①8月20日(水)・8月21日(木) 8月22日(金)
いずれも10:00~15:20
②港区在宅サービスセンター ひまわり(弁天2-15-1)
③デイサービス夏祭りのお手伝い
④筆記用具 ⑤各日3名
※8月19日(火)13:30~14:00 事前説明あり(必須)

第3期 港区地域福祉活動計画 推進中!

南市岡 健康寿命を延ばそうプロジェクト

ふれあい喫茶「たんぽぽ」は、地域住民に親しまれる憩いの場です。本格的に点てられたお抹茶を楽しむほか、オーブンカフェ形式でゆったりと過ごせるのが魅力です。最近ではスマホ相談会も開かれ、多世代が気軽に集い交流できる場として、地域福祉活動計画が掲げる「いろいろな人との出会いや社会参加、活躍の場」となっています。

三先 高齢者食事サービス

平成7年10月から始まった三先高齢者食事サービス。今年で30周年、300回目を迎えました。スタッフさん手作りの美味しい食事。そして三先幼稚園の園児さんも来てくれて歌をうたったり肩たたきをしてくれます。30年間変わらず世代を超えてみんな笑顔で楽しい時間が過ごせるステキなイベントです。

池島 ふれあい喫茶「げんき」

池島地域ふれあい喫茶「げんき」は、毎月、地域の方々が集う居場所です。コロナ禍以降、開催場所が変わりましたが、池島いこいの家で定着してきました。日時:第1土曜日 13:30~※8月・1月は休み
場所:池島いこいの家(池島2-8-10)
今後も、もっと多くの方に「げんき」を知ってもらうために周知活動に力を入れ、池島小学校の福祉教育でも子どもたちに周知しました。

Ciao! 介護予防 担当です! いきいきサロンに参加しませんか?

大阪市介護予防教室のご案内

しませんか?自分らしく「いきいき」とした暮らし。住み慣れた地域で月に1度、介護予防を通して、元気な心・カラダづくりのサポートを行います!

★区内16か所で開催中! 参加したい地域を選択し、お気軽にお問い合わせください。

午前...市岡 10:00~	池島・ポートさん 10:30~	午後...13:30~
波 除 第1(月)午後	南市岡 第2(火)午後	田 中 第4(月)午後
市岡元町 第2(木)午後	市 岡 第1(水)午前	夕 風 第3(水)午後
弁 天 第2(水)午後	市 岡 第1(木)午前	三 先 第4(火)午後
磯 路 第3(月)午後	ポートさん* 第2(金)午前	池 島 第4(水)午前午後
		八幡屋 第3(火)午後
		港 晴 第3(木)午後
		築 港 第4(木)午後
		一条通 第1(火)午後

注)ポートさん:港区老人福祉センターの愛称

【利用について】区内にお住まいの65歳以上の方

介護予防教室(いきいきサロン) TEL:6575-1212(担当:おおしば)

地域包括支援センターだより

65歳以上の方の総合相談窓口です。大阪市からの委託事業で相談は無料です。お気軽にご連絡ください。

自立した生活のお手伝い

運動ができるデイサービスに通い、筋力が向上しました!

階段に手すりをつけてもらえベランダに行けるようになりました。

足腰が弱ってきて家事が困っています。

歩行器に荷物を乗せて今日も元気に買い物に行きます。

しゃがめなくて行けないお掃除をヘルパーさんに協力してもらっています。

こんなご相談にも対応しています

介護や健康のこと あなたの暮らしのこと お気軽にご相談ください

港区社会福祉協議会 YouTubにて 介護まめ知識動画を配信中

地域で開催されている喫茶やいきいきサロン、百歳体操、配食弁当サービス、認知症カフェ等の情報をご案内しています。ご相談者と地域見守りコーディネーターや各事業者との顔つなぎの支援もしています。

百歳体操に参加された方の声

近所でこのような活動をしていると知りませんでした。皆さんと楽しく話ができて運動もできて生活にメリハリができました。

介護や健康のこと あなたの暮らしのこと お気軽にご相談ください

港区地域包括支援センター 弁天2-15-1 TEL:6575-1212
港区南部地域包括支援センター 池島1-1-18 TEL:6536-8162

見守り相談室 見守り相談室からの手紙!の巻 ~ 同意書ってなに? ~

見守り相談室がご説明!

1 ある日、「見守り相談室」から同意書が届いた。

2 おじいちゃん宛たけどなんだって?

3 地域で見守り活動をしているおじいちゃんに「あなたの情報を提供してもいいかの同意書のお手紙なんです。」

4 見守り相談室

5 いろいろな参加の楽しみね

地域の人の行事に誘ってもらって、いろいろな人と仲良くなれた。

見守り相談室では災害時に備えて普段からつながりを作るため『つながり名簿』を作成しています。対象者へ同意確認をおこない同意いただいた方の情報を地域の見守り団体に提供し、地域の支えあい活動にお役立ていただけます。

詳しくは見守り相談室までご連絡ください。

お問合せ先:港区見守り相談室 TEL:6575-1214

「見守り相談室」のホームページでも確認できるよ!

生活支援コーディネーターからのお知らせ

スマホボランティア 大募集!

空いている時間にちょっとサポート

スマホのちょっとした操作ができる方、そのスキルを活かして高齢者のサポートをしてみませんか? 「できた!」という笑顔と一緒に分かち合いながら、地域のつながりを広げていける活動です。

主な活動場所

- 港区社会福祉協議会ひまわり
- 港区老人福祉センター
- 各地域のふれあい喫茶など

お問合せ 生活支援体制整備事業
TEL:6575-1212 FAX:6575-1025
メール:himawari@minatoku-shakyo.com

ポートさん 老人福祉センター

皆さまに親しみを込めて、「ポートさん」(当センターの愛称)と呼ばれるようになりました。はや一年が経過しました。おかげ様で、たくさんの方にご利用いただき、毎日喜びを感じています。当センターでは「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」のため様々な事業を実施しています。

ボランティア&麻雀インストラクター募集!!

健康講座、教養講座、レクリエーションに参加するだけでなく、私たちと一緒にセンター事業を盛り上げていただくボランティアを募集します。

ボランティアの内容

- ・健康ウォーキング「ポートさん・歩」の引率
- ・文科系自主サークルの作品展示会での受付・カフェ運営
- ・運動系自主サークルの教室合同発表会での受付・運営支援
- ・大型イベント(寄席・盆踊り大会・お誕生会など)での受付・運営支援
- ・体力測定付健康体操での計測、運動系行事への運営支援など行事への協力(現在8名の方が登録)

インストラクター

「健康麻雀」初心者・初級クラスのお世話係が主なお仕事です。「麻雀」に精通してなくても大丈夫。楽しく麻雀がしたい方をお待ちしています。

【利用時間】 10:00~17:00
【休 館 日】 日曜日・祝日・年末年始
【利用料など】 原則無料。ただし材料費・交通費は実費
【利用 者】 60歳以上の大阪市民の方
【利用 方 法】 利用証を窓口でご提示ください。(初めての方は窓口で発行いたします。)

詳しくは老人福祉センターまでお問い合わせください。
磯路1-7-17交流会館5階 TEL:6575-1368



ひまわり通信

Welcome to 弁天ひまわり Day Service!

港区社協の運営するひまわりデイサービス。一年を通じてお楽しみが花盛り。春のお花見に夏まつり、秋の運動会に文化祭、そして、冬のクリスマス会に鍋パーティーと目白押し。

ひまわりのイベントの特徴は、全員参加による全力演出。なので楽しくないわけがないとの評判です。イベントに関して地域の皆さまのボランティア参加OKです。「一緒に踊りませんか?盆踊り」「童心にもどってわくわく運動会」「芸達者に笑いと興奮!文化祭」、お世話好きな方から歌自慢・芝居上手の方、園芸好きの方、皆さま出し惜しみせず弁天ひまわりデイに来て、盛り上げましょう! 楽しみましょう!

We look forward to seeing you.

お待ちしております



毎月のお誕生日会や季節のイベント盛りだくさん

デイサービスひまわり

利用体験(無料)受付中

【お問合せ】6575-1212【担当 西前】 弁天2-15-1(港区社協2F)

港地区募金会より

テーマ型募金 **ひとり親家庭応援プロジェクト**

募金へのご協力ありがとうございました!

募金期間 令和7年1月~3月 **募金総額 695,475円**

港区内外の企業をはじめ、個人、団体から温かい思いの募金が集まりました。配分につきましては、区内にお住いのひとり親家庭医療証をお持ちの方を対象にお米券をお配りしております。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

受付期間
令和7年10月1日
~12月31日

令和6年10月~12月にかけて実施した共同募金活動により大阪府共同募金会から令和7年度共同募金助成金4,444,547円が交付されます。

この助成金は、地域福祉推進にかかる事業や広報紙の発行等有効に活用させていただきます。

あんしんさぽーと & 生活福祉資金貸付事業

お困りではありませんか??

あんしんさぽーと
TEL 6575-1582

生活福祉資金貸付事業
TEL 6575-1212

認知症や障がいの為、日常生活の判断に不安のある方に対して安心して地域で生活を送ることができるよう日常的な金銭管理や福祉サービスの利用をお手伝いします。

生活の不安を抱えた方に対して安定した生活を送ることができるよう資金の貸付けや必要な相談をおこなっています。

お気軽にご相談ください。
(弁天2-15-1)



収入の部		支出の部	
会費収入	296	人件費支出	159,754
分担金収入	4	事業費支出	63,528
寄附金収入	6,665	事務費支出	26,257
経常経費補助金収入	55,526	共同募金配分金事業費	5,375
受託金収入	141,365	分担金支出	219
事業収入	202	助成金支出	672
負担金収入	1,552	負担金支出	410
介護保険事業収入	60,739	固定資産取得支出	5,624
受取利息・雑収入	2,300	積立資産支出	7,000
その他の収入	640	当期資金収支差額	450
計	269,289	計	269,289

(単位:千円)

収入の部		支出の部	
会費収入	320	人件費支出	170,192
分担金収入	100	事業費支出	60,204
寄附金収入	6,900	事務費支出	28,380
経常経費補助金収入	55,650	共同募金配分金事業費	5,000
受託金収入	145,889	分担金支出	260
事業収入	65	助成金支出	900
負担金収入	0	負担金支出	60
介護保険事業収入	58,000	固定資産取得支出	12,857
受取利息配当金収入	2,212	その他の活動支出	5,704
その他の収入	630		
その他の活動収入	13,304		
計	283,070	計	283,557
当期資金収支差額	487		

(単位:千円)

賛助会員募集

港区社協の「コマーシャル」ひまわりファンの皆さまへ

港区社会福祉協議会では、「みんなでつくる、あったか〜いまち」をめざして日々活動しています。より充実した地域福祉を推進していくためには自主財源の確保が大きく影響します。

地域福祉は、そこで活動するすべての皆さまによって支えられるものであります。本会の主旨に賛同し、会員として財源基盤を支えてくださる個人および企業や団体を募集しています。この機会にぜひともご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。



個人	一口 2,000円	口座番号	ゆうちょ銀行 00930-4-298694
法人・団体	一口 5,000円	加入者名義	社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会

善意銀行だより

令和7年1月1日~6月20日までに下記の方々から善意預託がありました。ご協力ありがとうございました。(敬称略・順不同)

物品預託

- 大阪市西部環境事業センター(フードドライブ) ... 食品(1/8, 3/5, 6/4)3回
- 大阪信用金庫港支店(フードドライブ) ... 食品(1/15, 2/13, 6/16)3回
- 匿名 ... ペビーフード(2/4)
- 浄土真宗本願寺派西明寺 ... お米、お菓子(4/4)
- 西村 優子 様 ... 大人用おむつ、尿取りパッド、シルバーカー(5/2)
- 株式会社T-GROUP ... お菓子(5/21)、日用品(6/17)
- 匿名...お菓子(6/13) ● 中村 茂喜 様...食品・歯間ブラシ(6/16)
- 吉田 和美 様...着物・帯(6/19)

フードドライブとは?

家庭で余った食料品を回収し、福祉団体や生活支援を必要とする個人の方に無償で譲渡する取り組み。

お知らせ

港区社協だよりは、音訳ボランティア「しおかぜ」のご協力を得て、音声CDを作成。ご希望の方は、港区社会福祉協議会までご連絡ください(ホームページでも音声版で公開)

港区社会福祉協議会の公式SNS



Facebook
港区社協定番のSNS!

地域の福祉活動やイベント情報など、最新ニュースをお届けしています。



Instagram
2024年5月にスタートしました!

地域の活動の様子やイベントの写真をビジュアルでお楽しみいただけます。



YouTube
頑張って更新中です!

福祉教育や車いすの介助の仕方など役に立つ動画を視聴いただけます。



LINE
友だち登録をお願いします!

地域の催しや社協の事業など、最新情報をリアルタイムでお届けしています。

