

くしゃきょん 活動記録

平成29年度

4月	18日	2017桜通りde桜まつり
5月	18日	みなとキッズ
6月	3日	第13回市岡寄席
6月	4日	磯りんピック
8月	12日	市岡連合はぐくみ盆踊り大会
8月	24日	西明寺・地藏盆
9月	8日	第43回港区民まつり
10月	9日	第14回市岡寄席
11月	23日	第37回池島ふれあいまつり

地域の子育てサロン合同開催!
みなとキッズ
港子ども劇場による人形劇の他、いろんなあそびのコーナーや、みなりんやくしゃきょんと「ラベンダー」も踊れる! みんなで楽しもう!

日 時 / 12月21日(木) 10:30~12:00
場 所 / 港区民センター 1Fホール
主 催 / 港区子育て支援推進協議会
港区みなと子育て支援サロンの会
問合せ / 港区社会福祉協議会 TEL:6575-1212

くしゃきょんはいろいろなイベントに参加しているよ!詳しくは港区社会福祉協議会のホームページにある「くしゃきょん日記」を見ね!

■港区社会福祉協議会ホームページ
<http://www.minatoku-shakyo.com/>

■くしゃきょん日記
<http://kushakyon.blog.fc2.com/>

ひまわり通信

港区在宅デサービスセンターひまわり

デサービスセンターひまわりでは、今年度から大阪市介護予防ポイント事業の受入れ施設になりました。この事業は大阪市内に住む65歳以上の方が、介護保険施設で介護支援活動を行うことで、活動実績を評価したポイントを交付され、蓄積したポイントを換金することができます。大阪市内に住む高齢者の外出機会の増加や社会参加の推進を図り、生きがいづくりや介護予防につながるこの事業が広がっていくことを願います。

※この事業の参加は登録研修を受講の上、登録手続きが必要となります。
大阪市介護予防ポイント事業のお問い合わせ先
大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当 TEL:6765-5610

fuku cafe 通信

絵本の会みなと

こんにちは「絵本の会みなと」です。
私達は港図書館や子育て支援施設、保育所等でお楽しみ会で絵本の読み聞かせをしています。絵本を通してお話の楽しさを伝えたり、創造力を養うお手伝いが出て来る様日々活動しています。
月1回の定例会で会員同士の交流、練習や勉強会、また研修会に参加して知識を深め、パネルシアターや手遊びも入れ、子どもたちと楽しんでいます。
10月より新しい方も加わり、更に充実した活動になるようがんばっています。

受賞 おめでとうございます!

10月23日に開催されました大阪市社会福祉大会において、区社会福祉協議会の役員として多年にわたり地域福祉の推進にご協力いただいた皆様に、大阪市長から表彰状並びに感謝状が授与されました。

地域福祉推進功労者表彰

表 彰
近江隆司様、服部清様、藤本弘様

感 謝
上田哲夫様、木村武三様、興田瑞枝様、城月英夫様、信野房代様、田村晴美様、中山春代様、原田壽様、平岡敬治様、福壽幸治様、岡頭よし子様 (五十音順)

お知らせ

区社協だよりは、朗読ボランティアグループ「しおかぜ」のご協力を得て、音声CDを作成しています。ご希望の方は、港区社会福祉協議会までご連絡ください。なお、ホームページでも、音声を公開しております。

ふくし教育 出前講座

今年度の福祉教育では、港区にお住まいで、電動車いすを常用している当事者の話を聞くことができました。同時に行われた車いす体験では、(有)アイシティや、車いすの業者株式会社セリオ・小山株式会社との協力で、普段は行けないうちの電動車いすの体験も行いました。

「相手の思いやりの気持ち」と、「相手の立場を尊重し自分への役割」を考える福祉教育。皆様の地域や学校・企業で取り入れてみませんか?

当事者の話を聞く小学生たち

電動車いすを体験中の小学生たち

平成29年度善意募金

善意募金総額 **8,716,068円**
ご協力ありがとうございました。

●善意募金の収支

収入	募金	8,716,068円
支出	お祝品購入費(70歳以上・区内最高齢者)	4,079,016円
	地区社協運営費(敬老お祝い会・青少年育成等)	4,312,668円
	回覧ビラ・領収書・封筒作成等諸経費	324,384円
合計		8,716,068円

現在、赤い羽根共同募金が実施されています。(10月1日~12月31日)
皆さまから寄せられた募金は、地域の社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源となっています。心温まるご支援ご協力を引き続きお願いいたします。

配分金の使途等の詳細につきましては、ホームページでもご覧いただけます。

ホームぺージアドレス
<http://hanett.akahane.or.jp/>

7月5日から大雨災害義援金へのご協力、ありがとうございました。ご支援いただいた皆さま、ありがとうございました。

義援金額 13,970円を中央共同募金会に送らせていただきました。ご支援いただいた皆さま、ありがとうございました。

会員募集のお願い

港区社会福祉協議会では、区民の皆さまの福祉ニーズに応えられるよう多様な事業を行っています。事業の推進には、当協議会の財源基盤としての会費収入が非常に重要となります。そこで活動の趣旨にご賛同いただき、会員としてご支援ご協力をいただける個人の方や企業を募集しております。

個人会員	—□ 2,000円	口座番号	00930-4-298694
賛助会員(法人・団体)	—□ 5,000円	加入者名義	社会福祉法人 港区社会福祉協議会

年間を通して受け付けていますので、ご持参いただく上記の郵便用口印へお振り込みください。

善意銀行だより

平成29年6月1日~平成29年11月30日までに下記の方々から善意振込がありました。ご協力ありがとうございました。(敬称略・順不同)

伊豫 睦枝	6,550円
松田 光枝	1,200円
西明寺 地藏盆	3,435円
匿名	4,000円
計	15,185円

港区社協だより

編集・発行 社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会 2017年(平成29年)12月15日 [7月・12月発行]

開催報告

港区地域ネットワーク委員会 貢献表彰式 & 交流会

港区には300人のネットワーク委員さんがおられ日々の見守りや地域での「食事サービス」「ふれあい喫茶」「百歳体操」など、さまざまな取組をされています。11月16日(木) 区民センター・ホールにて、第一部は「貢献表彰式」、第二部は音楽リトミックで脳の若返りを開催し、134人が参加されました。

委員さんは各地域から3名、委員長は区で4名が選出され港区社会福祉協議会 武智会長より表彰状を受取られました。筋原港区長よりご祝辞も賜りました。大変おめでとうございます。

皆さまの、ますますのご活躍を期待しております。

～ネットワーク委員長より各地域のご紹介～

波 除 友愛訪問を基本に見守り訪問をしながら、身近な困りごとなどの相談相手として寄り添っています。 地域の皆さんが、安心・安全に暮らせる地域の取組にも参加しています。 委員長 和田 八重美さん	井 天 ご高齢の方の見守り訪問を軸に、委員会情報共有し困りごとのおられる方に寄り添える活動を目指しています。参加して「私、ここにいるよ」と元気にアピールしてくださいます。 委員長 村上 しずさん	磯 路 多くの方が地域行事に参加され、ご高齢の方と若者たちの交流の場になっており喜ばれています。委員さんがお手伝いしてくれて本当に助かっています。 委員長 西 八重子さん	南市岡 参加者の笑顔に励まされ委員さんも元気をもらっています。「一歩さがった所より見守り」を心がけて、今後委員さんと一緒に地域のお手伝いをしていきます。 委員長 川瀬 千賀子さん
市 岡 月1回の「健康なおサロン」は誰のどのパワーの源!特に「肩掛け」を重視し他団体と協力しながら皆さんが住み慣れた町で安心して暮らせるよう工夫して頑張っています。 委員長 田中 久美子さん	田 中 参加者の笑顔と会話が私たちのパワーの源!特に「肩掛け」を重視し他団体と協力しながら皆さんが住み慣れた町で安心して暮らせるよう工夫して頑張っています。 委員長 江崎 佳子さん	三 先 参加者は和気あいあいとした時間を過ごされており、参加者に元気をいただいております。見守り活動も地域の方に協力いただき頑張ります。 委員長 中西 純子さん	池 島 参加者のあたたかい言葉に励まされています。住み慣れた町で来客や家族や近所の方たちと仲良く暮らしたいとの思いに寄り添い支援をしています。 委員長 大黒 美寿鈴さん
八幡屋 ご高齢の方への日々の声掛け、見守り訪問、身近な相談相手など世話役となっています。子育て支援やさまざまな地域行事の取組にも協力しています。 委員長 畑 豊子さん	港 晴 ご高齢の方への見守り訪問や生活支援を行っています。地域行事は交流の場と大変に喜ばれています。参加者の笑顔が委員の励みにもなっています。 委員長 向井 マツ子さん	築 港 行事はいつもたくさんの方々が参加されています。委員さんも一緒に楽しんでいます。行事以外にも地域の方への声掛けや安全確認などを心がけて日々活動しています。 委員長 加藤 俊子さん	

港区のまちづくりの基盤は「あんしん・あんぜんの見守りから」

社会貢献活動をお考えの企業・団体の皆様へ、地域住民の方と福祉のまちづくりに参画いただけませんか?

港区では、人口減少・少子高齢化の進展や人間関係の希薄化などに伴い、貧困・孤立・虐待など地域における福祉課題は増える傾向にあります。このような福祉課題の解決には主役である地域住民や福祉関係者、行政がそれぞれの役割を担い連携・協働するとともに、地域にある企業や団体との連携も視野に入れた取り組みが望まれます。

平成30年度は地域福祉活動計画視察に向けた検討の年となります。

区社協では、4月に予定している全区域でのスタートアップ事業に引き続き各地域でワークショップを開催し、具体的な活動につながる計画策定を目指しています。

あんしん!住み慣れた見守り活動を目指して、協働の取り組みに多数のご参加をお願いいたします。

生活支援コーディネーターです!

いろいろなご意見や情報を生活支援コーディネーターに教えてください。

地域で集まる場所や活動できる場所が増えたいですね~

ちょっとしたお手伝いや見守りをしてくれる人がいてくれたらいいな~

まだまだ元気/趣味や特技を活かして地域でお手伝いしたいな~

お問合せ 区社協事務局・生活支援コーディネーター (西村)

地域包括支援センターだより

地域で見守ろう認知症!!

当センターで昨年対応した5,300件の相談の内、半数が「認知症」に関するものです。約10年後には65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症になると言われており、誰もが認知症になったり、認知症の方を介護する可能性があります。認知症の方を地域で見守るためにどのようにすればよいか、磯路地域のみなさんと「徘徊高齢者声かけ訓練」を実施しました。



声かけ訓練の様子



グループ発表の様子

事前に声かけのポイントを押さえ、地域で実践しました。みなさん、徘徊者が安心できる声かけをされたので、(ありがたカード)ににえられました。(図1)

感謝や驚しかつたことを話し合いました。「実地訓練を覚えていきたい」「声かけできる地域づくりは昔後の挨拶が大切」「もっと多くの人に参加して、もらいたい」など前向きな意見が多くあがりました。

声をかける難しさはありますが、普段から地域住民同士の顔の見える関係を作っておくことが一番の認知症高齢者の理解と対応への近道になります。グループ発表では、今回の訓練が認知症高齢者を磯路地域で見守り、支える第一歩としていくことを参加者全員で確認しました。港区地域包括支援センターでは「安心して徘徊ができる町」「港区」を目指し、これからも地域のみなさんや関係機関と連携して取り組んでいければと思います。

あたたかい
おこえかけ
ありがとう!



(図1)

「民生委員児童委員協議会、港区地域ネットワーク委員会合同研修会」

地域における見守りのこれから

平成27年度より全区で要援護者の見守りネットワーク強化事業が始まっています。港区では従来から民生委員・児童委員・ネットワーク委員・町会など、地域の各団体による見守り活動が活発に行われており、本事業で作成した「要援護者名簿」も、各地域で災害緊急時を見逃した日頃の見守り活動に役立てていただいているところです。その中で、平成29年9月8日(金)港区民センターにて民生委員児童委員協議会、港区地域ネットワーク委員会合同研修会として「地域における見守りのこれから」を開催しました。前半の大阪教育大学 教育学部教育協働学科 教授の新崎国広さんのご講演では、「助け上手」だけでなく「助けられ上手」になってほしい。人は誰かに「必要とされることを必要とする」存在で、実は助ける人も元気をもらっている。そこに「おたがいさま」の関係が生まれるのではないかと話され、200名を超える参加者の方々は熱心に耳を傾けておられました。引き続き後半では、地域の見守り団体同士が協働し、本事業の要援護者名簿を活用したマッピングの取り組みについて、2地域からの事例を紹介しました。

これらの少子高齢社会を迎えるにあたり、地域内でのつながりや見守りはさらに重要となり連携が必要になってきます。高齢者、障がい者、子どもと支援の対象を決めず、それぞれ違った感性で気になる課題を出し合い共有することで、よりきめ細かい見守り活動になるのではないかと考えます。

※マッピング…要援護者名簿と地域情報を重ねる地域の見守り状況の見える化すること。各団体の見守り活動の状況や範囲、支援が必要な方の情報などを地図に示す。

講座

障がい者・高齢者虐待って何?

あなたの気づきが虐待の早期発見につながる! 一人ひとりができることを一緒に考えましょう。
日時/平成30年1月19日(金) 14:30~16:00
場所/港区役所5階会議室
講師/きづが共同法律事務所 青木佳史弁護士
対象/区内在住もしくは在勤の方
定員/90名
申込み/港区地域包括支援センター 6575-1212 (担当:山口・紺田)

第4回みなと家族介護教室

探してみよう!心を落ち着けるツボ
~介護に役立つツボを解説する講座~
日時/平成30年1月30日(火) 13:30~15:30
場所/港区民センター2階松竹
対象/区内在住の介護中もしくは介護に関心のある方
定員/30名
締切/平成30年1月26日(金)
申込み/港区地域包括支援センター 6575-1212 (担当:田中・木下)

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

港区見守り相談室からのお知らせです。

見守り相談室では大阪市が保有している情報をもとに、要援護者名簿の整備に向けた同意確認を行っています。同意していただいた方の名簿は地域の見守り団体に提供し、日頃の見守り活動や災害時の避難支援にお役立ていただけます。

対象となる方は下記のとおりです

- 要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度以上の方
- 障がい者
- 難病の方

※すでに選別していただいている方には郵送いたします

お問合せ

大阪市港区社会福祉協議会 見守り相談室
TEL:6575-1214 FAX: 6575-1025



こんな同意書を送っています

港区老人福祉センター

老人福祉センターでは高齢者の方々の生きがいづくりや社会参加を支援するための地域における身近な施設としていろいろな事業をおこなっています。

- 各種の講座開催・サークル活動・同好会への支援
- 講演会・作品展示会・教室発表会・お誕生会・社会見学・センター杯の大会など
- 老人クラブ活動への協力

おしらせ

いきいきサロン実施中!!

年齢を重ねても自分らしく、できる限り自立した生活を送れるよう支援することを目的としています。月に1回ですが、運動・栄養・脳トレなど様々な内容で実施しています。※要申込み、お気軽にお問い合わせください。

いきいきサロン今後の日程

1月12日(金)	認知症予防・脳トレ	保健福祉センター 保健師
2月9日(金)	運動	健康運動指導士 森永 裕美
3月9日(金)	栄養	保健福祉センター 管理栄養士

同好会♥サークル活動

民舞・折りづる・パルーンアート・ダンス・習字・編物・フラワーアレンジメント・民謡・詩吟・墨絵・ぬり絵・茶道・生花・卓球・ビリヤード・歌体操・歌謡クラブ・俳句・すわるピクニック・囲碁・将棋など
※現在、満員に入会できないものもあります直度センターにお問い合わせください。

老人福祉センターのご利用は60歳以上の大阪市市民などなたでもご利用いただけます

- 原則として無料です(材料費等は実費)まず最初に住所・氏名・連絡先等の登録が必要です。
- 詳しくはセンターまでお問い合わせください。

お問合せ

港区老人福祉センター 夕凧2-5-22 TEL:6575-1368



fuku cafe

港区ボランティア・市民活動センター

fuku cafeだより

申込不要

お逢着ゆるり体操

●第2金曜日
●10:00~10:40
ゆるり ゆるり イスに座っての参加も大丈夫 ボランティアさんと一緒に、無理なく体を動かしましょう!
講師はボランティアの岡谷啓子さんです。



おちゃべり(おもちゃ病院出張所)

●第4火曜日
●13:00~15:00
おもちゃドクターが壊れたおもちゃの修理をします。時にはおもちゃが入院すること…
ボランティアグループ おおさか・みなと・おもちゃ病院



パソコンで楽しもう!

●第2・4木曜日
●13:30~15:00
パソコンを持参して、お互いに教え合いながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
ボランティアグループ パソコン音楽部



cafeナカ企画

●不定期 土曜日 ●10:00~12:00
「こんなことをしてみたい!」「あれなんぞをやってみよう!」興味や特技、アイデアを実践する場として、いろいろな講座をしてみませんか? 区民の方と一緒に楽しむ場を作りましょう!
※講座や教室を行いました! 募集中!!

夢がふくらむ
新しい風がふく
集う門にはふく来たる♪

café de ひまわり

みんなの居場所ですの
遊びに来てね

申込不要

●奇数月の第3水曜日 ●10:00~15:00
地域の方々お気軽にコミュニケーションが
取れるみんなの居場所です!
毎回来しめるプチイベントを、開催しています!
コーヒー・紅茶・ジュースなどミニパン付で
※1月のプチイベントはボランティアグループお話サクル「プー」さんによる人形劇やパネルシアターです。
Café de ひまわりのコーヒー・紅茶...

100円



※おやじカフェ※

申込不要

●偶数月の第3水曜日 ●11:30~14:00
おやじレクットのコーヒー・ジュースナッツ付きで

100円

パルン教室

●第4金曜日 ●10:00~12:00

初めての方でもご参加いただけるよう、初歩的なことから初めて何も見ないでも色んな作品が作れるまで、少しずつレベルアップしていきます。毎月楽しい時間を過ごしましょう!
参加費:200円(材料代)
講師はボランティアの川奥ひろ子さんと川添美雪さんです。

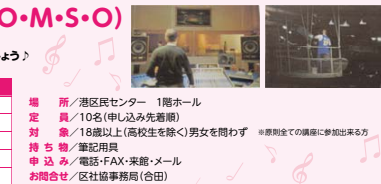


大阪みなと区ステージオペレーター養成講座(O・M・S・O)

ステージを裏から支えるステージオペレーターに興味のある方を募集しています。
全5回の講座を受ければ、あなたもステージオペレーターだ!一緒に楽しくボランティア活動しましょう!

※講座終了後はボランティアグループとして立ち上げられます。

日 時	内 容
30年2月8日(木) 19:00~21:00	ホールの見学、音響・照明などの基礎知識
2月15日(木) 19:00~21:00	音響・照明の操作と技術の指導
2月22日(木) 19:00~21:00	音響・照明の実習
3月3日(土) 9:30~16:00(変更あり)	みなとふれあい福祉のひろば(イベント)での本番実習
3月8日(木) 19:00~21:00	総括・修了式(※場所・時間の変更あり)



場 所/港区民センター 1階ホール
定 員/10名(申し込み先着順)
対 象/18歳以上(高校生を除く)男女を問わず ※原則この講座に参加出来る方
持 ち 物/筆記用具
申 込 先/電話・FAX・来館・メール
お問合せ/区社協事務局(谷田)

第15回 みなとこころの講座 こころを癒す音楽と、ためになるお話と

自分らしく暮らすって? -こころの病の人に「知り添う」-

私たちは、お互いを理解しあうことでやさしくあふれる社会をつくっています。こころの病を持つ人も、地域で自分らしく暮らしたい、まわりの人々と理解しあいたい、そう願っています。お互いを知って、寄り添うために、その方法やちょっとしたヒントを田村先生から学びましょう。心地よい音楽や絵画も同時開催します。

日 時/平成30年1月20日(土)13:30~16:00(受付13:00~)
場 所/港区民センター 1Fホール
定 員/150名
講 師/田村雅幸(精神保健福祉総合研究所 代表)
協 力/ピアノデュオ アンジュエ
録 音/西脇直哉・安部純
申込み/電話・FAX・来館・メール申し込は1/16(火)まで
お問合せ/区社協事務局(久保)



知ってるひと! 得するひと!

認知症サポーター養成講座

役に立つ認知症のはなし

認知症サポーター養成講座は、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

プログラム:認知症キャラバンメイトによるお話とDVD観賞。

日 時/平成30年2月17日(土)10:00~11:15

場 所/港区社会福祉協議会 ひまわり 并2-15-1

TEL:6575-1212 Mail:minatokushakyoku@zeus.eonet.ne.jp

定 員/20人 申込者が5人以上での開催となります。

参加費/無料

申込み/電話・FAX・来館・メール

お問合せ/区社協事務局(西村)

学校・商店街・各種団体に出張講座をいたします!お気軽に問合せください



第12回 みなとふれあい福祉のひろば

今年もやるよ!!

入場無料

高齢・障がい者施設などの福祉事業所や、港区のいろいろな場所で活動しているボランティアグループが、舞台発表やパター、遊びや工作、飲食コーナーを実施し、小さなお子さまから高齢の方、障がいのある方まで、どなたでも楽しんでいただけるイベントを開催します!たくさんの方のお越しをお待ちしています

日時/平成30年3月3日(土)10:00~15:00 ※2階喫茶・食べ物コーナーは11:00~
場所/港区民センター全館・港園春園(住居:港区弁天2-1-5)
内容/①楽しい舞台パフォーマンス ②おそびのコーナー ③施設紹介コーナー
くしゃんスタンプラリーも開催!



申込・お問合せ
事務局

港区社会福祉協議会ひまわり・港区ボランティア・市民活動センター

TEL6575-1212・FAX6575-1025

himawari@minatoku-shakyo.com

氏名・住所・連絡先・年齢とご希望の講座を担当までご連絡ください。