



アイラブみなと

編集・発行 / 社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会 / 2012(平成24年)7月16日



はい!

港区社会福祉協議会 ひまわりです!

港区社会福祉協議会とは?

住み慣れたまちで安心して安全に生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現に向けて、地域の皆さん、保健・福祉の関係機関、行政などと連携して、高齢者や障がい者、児童などの地域で解決しなければならない問題を見つけ出し、話し合い、皆さんと一緒に地域福祉推進のために取り組んでいく民間の非営利組織です。



事務局長あいさつ

港区社会福祉協議会の河合です。皆様のご支援ご協力のもと昨年港区社会福祉協議会設立60周年を迎えました。地域福祉を推進し、住みやすい港区をめざして、職員が区内を青いユニフォームで自転車に乗って走りまわっています。地域の行事や街で顔を見かけたら気軽に声をかけてください。どんな相談でもお話しください。皆さんと一緒に解決していきたいと思います。

地域の様々な団体、区役所、福祉施設・事業所、企業、NPOなどと連携して「港区に住んで良かった」と思えるような街づくりを皆さんと一緒に取り組んでいきたいです。

これからも、地域の皆さまから信頼され支持される港区社会福祉協議会を目指し職員一同がんばって活動していきます!



河合 事務局長

こんなお仕事しています!

港区地域包括支援センター

※この事例は実際に当センターに相談があったケースを元にしています

ミナトさんは、お出かけ好きだったじんべえさんの姿を見かけなくなりとても心配していました。「大丈夫?」と声をかけても「大丈夫やから」というばかりです。

「こんな時どこに相談したらいいんやろ」

ミナトさんから話を聞いた*地域ネットワーク推進員もじんべえさんの様子が気になっていたのも、**高齢者の相談窓口**である**地域包括支援センター職員**と推進員とでじんべえさんを訪問することになりました。

はじめは「ほっといて」と言うじんべえさんでしたが、体調の悪化を感じた職員が粘り強く聞くと、最近何事もおっくうになり食事あまり食べていないことがわかりました。

受診と介護保険サービスの利用の必要性があると判断し、推進員と協力して受診や**介護保険の申請**、**訪問介護**や**デイサービスの利用**をすすめ、閉じこもりがちだったじんべえさんも今では地域のふれあい喫茶へ行くまでに元気になっています。

このように、ご近所で気になる様子の方、ご家族の介護のことなど、些細なことでも一人で抱え込まず、まずは**港区地域包括支援センター**までご相談ください。

*地域ネットワーク推進員とは、身近な相談役として各地域の老人憩いの家などに常駐しています。



介護予防

ひまわりの3階で転倒予防のための運動を先生の指示のもと、ストレッチをしたり、マシンを使って行っています。栄養やお口のケアも勉強してリピーターも多く大盛況です!!

月1回11地域にある老人憩いの家や小学校で、いきいきサロンを開催しています。内容は落語・レク・工作・脳トレなど、皆さんと楽しみながら若返ってま〜す。

この顔にピンときたら介護予防!



(前列・後列)
地域生活支援担当
(右端)
介護予防担当

地域生活支援

生活していくうえで支援が必要な方に対して、相談に乗りながら適切な社会資源へつなぎ、地域で生活しやすくなるよう支援しています。日ごろから地域の方々と交流するため、「ふれあい喫茶」や「子育てサロン」などに身近な相談役として参加しています。

また、介護をされている家族の方への支援や、「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症の理解を深め認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して活動しています。講座開催のご希望がありましたら、皆様のところへ伺いますので、お気軽にご連絡ください。



問合せ 港区地域包括支援センター
弁天2-15-1 ☎6575-1212
〈担当地域〉波除・南市岡・磯路・弁天・市岡・田中
※上記の地域以外にお住まいの方は、港区南部
地域包括支援センターへご相談ください。
(八幡屋2-15-21 ☎6536-8162)

地域活動

“福祉”をより身近なものに感じてもらう、もっと住みやすい港区にするため、小中学校での車いす体験などの福祉教育や、福祉に関する情報発信、講演会・研修会、イベントなどを実施しています。また、地域の各種団体や福祉施設などとネットワークを結び、福祉サービスの向上や災害時の取り組みなどについて共に考え実践できるよう活動しています。

何かお困りごとがあれば、気軽にご相談ください。明るく元気いっぱいの地域活動スタッフが、皆さんと共に考え解決を目指して活動します!



ボランティアビューロー

ボランティア活動の相談や紹介、情報収集・提供をはじめ、研修会・講座等を実施しています。「何か始めてみたい」「誰かの役に立ちたい」「趣味や特技を活かせるかな」など、思い立ったら、まずご相談を!人との出会いできっと世界が広がりますよ〜。

あんしんさぽーと(日常生活自立支援事業)

物忘れなどで日常生活に不安のある高齢者や、認知症や知的障がい・精神障がいなどで判断能力が十分でない方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう生活とお金を守るためにサポートしています。

具体的には、福祉サービス利用のためのお手伝いや、それに伴う支払などの日常的な金銭管理サービス、大切な書類や通帳を安全に保管する預かりサービスがあります。

ほかの部署と比較すると若干平均年齢は高めですが…ベテランの味を活かしてがんばっています!



デイサービス(通所介護事業)

ひまわりデイサービスは、平成8年に開所して今年で16才です!!

ご自宅までお迎えに行き、元気な「おはようございます」の声から始まり、次々と乗車されるお仲間とともに、アツという間にひまわりに到着です。

ひまわりの特徴は何といってもご利用者さんのお気に入りのお風呂です!かけ流しのたっぷりのお湯につかりながら、横を覗くと四季折々の景色の大きな貼り絵があり、7月に入るとひまわりが満開です。昔ながらの富士山の絵が貼り出されることもありますよ〜。

ぜひ、いっぺん見に来てください。



港区老人福祉センター

老人福祉センターは、高齢者のいきがいづくりや、社会参加を支援するための地域における身近な施設です。

センターでは各種教養講座の開催や、囲碁将棋、卓球大会などの各種行事、高齢者の運営による各種サークル・同好会や、老人クラブへの支援協力などを行っています。一度センターに遊びにきてください。お待ちしております!(^^)!



センターは市内在住60才以上の方が対象です。利用料は原則として無料ですが、最初のご利用にあたっては登録が必要です。詳しくは老人福祉センターまでお問い合わせください。

問合せ 夕風2-5-22 ☎6575-1368

港区子ども・子育てプラザ

就学前の乳幼児とその保護者が一緒にのびのびと自由に遊びながら、新たな出会いや発見が出来るところです。また、親子体操・ベビーマッサージなどの知識やノウハウを学ぶ講習会や夏まつり・クリスマス会などの親子で楽しむイベントも開催しています。子育てサークルの活動を支援し、活動場所の提供や遊具・絵本の貸し出しなどを行っています。小学生・中学生を対象に、楽しく遊べる場所の開放や工作・ゲーム大会なども行っています。

問合せ 磯路2-11-10 ☎6573-7792 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato>



ファミリー・サポート・センター港支部

ファミリー・サポート・センターでは、登録された会員同士がお互いに支えたり、支えられたりして子育ての相互援助を行うことを目的としています。詳しくは、港支部コーディネーターまでお問い合わせください。

問合せ 磯路2-11-10(子育てプラザ内) ☎6573-7796



気軽に遊びにきてください

介護予防事業の内容が変更になりました!

介護予防とは、「65歳以上の方を対象に、生活機能の向上を積極的に図り、要介護状態となることを防ぎ、できる限り自立した、自分らしい生活を実現できるよう支援する」事業です。

- 対象 ①65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方。
②介護予防検診(チェックリスト及び医師の判断)を受けて、本事業に参加することが必要とされた方。
③参加の意思がある方。
※すべての要件を満たされた方にご案内しています。

■70歳以上の介護を受けておられない方には大阪市からご案内が送付されています

平成24年4月末発送済み	誕生日が1・2・3月生まれの方
平成24年6月中旬発送済み	誕生日が4・5・6月生まれの方
平成24年7月末発送予定	誕生日が7・8・9月生まれの方
平成24年9月中旬発送予定	誕生日が10・11・12月生まれの方

「介護予防事業に参加してみたいな〜」と思ったらまずは、ご相談ください

問合せ(地域で窓口が異なります)

港区地域包括支援センター「ひまわり内」 [担当地域] 波除・市岡・南市岡・弁天・磯路・田中	弁天2-15-1 ☎6575-1212
港区南部地域包括支援センター [担当地域] 三先・池島・八幡屋・港晴・築港	八幡屋2-15-21 ☎6536-8162



介護予防教室を 見てみましょう

閉じこもり等予防教室(いきいきサロン)

6か月を1クールとして月1回

場所 老人憩いの家
(南市岡は小学校)

内容 体操や歌・音楽などのレクリエーション、音楽鑑賞、落語、寄せ植えなど多彩なプログラムで心と体の健康を高めます。



いきいきサロン

複合型プログラム

立ち座りに必要な足腰の筋力アップを図る運動や高齢者に必要な栄養バランスのとれた食事、しっかりかんで食事や会話をを楽しむためのお口のケアなど、みんなでワイワイと楽しく学びます!!



運動器の機能向上 月・水・金コースがあります(毎週1回・全14回)
栄養改善 火曜日に実施(月1回・全3回)
口腔機能向上 木曜日に実施(月1回・全3回)
3か月を1クールとして全20回実施します

場所 港区在宅サービスセンター ひまわり

※4月から運動が週2回から週1回に変更になりました。(運動の最初と最後には看護師が血圧をはかります)



平成23年度 事業報告

- 災害支援(被災地支援、港区への緊急避難者支援、義援金募集活動)を行い、防災、減災に取り組みました。
- 港区社会福祉協議会設立60周年大会を開催し、地域活動やボランティア活動の推進と啓発を行い、関係機関との連携を図りました。
- 地域包括支援センターとして、介護予防のマネジメントを行い、多様な相談に対応し、必要な支援を継続的・包括的にを行い、認知症や虐待に早期対応できるよう、ネットワーク構築に取り組みしました。
- だれもが安心して安全に暮らせるよう地域を支援し、高齢者・障がい者・子ども等地域のあらゆる人々を対象に、住み慣れた地域での生活を支援し、虐待防止や権利擁護、障がい者の自立支援に取り組みしました。

平成23年度 決算の概要(単位:千円)

収入の部

会費収入	338	共同募金配分金収入	7,381
寄附金収入	11,216	負担金収入	90
分担金収入	200	介護保険収入	57,677
経常経費交付金収入	69,753	利用料収入	162
経常経費補助金収入	17,601	雑収入	192
助成金収入	128	受取利息・雑収入	4,085
受託金収入	107,349	経理区分間繰入金収入	1,108
事業収入	499	計	277,779

支出の部

法人運営事業	74,121	あんしんさぽーと事業	263
助成事業	4,557	地域包括支援センター事業	43,088
区社協管理運営事業	8,279	介護予防事業	17,418
共同募金配分事業	7,381	通所介護事業	35,663
地域福祉推進基金事業	1,689	居宅介護支援事業	21,278
地域福祉活動推進事業	14,229	老人福祉センター事業	20,273
善意銀行事業	1,236	子育て活動支援事業	25,131
		計	274,606

平成24年度 事業計画に係る重点目標

- 港区社会福祉協議会として地域と関係機関・団体を結ぶ役割を担い、地域住民の主体的な福祉活動を支援し災害時には専門機関との連携を図り、より一層区民の安心・安全に向けた取り組みを実践していきます。
- 将来の港区を見据え、若い世代や企業への福祉教育・福祉研修に力を入れることで地域そのものに、福祉活動の力をつけ、その力に誇りを持てる支援を目指します。
- 港区地域包括支援センターとして、地域の要介護者の発掘・支援に今後も尽力し、港区南部地域包括支援センター等の関係機関と連携し、高齢者のみならず支援の必要な区民に対して、制度のほかに落ち込んでしまうことのないよう、包括的に支援していきます。

平成24年度 予算の概要(単位:千円)

収入の部

会費収入	600	共同募金配分金収入	7,500
寄附金収入	11,920	負担金収入	60
分担金収入	200	介護保険収入	57,550
経常経費補助金収入	26,187	雑収入	100
経常経費助成金収入	20	受取利息配当金収入	2,970
受託金収入	81,576	経理区分間繰入金収入	384
事業収入	300	計	189,367

支出の部

法人運営事業	14,924	地域包括支援センター事業	36,317
助成事業	3,420	介護予防事業	13,744
地域福祉活動支援事業	18,367	通所介護事業	35,480
共同募金配分事業	7,500	居宅介護支援事業	21,020
地域福祉推進基金事業	2,140	老人福祉センター事業	20,310
地域福祉活動推進事業	4,616	子育て活動支援事業	10,694
善意銀行事業	1,500	計	190,167
あんしんさぽーと事業	135		

子育て応援ボランティア講座(全5回)のお知らせ

親子教室やイベント時の一時保育ボランティアとして活動してみませんか? 年齢・性別問いません。子どもが好きな方、子育て中の方も大歓迎、地域で子育てを応援しましょう!

日時 8月24日(金)〜9月20日(木) 午前10時30分〜12時

申込み 電話、FAX、メール、来館のいずれか ※詳細については下記まで

問合せ 港区社会福祉協議会(担当:荻野・大槻)

☎6575-1212 ☎6575-1025 ✉minvb@osakacity-vnet.or.jp



平成23年度 港区高齢者食事サービス事業実施状況

港区内10か所月1回から4回、各地域の老人憩いの家等にて概ね65才以上のひとり暮らしや高齢者世帯の方を対象に会食や配食を実施しています。調理形態はボランティア調理や業者調理で参加費は200円〜350円(材料費)で、大阪市から一人250円(材料費)の補助金を受けて事業運営しています。

毎年、委員会を開催し、事業の実施計画及び収支精算報告や食後のレクリエーション等について意見交換を行っています。

収入の部

利用料	2,212,850
市補助金	2,942,446
その他の収入	283,363
前年度繰越金	694,100
収入合計	6,132,759

支出の部

弁当代、食材費	4,221,879
運営費・設備費・検便費	894,135
次年度繰越金	1,016,745
支出合計	6,132,759

- 延べ食数
……8,476食
- 利用者数
……延べ5,092名
- ボランティア数
……延べ3,633名

実施状況

ひまわり通信

「日々のできごと」

ひまわりデイサービスでは、様々な年中行事を行っています。

4月はボランティアの皆さんの力もお借りして、さくら通りへお花見散歩に出かけました。ボランティアさんと利用者さんが友人で“10年ぶりの再会”という嬉しいサプライズもありました。

5月は利用者の皆さんと一緒に摘んだよもぎを乾燥させ、よもぎ湯のお風呂を楽しんでいただきました。摘んだよもぎを前に「これでよもぎ餅作るかなぁ？」なんて声があがっていました。

6月は毎年恒例の映画会をしました。リクエストをお聞きしていると、若い頃に観た映画の思い出話が次々と出てきます。ゲーリー・クーパー、ハンフリー・ボガード、ジョン・ウエイン、グレース・ケリー、ヒッチ・コック監督などなど若いスタッフは聞いたことがない名前ばかり。洋画が多いことにちょっと驚きでした。

6月には今年2人目になる満100歳のお誕生日を迎えられる利用者さんのお誕生日会を開催しました。6月生まれなので、「あと1ヶ月遅く生まれてたら、私は大正生まれだったのよ～」といつも言われているこの方は、2年連続でデイサービスを1日もお休みされませんでした!! お元気の100歳に拍手喝采です!!

ひまわりデイサービスでは、行事以外の平日にもお話や将棋・手芸を一緒に楽しんでくださるボランティアさんを募集中です。よろしくお願いします。

問合せ ☎6575-1212
(担当:西部)

1年間皆勤賞の皆さんを表彰!!

ボランティアビューロー

だより

「流音」は「るおん」と読みます。「水が流れる音」のような、聴いていて心地のよい演奏を心がけようという思いを込めている名前です。

中国の伝統的な弓奏楽器「^{ばんこ}板胡」をソロまたはピアノ伴奏者とのデュオで演奏するボランティア活動をしています。活動場所は、高齢者施設や地域親睦会などが中心なので、楽器は中国ものですが、演奏曲は日本の高齢者に馴染み深い童謡や唱歌、ポップスなどに絞っています。「^{ばんこ}板胡」は日本でも有名な楽器「二胡」の遠い親戚にあたる楽器です。明るい感じの大きな音色が特徴ですが、二胡と違って日本でも知名度は極めて低く、この楽器でこういう活動をしている人は全国でも他にいないようです。しかしながら、平成18年から高齢者施設での演奏を始めたところ、喜んでくださる方が非常に多く、現在は大阪から京都にかけて年間100件前後の演奏活動をするようにまでなりました。毎月訪問している施設も多数あります。私(板胡の奏者です)の本業は高齢者対象のホームヘルパーなので、日頃はヘルパーとして働き、主に平日の休みを利用して演奏活動をしています。介護の仕事は好きでしているとはいえ、きつい思いをする場面はたくさんあり、モヤモヤした思いを抱え込むことは多々あります。こういう演奏活動はそんなときの格好の気分転換にもなります。聴いていただく皆さんには喜ばれ、活動する方もスッキリするという、まさに、ボランティア活動で一石二鳥といったところでしょうか。

※このコーナーでは、ボランティアビューローに登録されているグループをご紹介します。

エンディングノート活用講座

2011年流行語大賞にノミネートされた“エンディングノート”エンディングノートとは、自分の生い立ちや、もしもの時の医療、介護、葬儀の希望、家族や友人へのメッセージを書き記しておくノートです。

これまでの人生を振り返り、また最後まで「あなたらしく」いられるよう、この機会にぜひエンディングノートを書いてみませんか?参加された方みなさまに、エンディングノートを差し上げます♪

講座開催予定

開催月	お問い合わせ先	電話番号	担当者
7月	港南地域在宅サービスステーションザイオン(市岡1-5-30)	6599-7272	車谷
8月	港区地域包括支援センター(弁天2-15-1)	6575-1212	山口
10月	市岡東地域在宅サービスステーションさくら(波除5-4-7)	6585-3395	藤谷
11月	港区南部地域包括支援センター(八幡屋2-15-21) 築港地域在宅サービスステーション(築港2-4-16)	6536-8162 6599-0616	御厨 松本

講座についての詳細は、各お問い合わせ先までご連絡ください。

会員募集のお願い

港区社会福祉協議会では、区民の皆さまの福祉ニーズに応えられるよう多種多様な事業を行っています。そのためには、会員として財源基盤を支えてくださる会費収入が重要な財源となっています。活動の趣旨にご賛同いただき、ご支援ご協力をいただける個人や・企業を募集しています。

個人会員	一口 2,000円
賛助会員(法人・団体)	一口 5,000円
口座番号	00930-4-298694
加入者名義	社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会

年間を通じて受け付けていますので、直接窓口にお越しいただくか、ゆうちょ銀行の上記口座へお振込みをお願いいたします。

善意銀行だより

平成24年1月1日～平成24年6月20日までに下記の方々から善意の預託がありました。ご協力ありがとうございました。(敬称略・順不同)

匿名(9件)	41,000円
バザー収益金	115,619円
港区ボランティアグループひまわり	50,000円
ボランティアグループつくしの会	4,000円
港区障害者地域自立支援協議会	6,308円
「みなとふれあい福祉のひろば」実行委員会	17,322円
計	234,249円

●ふとん丸洗い乾燥サービス終了のお知らせ●

ふとん丸洗い乾燥サービスについては平成23年度で終了となりました。ご不便をおかけし誠に申し訳ありませんが、ご理解の程どうぞよろしくお願いします。