

ひまわりのたね

令和5年7月 No.99

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

令和5年度 夏のボランティア体験の開催

「どんな活動があるの?」「ボランティアしてみたいけど…」
と思っているあなた! まずは、ボランティア体験から始めてみませんか?

対象者: 小学生以上(親子で参加OK) シニアの方も参加いただけます! ※活動日の2日前までにお申込みください。

- ①活動内容 ②日時 ③場所
- ④持ち物 ⑤定員

市岡日本語教室



- ①外国人に対する日本語会話のお手伝い ※初めての方も大歓迎です
- ②7月28日(金)19時から20時30分
8月25日(金)19時から20時30分
- ③港区民センター(弁天2丁目1-5)
- ④筆記用具 ⑤5名

デイサービス ひまわり



- ①デイサービス夏祭りのお手伝い
※8月21日(月)13時30分から(30分程度)オリエンテーション有
- ②8月22日(火)10時から15時20分
8月23日(水)10時から15時20分
8月24日(木)10時から15時20分
- ③港区在宅サービスセンター ひまわり
- ④筆記用具 ⑤各日3名

おおさか・みなと・おもちゃ病院

- ①おもちゃの修理方法を学び、君もおもちゃドクターになろう!
- ②8月22日(火)12時40分から15時20分
- ③港区ボランティア・市民活動センター
- ④筆記用具 ⑤3名



手編みボランティア つくしの会

- ①編み直すために、湯のし、糸合わせをしよう!
- ②8月19日(土)9時40分から12時20分
- ③港区社会福祉協議会 3階
- ④筆記用具 ⑤3名



cafe de ひまわり



- ①カフェ運営、縁日のお手伝い
- ②8月16日(水)10時から14時
- ③港区ボランティア・市民活動センター
- ④筆記用具・エプロン(あれば) ⑤5名

手話サークル 帆船



- ①指文字・触手話など様々なコミュニケーションを知ろう!
- ②8月17日(木)12時45分から15時
- ③盲ろう者友の会「手と手とハウス」(三先2-13-24 MTビル1階)
- ④筆記用具 ⑤5名

バルーンアート



- ①バルーンアートを作ってみよう!
- ②7月28日(金)9時40分から12時20分
- ③港区ボランティア・市民活動センター
- ④筆記用具 ⑤3名

お問い合わせ

- 港区社会福祉協議会・港区ボランティア・市民活動センター(港区弁天2-15-1) TEL: 06-6575-1212
- メール: o-bo@minatoku-shakyo.com (担当: 岡田)
- 申込み方法: 電話かメールか来館

ボランティア研修・交流会 報告

5月19日(金)3年ぶりにボランティア研修・交流会を開催することができました!!



そして、皆さん
お待ちかねの
おうちご狩り...♡
たくさん食べました!



あいにくのお天気でしたが、皆さんからは「楽しかった!」「また行きたい!」との声が帰りのバスに溢れていました。普段の活動内容に関係なくみんながつながるきっかけとなる企画となりました。今回の経験を、ぜひ今後のボランティア活動に活かしてください!

fuku cafeはボランティア・市民活動をされる方々のためのスペースです。お気軽にご相談ください!



新型コロナウイルス感染予防対策のため中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

	パソコンで 楽しもう♪	毎月第2・4木曜日 13:00~15:00	ボランティアグループ：パソコン苦楽部	予約制
	おもちゃ 相談室	毎月第4火曜日 13:00~15:00	ボランティアグループ：おおさか・みなと・おもちゃ病院	
	バルーン アート教室!	毎月第4金曜日 10:00~12:00	季節に合った作品を教えてください。 ボランティア：川真田さん、川添さん	参加費 200円 予約制 1日3組限定! 活動日の2日前(水曜日)まで
	cafe de ひまわり	毎月第3水曜日 11:00~13:00	ボランティアグループ：cafedé ひまわり 偶数月 おやしカフェ 奇数月 手編みボランティアつくしの会	好きな飲み物100円+お菓子付き

この人にスポット!

パソコン苦楽部 代表 平澤さん。

「パソコン苦楽部は具体的な問題の解決に対応しています」
私たちは、ボランティア活動の大切さと、その社会への
ポジティブな影響を強く感じています。パソコン苦楽部は
活動を始めてから8年を迎え、月に2回 第2、第4木曜日
13時から15時で活動を続けています。
みんなでパソコンについて四苦八苦しなから楽しみましょう!



パソコンについて、
お悩みの方も
パソコンの
技術を活かして
教えたい方も、
皆様のご参加
お待ちしております。

リサイクル回収

リサイクル回収にご協力いつも
ありがとうございます!

- ペットボトルキャップ集めています。
引き渡し実績 4月51kg、5月60kg
※ポリオワクチン1個=エコキャップ約2kg
- プルトップ集めています。

港区社会福祉協議会で回収をしています。
お持ちいただいた方は、窓口でお声掛けください。
ご協力をお願いします!



雑記

スポーツ界で人気は野球、サッカーで最近では3番目に
ストリートダンスがランクインしているらしいです。
私が幼い頃も野球が大人気でしたが、自分は大相撲が
大好きで栃・若時代の栃錦、若乃花が土俵を賑やかし雌
雄を決する取組が何度もありました。特に私は若乃花
のファンで映画も観に行った記憶があります。時代も
移り、日本人力士にもっと頑張ってもらって横綱を張って貰い
たいものです。この記事が掲載される頃は名古屋場所
で館内が大声援に包まれていることでしょう。(佐)