

ひまわりのたね

令和5年5月 No.98

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

「グッドごはん」ボランティア大募集

港区でひとり親家庭向けに
無料で食品を配付しています。



「食べ物を必要としている人に届ける」
活動に参加してみませんか?

活動の概要

内容: 食品の準備作業、利用者へのお渡しのお手伝い

日程: 毎月平日1回

活動時間: 4 時間程度(ご都合により調整可能です)

場所: 弁天 東急マンション弁天町 はるはる room
(住所: 弁天4-13-23 104 号室)

磯路 磯路会館 老人憩の家

(住所: 磯路3 丁目3-20)

※毎月交互にあります。

月ごとの開催状況は以下のサイトよりご確認ください。

<https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanvolunteer/>

申込・問い合わせ:

NPO 法人グッドネーバース・ジャパン

グッドごはん担当

(連絡先: gohan-volunteer@gnjp.org)

お名前、ご連絡先(Tel, Email)を明記の上、
メールにてご連絡ください。



消しゴムはんこも 作ってみよう!

港弁天郵便局長 池山さんが先生になって
「消しゴムはんこ」を教えてください。

絵柄は決まっていないので、
各々好きなものを
彫ってみましょう♪



絵柄に迷った場合にも、
季節にあった絵柄を準備しております。

■日時 令和5年6月27日(火)
9:30~11:00

■場所 港区ボランティア・市民活動センター

■対象 消しゴムはんこに興味のある方は、
どなたでも大歓迎!

■材料費 無料

■定員 10名

■申込み 電話・来館にて①名前 ②住所
③電話番号をお伝えください。

みなとふれあい福祉のひろば 開催 報告

3月4日(土) ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センターで、みなとふれあい福祉の
ひろばを開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、区民センターでの
開催はできていなかったため3年ぶりの開催となりました。

飲食禁止など感染防止対策を行いながらもかかわらず、のべ473 名の方が来場され
大盛況でした!

舞台発表では、ボランティアさんも大活躍♪2階の各部屋も、ボランティアグループ
をはじめ、たくさんの団体が出展する楽しめるブースが盛りだくさんでした! コロナ
禍で停滞していたボランティア活動もこのイベントを皮切りに令和5年度は活発に
活動していきたいですね♪



手話サークル みなと 手話劇



フラサークル・レファ

すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com



夢がふくらむ、新しい風がふく…集う門にはふく来たる!

fuku cafeはボランティア・市民活動をされる方々のためのスペースです。お気軽にご相談ください!



新型コロナウイルス感染予防対策のため中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



パソコンで
楽しもう♪

毎月 第2・4木曜日
13:00~15:00

ボランティアグループ：パソコン苦楽部
初回見学もできますよ♪パソコンが得意な方もぜひお越し下さい!

予約制



おもちゃ
相談室

毎月 第4火曜日
13:00~15:00

ボランティアグループ：おおさか・みなと・おもちゃ病院
簡単なおもちゃの修理・ドクター相互の技術情報共有



パルーン
アート教室!

毎月 第4金曜日
10:00~12:00

ボランティア：川真田さん、川添さん
季節に合った作品を教えてください。

参加費 200円
予約制 1日3組限定!
活動日の2日前(水曜日)まで



cafe de
ひまわり

毎月 第3水曜日
11:00~13:00

ボランティアグループ：cafe de ひまわり
奇数月 手編みボランティア つくしの会
作品展示販売 **同時開催**

お好きな
飲み物 **100円**
+ お菓子付き

この人にスポット!

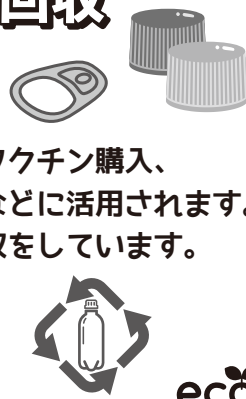
引き続き、ボランティア担当をさせていただきます。
岡田です。

今年度はより一層、ボランティア活動をサポートしていければと思っています♪
2年目で、皆さんに教えていただくことも
まだまだ多いですが、
よろしくお願いいたします!
“明るく楽しく元気よく”を
モットーに日々精進します!



リサイクル回収

ペットボトルキャップ、
プルトップ集めています。
ペットボトルキャップはフクチン購入、
プルトップは資源再利用などに活用されます。
港区社会福祉協議会で回収をしています。
お持ちいただいた方は、
窓口でお声掛けください。
ご協力お願いします!



雑記

目印だった大きな観覧車とつり橋がどんどん小さくなって、新たな寄港先での毎日が始まりました。そこは古都の言葉には似つかわしくないデジタル化に洗練された環境で、新しいことの連続ですが、自身の成長を楽しみながら元気に過ごしています。短い間でしたが本当にありがとうございました。また、どこかでお会いできる日を楽しみにしています。(島)