

ひまわりのたね

令和5年1月 No.96

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

開催決定 第16回 みなとふれあい福祉のひろば

★みなとふれあい福祉のひろばとは…

子どもから高齢者まで世代を超えて、楽しみながら「福祉」の理解を深めることで地域福祉推進につなげることを目的に、平成19年より開催しているイベントです。

今年度は、新型コロナウイルスの影響で急遽中止となった『令和元年度 第14回みなとふれあい福祉のひろば』のリベンジ with コロナとして、対面での通常開催を予定しています！

日時：令和5年 3月4日(土) 12:00 ~ 16:00



場所：ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター (港区弁天2-1-5)

内容：工作やバザー、体験コーナー、素敵な迫力あるステージ など

※申込・予約は不要です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため飲食の催しはありません。

また、感染状況によりイベント実施を中止・変更する場合がありますので、ご了承願います。

手編みボランティア つくしの会



ボランティア大募集!

寄付された毛糸で手袋・帽子などを手編みで作っています(座布団等は再利用した毛糸も活用しています)。

また、初心者対象に編み物講座を行ったり、多くの人に編み物の魅力を知ってほしいという想いで日々活動しています。

活動日時：毎週土曜日 10:00 ~ 14:00

活動場所：港区社会福祉協議会 3階

つくしの会で手編みした作品は、社会福祉協議会を通じて、区内の福祉施設等に寄付もさせていただきます。

和気あいあいと楽しく活動しています。少しでも興味のある方は一度活動を見にいらしてください♪ (つくしの会一同)



手袋



ポーチ

すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

fuku cafeはボランティア・市民活動をされる方々のためのスペースです。お気軽にご相談ください!



新型コロナウイルス感染予防対策のため中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**パソコンで
楽しもう♪**

毎月 第2・4 木曜日 13:00~15:00

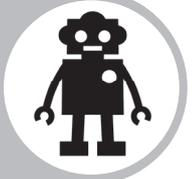
ボランティアグループ：パソコン苦楽部

予約制

**おもちゃ
相談室**

毎月 第4 火曜日 13:00~15:00

ボランティアグループ：
おおさか・みなと・おもちゃ病院



**バルーン
アート教室!**

毎月 第4 金曜日 10:00~12:00

季節に合った作品を教えてください。
ボランティア：川真田さん、川添さん

参加費 200円
予約制 1日 3組限定!
活動日の2日前
(水曜日)まで

**cafe dé
ひまわり**

毎月 第3 水曜日 11:00~13:00

ボランティアグループ：
cafe dé ひまわり

好きな飲み物
100円
+
お菓子付き

雑記

仕事で、人生初フラダンスに挑戦をした。リズム感のない私にとって高難度のミッション。しかし仲間たちと仕事を忘れ、ユラリ揺れながら練習を重ねていくうちに、その時間が楽しみになっていた。気づけばフラに夢中、無意識に口ずさんでしまうほど音源を聴き込む。本番前、控え室では髪型のチェックや、お化粧直しなどみんな準備をしながら、高校の文化祭を思い出すようだった。本番、温かい観客に囲まれてユラリユラリ。久しぶりの青春【アオハル】を感じる素敵な時間となった。(岡)