

ひまわりのたね

令和2年5月 No.80

(奇数月発行)

ひまわりのたね

編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

感染症を
予防しよう
第2弾!

用意するもの:

大判のハンカチ
(30cm×30cmほど)、
ゴム 30cmを2本

ハンカチで
簡単に
マスクを
つくっちゃオ!

2 マスク用ゴム(なければ、Tシャツやストッキングを
ひも状にしたものや、ヘアゴムでも代用できます。)
をそれぞれ輪っかにする。



1 ハンカチを横長の3つ折りにする。



3 ①で折りたたんだハンカチに、
②で作ったゴムをかける。



4
③で
ゴムをかけた
ハンカチを
3つ折りにする。



5
④で
3つ折りにした端を
もう片方に差し込む。
出来上がり!



消しゴムはんこを作って
手紙を送ってみよう!

港弁天郵便局の池山局長さんが先生になって
「消しゴムはんこ」を教えてください!

日時: 6月16日(火) 9:30~11:00

場所: 港区社会福祉協議会

対象: どなたでも

定員: 10名(先着順)

材料費: 無料

申し込み: 電話・FAX・メール・来館にて

名前・住所・電話番号・年齢をお知らせください

※新型コロナウイルス感染の状況により、中止させていただく
場合があります。ご了承くださいませようお願いします。

男の料理教室

毎年6月ごろ
開催していました
『男の料理教室』は、
新型コロナウイルス
感染予防のため、中止させて
いただくことになりました。

ご了承くださいませよう、
お願いします。

次回の案内を、楽しみに
お待ちくださいね!



すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-syakyo.com

新型コロナウイルス感染予防対策のため中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 	4	5	6
7	8	9	10	11 	12 	13
14	15	16	17 	18	19	20
21	22 	23 	24	25 	26 	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4
5	6	7	8	9 	10 	11
12	13	14	15 	16	17	18
19	20	21	22	23 	24	25
26	27 	28 	29	30 	31 	



**ダンボの会
定例会**

偶数月第1月曜日
15:00~

傾聴
ボランティア
グループの定例会



**おもちゃ
相談室**

毎月第4火曜日
13:00~15:00

ボランティア
グループ:
おおさか
・みなと
おもちゃ病院



**子育てボランティ
交流会 定例会**

毎月第1水曜日
13:30~15:00

個人登録されている
子育てボランティア
の定例会



**パソコンで
楽しもう♪**

毎月
第2・4木曜日
13:00~15:00

ボランティア
グループ:
パソコン苦楽部



**お達者
ゆるい体操**

毎月第2金曜日
10:00~ 40分程度

ボランティア:
問谷さん



**折り紙で
楽しもう!**

毎月第4月曜日
13:00~15:00

みんなで
折り紙を
楽しもう!



café de ひまわり

奇数月第3水曜日
10:00~15:00
偶数月第3水曜日
11:30~14:00

ボランティア
グループ:
café de ひまわり

7月23日は
祝日のため
30日に
変更します

7月24日は
祝日のため
31日に
変更します



**バルーン
アート教室!**

毎月第4金曜日
10:00~12:00

季節に合った作品を
教えてくれます。
参加費 200円
ボランティア:
川真田さん、川添さん

7月
イベントは、
企画中です。
お楽しみに!

雑記

本紙3月発行1面のイラスト入り“手洗い方法の再確認”。今、改めて思うのだが物心ついてこの方こんなに丁寧に手を洗ったことがあったのだろうか。感染の原因の1つが手からというのも初めて自覚した。体内にいろいろな菌が潜入しているとは知ってはいたが常に意識はしていなかった。年老いて免疫力が衰えた今注意せねばと自戒したことである。

いづれにしてもこの未知のウイルスによる世界的混乱、いつになったら終息するだろう。(勝)