

ひまわりのたね

令和元年8・9月 No.75

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007
港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

みんないっしょにボランティア体験しちゃお!!



「ボランティアしてみたいけど...」
「どんな活動があるの?」
「今活動中だけど、他の活動も気になるわ。」

と思っているそこのあなた。ちょっと覗いてみませんか?

①日時 ②場所 ③条件 ④募集人数(定員になり次第締め切り) ⑤持ち物



1 日本語教室

♥市岡日本語教室

日本語の練習をしている外国の方とお話しませんか?

- ①7月19日、8月23日(金) 19:00~20:30
- ②港区民センター 2階(弁天2-1-5)
- ③高校生以上
- ④人数制限なし
- ⑤筆記用具



2 パソコンボランティア

♥パソコン苦楽園

「これはどうすればいいのかな?」という、パソコンのちょっとした疑問を、みんなで楽しく解決しましょう。パソコン得意!という方も大歓迎♪

- ①7月25日(木) 13:00~15:00
- ②港区社会福祉協議会 1階(弁天2-15-1)
- ③どなたでも
- ④2名
- ⑤パソコン



※パソコンを持参できない方も参加できます

3 ふれあい喫茶

♥ハビネスグループ

子どもからお年寄りまで気軽に集まれるふれあいの場。一緒にお話ししながら楽しいひとときを♪

- ①7月28日(日) 13:00~15:30
- ②港区子ども・子育てプラザ(磯路2-11-10)
- ③小学2年生以上
- ④人数制限なし
- ⑤上履きかスリッパ



4 子育てサロン夏祭り

♥おはなしパーさん

ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、くじ引きなど出店のお手伝い。一緒に楽しみましょう。

- ①8月3日(土) 11:00~12:00
- ②波除市営第2住宅 7・8号棟集会所(波除4-8)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤なし



5 おもちゃの修理

♥おおさか みなと おもちゃ病院

子どもたちの大切なおもちゃを修理して使えるように!おもちゃの修理を通して、もの大切さを知ってもらえたら嬉しいです♪

- ①8月3日(土) 13:00~15:00
- ②港区子ども・子育てプラザ(磯路2-11-10)
- ③中学生以上
- ④4名
- ⑤筆記用具



6 歌体操ボランティア

♥港区健康教室 歌体操

大きな声で合唱したり、全身を使って体を動かします。頭の体操にもなりますよ♪

- ①8月6日(火) 10:30~12:00
- ②港区老人福祉センター(夕風2-5-22)
- ③小学1年生以上
- ④人数制限なし
- ⑤タオル・お茶



7 身体に良い食生活を

♥港区食生活改善推進員協議会 桜栄会

3歳児検診の待ち時間に、子どもたちと一緒に遊びましょう♪

- ①8月7日(水) 13:00~15:30
- ②港区役所 2階 栄養指導室(市岡1-15-25)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤エプロン



8 高齢者食事サービス

♥ボランティアグループ ひまわり

テーブルセッティング、配膳などの体験♪高齢者とお話ししながらの楽しい活動です。

- ①8月8日(木) 9:50~13:00
- ②港区老人福祉センター(夕風2-5-22)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤エプロン

※昼食の提供あり

9 喫茶ボランティア

♥ボランティアグループひまわり

地域の方が気軽に集まれるふれあいの場。一緒にお話ししながら楽しいひとときをすごしませんか?

- ①8月22日(木) 10:00~13:00
- ②港区老人福祉センター(夕風2-5-22)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤エプロン



10 手話でコミュニケーション

♥手話サークル 帆船

盲ろう者友の会「手と手とハウス」さんとの交流会に参加しましょう。

指点字、触手話など様々なコミュニケーションを体験できます。

- ①8月22日(木) 12:45~15:00
- ②手と手とハウス(三先2-13-24)
- ③小学1年生以上
- ④5名
- ⑤なし



11 夏祭りボランティア

♥デイサービスセンター-さくら

デイサービスセンターでの夏祭りボランティアです。一緒に夏祭りを盛り上げてください!

- ①8月5(月)・6(火)・7(水)・8(木)・9(金) 13:15~14:15
- ②社会福祉法人波除福祉会 4階(波除5-4-7)
- ③中学生以上
- ④各日3名
- ⑤なし



★申し込み・問い合わせ★

港区社会福祉協議会 ひまわり、港区ボランティア・市民活動センター
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com
氏名・住所・連絡先・年齢・ご希望の活動を、《担当 田中》までご連絡ください。

お気軽にお問い合わせください♪

裏面へ続く➡

12 手編みボランティア

♥手編みボランティアつくりの会

お話ししながら、セーターをほどこいたり、糸巻をしたり、楽しく活動しましょう♪

- ①8月24日(土)10:00～12:00
- ②港区社会福祉協議会 3階(弁天2-15-1)
- ③小学3年生以上
- ④5名
- ⑤なし



13 夏祭りボランティア

♥デイサービスセンターひまわり

デイサービスセンターでの夏祭りボランティアです。午前中は射的などの店番、午後は浴衣を着て盆踊り♪♪

- ①8月27(火)・28(水)・29(木)10:00～15:00
- ※8/26(月)15:00～オリエンテーション
- ②港区社会福祉協議会 2階
- ③小学4年生以上
- ④各日4名
- ⑤お弁当、お茶、浴衣
- ※浴衣がなくても参加できます
- ※動きやすい服装、スニーカーで来てください



夢がふくらむ、新しい風がふく...集う門にはふく来る!

fuku cafe
ふくかふえだより



fuku cafe はボランティア・市民活動をされる方々のためのスペースです!お気軽にご相談ください!

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00～ 40分程度

ゆる～りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティア:問谷さん



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00～15:00

好きな飲み物にパンが付いて100円

偶数月 第3水曜日 11:30～14:00

好きな飲み物にお菓子が付いて100円
ボランティアグループ:café de ひまわり

9月の
イベントは
「縫製のプロの技、
ちょっとだけ
教えます」です。
お楽しみに!



バルーンアート教室!

毎月第4金曜日 10:00～12:00

季節に合った作品を教えてください。参加費200円
ボランティア:川真田さん、川添さん



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00～15:00

分からないところはみんなで考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ:パソコン苦楽部



おもちゃ相談室

毎月第4火曜日 13:00～15:00

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ:おおさか・みなと・おもちゃ病院



折り紙教室

毎月第4月曜日 13:00～15:00

季節にあったいろいろな物を折り紙で一緒に作りましょう!
ボランティア:山田さん、松本さん、坂本さん

9月は
30日に
変更します

認知症サポーター養成講座

日時:9月11日(水)14:00～15:30

場所:港区老人福祉センター(夕風2-5-22)

定員:30名

申込み:港区老人福祉センターまで電話(6575-1368) お名前、電話番号をお伝えください。

認知症の方を温かく見守る応援者になろう!
認知症を正しく理解できる講座を開催します。



雑記



若い頃は、汗をかくのが好きだったのですが、今は大嫌いな季節、夏になりました(笑)。
初めまして、私はこの4月から「ひまわりのたね編集部」の一員になりました。編集・発送などの作業ですが、幼い頃から作文と図工は特に不得意なものですから、あまり活動はできないかもしれませんが、精一杯頑張りますので、御指導・御鞭撻のほど、よろしくお願いします。
大阪では天神祭の頃が1番暑いと言われていますが、これから、まだまだ暑い日が続きますので、熱中症などにならないようにこまめに水分補給してご自愛ください。(年)