

ひまわりのたね

令和元年6・7月No.74

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007
港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025



洋裁しませんか♪



帽子や財布などの
小物も作れますよ!

南市岡で「創 きた川」という縫製のお店を構えていらっしゃる北川さん。現役でお仕事をされていますが、職人が減っていく中「たくさんの人に作る喜びを伝えたい」という気持ちで合間を縫って洋裁を教えてくださいます♪型紙の書き方から布の裁断やミシンの使い方、洋服の良し悪しを見極めるポイントなど、作品を作りながら、丁寧に教えてくださいます。(ミシンはお仕事場のものを使用できます。)

日時：毎週金曜日の午前中(相談に応じます)

場所 南市岡のお仕事場
(お申し込み時にお伝えします)
費用 1回 1000円
材料 別途
時間 1回 1時間程度

cafe ナカ企画

てんこく教室 第5弾

石を彫って自分だけの石印を作しましょう!
区内にお店を構える長谷川印章の長谷川博一さんが教えてくださいます。



側款(そっかん)(令和1年6月8日彫刻)を入れてくれます♪

日時：6月29日(土) 10:00~12:00

場所 港区社会福祉協議会
定員 20名(先着順)
対象 どなたでも
(2年生以下は保護者同伴)
持ち物 特になし
材料費 300円
締切 6月22日(土)
申込み メール・FAX・来館
※氏名(ふりがな)・住所・電話番号、彫りたい1文字をお知らせください。

消しゴムはんこを作って手紙を送ってみよう!

港弁天郵便局の池山局長さんが先生になって「消しゴムはんこ」を教えてくださいます♪

日時：7月30日(火) 9:30~11:00

場所 港区社会福祉協議会
定員 20名(先着順)
対象 どなたでも
材料費 無料
申込み 電話・FAX・メール・来館にて
※名前・住所・電話番号・年齢をお知らせください

認知症サポーター養成講座



認知症の方を温かく見守る応援者になろう!
認知症を正しく理解できる講座を開催します。

日時：6月22日(土) 13:30~15:00

場所 港区社会福祉協議会
定員 30名
締切 6月20日(木)
申込み 港区社会福祉協議会
まで電話 or FAXにて
※住所、お名前、電話番号、ご年齢をお伝えください。

男の料理教室

男性同士でワイワイ楽しく料理を作ってみませんか?
今回のメニューは、

- ・ぶっかけうどん
- ・季節の野菜のかき揚げ



の予定です。(都合により変更有)
初めての方も大歓迎です♪

日時：6月28日(金) 10:00~13:00

場所 区役所 2階
(集団検診室・栄養指導室)
定員 20名(多数の場合抽選)
対象 概ね 60歳以上の男性
持ち物 エプロン・三角巾(タオルでも可)・お手ふき
参加費 500円(当日徴収)
締切 6月22日(土)
申込み 電話・FAX・来館
※住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください

「おもちゃ図書館」ボランティア講座

「おもちゃを通じて障がいのある子もない子も豊かに育ちあう」場を一緒に作りませんか?



港区の子育て事情や障がいについて学び、おもちゃ図書館の活動を体験してください。

日時：①体験 7月20日(土) 13:30~15:30

②講座 7月23日(火) 10:00~12:00

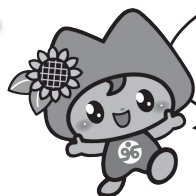
内容：①おもちゃ図書館の見学&ボランティア体験
②港区の子育て事情や乳幼児の成長、障害の特性などについて

場所 ①港区民センター
(弁天2-1-5)2階 橋
②港区社会福祉協議会
1階 fuku cafe
対象 内容に興味のある方
参加費 無料
申込み 電話・FAX・メール・来館にて
※名前・住所・電話番号をお知らせください
定員 15名(先着順)

すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター 1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

fukucafe カフェ



fuku cafe は
ボランティア・市民活動をされる
方々のためのスペースです！
お気軽にご相談ください！

夢がふくらむ、新しい風がふく・・・集う門にはふく来たる！

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 🖥️	14 🌸	15
16	17	18	19 📺	20	21	22
23 30	24 🌸	25 🐼	26	27 🖥️	28	29

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 🖥️	12 🌸	13
14	15	16	17 📺	18	19	20
21	22 🌸	23 🐼	24	25 🖥️	26 ★	27
28	29	30	31			



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00～40分程度

ゆる～りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK！！
ボランティア：問谷さん



バルーンアート教室！

毎月第4金曜日 10:00～12:00

季節に合った作品を教えてください。
参加費 200 円
ボランティア：川真田さん、川添さん
※6月のバルーン教室は、都合により休みです。



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00～15:00

分からないところはみんなで考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ：パソコン苦楽部



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00～15:00

好きな飲み物にパンが付いて 100 円

偶数月 第3水曜日 11:30～14:00

好きな飲み物にお菓子が付いて 100 円
ボランティアグループ：café de ひまわり



おもちゃ相談室

毎月第4火曜日 13:00～15:00

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ：おおさか・みなと・おもちゃ病院



折り紙教室

毎月第4月曜日 13:00～15:00

季節にあつたいろいろな物を折り紙で一緒に作
りましょう！
ボランティア：山田さん、松本さん、坂本さん

雑記

不思議な事だが飼っているメダカが一度に十数匹死んだことがあった。体に悪い異物でも…と思ったが生きている子もいるから何が原因だったのだろうか、未だに分らない。生命力の強さにも驚く。異常に腹の大きな子が一匹いて白い腹を上にして浮いている。死んでいると思って指でさわったら何と、その逆様のまま勢い良くグルグル廻り出したではないか。それからというもの、毎朝起きたら真先にその子の安否を確認することが日課になっている。（勝）