

ひまわりのたね

平成31年3月 No.73

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007
港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

ボランティア 報告

「第13回みなとふれあい福祉のひろば」が
3月2日(土)に開催されました。
今回もボランティアの皆さんが大活躍されました。

ステージ裏で音響や
照明を担当してくれていたのは、
ボランティアグループ
「OMSOC(オムソック)」のおかげで、
ステキなステージを見せ
てもらうことができました。



ボランティアグループ「ハピネス」
の喫茶コーナーでは、リコーダー演
奏「カクテルズ」による演奏会を開
催。「アルプスの少女ハイジ」や「お
ひさまのテーマ」など誰もが楽しめ
る曲を演奏してくれました。

日産の電気自動車リーフ
の試乗車が参加してくれ
ました。災害時には、車
に充電した電気を使うこ
とができる機械と一緒に、
屋外で販売していたポッ
プコーンのために活躍し
てくれました。



ボランティア募集

「ボランティアグループひまわり」

私たち「ボランティアグループひまわり」は、2020
年に発足30周年を迎えるボランティアグループで
す。食事サービスやリサイクル活動を行いながら、
地域の皆さまと交流を深めています。また、研修会
を行い、スキルアップも目指しています。一緒にボ
ランティア活動してくださる方を募集しています。
よろしくお願いします。

食事サービス 毎月第2木曜日 10:00～13:00

喫茶サービス 毎月第4木曜日 10:00～13:00

アルミ缶回収 隔週の火曜日 9:00～9:30

活動場所 老人福祉センター
(港区夕風 2-5-22)

毛糸募集

「ボランティアあいらび」

毛糸でいろいろな小物を作っています。
出来上がった作品は、老人会や地域の
イベントで寄付させて頂いています。
使われず眠っている毛糸がありましたら、
寄付していただきたいです。毛糸
の寄付をしてくださった方には、アク
リルタワシか、ペットボトルカバーの
いずれかをプレゼントさせていただきます。
よろしくお願いします。

まずは、お問
い合わせくだ
さい。



すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター 1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

fukucafe カフェ



fuku cafe は
ボランティア・市民活動をされる
方々のためのスペースです！
お気軽にご相談ください！

夢がふくらむ、新しい風がふく・・・集う門にはふく来たる！

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 🖥️	12 🌸	13
14	15	16	17 📖	18	19	20
21	22 🌀	23 🐼	24	25 🖥️	26 ★	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 🖥️	10 🌸	11
12	13	14	15 📖	16	17	18
19	20	21	22	23 🖥️	24 ★	25
26	27 🌀	28 🐼	29	30	31	



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00～40分程度

ゆる～りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK！！
ボランティア：問谷さん



バルーンアート教室！

毎月第4金曜日 10:00～12:00

季節に合った作品を教えてください。
参加費 200 円
ボランティア：川真田さん、川添さん



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00～15:00

分からないところはみんなで考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ：パソコン苦楽部



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00～15:00

好きな飲み物にパンが付いて 100 円

偶数月 第3水曜日 11:30～14:00

好きな飲み物にお菓子が付いて 100 円
ボランティアグループ：café de ひまわり



おもちゃ相談室

毎月第4火曜日 13:00～15:00

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ：おおさか・みなと・おもちゃ病院



折り紙教室

毎月第4月曜日 13:00～15:00

季節にあつたいろいろな物を折り紙で一緒に作りましょう！
ボランティア：山田さん、松本さん、坂本さん

雑記

国内有数の豪雪地帯。数百年の歴史を誇る合掌造りの集落にも、静かに雪が降り積もります。白い頭巾をかぶった家屋は、まるで民話の世界から抜け出たよう。ほのぼのとした気持ちになれる、日本の原風景・・・そんなキャッチコピーに惹かれ、世界遺産に登録されている合掌造りを見に行ってきた。豊かな自然に囲まれているため、どの季節に訪れても四季折々の魅力いっぱいですが、一帯がすっぽりと雪で覆われる冬季は美しさが際立っていました。期間限定でライトアップが行われ、降り積もった雪の中に藁ぶきの屋根がぼんやりと浮かび上がる幻想的な光景が見られました。タイムスリップしたかのような空間は本当に素敵で、決してアクセスが良いとは言えない場所に、外国からのお客様が殺到するのもうなずけます。年度末のあわただしい時期ではありますが、次は春を探しに出かけたいと思っています。(古)