

ひまわりのたね

平成31年1月 No.72

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

バリアフリー映画上映会

障がいの有無に関わらず、誰もが楽しめる映画会を開催します。ボランティアの皆さまにも、字幕や音声ガイド付きの映画に触れる機会となれば幸いです



©この史代・双葉社/
『この世界の片隅に』
製作委員会

日 時：平成31年2月9日(土)
14:00~16:30

作 品：『この世界の片隅に』
場 所：ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター

無料 字幕あり 音声ガイドあり 車いす席あり
ほか

第13回

みなとふれあい福祉のひろば

舞台発表やバザー、遊びや工作、飲食コーナーなど、さまざまなコーナーがあり、小さなお子さまから高齢の方、障がいのある方、皆さまが楽しめるイベントです。たくさんの方のお越しをお待ちしています♪

日時：平成31年3月2日(土)
10:00~15:00

※2階 喫茶・食べものコーナーは
11:00~

場所：ゆめホーム「ゆめ」かなえる
港区民センター全館
港図書館



手話でコミュニケーション

1日体験講座

手話を体験してみませんか？
手話のゲームや手話で歌を唄いましょう♪
子どもたちも大歓迎です！

日 時：平成31年3月9日(土) 10:00~12:00

場 所：港区社会福祉協議会 2階 会議室

対 象：区内在住の小学2年生以上の方
(小学生は保護者同伴のこと)

定 員：30名(申し込み先着順)

参加費：無料

締 切 り：3月6日(水)

要申し込み

傾聴ボランティア養成講座

誰かに聞いてもらう事で心が軽くなることってありませんか。思いを…気持ちを…体験を…ありのままに受けとめ、心に寄り添いながらお話を耳を傾けることを学び、高齢者施設で傾聴ボランティアとして活動しませんか？

日 時：平成31年3月8日(金) 13:00~15:30

傾聴ボランティアとは？

簡単なコミュニケーション技法

3月15日(金) 13:00~15:30

高齢者や認知症の方の理解

実習に向けてのロールプレイ

3月16日(土)~20日(水) ※17日(日)を除く

高齢者施設での実習

※16日(土)~20日(水)の間で都合の合う日に1~2時間

※講座の初日に実習日の希望をお聞きます

3月22日(金) 13:00~15:30

実習を通しての気づき

傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」の活動紹介

場 所：港区社会福祉協議会 2階 会議室

対 象：講座内容・ボランティア活動に興味のある方

定 員：30名

参加費：100円(資料代)

申し込み：電話・FAX・メール・来館で、

氏名・住所・電話番号をお知らせください。

締 切 り：3月6日(水)

氷あそびしチャオ!

スケートリンクを削った氷で雪のお山ができてるよ!

日 時：平成31年3月14日(木) 10:30~12:00

場 所：丸善インテック大阪ブル裏側

対 象：就学前の子どもと保護者

持 ち 物：手袋、タオル、着替え、長ぐつ、おもちゃ(要記名)

参加費：無料

11:50 から、おさプーがスケートリンクで滑る様子が見られるよ!

※カッパなどの
ぬれても良い格好が
いいかも!

※持ち物には必ず
名前を書いてね!

楽しい工作や
紙芝居もあるよ



★くしゃきょん・みなりん・
おさプー・マイマイ大集合~!!★

すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター 1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

fukucafe カレンダー

夢がふくらむ、新しい風がふく...集う門にはふく来たる！



fuku cafeは
ボランティア・市民活動をされる
方々のためのスペースです！
お気軽にご相談ください！

2月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

3月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00~40分程度

ゆる〜りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティア:問谷さん



バルーンアート教室！

毎月第4金曜日 10:00~12:00

季節に合った作品を教えてください。
参加費 200円
ボランティア:川真田さん、川添さん



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00~15:00

分からないところはみんなて考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ:パソコン苦楽部



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00~15:00

お好きな飲み物にパンが付いて100円

偶数月 第3水曜日 11:30~14:00

お好きな飲み物にお菓子が付いて100円
ボランティアグループ:café de ひまわり



おもちゃ相談室

毎月第4火曜日 13:00~15:00

「おおさが・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ:おおさが・みなと・おもちゃ病院



折り紙教室

毎月第4月曜日 13:00~15:00

季節にあつたいろいろな物を折り紙と一緒に作りましょう!
ボランティア:山田さん

雑記

12月に、中学3年の息子の高校体験入学・入寮に親子で参加してきた。粉雪が舞うほどの寒さの中、在校生の保護者の話や公開授業の見学、寮での食事などたくさんのことを体験することができた。

今まで漠然としていた息子の高校生活が、具体的に見えてきた。同時に、寮で掃除や洗濯など身の回りのことをやっていけるのか心配にもなった。

子どもとの生活もあと3ヶ月...独り立ちしていくわが子を全力で応援していこうと思う。(真)

