

ひまわりのたね

平成30年11月 No.71

(奇数月発行)

ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

緊急企画

平成31年1月14日(月)～18日(金)に、fukucafeで個展を開催することになりました！画家は、ボランティアの中 正幸さんです。16日(水)のcafe de ひまわりのプチイベントでは、作品の解説をしていただく予定です。お気軽に見に来てくださいね！お待ちしております。



cafe ナカ企画

消しゴムはんこを作って 手紙を送ってみよう！

大切な方へ楽しくお手紙を書いてみませんか？
弁天郵便局の池山局長がやさしく教えてくれます。

日 時:平成30年12月8日(土) 9:30～11:00

場 所:港区社会福祉協議会

対 象:どなたでも

定 員:20名(先着順)

材 料 費:無料

持 ち 物:お手紙を送りたい相手の住所など

申し込み:氏名、住所、電話番号、年齢



ボランティア募集



ちびっこ見守り隊！

内 容:保育園の送り迎え時の見守り

場 所:①安治川保育園(波除1-6-6)

②波除学園(波除5-4-7)

日 時:月曜日～金曜日(祝日を除く)

8:00～9:00 16:00～18:00

条 件:子どもの好きな人 性別・年齢・経験を問わず

申し込み:氏名、住所、電話番号、希望場所(①or②)

①



安治川保育園

②



波除学園

精神障がいを知り♥添う…

第16回みなとこころの講座

～こころを癒す音楽と、ためになるお話と～

感じてみませんか？発達障がいの世界

私たちの知らない独特の感性や、ステキな世界があるかもしれません。

見て、聞いて、感じて、知り添ってみませんか？

日 時:平成30年12月1日(土) 午後2時～4時30分(受付1時30分～)

場 所:港区民センター ホール(港区弁天2-1-5)

定 員:150名 ※対面手話通訳あり

受 講 料:無料

申し込み:不要



にしわき
しばさき
柴崎

西脇

なおき
えり
絵里

直毅

みなと人権展

(11月30日(金)～12月4日(火))

参加イベント

講演 ささもり りえ 笹森 理絵

自身も3人の子どもの母、それぞれ発達障がいをもっている。当事者・母親・社会福祉士・精神保健福祉士など多様な視点を活かして、発達障がいダイバーシティサポーターとして、全国で講演会や研修会の講師として活躍中。

音楽 たかはし さと 高橋 紗都

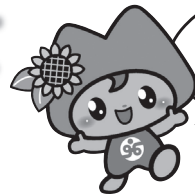
7歳の時、ギターの音色に魅了され、習い始める。9歳の時、自閉症スペクトラム症と診断を受ける。現在は、相愛大学音楽部の科目履修生で、大阪を中心に演奏活動を行っている。

すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

fukucafe カレンダー

夢がふくらむ、新しい風がふく・・・集う門にはふく来る！



fuku cafeは
ボランティア・市民活動をされる
方々のためのスペースです！
お気軽にご相談ください！

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 休

1月

日	月	火	水	木	金	土
12/30 休	12/31 休	1 休	2 休	3 休	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12月29日(土)～1月3日(木)は休館します



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00～40分程度

ゆる～りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティア: 問谷さん



バルーンアート教室!

毎月第4金曜日 10:00～12:00

季節に合った作品を教えてください。
参加費 200円
ボランティア: 川真田さん、川添さん

12月28日(金)は
年末のため
休みです



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00～15:00

分からないところはみんな考えてみましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ: パソコン苦楽部

1月の
プチイベントは
個展をします!
お楽しみに!



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00～15:00

好きな飲み物にパンが付いて100円

偶数月 第3水曜日 11:30～14:00

好きな飲み物にお菓子が付いて100円
ボランティアグループ: cafe de ひまわり



おもちゃ相談室

毎月第4火曜日 13:00～15:00

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ: おおさか・みなと・おもちゃ病院



折り紙教室

毎月第4月曜日 13:00～15:00

季節にあつたいろいろな物を折り紙と一緒に作
りましょう!
ボランティア: 山田さん

12月24日(月)は、
祝日のため17日(月)
に変更します!

雑記

メダカは生まれて1年目の春、卵産む。例年、卵がかえるのは6月いっぱいまで。ところが今年は異
変が起きた。なんと、春に生まれたメダカ(体長2cm)が、それも9月という時期外れに卵をお尻につ
けて泳いでいるのだ。小分けした知人宅のメダカもしかり。ハンパないあの猛暑
のせいかな? 3mmほどの稚魚が元気で親の隣の水槽で泳いでいる。来春これがどう
成長するか楽しみだ。それよりなにより地球全体の異常現象が心配である。(勝)

