

ひまわりのたね

平成30年9月 No.70

(奇数月発行)

ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025



男の料理教室

男性同士でワイワイ楽しく料理を作ってみませんか？

今回のメニューは、

- ・ゆで鶏のピリ辛ねぎソース
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・はんぺんスープ
- ・麦こがしゼリー



の予定です。(都合により変更有)
初めての方も大歓迎です♪

日時:10月31日(水) 10:00~13:00

場所:区役所2階(集団検診室・栄養指導室)

対象:概ね60歳以上の男性

定員:20名(多数の場合抽選)

参加費:500円

持ち物:エプロン・三角巾(タオルでも可)・お手ふき

締切り:10月24日(水)

申し込み:電話・FAX・メール・来館

※住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください



cafe ナカ企画

(好評につき第4弾!)

石を彫って自分だけの石印を作りましょう!

区内にお店を構える長谷川印章の

長谷川博一さんが教えてください。

側款(そっかん)(平成30年11月(名)前刻)を入れてくれます♪

日時:11月17日(土) 10:00~12:00

場所:港区社会福祉協議会

対象:どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)

定員:20名(先着順)

材料費:300円

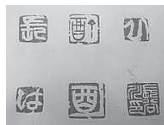
持ち物:メガネ(必要な方のみ)

申し込み:メールかFAXで、氏名・住所(地域まで)・

連絡先、彫りたい1文字をお知らせください。

(氏名は漢字とふりがなをご記入ください。)

締切り:11月10日(金)



写真はイメージです

喫茶ボランティア養成講座

ハンドドリップのコーヒーの入れ方と接客を楽しく
学びましょう!学習と実習の2回連続講座です

日時:学習...11月 7日(水)14:00~15:30

実習...11月21日(水)10:00~12:00

場所:港区社会福祉協議会

対象:港区在住で喫茶ボランティアに興味のある方

定員:15名

参加費:200円

申し込み:電話・FAX・メール・来館で

氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

締切り:10月31日(水)



子育て応援ボランティア講座



ムリせず、楽しく、お手伝い♪

レッツ!子育て応援ボランティア!

子どもたちが地域で安心して成長できるよう、
みんなで繋がりをもちながら子育てを応援しませんか?

第1回 11月21日(水)14:00~16:00

『子育ての“今”を知ろう!』

・港区の子育て事情を役所の人に聞いてチャオ!

・へえ~そうなんだ!イマドキの子育てって!

第2回 11月28日(水)14:00~16:00

『ちょこっと見方を変えて、
楽しく子育て応援しよう!』

・マイナスをプラスに変えて考えるためのグループ学習

場所:港区子ども・子育てプラザ3階 講習室
(磯路2-11-10)

対象:子育て支援に興味のある方

定員:30名※一時保育あり(先着5名まで)

参加費:無料

申し込み:電話・FAX・メール・来館で

氏名・住所・電話番号・一時保育の有無を
お知らせください。

締切り:11月16日(金)

すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター 1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール:himawari@minatoku-shakyo.com

fukucafe カレンダー

夢がふくらむ、新しい風がふく...集う門にはふく来る！



fuku cafeは
ボランティア・市民活動をされる
方々のためのスペースです！
お気軽にご相談ください！

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

11月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00~40分程度

ゆる〜りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティア:問谷さん



バルーンアート教室！

毎月第4金曜日 10:00~12:00

季節に合った作品を教えてください。
参加費 200円
ボランティア:川真田さん、川添さん

11月23日は
祝日のため
休みです



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00~15:00

分からないところはみんなて考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ:パソコン苦楽部



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00~15:00

好きな飲み物にパンが付いて100円

偶数月 第3水曜日 11:30~14:00

好きな飲み物にお菓子が付いて100円
ボランティアグループ:café de ひまわり

11月21日の
イベントは
認知症講座を
行います！



おもちゃ相談室

毎月第4火曜日 13:00~15:00

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ:おおさか・みなと・おもちゃ病院



折り紙教室

毎月第4月曜日 13:00~15:00

季節にあつたいろいろな物を折り紙と一緒に作
りましょう！
ボランティア:山田さん



「命に危険を及ぼすレベルで、災害と認識している」と連日報道されていた猛暑が終わるや否や、連続して発生する台風。海水温の上昇による様々な自然現象や台風発生のメカニズムなど、理科の授業のような話題がワイドショーで長時間割かれていることもあり、この夏は気候にかなり詳しくなった。にわか気象予報士になった気分でお天気や最高気温を予想したのは私だけではなさそう。(古)