

ひまわりのたね

平成30年7月 No.69

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007
港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025



より気軽に、もっと身近にボランティア体験！！

「ボランティアしてみたいけど・・・」「どんな活動があるの?」「今活動中だけど、他の活動も気になる。」
と
思っているそこのあなた。ちょっと覗いてみませんか?

小学生(親子参加もOK)～シニアまで幅広い年齢層の方々をお待ちしています!

①日時 ②場所 ③年齢 ④人数制限 (定員になり次第締め切り)

1 市岡日本語教室

【日本語の練習のお手伝い】

外国の方とお友達になりませんか??

日本語の練習をしている外国の方と、お互いの文化についてなどをお話ししましょう。

①7月20日(金)、8月24日(金)19:00～20:30

②港区民センター 2階(弁天2-1-5)

③高校生以上

④人数制限なし

※持ち物:筆記用具

2 おもちゃ図書館 ひまわり

【子育て支援ボランティア】

障がいのある子もいない子も一緒におもちゃで遊んでいます。見守りながら一緒に楽しみましょう♪
やさしい気持ちと遊びゴコロを持ってきてね♪

①7月21日(土)14:00～15:30

②港区民センター 2階

橘(弁天2-1-5)

③中学生以上

④5名

※持ち物:エプロン、筆記用具



3 港区食生活改善推進員協議会 桜栄会

【体に良い食生活を推進するボランティア】

3歳児検診の待ち時間に、子どもたちと一緒にゲームなどをして楽しみましょう♪

①8月8日(水)13:00～15:30

②港区役所 2階

栄養指導室

(市岡1-15-25)

③小学3年生以上

④5名

※持ち物:エプロン



4 ハピネスグループ

【喫茶ボランティア】

子どもからお年寄りまで対象のふれあい喫茶で、お客様と楽しく会話しながらボランティア体験しましょう♪

①7月29日(日)13:00～15:30

②港区子ども・子育てプラザ (磯路2-11-10)

③小学2年生以上

④人数制限なし

※持ち物:上履きまたはスリッパ

5 朗読ボランティアグループ しおかぜ

【自分の声を録音してみませんか?】

勉強会に参加して、自分の声をパソコンに録音してみませんか♪

①8月18日(土)13:00～16:00

②港区社会福祉協議会2階会議室(弁天2-15-1)

③中学生以上

④5名

※持ち物:

筆記用具、飲み物



6 おはなしぷーさん

【子育てサロンの夏祭りボランティア】

夏祭りのお手伝いです!

ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、くじ引きなどを一緒に楽しみましょう♪

①8月4日(土)11:00～12:00

②波除市営第2住宅7・8号棟集会所(波除4-8)

③小学3年生以上

④5名

7 おおさか・みなと・おもちゃ病院

【壊れたおもちゃの修理ボランティア】

子どもたちの大切なおもちゃを修理して使えるように!!

おもちゃの動き方、直し方を一緒に勉強しましょう。

①8月4日(土)13:00～15:00

②港区子ども・子育てプラザ(磯路2-11-10)

③中学生以上

④4名



8 港区健康教室 歌体操

【歌体操ボランティア】

大きな声で合唱したり全身を使って体を動かします。頭の体操にもなりますよ!

①8月7日(火)10:30～12:00

②港区老人福祉センター(夕風2-5-22)

③小学1年生以上

④人数制限なし

※タオル・お茶、動きやすい服装



9 ボランティアグループ ひまわり

【喫茶ボランティア】

地域の方々が気軽に集まるふれあいの場です。お客様と一緒に話ししながら楽しいひとときを過ごしませんか?

①8月23日(木)10:00～13:00

②港区老人福祉センター(夕風2-5-22)

③小学3年生以上

④5名

※エプロン

10 ボランティアグループ ひまわり

【食事サービスボランティア】

テーブルセッティング、配膳などの体験♪ご高齢の方とお話ししながら、指体操をしたり懐かしい歌を歌ったり、楽しい時間を過ごしましょう。

①8月9日(木)9:50～13:00

②港区老人福祉センター(夕風2-5-22)

③小学3年生以上

④5名

※持ち物:エプロン



11 手話サークル 帆船

【手話ボランティア】

盲ろう者友の会「手と手とハウス」さんとの交流会と一緒に参加しませんか?

指文字、触手話など様々なコミュニケーションを知ることができます。

①8月23日(木)12:45～15:00

②手と手とハウス(三先2-13-24)

③小学1年生以上

④5名

12 個人ボランティア

【デイサービスセンターひまわりの夏祭りボランティア】

午前中は射的などの店番、午後には浴衣を着て盆踊り♪毎年とても盛り上がります!

①8月22日(水)、23日(木)、24日(金)

10:00～15:00※21日(火)15:00～オリエンテーション

②港区社会福祉協議会2階(弁天2-15-1)

③小学4年生以上 ④各日4名

※持ち物:お弁当、お茶、浴衣(持参できなくても参加できます)

※動きやすい服装、スニーカーで来てください



ご希望の活動を、港区ボランティア・市民活動センター「田中」までご連絡ください。

TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

裏面へ続く➡

13 パソコン苦楽部

【パソコンボランティア】

パソコンを使っていて、ちょっとした操作や疑問点があれば、みんなで楽しく話をしながら解決しましょう！

- ① 8月9日(木) 13:00～15:00
② 港区社会福祉協議会 1階(弁天2-15-1)
③ どなたでも ④ 2名

※持ち物: パソコン(持参できない方も参加できます！)



14 手編みボランティア つくしの会

【手編みボランティア】

お話ししながら、セーターをほどいたり、糸巻をしたり、楽しく活動しましょう♪

- ① 8月25日(土) 10:00～12:00
② 港区社会福祉協議会 3階
③ 小学3年生以上
④ 5名



15 個人ボランティア

【デイサービスさくら】

デイサービスの夏祭りを一緒に盛り上げてください！

- ① 8月6～10日(月～金) 13:15～14:15
② デイサービスさくら 4階(波除5-4-7)
③ 中学生以上
④ 各日3名



夢がふくらむ、新しい風がふく... 集う門にはふく来る！

fuku cafe ふくかふえだより



fuku cafe はボランティア・市民活動をされる方々のためのスペースです！お気軽にご相談ください！



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00～40分程度

ゆる～りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティアの間谷さんが一緒にしてくれます。



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00～15:00

偶数月 第3水曜日 11:30～14:00

お好きな飲み物にパンが、お菓子が付いて 100円



おもちゃ相談室

毎月第4火曜日 13:00～15:00

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ: おおさか・みなと・おもちゃ病院



バルーンアート教室！

毎月第4金曜日 10:00～12:00

ボランティアの川真田さん、川添さんが季節に合った作品を教えてください。材料費 200円



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00～15:00

分からないところはみんなで考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ: パソコン苦楽部



折り紙教室

毎月第4月曜日 13:00～15:00

おやじカフェより定期的に開催することになりました。
ボランティアの山田さんが季節にあったいろいろなものを教えてください。

市岡日本語教室メンバー募集！

弁天町で地域の日本語教室を開いて20年。外国の方に「友だち」と思ってもらえるよう、日本語でおしゃべりをしたり、交流をしたりしています。一緒にボランティアしてくださるメンバーを募集しています。

活動日 日時: 毎週金曜日 19:00～20:30

場所: 港區民センター2階

お問合せ先: info@ichioka-nihongo.org

または080-3846-2581 担当: 札葉(フタバ)



洋裁しませんか♪

南市岡で「創 きた川」という縫製のお店を構えていらっしゃる北川さん。「たくさんの人に作る喜びを伝えたい」という気持ちで洋裁を教えてください。

袖を通せなくなってしまった思い出の洋服や着物をリメイクしたり、気に入った布で子どもの服を作ったり...

♥ 自分の体にあったサイズのパンツ(ズボン)を作りながら、型紙からの裁断や、ミシンの使い方までプロの技を教えてください。(ミシンはお仕事場のものを使用できます。)

場所: 南市岡のお仕事場

(お申し込み時にお伝えします)

時間: 1回 1時間程度

費用: 1回 1,000円

日程: 毎週金曜日の午前中(相談に応じます)

材料費: 別途

問合せ・申込み: 港区社会福祉協議会 TEL 6575-1212・FAX 6575-1025



この人にエポット？

新しくボランティア担当になりました田中未春です！皆様からの愛のある叱咤激励で、私を育ててください(笑) よろしく願います！



雑記



6月に大阪で全国ろうあ者大会が開催され、微力ながらボランティアとして参加した。手話の勉強を始めて3年目の私には、早い手話の読み取りは難しく、自分の未熟さを痛感。もっと多くの方と交流して、いろいろな経験を積んでいきたい。(真)