

ひまわりのたね

平成30年5月 No.68

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

ボランティア学習・連絡会の報告

3月16日(金)にボランティア学習・連絡会を開催しました。

1年間の港区ボランティア・市民活動センターの事業についての報告と次年度の活動についてのいろいろな説明を行いました(写真①)。また、29年度に新しく登録されたボランティアグループの紹介がありました。

「音楽で脳と体を健康に!!」という内容で講師にたつみ音楽療法事務所の代表 龍味功典さんを迎え、昔を思い出しながら、歌を唄ったり、イスに座ったまま身体を動かしたりして、楽しい時間を過ごしました(写真②)。



写真①



写真②



男の料理教室

男性同士でワイワイ楽しく料理を作ってみませんか?

今回のメニューは、

- ・豚の生姜焼き
- ・厚焼き玉子
- ・切干し大根の煮物
- ・みそ汁

他



の予定です。(都合により変更有)
初めての方も大歓迎です♪

日時: 5月31日(木) 10:00~13:00

場所: 区役所2階(集団検診室・栄養指導室)

対象: 区内在住の概ね60歳以上の男性

定員: 20名(多数の場合抽選)

参加費: 500円

持ち物: エプロン・三角巾(タオルでも可)・お手ふき

締切: 5月24日(木)

申込み: 電話・FAX・メール・来館

※住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください

cafe ナカ企画

好評につき
第3弾!

石を彫って自分だけの
石印を作りましょう!

区内にお店を構える長谷川印章
の長谷川博一さんが教えてくだ
さいます。



篆刻(平成30年6月(名)前刻)を
入れてくれます♪



写真はイメージです

日時: 6月9日(土) 10:00~12:00

対象: どなたでも(2年生以下は保護者同伴)

定員: 20名(先着順)

材料費: 300円

持ち物: メガネ(必要な方のみ)

締切: 6月1日(金)

申込方法: メールかFAXに、氏名・住所(地域まで)・連絡先、彫
りたい1文字をご記入いただきお申し込みくださ
い。(氏名は漢字とふりがなをご記入ください。)

全ての申込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター 1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

fukucafe カレンダー



fuku cafe は
ボランティア・市民活動をされる
方々のためのスペースです！
お気軽にご相談ください！

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00~40分程度

ゆる〜りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティアの間谷さんが一緒にしてくれます。



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00~15:00

分からないところはみんなで考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ：パソコン音楽部



おちゃべり

毎月第4火曜日 13:00 ~ 15:00

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ：おおさか・みなと・おもちゃ病院



折り紙教室

毎月第4月曜日 13:00 ~ 15:00

おやじカフェより定期的に開催することになりました。
ボランティアの山田さんが季節にあつたいろいろなものを教えてください。



バルーンアート教室！

毎月第4金曜日 10:00~12:00

ボランティアの川真田さん、川添さんが季節に合った作品を教えてください。参加費 200 円
6月は都合によりお休みです。



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00~15:00

お好きな飲み物にパンが付いて 100 円
プチイベントはジャグリングです。

13:30~
お楽しみに！



おやじカフェ

偶数月 第3水曜日 11:30~14:00

お好きな飲み物にお菓子が付いて100円。
ボランティアの山田さんが時間内に折り紙で季節にあつたいろいろな物を教えてください。



衣類のお直し教室

毎月第3金曜日 13:00~15:00

6月より受付いたします。申込みは、ボランティアの白濱さんへ 電話 090-8532-6815
6月テーマ…オリジナルティッシュケースづくり
7月テーマ…穴の開いた衣類の修繕方法
参加費500円

雑記



昭和30年代前半、テレビが普及しはじめた頃に「活字離れ」を評した評論家がいる。私も、紙に印刷された漢字などに愛着があり、日本語ほどの素晴らしい言語はないと確信している。毎日、本や新聞を読まないでと落ち着かないという人が昔は大勢いた。「活字中毒者」という言葉があったほど。そう言えば、以前には本を読みながら歩いている人を見かけたが今はいない。その代わりに自転車に乗りながらスマホをいじっている人を見るようになった。(罰せられますよ) (勝)