

ひまわりのたね

平成29年7月 No.63

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

ボランティア講座 耳を傾け心の目でさく

傾聴予備校

誰かに聞いてもらうことで心が軽くなるってありませんか。
思いを…気持ちを…体験を…経験を…
ありのまま受け留め「聴かせていただく」心に寄り添いながら
お話しに耳を傾けることを学びます。



	日程	内 容	講 師
必修科目	8/22 (火)	「傾聴」の基本を学ぶ	一般社団法人 ソーシャルギルド 副代表 江熊遊斗さん
第1科目	8/29 (火)	子ども心の声を聴く ～見えない相手の心を開く～ 「こどもたちの笑顔をつなぐ会」について	いすみこども AID チャイルドライン支援センター 理事 関戸真紀さん
第2科目	9/5 (火)	認知症の方のお話を聴く ～心と会話しよう～ 「ダンボの会」について	(社福) 波除福祉会 在宅介護支援センターさくら 管理者 中島健浩さん
第3科目	9/11 (月)	心の病をもつ方のお話を聴く ～寄り添うことの大切さ～	精神保健福祉総合研究所 代表 田村雅幸さん
実習	9/26 (火)	高齢者施設で「傾聴」を体験しましょう♪	場所：特別養護老人ホーム 愛港園

時 間：13時～15時30分

対 象：講座内容に関心のある方 先着 30 名

場 所：港区社会福祉協議会、
港区ボランティア・市民活動センター

申込み・問合せ：下記へ

主 催：港区社会福祉協議会港区ボランティア・市民活動センター

協 力：ボランティアグループ

「ダンボの会」「こどもたちの笑顔をつなぐ会」



Cafe ナカ

企画

趣味や特技でボランティア♪

ハワイアンリボンレイ(ハロウィンバージョン)

2色の細いリボンを編んでストラップを作ろう!!
小さい子どもさんから大人まで同じ空間で会話しながら
一緒に手芸を楽しみましょう♪

日 時：8月19日(土) 10:00～12:00

対 象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定 員：20名 材料費：1セット300円(当日徴収します。)

持ち物：はさみ 申込み締切り：8月3日(木)

申し込み方法：メール、FAX、電話、来館にて氏名、住所、連絡
先を記入しお申し込み下さい。

※申込時にご希望のセットを
お選びください。

- ①セット：赤・黒
(ドラキュラのイメージ)
- ②セット：オレンジ・茶色
(かぼちゃのイメージ)



バルーンアート

初めての方やお子さん、ご高齢者でも
バルーンアートを

「作ってみたいな～」

「やった事はないけどやってみよう～」

という方は誰でも歓迎します!!

バルーンアートを作って、楽しい時間を過ごしましょう!!



日 時：8月26日(土) 10:00～12:00

対 象：どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴)

定 員：10名

材料費：300円(当日徴収します。)

持ち物：なし

申込み締切り：8月10日(木)

申し込み方法：メール、FAX、電話、来館にて氏名、住所、連絡
先を記入しお申し込み下さい。

夢がふくらむ、新しい風がふく・・・集う門にはふく来たる！

fuku cafe ふくかふえだより

(港区ボランティア・市民活動センター)

すべての企画の申込み・問合せ・開催場所は

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会
港区ボランティア・市民活動センター fuku cafe
(1階 玄関入って右)
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025
Mail: minato@minatoku-shakyo.com

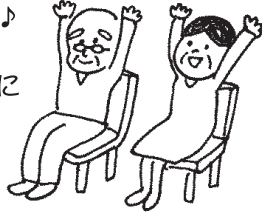


お達者ゆるり体操

毎月第3火曜日 10:00～40分程度

8月15日(火)・9月19日(火)

ゆる～りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティアの間谷啓子さんが一緒に
してくださいます。



夏のボランティア
体験もチェック!
興味のあるボランティアを
探して参加してみよう!



参加費無料



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:30～15:00

8月10日・24日(木)、9月14日・28日(木)

分からないところはみんなで考えま
しょう♪
パソコン持参でお越しください。
スマホやタブレットもOK!!
(※パソコン教室ではありません)



ボランティアグループ：パソコン倶楽部



おちゃべり

毎月第4火曜日 13:00～15:00

8月22日(火)・9月26日(火)

「おおさが・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。

※第1土曜日の13:00～15:00
は港区子ども・子育てプラザで開催。

ボランティアグループ：
おおさが・みなと・おもちゃ病院



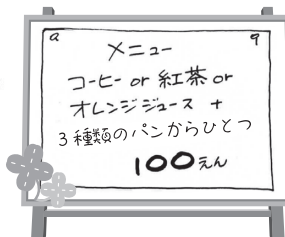
カフェ ド cafe' de ひまわり

奇数月の第3水曜日

10:00～15:00

9月20日(水)

地域の方どうし気軽にコミュニケーションがとれるボランティアさんによるカフェです♪



三味線喫茶

～みんなで歌おう～

13:30～

邦楽倶楽部 BenBen のみな
さんと、懐かしいメロディー
を口ずさみませんか?



お気軽にお越し
くださいね

café de ひまわりの おやじのやってる

おやじカフェ

偶数月の第3水曜日

11:30～14:00

8月16日(水)

コーヒーを片手に語らいのひととき...
おやしセレクトのコーヒー、ジュースをナッツ付で♪

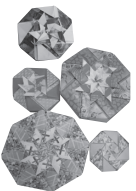


コーヒーとナッツ
1杯 100円

工作

時間内に折り紙でいろんなもの作っ
ています。

折り紙を持ってご参加ください。
ボランティアの山田富子さんが教えて
くださいます。



お年寄りの心すべきこと「4K」と言うのを最近耳にした。①健康②交友(交遊)③小銭の確保④小奇麗。お年寄りのこざっぱりした服装で背筋のしゃんと伸びた立姿など「いいなあ」といつも思うもんね。受け取り方で人それぞれなのが「小金」だが「500円玉貯めるなんてどうだ」と知人に言ったら妙な顔された。いつまでも不良老年ではだめ。そう反省しながらこの「4K」やたら気になる今日この頃である。(勝)