

ひまわりのたね

平成29年3月 No.61

(奇数月発行)

ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

第17回 手話奉仕員養成講座(入門) 手話でコミュニケーション♪

初心者大歓迎! 1年間の学習で基礎的な会話が可能になります。
終了後は港区内の手話サークルなどでの活動の場も!

平成29年4月13日(木)~平成30年2月24日(土)

時 間: 18:45~20:30 木曜日 一全40回一

場 所: 港区民センター 2階 松竹

対 象: 手話に興味のある方、初心者の方

費 用: 3,240円(テキスト代・DVD付・税込)

定 員: 50名(多数抽選)

申 込: 電話・FAX・メール・来館にて住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください。

締 切: 3月31日(金)

主 催: 大阪市聴言障害者協会、港区社会福祉協議会



助成金

平成29年度

「福祉ボランティア活動応援資金」

払出先の募集

善意銀行に預託いただきましたみなさまの善意(寄付金)を
原資に、払出(助成)先を募集します。

払出対象: 港区内で福祉ボランティア活動を行っている
グループ(5名以上で構成されていること)

《活動領域例》

音楽・パフォーマンス・手話・点字・精神保健ボランティア、
子育て支援、その他、善意銀行運営委員会が承認された活動

払 出 額: 1件 35,000円(上限)

(平成29年度中の活動に係る経費が対象)

申込締切: 平成29年4月28日(金)

申請方法: 港区社会福祉協議会の窓口までご持参ください。

払出決定: 6月上旬

交 付: 6月下旬

※申請書類等は、ホームページからダウンロードできます。

ボランティアグループ
応援します!

Cafeナカ
企画

ボランティア活動ってなんだろう?

初めてボランティア活動をされる方はもちろん、ボラン
ティア活動を既に始めている方も一緒に、「ボランティア活
動ってなに?」「自分に合うボランティアってどう探す
の?」...と一緒に考えましょう。活動中のボランティアさ
んからお話も聞けます。

日時: 平成29年5月27日(土)

10:30~12:00

参加費無料

場 所: 港区ボランティア・市民活動センター
fuku cafe (フクカフェ)
(港区社会福祉協議会内)

対 象: どなたでも

定 員: 10名

申 込: TEL・FAX・メールいずれかで港区社会福祉協議会
までご連絡ください。

締 切: 5月25日(木)

すべての
お問い合わせ

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会 TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: minato@minatoku-shakyo.com

港区社会福祉協議会ひまわりホームページ!!

<http://www.minatoku-shakyo.com/>

明るく読みやすいと好評を得ています♪

マスコットキャラクター「くしゃきょん」は、今年もさまざまな場面で地域に登場し、みなさんにとつ
てもかわいがってもらっています。

また、区社協事業の予定はホームページ中の「フェイスブック」から、報告は「くしゃきょん日記」で
確認できますので、チェックしてみてください♪「ひまわりのたね」の過去の記事も閲覧できますよ♪



くしゃきょんです。
よろしくね♪

夢がふくらむ、新しい風がふく...集う門にはふく来たる！

fuku cafe ふくかふえだより

(港区ボランティア・市民活動センター)

すべての企画の申込み・問合せ・開催場所は

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会1階、
港区ボランティア・市民活動センター fuku cafe
(1階 玄関入って右)
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025
Mail: minato@minatoku-shakyo.com



お達者ゆるり体操

毎月第3火曜日 10:00~40分程度

4月18日(火)・5月16日(火)

ゆる〜りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティアの間谷啓子さんが一緒に
してくださいます。



fuku cafe は
ボランティア・市民活動をされる
方々のためのスペースです。
お気軽にご相談ください！

申込不要

参加費無料



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:30~15:00

4月13日・27日(木)、5月11日・25日(木)

分からないところはみんなで考えま
しょう♪
パソコンタブレット・スマホなどを
ご持参ください。
(※パソコン教室ではありません)



おちゃべり

毎月第4火曜日 13:00~15:00

4月25日(火)・5月23日(火)

「おおさが・みなと・おもちゃ
病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
※第1土曜日の13:00~
15:00は港区子ども・子育て
プラザで開催。

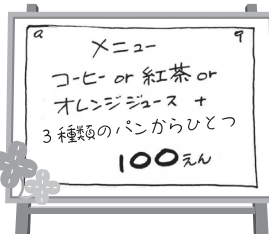


カフェ ド cafe' de ひまわり

奇数月の第3水曜日
10:00 ~ 15:00

5月17日(水)

地域の方どうし気軽にコミュニケー
ションがとれるボランティアさん
によるカフェです♪



ねこじゃらしの シャンテ★カフェ

13:30~ 童謡・唱歌・昭和歌謡など多彩
なジャンルを声を合わせ気持ち
よく歌いましょう♪



café de ひまわりの

おやじカフェ

偶数月の第3水曜日
11:30 ~ 14:00

4月19日(水)

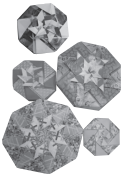
コーヒーを片手に語らいのひととき...
おやじセレクトのコーヒー、ジュースをナッツ付で♪



コーヒーとナッツ
1杯 100円

工作

時間内に工作をしています。
折り紙や好きな包装紙をお持ちください。
ボランティアの山田富子さんが教えてく
ださい。



雑記



今、家族の介護という問題に向き合っています。介護や認知症については、
自分自身もいつか直面することだから...と柔軟に接するよう心がけてはいますが、
対応の難しさに悩むこともしばしばあります。相手の思いを汲むことは大切ですが
そうするほどに自分がしんどくなることも。「超高齢化社会」と言われる昨今、介護を
一人で抱え込むことのないよう皆で知恵を出し合いたいものです。(峯)