

ひまわりのたね

平成28年1月 No.54

(奇数月発行)

ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

fuku cafe

夢がふくらむ・新しい風がふく・集う門にはよく来る

(港区ボランティア・市民活動センター)



ボランティアや市民活動に
関わる企画やアイデアがあれば
お気軽にご相談ください!

cafe ナカ企画

無料

NEW!

『名刺』と『カレンダー』を 作ってみよう♪

初心者大歓迎!! 自分の「名刺」を作ってみましょう。
お友達に連絡先などを伝えるときも役に立つ!
ちょっとしたエクセルのコツを覚えたら、サクサクで
きてしまいます。

知っていると知らないとは大ちがい♪

4月始まりのカレンダーと一緒に作成します。

日 時: 3月26日(土) 10:00 ~ 12:00

講 師: アクセスネット

代表 保田林蔵さん

持ち物: 筆記用具

参加人数: 10名(先着順)

※出入り自由なオープンスペースでの講座です。



パソコンをみんなで楽しもう♪

次回: 1月28日(木)・2月25日(木)

第2・4木曜日(祝日はお休み) 13:00~15:00

パソコン好きな方、初めての方、おしゃべりしながらみんなで
パソコンと触れ合おう! 脳トレにもなりますね~。



楽しいバルーンアート

参加費
100円

次回: 2月1日(月)

3月7日(月)

第1月曜日・祝日はお休み
10:30~11:30



コツさえつかめばとっても簡単! 楽しく一緒に作りましょう♪



cafe de ひまわり

100円

次回: 3月16日(水)

奇数月の第3水曜日 10:00~15:00

コーヒー or 紅茶 or オレンジジュース+3種類のパンからひとつ

プチ
イベント

13:30 ~

バイオリンで
弦楽器2重奏♪

ボランティア「アンサンブル雲雀」



おちゃべり ~おもちゃ病院の出張所~

次回: 1月26日(火)・2月23日(火)・
3月22日(火)

毎月第4火曜日 13:00~15:00

おもちゃ病院の出張所♪修理承ります。
おもちゃに関するおしゃべり会もあるよ♪

手話でコミュニケーション♪

1日体験講座

無料

手話を体験してみませんか? 手話のゲームや手話で歌を唄いましょう♪
子どもたちも大歓迎です! 講師は手話サークル「みなと」さんです。

日 時: 3月12日(土) 10:00 ~ 12:00

場 所: 港区社会福祉協議会 ひまわり 2階 会議室

対 象: 区内在住の小学校2年生以上の方(小学生は保護者同伴のこと)

定 員: 30名(先着順)

申 込: 電話・FAX・メール・来館のいずれかで、住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください。

締 切: 3月8日(火)



すべての申込み・
問い合わせは

港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: minato@minatoku-shakyo.com

第10回記念!!!

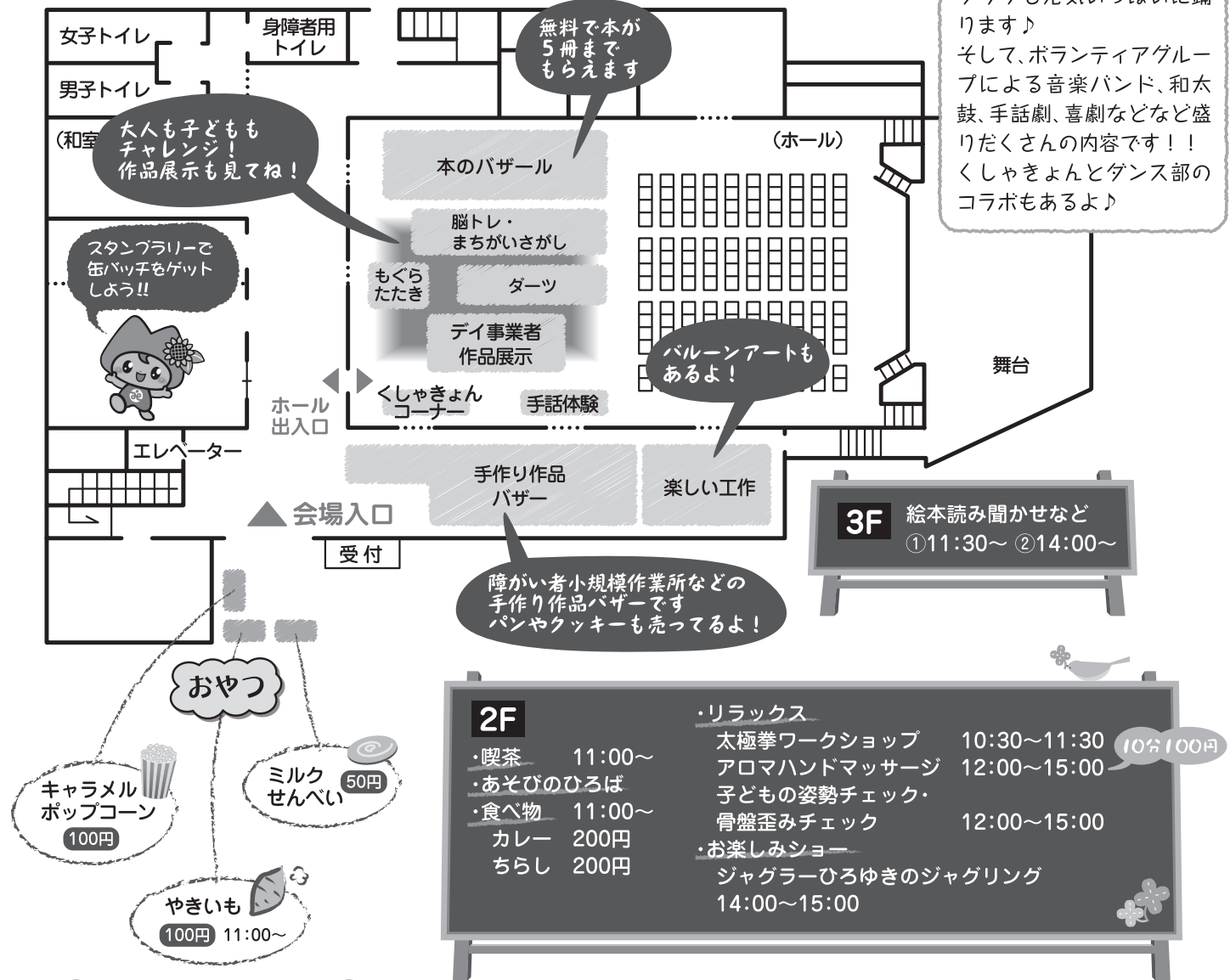
入場無料

みなとふれあい福祉のひろば

舞台発表やバザー、遊びや工作、飲食コーナーなど、さまざまなコーナーがあり、小さなお子さまから高齢の方、障がいのある方、皆さまが楽しめるイベントです。たくさんの方のお越しをお待ちしています♪

日時：3月5日（土）午前10時～午後3時
場所：港区民センター全館・港図書館

港区民センター／港図書館 会場図



受賞おめでとうございます!

市長表彰
(地域福祉推進功労者表彰)
ボランティア

大阪市社会福祉大会において日頃から地域福祉推進に貢献されている方々が表彰されました♪

特定非営利活動法人 市岡国際教育協会
ボランティアグループ 港健康教室 歌体操



雑記



独りで食事をするとき、思い出すのは戦中の幼い日。ばあちゃんいれて一家八人、大家族の夕食。食糧不足で、豊かな食卓ではなかったが、大きなれいちゃぶ台を囲んでしゃべり、笑い合った。時代が進むにつれ、便利さや合理性優先の社会になったが、豊かさはあっても人への思いやり、人との心の通い合いは失われていきつつあるような気がしてならない。一人一人“幸せ感”は違うだろうが、私にはあの不自由時代の一家団欒の中に“幸せ”があったと今は思っている。(勝)