

ひまわりのたね

港区ボランティア・市民活動センター（港区社会福祉協議会内）

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

平成27年9月 No.52

（奇数月発行）

ひまわりのたね
編集部

知って得する！ 防災知識の1・2・3！



防災ホイッスル
差し上げます♪



大切なことは『日頃からの備え』とその備えを使いこなせる『知恵』と『想像力』です。
また、大規模災害の時に大きな力となるのは地域をよく知る住民の方々です。みなさんと港区の防災力を高めましょう！

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|--|
| ①
10/17 ±
10:00～
12:30 | 港区の災害対策ってどうなってるの？！
個人でできる災害の備えのいろいろ
アルファ化米を食べてみよう！ |  | 大阪市危機管理室
防災アドバイザー さん
港区役所 協働まちづくり支援課
三島 正己 さん |
| ②
10/24 ±
10:00～
12:00 | カードゲームで避難所運営を学ぶ！
避難所での生活をみんなで考えよう
（被災者・避難者、さまざまな方への配慮） |  | 大阪市ボランティア・
市民活動センター
浜辺 隆之 さん |
| ③
10/31 ±
10:00～
12:00 | 手を差しのべたいけど、どうしたらいい？
避難所であなたが支援できること
身近な素材を工夫次第で簡単応急手当 |  | 日本赤十字社 大阪府支部 |
| ④
11/7 ±
10:00～
12:30 | そして「いざ！ボランティア」という時の心構え！
災害ボランティアセンターって？
自分の安全管理（注意すべきケガや病気）
思わぬ事が起こったら（ワークショップ）
ふりかえり |  | ピースボート災害ボランティア
センター
上島 安裕 さん |

受講料 200円（テキスト代含む）

対象 区内在住・在勤で講座内容に関心のある方／先着30名

申込み・問合せ 10月14日までに下記あてに電話・FaX・メールまたは来館にてお申し込みください。

場所

港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター
住所：港区弁天2-15-1 Tel：6575-1212、Fax：6575-1025 メール：himawari@minatoku-shakyo.com



ボランティアさんのご紹介

わるてんか
弁天喜劇笑天下塾

弁天町ORC200生涯学習センターで「お笑い講座」を受けた仲間で作ったグループ。喜劇や漫才・コントなどを見てくださる方々と一緒に参加者全員で楽しめるよう工夫をしています。

演ずる者も年齢問わず「人を笑わせてみたい。自分も楽しみたい。」そんな20～80歳までの老若男女が楽しく活動しています。



新規登録お待ちしております♪

ひばり
アンサンブル雲雀

弦楽四重奏で、懐メロ・ポップス・クラシックなどを演奏。参加者と共に音楽を通して楽しむ活動をしています。平均年齢65歳♪メンバーの健康維持や楽しみも兼ねて毎週練習を積み重ねています。



fukucafe カフェ



楽しいバルーンアート

第1,3月曜日

日時) 10/5・19、11/2・16 10:30 ~ 11:30

コツさえつかめば簡単!

楽しく一緒に作りましょう♪



エルカフェ

第2土曜日

日時) 10/10、11/14 14:00 ~ 16:00

小・中学生のための家でも学校でもない

ホッとできる第3の居場所づくり



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日

日時) 11/18 10:00 ~ 15:00

飲み物+ミニパンで100円



13:30~ コントラバスとクラリネットの演奏



おちゃべり

第4火曜日

日時) 10/27、11/24 13:00 ~ 15:00

おもちゃ病院の出張所♪ 修理承ります。

おもちゃに関するおしゃべり会

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

cafe ナカ企画

岩ちゃんの

ちょっと
ためになる



『実は法律って身近だよ♪』

法律を勉強中の大学生、岩本和真さんと一緒に日常のあるある困りごとについての座談会。

クイズ形式でみんなで楽しく考えましょう♪

四角い話を、まあ〜るくお話ししましょう!!



日時) 11月14日(土) 10:00 ~ 12:00

場所) 港区ボランティア・市民活動センター

fuku cafe (弁天2-15-1)

定員: 10名(先着順)

無料

講演会

地域で育む子育て

大人が変わると、子どもが変わる♪
～地域で見守る発達障がいの子育て～

無料

子どもはいろんな人に支えられて大きくなります。子どもが幸せになるには、幸せな大人たちが隣にいます。大人が安心して子育てできる環境が、子どもの成長につながります。先生のご経験を踏まえ、楽しくお話ししてください。

日時) 10月22日(木) 10:00 ~ 12:00

講師) 梅花女子大学 心理子ども学科
教授 伊丹 昌一さん

場所) 港区民センター 2階 松竹
(弁天2-1-5)

対象) 講座内容に関心のある方

定員: 50名(先着順)



申込み・問合せ: 港区社会福祉協議会

電話 6575-1212・Fax 6575-1025

メール himawari@minatoku-shakyo.com

雑記



人生は1日1日の積み重ねです。今日という日を大事にして、明るくおだやかな心で努力を続けられれば、きっと夢は叶います。そして、笑顔を心がけ、人の意見を素直に聞くことも大切です。話の途中で口をはさむと、真意が伝わらなくなります。「ありがとう」の心をもつと、自分も相手も幸せな気分になれると思いますよ。(峯)