

ひまわりのたね

平成27年7月 No.51

(奇数月発行)

ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

夏のボランティア体験

みんないっしょに
ボランティア体験しちゃお

ボランティアしてみたいけど
どんな活動があるの?
今しているけど、他の
活動も気になるわ...



①日時 ②場所 ③年齢制限 1日5名まで体験参加可能! (定員になり次第締め切り)

おもちゃで遊ぼう♪

*おもちゃ図書館 ひまわり

発達の気になる子どもたちにおもちゃの素晴らしさと遊びの楽しさを♪

- ①7月18日(土) 14:00~15:30
- ②港区民センター 2階 橋(弁天2-1-5)
- ③高校生以上



ふれあい喫茶

*ハビネスグループ

パフォーマンス(フラダンス)を見ながら楽しくウエイトレス体験

- ①7月26日(日) 12:30~15:30
- ②港区子ども・子育てプラザ(磯路2-11-10)
- ③小学2年以上 持ち物:上ばき

音訳しましょう♪

*朗読ボランティアグループ しおかせ

広報紙を音訳する体験。あなたの声を届けましょう。

- ①8月1日(土) 12:30~15:30
- ②港区社会福祉協議会ひまわり2階(弁天2-15-1)
- ③中学生以上

子育てサロン夏祭り

*おはなしぶーさん

ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、くじ引きなど出店のお手伝い。一緒に楽しみましょう。

- ①8月1日(土) 10:45~12:00
- ②波除市営住宅7・8号棟集会所(波除4-8)
- ③小学3年生以上



日本語教室

*にほんご教室 弁天町

外国の方の日本語学習のお手伝いをしながら楽しく国際交流をしませんか?

- ①8月6日・27日(木) 19:00~20:30
- ②弁天町オーク7階生涯学習センター(弁天1-2-2-700)
- ③18歳以上



身体に良い食生活を

*港区食生活改善推進員協議会 桜栄会

3歳児検診時に野菜釣りゲームや輪投げ、豆はこびゲームなど一緒に活動しませんか?

- ①8月7日(金) 12:30~15:30
- ②港区保健福祉センター1階(市岡1-15-25)
- ③小学4年生以上

手話でコミュニケーション

*手話サークル 帆船

盲ろう者友の会「手と手とハウス」さんとの交流会に一緒に参加しましょう。指点字、触手話など様々なコミュニケーションを体験。

- ①8月21日(金) 12:45~15:00
- ②手と手とハウス(波除5-4-18)
- ③小学2年生以上

手編み品制作

*手編みボランティア つくしの会

セーターをほどこいたり、糸巻きをしたり楽しくお話ししながら活動しましょう♪

- ①8月22日(土) 10:00~12:00
- ②港区社会福祉協議会ひまわり3階(弁天2-15-1)
- ③小学2年生以上



おもちゃの修理

*おおさが みなと おもちゃ病院

壊れたおもちゃを治します。治せた時の感激を一緒に体験しましょう♪

- ①8月24日(月) 13:00~15:00
- ②港区社会福祉協議会ひまわり1階 fuku cafe(弁天2-15-1)
- ③中学生以上

高齢者食事サービス

*ボランティアグループ ひまわり

テーブルセッティング、配膳などの体験♪高齢者とお話ししながらの楽しい活動。

- ①8月27日(木) 9:50~13:00
- ②港区老人福祉センター(夕風2-5-22)
- ③小学3年以上
- ※持ち物:エプロン



デイサービスセンター ひまわり 夏祭り

午前中は射的などの店番、午後は浴衣を着て盆踊り♪♪毎年とっても盛り上がります!

- ①8月25-26-27日(火・水・木) 9:30~15:00
- ※8/24(月) 16:00~オリエンテーション
- ②港区社会福祉協議会ひまわり2階 デイルーム
- ③小学2年以上
- 持ち物:浴衣(あれば)、昼食

日本民謡

*日本民謡 ハ昇会

日本民謡の練習体験♪誰でも歌えますよ♪大きな声を出し、腹式呼吸でストレッチ発散!!

- ①8月29日(土) 15:00~17:00
- ②南市岡会館(南市岡2-7-18)
- ③小学生以上



申し込み 港区社会福祉協議会 ひまわり・港区ボランティア・市民活動センター

問い合わせ TEL 6575-1212 FAX 6575-1025 ☒ himawari@minatoku-shakyo.com

ご希望の活動を、《担当 おぎの》

までご連絡ください。

8月

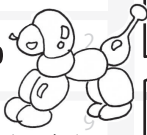
fuku café の定例

岡村さんのバルーンアート

第1,3月曜日

10:30～11:30

コツさえつかめば
とっても簡単！
楽しく一緒に作りましょう♪



エルカフェ

第2土曜日

14:00～16:00 笑顔をつなぐ居場所
小・中学生のための家でも学校でもない
ホッとできる第3の居場所づくり



9月

Cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日

10:00～15:00

ボランティアさんによるカフェ
飲み物+ミニパンで100円
13:30～牛乳パックでえんぴつ立て工作

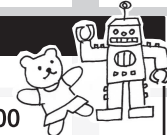


おちゃペリ

第4火曜日

13:00～15:00

おもちゃ病院出張所♪
おもちゃに関するおしゃべり会
修理も承ります。



カフェエナカ企画

第一印象づくりで
コミュニケーション上手

～あなたは自分をどう見せたい!?～

人から見る自分の第一印象を知ってコミュニケーションに活かしましょう♪
あなたの第一印象はどんな感じでしょう？
また、あなたは自分をどんなふうに見せたい？
カラーカードを使って楽しくお話ししましょう。



日 時：9月12日（土）10:00～11:30
定 員：10名（先着順）
講 師：ボランティアの新藤初子さん
（カラーセラピーのお仕事をされています。）
場 所：港区ボランティア・市民活動センター
fuku cafe（港区弁天 2-15-1）

無料

講演会 地域で育む子育て 無料

開 催 日：9月17日（木）10時～12時
講 師：NPO 法人ファザーリングジャパン関西
代表理事 和田 憲明さん

パパを子育てに巻き込む10の方法
～地域で子育てを楽しもう～

開催場所：港区子ども・子育てプラザ（磯路 2-11-10）
一時保育：あり（先着10名まで）

開 催 日：10月22日（木）10時～12時
講 師：梅花大学 心理こども学科教授
伊丹昌一さん

大人が変わると、子どもが変わる♪
～発達障がいのある子どもの豊かな心を
地域で育てよう～

開催場所：港区民センター2階松竹（港区弁天 2-1-5）
一時保育：なし

雑記



みんなスベカもいっか...

「四角四面の世の中では住みにくい。人は様々な経験を積んで、その面の数が増えるほどに丸に近づく。それを目指しているけどまだまだ先は長いなあ…」
そんな職場の先輩の言葉を聞いた。今の私は離れて見れば少しは丸いかな？ でも近づいて見るとやはり角が…？ だけど、面白みや自分らしさと思うと、引け加りのない球体じゃ味気ない。今日も転がらずに生きてます!!（菰）