

ひまわりのたね

平成26年 1月号 No.42
(奇数月発行)

ひまわりのたね 編集部
(港区ボランティアビューロー内)

大阪市港区社会福祉協議会 港区ボランティアビューロー 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL06-6575-1212 FAX06-6575-1025

ひまわりのたね は
おかげさまで

6周年! 

ボランティア1ぼしゅう

第8回 みなとふれあい福祉のひろば

カレーにちらし寿司・喫茶にマッサージ、楽しい工作・バザー
素敵なステージなど盛りだくさん!のイベントボランティア

- ① 各ブース補助・舞台進行補助・参加者見守り等
- ② 3月1日(土) 9:30~16:00 頃(午前のみ、午後のみでも可) ③ 港区民センター(全館)
- ④ 年齢・性別・経験 問わず ⑥ ボランティアしながら1日楽しめますよ~

第7回 ポートネット交流運動会

- ① 運動会の競技の準備・撤収など
- ② 2月21日(金) 9:00~15:30(弁当あり)
- ③ 中央体育館 サブアリーナ
- ④ 性別・年齢・経験 問わず
- ⑥ 障がい者作業所が集まっての大運動会です
一緒に楽しみませんか?

ひまわり デイサービスボランティア

- ① 1)お話し相手やお茶入れなどのお手伝いして下さる方
2)折り紙、簡単な工作・手芸を教えてください
- ② 平日 10:00~15:00 (お好きな日の数時間で結構です)
- ③ 在宅デイサービスセンターひまわり(弁天2-15-1)
- ④ 性別・年齢・経験 問わず
- ⑥ みな和気あいあいと楽しく過ごしています
ご参加をお待ちしています

ポスティングスタッフ

- ① 「ひまわりのたね」のポスティングや
発送作業をお手伝いして下さる方
- ② 奇数月の中旬~下旬にかけて
- ③ 港区ボランティアビューロー、港区全地域
- ④ 性別・年齢・経験 問わず
- ⑥ さまざまなお話をしながら、楽しく活動しています

ちびっこ見守り隊

- ① 保育園の送迎時間の見守りボランティア
- ② (月)~(金) 8:30~9:30と17:00~18:00
- ③ 1) 波除学園(波除5-4-7)
2) 安治川保育園(波除1-6-6)
- ④ 性別・年齢・経験 問わず
- ⑥ ちびっこたちとの朝夕の
あいさつから元気がもらえます!!

港区ボランティアビューロー

TEL06-6575-1212

(担当:荻野)

①内容 ②活動日時 ③活動場所 ④条件 ⑤問合先
⑥その他 ※⑤が記載されていないものは港区
ボランティアビューローへお問い合わせをください

おもちゃの寄贈

ボランティアグループ「ハピネス」は毎月、港区子ども・子育てプラザにてふれあい喫茶「ハッピー」を開催、毎回100名を超える地域の方々が集う交流の場になっています。また、ハピネスさんは、プルトップの回収活動もしています。今年も地域の方々のご協力のもと、大量のプルトップを回収換金し、おもちゃをプラザに寄贈されました。この日は、和太鼓のボランティアグループによる迫力の演奏もあり、大盛り上がり♪「ハッピー」は、ボランティアグループ同士のつながりの場にもなっています。



プラザに遊びに来る子どもたちのため
木製の造形ブロック『カブラ』を寄贈

精神保健福祉ボランティア講座

こころの病気は誰がかかりうる病気であることをご存知ですか？現代社会では誰もが悩みやストレスを持ちながら暮らしています
周りの大切な人がこころの病気になったとき、私たちには何ができるのか一緒に考えてみませんか？

まずは、こころの病気を正しく知ることから始めましょう



第1回	1月24日(金)	14:00～16:00	場所：港区社会福祉協議会 ひまわり
	・開講式 ・精神の病気について学ぼう ・港区の精神保健の現状を知ろう	松本クリニック 精神科医 水野由子 港区保健福祉センター 精神保健福祉相談員 義則和子	
第2回	1月31日(金)	10:00～12:00	場所：港区保健福祉センター
	・社会復帰に向けてのグループ活動体験 ～ミュージック・ケア(音楽の力を感じてみよう)～	日本ミュージック・ケア協会 認定指導者 浦川暁美	
第3回	2月7日(金)	14:00～16:00	場所：港区社会福祉協議会 ひまわり
	・コミュニケーションの取り方を知ろう	精神保健福祉総合研究所 代表 田村雅幸	
第4回	2月17日(月)	14:00～15:00	場所：グリーンズ
	・施設見学 ～ベジタブルレストランでの作業について～	グリーンズ(就労継続支援B型事業) 施設長 松原志津子	
第5回	2月28日(金)	14:00～16:00	場所：港区社会福祉協議会 ひまわり
	・精神保健福祉ボランティアって？ ・開講式 ～ボランティアグループ「しおり」とともに～	大阪市ボランティア・市民活動センター 所長 石田易司 港区ボランティアビューロー 荻野和代 港区精神保健福祉ボランティアグループしおり	

対象：精神保健福祉ボランティアに関心のある方 定員：20名(原則として全5回全てに参加できる方) 受講料：無料

申込方法：港区社会福祉協議会まで電話・FAX・メール・来館で受付

TEL 6575-1212・FAX 6575-1025 メール himawari@minatoku-shakyo.com



この人にスポット？

ボランティアビューローにはさまざまなボランティアさんが登録し、活動しています
今回は区社協その他で、花壇をきれいにしてくださっている板東忠則さんにインタビュー☆

Q. 何のボランティアをされていますか？

A. ① 花・樹木のお世話(施設や小学校)
② 運動関係のボランティア

Q. していて良かったと思うことは？

A. 手入れしていた樹木や植えた花に、花が咲いたり実が無事についたときとても嬉しくなる

Q. きっかけは？

A. ① 花壇の手入れをする人がいないとのことだったので最初は仕方なく始めた
② 自分の健康のため

Q. あなたにとってボランティア活動って？

A. 挑戦すること



右端が老人ホームで花植えを指導する板東さん

市長表彰(地域福祉推進功労者表彰) 受賞おめでとうございます！

大阪市社会福祉大会において日頃から地域福祉推進に貢献されている子育て支援ボランティアグループ「おはなしぶーさん」が表彰されました(大阪国際交流センターにて)

「おはなしぶーさん」の活動

日時：第1土曜日11:00～12:00

場所：波除市営第2住宅
第7・8号棟集会所

内容：読み聞かせ
エプロンシアターなど



真ん中が「おはなしぶーさん」代表の西塚典子さん
(区長・区社協会長、その他受賞の方とともに)

手話1目体験講座

無料!!

手話を体験してみませんか？

手話のゲームや手話で歌を唄いましょう♪子どもたちも大歓迎です！
手話サークル「みなと」さんが教えてくださいます

日時：3月15日(土) 10:00～12:00

場所：港区社会福祉協議会 ひまわり 2階 会議室

対象：区内在住の小学校3年生以上の方(小学生は保護者同伴のこと)

定員：30名(多数抽選)

申込：電話・FAX・メールいずれかで
住所・氏名・連絡先をお知らせください

締切：3月10日(月)

港区社会福祉協議会 TEL 6575-1212 FAX 6575-1025
メール himawari@minatoku-shakyo.com

雑記



地域活動協議会が校下ごとに設立され、自分たちの住んでいる所が「これからずっと住みたいと思えるまち」になるようにとの思いを込めてまちづくりが始まりました。
人と人との繋がりの薄さから「無縁社会」という言葉さえある今、それらを逆行するように、地域の方々とのふれあいの場が増えました。我がまちを分析したり、見つめ直したりする中、気づくと今までよりもっとこのまちが好きになっていました。(古)