

ひまわりのたね

平成25年5月号 No. 38

(奇数月発行)

ひまわりのたね 編集部
(港区ボランティアビューロー内)

大阪市港区社会福祉協議会 港区ボランティアビューロー 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL06-6575-1212 FAX06-6575-1025

ひまわりのたねは
おかげさまで **6周年!**
ボランティアぼしゅう

ちびっこ見守り隊

- ① 保育園の送迎時間の見守りボランティア
- ② (月)～(金) 8:30～9:30と17:00～18:00
- ③ 1) 波除学園(波除5-4-7)
2) 安治川保育園(波除1-6-6)
- ④ 性別・年齢・経験問わず
- ⑥ ちびっこたちとのあいさつから元気がもらえます!!

たんぽぽデイサービスボランティア!

- ① 習字を教えてください
- ② 月1回 13:00～15:00の間に1時間程度
- ③ デイサービスセンターたんぽぽ(市岡元町2-11-30)
- ④ 性別・年齢・経験問わず(材料は全てセンターで揃えます)
- ⑥ アットホームな雰囲気です お待ちしています

ひまわりデイサービスボランティア!

- ① 1) お話し相手やお茶入れなどのお手伝いして下さる方
2) 折り紙、簡単な工作・手芸を教えてください
- ② 平日 10:00～15:00 (好きな日の数時間で結構です)
- ③ 港区社会福祉協議会ひまわり(弁天2-15-1)
- ④ 性別・年齢・経験 問わず
- ⑥ みな和気あいあいと楽しく過ごしています
お待ちしております

リサイクル回収しています!

- ① 「牛乳パック」「プルトップ」
「ペットボトルキャップ」を回収
「牛乳パック」は区内の聴覚障害者施設へ
「プルトップ」はボランティアグループへ
「ペットボトルキャップ」は一般財団法人へ
それぞれ渡します
そこからワクチン購入や資源再利用などに
活用されます
ご協力をお願いします
設置場所 港区社会福祉協議会 ひまわり 1 階
(港区弁天2-15-1)

港区ボランティアビューロー

TEL06-6575-1212

(担当: 荻野)

①内容 ②活動日時 ③活動場所 ④条件 ⑤問合先
⑥その他 ※⑤が記載されていないものは港区
ボランティアビューローへお問い合わせをください

☆『障がいのある子どもの遊び場づくり』☆ ～「おもちゃ図書館」ってどんなん?～

「おもちゃ図書館」は全国各地にある「障がいのある子どもたちにおもちゃの素晴らしさと遊びの楽しさを」との願いから始まった当事者親子とそのきょうだい・友達、そして支援する方々のボランティア活動です。「おもちゃ図書館は必要」と

いう地域の方の声から、先日、上記題名で講座を開催し
ところ、たくさんの参加がありました。その中の12名ほ
どで、この4月から「おもちゃ図書館」立ち上げに向けて
の準備を始めています。子どもたちは遊びの中で育ちま
子どもたちがおもちゃを通して遊びが豊かになる場、
ママたちのリフレッシュや情報交換の場、何より共有
と共感を実感できる場づくりを目指します。



講座の様子

平成25年9月21日(土)
オープニングイベント予定!
詳細は次号で



メンバー随時募集中です
ご興味のある方は
ボランティアビューローまで

♪ 新規登録グループをご紹介します ♪

アイリス
IRIS

傾聴など

昨年に出来たばかりの学生団体です。私たちは、学生時代の限られた時間の中で、一つでも多くの笑顔のために活動しています。地域や病院内で、様々な活動をさせていただいております。若さとやる気で頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



ぽかぽか体操

ゆるやか体操

自力運動療法の「ぽかぽか体操」とは人々が生涯健康でいられるようにと考案された心と身体への健康体操です。難しい動作は一切しません。関節を単純に円運動すると身体が柔らかくなり、楽になっていくんですよ。



☆地域の各種イベントなどで出前講習します！！☆

ライフサポート部の出前講習会

森ノ宮医療大学(住之江区・南港)看護学科の学生を中心に28名ほどで活動しています。普段は主に学内で一次救命処置(AED)講習会を行っていますが、さまざまなイベントで実績もあるグループです。

実は心臓停止による突然死の約75%が家の中で起こっている事をご存知でしたか?決して他人事ではありません。講習は無料で行い、学校外に出張し、受講者のニーズに合わせて講座の内容を組み立てることができます。また、医療大学生であることから最新の正確な情報提供ができ、高齢者や乳幼児など対象者に合わせた方法や、知っておくと役に立つ豆知識も満載です。講座終了者にはオリジナルバッジを差し上げます。

講習会ご希望の方は、港区ボランティアビューローまで

内容

呼吸や心臓が止まった時の対応
(一次救命処置の手順とAEDの使用方法)
小児・乳児の救命救急処置など



御堂筋kappo出展ブース



大阪マラソン救護ボランティア

始まりました！第13回手話奉仕員養成講座

身振り手振り、表情豊かに伝える手話入門編・全40回がスタートしました。講師の内畑輝子さんやスタッフの方々のもと、和やかな雰囲気の中で講座が進められています。思いをたくさんもって集まったメンバーでこれから1年間共に学ばれます。皆さん揃って修了式を迎え、来年4月からの基礎コースへのステップアップを目指しましょう!

参加ご希望の方は5月中旬ならまだ間に合いますよ!

※ 手話を覚えて、聴覚障がいのある方たちのお手伝いをしたり手話の普及に取り組むボランティアを養成することを目的に行っている講座です



♪ ホームページリニューアル!! ♪

港区社会福祉協議会のホームページが新しくなりました。明るく読みやすいページを心がけ、素敵に変身しています。この「ひまわりのたね」もHP上で過去1年間分を閲覧できます♪
今年誕生したマスコットキャラクター「くしゃきょん」もたくさん登場していますのでぜひご覧ください。

下記までアクセスしてください

<http://www.minatoku-shakyo.com/>



くしゃきょんです
よろしくね♪

編集雑記

尊敬する先輩であり仲間が旅立った。長く仕事を休まざるを得なくなつてからも地域の方や関係者と話せば、彼女の名前を聞かないときはなかった。そのたびに、この人はどんなに愛されていたのだろうと実感し、こんな風になりたいと思つて、いつも明るく優しく前向きで、どんな状況でも愚口や愚痴など一切言わない人だった。考えるに涙がとまらないがあの包み込むような可愛らしい、にこにこの笑顔で、私へのいつもの言葉「あなには大丈夫やわ」で、きつとこれからもうそばで見守つてくれているにちがいない。出逢えたことは私の一生の財産だ。