

ひまわりのたね

令和8年7月 No. 117

ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター（港区社会福祉協議会内）〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025



令和8年度 ミニボラ体験

要申込



この夏の期間に ボランティア をやってみませんか？

ボランティア未経験の方も、他のボランティアに挑戦してみたい方でも大歓迎です！ お気軽にお問合わせください♪
世代を問わず、ボランティアを通じて、みんなで楽しみましょう！

費用 350 円(ボランティア保険)
活動の前日までにご加入
ください

対象 小学生以上 **申込** 活動日の2日前までに電話または来館にて

団体名	日時	場所	活動内容	持ち物	定員
市岡日本語教室	8月28日(金) 19時～20時30分	港区民センター 6階 第1集会室	外国人の日本語学習 のお手伝い	筆記用具、 メモ用紙	5 名
おおさか・みなと・ おもちゃ病院	7月28日(火) 13時～15時	港区社会福祉 協議会 2階	おもちゃの修理方法を 学んでみよう！ 壊れたおもちゃの持参も可能	筆記用具、 あればドライバ	5 名
音訳ボランティア しおかぜ	7月25日(土) 13時30分～15時30分	港区社会福祉 協議会 2階	文章を音訳して CD に 録音してみよう！ 小学3年生までは保護者同伴	飲み物・ 読みたい文章 ※	5 名 まで
手話サークル帆船 盲ろう者友の会 「手と手とハウス」	8月5日(水) 12時45分～15時	手と手とハウス (三先2-13-24)	指文字・手話・触手話など 様々なコミュニケーション を知ろう！ スリッパは不可	不織布マスク、 靴下着用	5 名 前後
デイサービス ひまわり	8月21日(金) 13時30分～14時 事前説明会(参加必須) 8月24日(月)、25日(火) 9時30分～15時30分	港区社会福祉 協議会 2階	浴衣を着て夏祭りの ボランティアをしよう♪	筆記用具	各回 3 名

※ 例) 新聞などのエッセー、国語の教科書の文章等

問合せ 港区社会福祉協議会(弁天 2-15-1) ☎ 6575-1212 (担当:西浦・谷口)

第1回 港区ボランティア連絡会

今回初めて、区内で活動するボランティアの皆さんが交流できる「ボランティア連絡会」を開催します。個人で活動されている方も、グループで取り組まれている方も、活動分野を越えてつながり、情報交換してみませんか。新しい出会いが、次の活動のヒントになるかもしれません。



日時 8月27日(木) 午後2時～
場所 港区民センター6階 第1集会室
服装 動きやすい服装で
申込 電話・来館・二次元コードにて



ふく かふえ
fukucafe
カレンダー

おはり de めいめい



第1木曜日 13:30～
8/6(木)・9/3(木)
～手縫いで雑巾づくり～

スマホ相談会

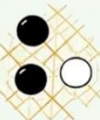
※申込制 1枠 30分

第4水曜日 13:30～
8/26(水)



囲碁サークル

第2・4月曜日 13:00～
9/14(月)・9/28(月)
※8月はお休み



パソコン苦楽部 ※申込制

第2・4木曜日 13:00～
9/10(木)・9/24(木)
※8月はお休み



cafe de ひまわり



第3水曜日 11:00～
8/19(水)・9/16(水)

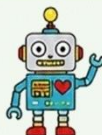
**港区おもちゃ図書館
ひまわり**

第3土曜日 14:00～
10/17(土) ※8・9月はお休み



**おおさか・みなと・
おもちゃ病院**

第4火曜日 13:00～
8/25(火)・9/29(火) ※9月のみ第5



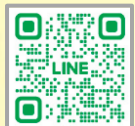
バルーンアート教室 ※申込制

第4金曜日 10:00～
9/25(金) ※8月はお休み



なんでもおたすけ隊

偶数月第2火曜日 13:30～
10/13(火) ※8月はお休み
～簡単な軽作業など～



港区社協公式ライン
で友だち登録すれば
催しの詳細を確認で
きます。



**みんなで おススメの本の
ポップをつくっちゃオ！講座**

今一番
読みたい本

お気に入りの一冊を、あなたの言葉とイラストで
紹介してみませんか？小説はもちろん、絵本・料理本・写真集など、図
書館にある本ならジャンルは自由。手書きの紹介カード(ポップ)を作
成します。完成したポップは、港図書館で本と一緒に展示されます。
あなたのおすすめが、誰かの“次に読む一冊”になるかもしれません。

日時 8月7日(金) 午後1時30分～3時

場所 港区民センター 5階多目的室

対象 区在住の方

参加費 無料

申込 電話・来館・メール

定員 12名(先着順)

※住所・氏名・電話番号・おススメの本をお知らせください

問合せ 港区社会福祉協議会 ☎ 6575-1212

✉ minatokushakyo@zeus.eonet.ne.jp

このグループにスポット

手編みボランティア つくしの会

- 私たちは、いただいたセーターや毛糸の製品をほどいて、座
布団・手袋・レッグウォーマーなどを手編みで作っています。
- 完成した作品は、港区内の福
祉施設などに寄付しています。
- 編み物にご興味がある方、ま
た毛糸類のご寄付をいただ
ける方は、港区社会福祉協議
会までお問合せくださいね。



初めてでも安心！

手編みボランティア養成講座

初めての方でも安心。手編みを通じて
ひとつの作品を作ってみませんか？

「つくしの会」のメンバーが優しくサポートします。



日時 9月5日(土)・12日(土)午前10時30分～

※2回連続講座

場所 港区社会福祉協議会 2階

定員 10名(先着順)

持ち物 かぎ針

申込 電話・来館・二次元コードにて



雑記

実家に2匹の猫がいる。小さい頃はかなりのいたずらっ子で、楽しみにしていた
どら焼きをズタバロにされたことや、神棚に飛び乗り墜落させたこともあった。
夜中仕事から帰ると「猫がひっくりかえました。晩御飯はありません。」とメモ
書きが置いてあることもあった。そんな2匹も14歳になった今では悟りを開い
たようにおとなしくなった。あの頃毎日のように「コラッ！」と怒っていた事が、
今ではどれも愛おしい。これからも元気で長生きしてほしいと思う。(熊子)