

ひまわりのたね

令和8年1月 No.114

(奇数月発行)

ひまわりのたね

編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

第19回

みなとふれあい福祉のひろば開催します!

日時: 3月7日(土) 10:00~15:00

場所: 港区土地区画整理記念・交流会館 3・6・7階
(港区磯路1-7-17)

入場
無料

申込
不要

ふだんの
くらしを
しあわせに



子どもから高齢者まで楽しめるブースが

盛りだくさん!ぜひ皆さまお越しください♪

当日ボランティアとして会場誘導や受付など

お手伝いいただける方がいらっしゃいましたら、

お問い合わせください。

詳細はこちらから
ご確認ください



問合せ: 06-6575-1212
ボランティア担当(小巻)

文字探しラリー参加者には素敵な景品があります♪

7年ぶり待望の開催!!

バリアフリー映画上映会

港に灯がともる



©Minato Studio 2025

日時: 2月7日(土)

13:30~16:00(13:00開場)

会場: 港区民センター7階 大ホール

費用: 無料

申込: 不要(先着350名)

共催: 港区社会福祉協議会

港区障害者施設連絡会(ポートネット)

問合せ: 港区社会福祉協議会

TEL 06-6575-1212

FAX 06-6575-1025

音声ガイド*や字幕付きで、障がいのある方もない方もみんなで一緒に楽しめる映画上映会を開催します。

上映作品「港に灯がともる」は、阪神・淡路大震災の翌年に神戸で生まれた女性・灯(あかり)が、家族や自分のルーツと向き合いながら、人とのつながりを取り戻していく姿を描いた物語です。

(上映時間119分)

*音声ガイドはスマホアプリ「UDCast」で聞くことができます。ご利用の方は、事前にアプリのダウンロードをお勧めします。

すべての申し込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

ふく かふえ

fukucafe

カレンダー

スマホ相談会

※申込制1枠 30分
第4水曜日 13:30~
2/25(水)・3/25(水)

囲碁サークル

第2・4月曜日 13:00~
2/9(月)、2月第4お休み
3/9(月)・3/23(月)

パソコン苦楽部 ※申込制

第2・4木曜日 13:00~
2/12(木)、2/26(木)
3/12(木)、3/26(木)

cafe de ひまわり

第3水曜日 11:00~
2/18(水)・3/18(水)

港区おもちゃ図書館
ひまわり

第3土曜日 14:00~
2/21(土)、3月お休み

おおさか・みなと・
おもちゃ病院

第4火曜日 13:00~
2/24(火)・3/24(火)

バルーンアート教室 ※申込制

第4金曜日 10:00~
2/27(金)・3/27(金)

なんでもおたすけ隊

2/10(火) 13:30~
~簡単な軽作業など~

おはり de ぬいぬい

第1木曜日 13:30~
2/5(木)・3/5(木)
~手縫いで雑巾作り~



港区社協公式ラインで
友だち登録すれば
催しの詳細を
確認できます。

無料 1日手話体験講座

手話でゲームを楽しんだり、歌をうたったり、
手話の面白さを体験してみませんか？

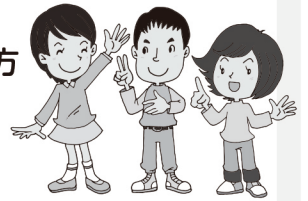
日時 3月14日(土) 13:30~ 15:30

場所 港区社会福祉協議会 2階

対象 手話に興味のある小学3年生以上の方
(小学生は保護者同伴)

講師 手話サークルみなと

定員 10名(先着順) 締切 3月11日(水)



令和8年度 手話奉仕員養成講座 初級

初心者大歓迎！1年間の学習で簡単な会話を習得しよう！

日程 4月16日(木)~2027年2月20日(土) 全35回
毎週木曜日ほか 18:45~ 20:30

場所 港区土地区画整理記念・交流会館 6階
港区民センター第1集会室(磯路 1-7-17) ほか

対象 大阪市に在住または在勤・在学の方で
手話に興味のある初心者の方(高校生以上)

費用 テキスト代 税込 4,290円
*動画視聴システム契約 税込1,760円

定員 30名(多数の場合抽選) 締切 3月16日(月)



いずれも

申込方法: 電話・FAX・メール・来館のいずれかで

①氏名②住所③電話番号④年齢をお知らせください。

問合せ: 港区社会福祉協議会(担当:久保) TEL06-6575-1212
himawari@minatoku-shakyo.com FAX06-6575-1025

港区ボランティア・
市民活動センター研修会

11月4日(火)

開催しました

今回はあそびの工房もくもく屋
田川先生をお招きして、
絵日記を作成しながら広報のコツを
学びました♪
ぜひ今回の学びを今後の
ボランティア活動に活かしてください!



雑記

今年は例年以上に冷え込みが厳しく、朝の空気に思わず身を縮めてしまう日々が続きます。この季節は、体を冷やさない工夫が欠かせません。最近では使い捨てカイロだけでなく、こたつのように暖かいソックスや、ヒーター機能付きのベストなど、心強いグッズが増えてきました。外出から戻れば、温かい飲み物でほっと一息。食卓には具たくさんのお味噌汁や、旬の野菜をたっぷり使ったお鍋などが並びます。少しの工夫で心と体はふっと軽くなり、じんわりと温まるものですね。忙しい毎日の中でも、小さなぬくもりを大切にしながら、皆さんがこの冬を健やかに過ごされますように。(古)