

# ひまわりのたね

令和5年11月 No.101

(奇数月発行)  
ひまわりのたね  
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025

## 01 子育て応援ボランティア

子育て中のお母さんを応援するために、皆さんのお力を貸してください!



活動内容は、区内の子育て支援機関や区役所で開催される親子教室やママ向け講座などで、一時保育などお子さんの見守りボランティアです。資格は問いません。少しでもご興味のある方は、お問い合わせお待ちしております♪

ボ  
ラ  
ン  
テ  
ィ  
ア  
大  
募  
集  
!

## 02 花壇ボランティア に興味ありませんか?

港区社会福祉協議会

ひまわりの花壇を手入れする活動です。

毎週月曜日

朝8時30分から(30分程度)

新しいお仲間募集中です♪

お花が好きな方、ぜひご参加

お待ちしております。

興味はあるけど、日時が

厳しい方も一度お問い合わせください。



## この人にスポット! 手編みボランティア つくしの会 木下さん・福島さん

つくしの会の皆さんは、自分の好き・得意を活かし編み物で社会貢献活動をしています。手編みした作品を、社会福祉協議会を通じて、区内の社会福祉施設などに寄付しています。編み物がお好きな方は、ぜひ一緒に寄付作品を編んでみませんか?



左から、福島さん・代表 木下さん

健康長寿であるためにそして皆さんに喜んでいただけるように手編みを頑張っています!

## 受賞おめでとございます!

### 市長表彰(地域福祉推進功労者表彰)

10月20日(金) 社会福祉大会

令和5年度は、港区ボランティア・市民活動センター登録グループから「和太鼓 隼」「港区おもちゃ図書館 ひまわり」が表彰されました。今後も港区のボランティア活動が活発になりますようご協力のほどよろしくお願いいたします♪

ボランティアグループ/和太鼓 隼(写真上)・港区おもちゃ図書館 ひまわり(写真下)



すべての申し込み・  
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe  
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

# 初めての方対象の「囲碁サークル」が始まります！

盤面に黒と白の碁石を置いて戦う。シンプルながらも奥深い囲碁。運営スタッフと一緒にわいわい楽しく囲碁を学びませんか？



- 場所** 港区社会福祉協議会 ひまわり 1階
- 日時** 第2・4月曜日 13:00~16:00  
※12月11日(月)からスタートします！  
(出入り自由・見学のみも可)
- 定員** 10名 **対象** 囲碁初めての方
- 申込み** 電話・来館・メール  
※住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください。

# 男の料理教室

男性同士でワイワイ楽しく料理を作ってみませんか？  
初めての方も大歓迎です。  
今回のメニューは、「豚の生姜焼き・ポトフ・サラダ」の予定です。  
(都合により変更有)

- 場所** 区役所 2階 (集団検診室・栄養指導室)
- 日時** 12月15日(金) 10:00~13:00
- 内容** ①栄養についての話 ②調理実習
- 定員** 18名(先着順)
- 対象** 区在住の概ね60歳以上の男性
- 参加費** 500円(当日徴収)
- 持ち物** エプロン・お手ふきタオル
- 申込み** 電話・来館・メール  
※氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。



## 参加者 大募集



# 消しゴムはんこを作ってみよう！

消しゴムはんこに興味のある方は、どなたでも大歓迎です♪

- 日時** 12月14日(木) 9:30~11:00
- 場所** 港区社会福祉協議会 ひまわり1階
- 講師** 港弁天郵便局 池山一夫 局長
- 定員** 先着10名 **持ち物**：特になし
- 申込み**：電話・来館



### 初心者向け講座

## 音訳ボランティア養成講座(全2回)

視覚障がいのある方のために  
広報紙などを音訳(情報を音声化)する  
ボランティア活動に参加しませんか？  
音訳した声は、港区役所のHPにアップされます！  
あなたの声で、視覚障がいのある方に情報を届けませんか？

<b>日時</b>	①12月 6日(水) 10:00~12:00 ②12月 13日(水) 10:00~12:00
<b>講師</b>	早川音訳グループ
<b>場所</b>	港区社会福祉協議会 ひまわり2階
<b>内容</b>	音訳とは・処理の仕方
<b>定員</b>	20名 ※先着順
<b>申込み</b>	電話・来館



共催：港区社会福祉協議会・音訳ボランティア しおかせ

### 雑記

温暖化や気候変動の時代と言われる中では、日本らしい「四季」の変化が失われつつあり、季節は「二季」になってしまうのでは？と懸念されています。

今年は特に、いつまでも真夏日が続いていたかと思うと、急に初冠雪の便りが来ました。それぞれの季節が一応「ある」としても、その「季節らしさ」を体感する時期が、以前と比べてズレているように感じているのは私だけではないでしょう。秋を長く楽しみたい派としては、冬の訪れが少しだけ、遅いことを願ってしまいます。(古)