

はじめての 男の 料理教室



令和8年 6月30日 (火)
午前10時30分～午後1時



【会 場】

港区保健福祉センター 2階
栄養指導室

【対 象】 港区在住の60歳以上の男性

【料 金】 500円（当日徴収）

【定 員】 12名

【持ち物】 エプロン

【講 師】

港区保健福祉センター 栄養士 志水里咲氏
港区食生活改善推進員協議会 桜栄会

【講座内容】

- ① 栄養のお話
高齢者の栄養について聞いてみよう！
- ② 調理実習
実際に料理をつくってみよう！

メニュー♪

いなり寿司

豆腐と小松菜の煮物

かきたま汁

お問い合わせ・お申し込み

大阪市港区社会福祉協議会

でんわ：06-6575-1212

メール：minatokushakyo@zeus.eonet.ne.jp

